

DAGLIGE KONTEMPLATIONER FOR MEDLEMMER AF TTDF

TOTO DOKTRINEN



DEN NYE VERDENSORDEN

Daglige kontemplationer for medlemmer af TTDF.
ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden er
skabt og manifesteret
af Harishchandra Sharma ToTo og Solvejg Sharma ToTo



Fjerde udgave, påbegyndt den 1. januar 2026

UDGIVET AF 2♥2's SOLFOND

Gratis Copyright

INDHOLD

01. Januar: Jesu Kristi genkomst.....	3
02. Januar: Kristusbevidstheden.....	4
03. Januar: Den åndelige vej	5
04. Januar: At forstå Virkeligheden gennem drømme	6
05. Januar: De døde og de levende.....	6
06. Januar: Underbevidstheden	7
07. Januar: Hovmodets Lille Ring	8
08. Januar: Det tænkende sind, Egoet	9
09. Januar: De Fire Store Glædesringe	9
10. Januar: Tillid til sit sande Selv, sin Ånd	10
11. Januar: Selvros	11
12. Januar: Livets Træ.....	12
13. Januar: ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden	13
14. Januar: Forbedring	14
15. Januar: Hellige steder.....	14
16. Januar: At drage næring fra alting.....	15
17. Januar: Døden.....	16
18. Januar: Psykotropika	17
19. Januar: Ansvarlighed.....	17
20. Januar: Livets smerter	18
21. Januar: Tomhedens Ring og Opfyldelsens Ring.....	19
22. Januar: Barnetro	20
23. Januar: Frygt for kærligheden	20
24. Januar: Opbygning af et indre liv.....	21
25. Januar: Sjæl og Ånd	22
26. Januar: Åndshovmod.....	23
27. Januar: Limbo.....	24
28. Januar: Livets mening	25
29. Januar: Opiater	25
30. Januar: Den Hellige Gral.....	26
31. Januar: Det bløde hjerte	27

01. Januar: Jesu Kristi genkomst

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET SANDHEDENS KONGE, SIDE 75.

Det siges om Jesus, at når han kommer igen, vil han bære navnet Sandhedens Konge. ToTo blev født den 1. september 1956 i Madras i Indien. Han bar navnet Harishchandra, der er den indiske mytologis navn på Sandhedens Konge.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 75

Mange af os stødte på udsagn om Jesu Kristi genkomst, og nu om dage ventede mange af os på denne begivenhed, mens mange andre af os mener, at en sådan begivenhed er en umulighed.

Atter andre af os forestillede sig, at han talte billedligt om sin genkomst, og at han i Virkeligheden talte om genkomsten af hans bevidsthedstilstand, der blev udtrykt i hans hellige navn Kristus.

Vi indså imidlertid, at Kristusbevidstheden, som også kaldes Barmhjertighedsbevidstheden, er vokset i menneskeheden i løbet af de sidste to tusinde år, og dette er således ikke én begivenhed.

De fleste af os, der har læst *ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden*, er kommet til at tro på, at genkomsten af personen Jesus Kristus har fundet sted, og at den indvarsler en ny Verdensorden, som profeteret i Bibelen.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg åbne mit sind for, at Virkeligheden kan rumme begivenheder, som jeg ikke kunne have drømt om i min vildeste fantasi.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

02. Januar: Kristusbevidstheden

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET
KRISTUSBEVIDSTHEDEN, SIDE 88.

Jesus blev omtalt som Kristus.

Mange bruger de to navne i flæng, men ToTo forklarede, at det er væsentligt at skelne mellem den individuelle person Jesus og det universelle bevidsthedsfelt Kristus, som Jesus kom til Verden for at oplyse menneskeheden om.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 88

Kristusbevidstheden kaldes også Barmhjertighedsbevidstheden, og den udtrykker sig forskelligt i os afhængigt af vores individualitet og dermed vores personlige tilbøjelighed og kapacitet.

Vores Kristusbevidsthed udtrykker sig for os all ved, at vi har en personlig kontakt med sande Selvs, vores Ånds vidende og intuitive tankesystem og har opnået en tilstand af barmhjertighed overfor dem, der stadig lider.

Vi har opnået denne bevidsthedstilstand ved at udføre arbejdet med de Tolv Trin i et hvilket som helst af de Anonyme Tolv Trins Fællesskaber, fordi det Tolvte Trin i dem alle er den betingelsesløse barmhjertigheds Trin.

I Tolvte Trin videregiver vi eksistentielle oplysninger til de, der stadig lider, om, hvordan de kan befri sig fra deres lidelser, og vi gør dette uden at dømme dem eller de omstændigheder, der førte til deres lidelser.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg praktisere barmhjertighed overfor med et medmenneske ved at videregive mine helbredelses-erfaringer på det område, som bringer dette menneske lidelse.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

03. Januar: Den åndelige vej

FRA DEL 4, KAPITEL 2, EVENTYRET OM KÆRLIGHEDEN UDEN GRÆNSER, SIDE 351.

Han og hun begyndte at danne sig billeder af deres tilbagevenden, men afhængigt af deres kapacitet for billeddannelse opstod der mere eller mindre præcise billeder af målet, som de kaldte Gud, men lige meget hvor forfinede billederne var, syntes Virkeligheden ved roden at undslippe dem, for ingen kunne danne sig et billede, der rummede den ophøjede ro, den totale enhed og den fuldendte kærlighed, der lå i den kosmiske væren.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 352

I vores hjertes hjerte vidste vi, at vi er en allestedsnærværende, alvidende, almægtig og udødelig Ånd, der har en midlertidig oplevelse som et begrænset, uvidende, magtesløst og dødeligt menneske.

Da vi projicerede os ud i Kærlighedens Hav og flyttede en gnist af vores bevidsthed ind de to adskilte Sjæle, som de formidentiteter vi havde skabt og ønskede at manifestere, blev vi begrænsede af formen.

Denne begrænsning førte til, at vi som Sjæle kunne opleve uvidenhed om det, der lå udenfor formen, magtesløshed over det, vi ikke vidste og dødelighed, fordi alle formidentiteter opløses og dør i det lange løb.

Dermed havde vi som Ånd skabt og manifesteret en modsætning til den, vi er i Virkeligheden, og som mennesker havde de fleste af os glemt, hvem vi virkeligt var, og i TTDF arbejdede vi på at huske os selv, som Ånd.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg befri mig selv fra smerten i min begrænsning, uvidenhed, magtesløshed og dødelighed/foranderlighed ved at arbejde på at huske, hvem jeg er i Virkeligheden.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

04. Januar: At forstå Virkeligheden gennem drømme

FRA DEL 1, KAPITEL 2, ANSIGT TIL ANSIGT MED MESTEREN, AFSNITTET EN CLAIRVOYANT DRØM, SIDE 33

Jeg tænkte, at det var bedst at undgå fejltagelserne og grublede over, hvordan jeg kunne undgå, at drømmen blev til Virkelighed, men indså, at jeg ikke kunne regne ud, hvordan jeg skulle undgå noget, som jeg ikke vidste, hvad kunne være.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 36

De fleste af os i TTDF er interesseret i, hvordan vores bevidsthed udtrykker sig i alle dimensionerne ud over, hvordan vores sande Selv, vores Ånd udtrykker sig i det Absolutte.

Derfor er vi også interesserede i, hvordan vores bevidsthed udtrykker sig, mens vi sover, når vores dagsbevidsthed er ude af billedet, så vi valgte at skrive vores drømme fra natten ned med det samme om morgenen.

Vi tog disse drømme op igen på det tidspunkt, hvor vi udførte vores Tiende Trin og brugte drømme-analyser til at oversætte det budskab vores drømme indeholdt ved at sammenholde dem med vores daglige oplevelser.

Dette gjorde det mulig for os at ransage hvilke problemer, vores underbevidsthed arbejdede med at løse, mens vi sov, og dermed kunne vi bruge vores Tiende Trin til at gå dybere ind at komme os over dem.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg skrive mine drømme fra natten ned og tage stilling til dem i mit Tiende Trin.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

05. Januar: De døde og de levende

FRA DEL 5, KAPITEL 1, MIT LIV MED MESTEREN, AFSNITTET DE DØDE OG DE LEVENDE, SIDE 384

Jeg fortalte ham, at ToTo var med mig det meste af tiden, og han sagde, at det ikke var så godt at fastholde de døde.

Man skulle give slip på dem, så de kunne bevæge sig videre og gå derhen, hvor de skulle være, og så man selv kunne bevæge sig videre i sit eget liv.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 383

Mange af os har haft oplevelser af at være i kontakt med en afdød person, men denne oplevelse er ofte blevet stemplet som vanvid af samfundet, og derfor har mange af os holdt disse oplevelser hemmelige.

I ToTo Doktrinens Fællesskab hørte vi imidlertid om andre, der havde en fortsat forbindelse med deres kære afdøde, og som endog havde en daligt kontakt med personen, der gav dem vejledning på forskellige områder.

Dette har medført, at vores tillid til, at livet fortsætter efter den fysiske død, voksede, og samtidigt gav det os mod til også at dele om vores egne oplevelser med kontakt efter den fysiske død af en af vores kære.

Samtidigt gav disse oplysninger os fred i sindet angående døden og foranderligheden, som tidligere havde været meget skræmmende for os, fordi de tidligere hørte til det ukendte.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg undersøge mine tanker om livet og døden og tage de tanker til hjerte, som bringer mig glæde.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER DECEMBER

06. Januar: Underbevidstheden

FRA DEL 1, KAPITEL 4, PILGRIMSREJSE, AFSNITTET 1001 NATS
EVENTYR, SIDE 70

Disse udtalelser mystificerede mig og fik mig til at mene, at der var en eller anden del af min bevidsthed, som vidste noget, som resten af mig ikke vidste, men det skulle vise sig, at alt kom for en dag.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 71

I ToTo Doktrinens Fællesskab fik vi at vide, at vi kunne se på vores underbevidsthed sammenlignet med vores dagsbevidsthed ved at se på vores underbevidsthed som en bold på størrelse med Universet.

Hvis vi så satte en lille prik indeni eller udenpå bolden, ville vi have et sammenligningsgrundlag, der illustrerede vores dagsbevidsthed som prikken og vores underbevidsthed som bolden.

Somme tider kunne det ske, at vores sande Selvs, vores Ånds alvidenhed brød igennem vores dagsbevidsthed for at give os vejledning, der i mange tilfælde viste sig at være livsændrende.

For mange af os var dette hellige øjeblikke, men i TTDF ønskede vi, at have adgang til vores sande Selvs, vores Ånds alvidenhed vejledning i hvert eneste øjeblik af vores dag.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg lægge mærke til den vejledning, der kommer fra mit sande Selv, min Ånd ved at observere om, at den impuls, der kommer til mig, ligger udenfor min dagsbevidstheds normale tankegang.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

07. Januar: Hovmodets Lille Ring

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET VESTENS
RING AF SMERTE, SIDE 137

Når Hovmodets Lille Ring bliver aktiv i os, føler vi os som mere end andre, når vores behov bliver opfyldt (Overlegenhed), og som mindre end andre, når vores behov ikke bliver opfyldt (Underlegenhed).

Når vi føler os mindre end andre, holder vi os for os selv for at skjule vores sårbarhed og vores følelse af værdiløshed (Isolation), og når vi føler os som mere end andre, fylder vi vores tid og rum op med mennesker og aktiviteter for at vise vores overlegenhed ved hjælp af antallet af mennesker, der er tilstede i vores liv og de mangfoldige aktiviteter, vi påtager os (Overfyldning).

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 140

De fleste af os har oplevet, at energierne i Hovmodets Lille Ring blev aktive i os uden, at vi nødvendigvis var klar over, at det var dette specifikke energifelt, de befandt os i.

Vi kunne identificere, hvor vi befandt os i vores psykologiske landskab ved at observere, om vi følte os mindre end andre eller vi følte os mere end andre, om vi isolerede os eller viste os frem for andre.

Ofte bruger vi Hovmodets Lille Ring i håbet om, at andre skal ønske at lære os at kende, men energien fra Hovmodets Lille Ring virker for det meste frastødende på andre, og derfor kan vi ikke få dette ønske opfyldt.

Hvis andre ønsker at komme os nærmere, selvom vi befinder os i dette energifelt, oplever vi ikke nærhed med ham/hende, men en konkurrence om, hvem der er den bedste af os.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg observere om, jeg befinder mig i Hovmodets Lille Ring, og dernæst vil jeg bruge situationen i Trin Seks til at vokse i oplysning og visdom.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

08. Januar: *Det tænkende sind, Egoet*

FRA DEL 4, KAPITEL 2, EVENTYRET OM GODT OG ONDT, SIDE 357.

Mørket blev dybere og dybere, indtil hendes Sjæl til sidst selv levede i det yderste mørke, fuldstændigt isoleret i sig selv med kun en gnist af kærlighedskraft tilbage, for resten havde hun givet til sit Ego og til sit Egos tankeformer og Egoets vagtposter.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 359

Da vi arbejdede med *Eventyret om Godt og Ondt*, forstod vi, at godt og ondt var vores egen skabte manifestation, og at vores personlige opfattelse af godt og ondt var vores egen skabte manifestation.

I vores møder hørte vi om andre medlemmers opfattelse af godt og ondt, og dermed stod det os klart, at vores personlige opfattelse af godt og ondt ikke nødvendigvis var den samme som andres opfattelse.

Vores tænkende sinds, vores Egos tanker og idéer er tanker og idéer, som vi har valgt at fastholde på et eller andet tidspunkt, og som et resultat af disse valg vender den samme type af tanker tilbage til os igen og igen.

Som et resultat af denne forståelse begyndte vi at ændre de tankemønstre, der forvoldte os smertefulde emotionelle følelser til oplysning og vidsom, der gjorde det muligt for os at bevare vores sindsro i vanskelige situationer.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge mit Sjette Trin til at forvandle en smertefuld tanke til oplysning og visdom.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

09. Januar: *De Fire Store Glædesringe*

FRA DEL 6, KAPITEL 1, APPENDIKSER, AFSNIT APPENDIKS F, SIDE 401,

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 400

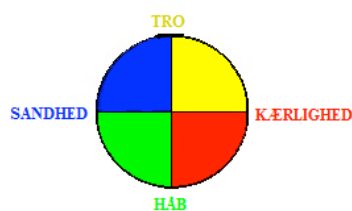
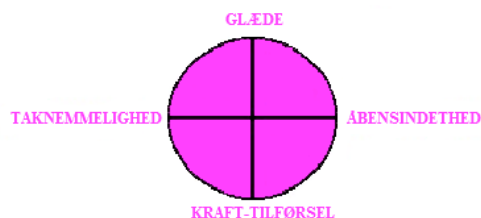
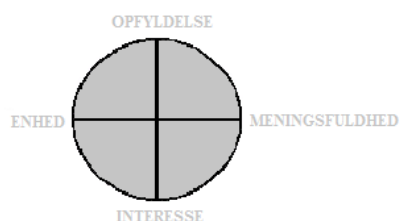
Opfyldelsens Ring med dens opfyldelse, interesse, meningsfuldhed og enhed er roden til at lukke alle Verdens velsignelser ind i et menneskes liv.

Gudscentreringens Ring med dens glæde, krafttilførsel, åbensindethed og taknemmelighed er de første velsignelser, der åbner sig, når dette menneske bruger Opfyldelsens Ring.

De næste velsignelser, der åbner sig for ham/hende, når han&hun bruger Opfyldelsens Ring er den Følelsesmæssige Ædrueligheds Ring med dens ikke-tilknytning, integritet, respekt for selv og respekt for andre.

Derefter åbner velsignelserne i Den Store Ring af Glæde sig for ham/hende med dens tro, håb, kærlighed og sandhed, og herfra bliver velsignelserne ved med at strømme ind i hans&hendes liv fra de Små Ringe, Miniringene, Mikroringene og Nanoringene

DE FIRE STORE GLÆDES RINGE



Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge Opfyldelsens Ring i alt, hvad jeg foretager mig.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

10. Januar: Tillid til sit sande Selv, sin Ånd

FRA DEL 3, KAPITEL 2, DET ENGLELIGE BRYLLUP, AFSNITTET
AFSKED MED MESTEREN, SIDE 236.

Jeg ventede på, at noget skulle ske, men efter nogle få øjeblikke accepterede jeg tanken om, at vores afsked ville finde sted uden nogen særlig reaktion fra hans side.

I samme øjeblik blev alle bedt om at forlade Mesterens værelse, så han kunne hvile.

Folk rejste sig og strømmede ud, og da den sidste var gået, trådte jeg hurtigt ind, parat til at trække mig tilbage, hvis jeg stødte på den mindste forhindring, men ingen protesterede, og dørene blev lukket bag mig. Jeg gik over til hans seng og satte mig på gulvet foran ham.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 236

Mange af os mente ofte, at vi er nødt til at foretage os noget ekstraordinært eller at presse os selv eller andre til at gøre noget, som ikke føltes som den rette handling for at få vores ønsker opfyldt.

Efterhånden, som vi vedkender os, hvem vi er, har vi imidlertid opnået tillid til, at det er til vores fordel at overlade opfyldelsen af vores ønsker til vores sande Selvs, vores Ånds omsorg

Derfor har vi givet slip i at foretage os handlinger, der ikke føles som den rette handling for os selv, og vi har også opgivet at presse andre til at gøre noget, som de ikke gør med glæde.

Vi havde opnået tillid til, at alting ville finde sted på en måde, der ville vise sig at være til vores fordel i det lange løb, hvad enten udfaldet af en situation var i overensstemmelse med det, vi ønskede lige nu og her eller ej.

Dagens kontemplation.

I dag vil jeg have tillid til, at jeg kan overlade til mit sande Selv, min Ånd at styre de situationer, som jeg deltager i, hvis jeg ikke føler, at det er det rette for mig at handle i situationerne lige nu og her.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

11. Januar: Selvros

**FRA DEL 2, KAPITEL 2, DET PERSONLIGE, AFSNITTET
SELVCENTRERINGENS RING OG GUDSCENTRERINGENS RING.**

I stedet for at rose mig selv af de succeser, jeg synes, at jeg har opnået i dag og dermed skabe og manifestere en kortvarig eufori eller opstemthed over, hvor god jeg synes, at jeg er, vælger jeg at fokusere på min taknemmelighed over, at mine indre vejledere eller personer i omgivelserne var villige til at hjælpe mig ved at tænke kraftfulde tanker på mine vegne og dermed hjælpe mig til at neutralisere mine fejltagelser eller forvandle dem til succeser.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 174

De fleste af os har oplevet at føle os så glade, at vi følte os euforiske blot for at opleve emotionel smerte eller depression det næste øjeblik uden, at vi kunne forstå, hvordan vores humør kunne skifte så hurtigt.

Nogle af os blev så bange for dette skift i humør, at vi blev bange for at blive for glade for noget som helst, fordi vi ikke ønskede den smerte eller depression, som, vi troede, ville følge umiddelbart efter.

Da vi arbejdede med dette mønster, forstod vi, at dette skift skete, fordi vi havde forvekslet eufori med glæde, og at disse to attributter hørte til i to forskellige energifelter.

Euforien hørte til i Selvcentreringens Ring med dens eufori, depression, selvkritik og selvros, og glæden hørte til i Gudscentreringens Ring med dens glæde, krafttilførsel, åbensindethed og taknemmelighed.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg lære at parre Gudscentreringens Ring med Selvcentreringens Ring, så jeg kan opnå glæde, der ikke udspringer af selvros.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

12. Januar: Livets Træ

FRA DEL 5, KAPITEL 1, MIT LIV MED MESTEREN, AFSNITTET LIVETS TRÆ, SIDE 391.

Så snart jeg skrev det ned, vidste jeg, at det drejede sig om Livets Træ, som er en graf, der illustrerer kraftstrukturerne i livets udfoldelse på samme måde, som bibliotekstræet i en computer viser forgreningerne af Programmer, mapper, filer og deres sammenhænge.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 391

Efter vi kom til TTDF oplevede vi ikke længere vores emotionelle følelser som onde, når vi smertede og som gode, når vi var glade, og dermed var vi rede til at få adgang til Livets Træ.

Hensigten med kundskaben i Livets Træ – Kabbalaen – er at gøre os i stand til at studere de emotionelle energier, der kan vise sig i vores skæbne eller vores dagligliv, så vi kan bruge disse energier til vores fordel.

Tidligere havde Verdenslærerne ikke givet os adgang til den fulde viden om Livets Træ, fordi vi dømte vores følelser som gode eller onde, og dette ville give sig udslag i frygt, hvis vi havde adgang til Livets Træ.

I TTDF kan vi nu bruge denne viden til at aktivere vores selvhelbredende kræfter til at komme os over smerten, og dernæst kan vi afslutte processen ved at forvandle vores smerte til glæde over vores nyvundne visdom.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg ransage mine emotionelle smerter ved at bruge mit Sjette Trin til at finde roden til min smerten og dernæst aktivere mine selvhelbredende kræfter ved hjælp de oplysninger og den visdom, Sjette Trin giver.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

13. Januar: ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden

FRA DEL 2, KAPITEL 2, DET PERSONLIGE, AFSNIT TOTO, MESTERENS MESTER, SIDE 184.

Pranahutiprocessen blev brugt af Shri Krishna, når han udførte sit åndelige arbejde, hvoraf det mest kendte eksempel fandt sted, da han underviste Arjuna i slaget ved Mahabaratha.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 183

Efterhånden som vi lærte *ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden* at kende, forstod vi, at vores indre oplevelser af, at en ny verdensorden er ved at blive til, er korrekt.

I vores tekster lærte vi, at store og usædvanlige begivenheder finder sted på Jorden, der er blevet opløftet til den fjerde dimension, som også kaldes cyberspace eller det æteriske plan eller rum-tid planet.

På grund af denne opstigning blev den femte dimension, der også kaldes astralplanet eller det emotionelle plan, lettere tilgængeligt for os, og det indebar, at vi blev bedre til at identificere vores emotionelle følelser.

Dermed kunne vi også identificere de tanker, vores følelser udtrykte, og dermed kunne vi give slip i at bruge vores Egos tankesystem for i stedet at bruge vores vidende sinds, vores Gudsinds tankesystem.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg arbejde på at give slip i mit tænkende sinds, mit Egos tankesystem og i stedet bruge mit vidende sinds, mig Gudsinds tankesystem.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

14. Januar: *Forbedring*

FRA DEL 3, KAPITEL 3, DET ÅNDELIGE BRYLLUP, AFSNIT TOTOS SYGDOM 3, SIDE 291,

"Forstår de ikke, at din situation er akut?" spurgte jeg.

"Jo," sagde han, "men det er ulovligt for dem at hjælpe mig."

"Jamen, der er jo lange ventetider i behandlingssystemet," sagde jeg, "kunne de ikke have givet dig noget medicin til at holde alkoholismen i skak indtil da?."

"Det er også ulovligt, men du skal ikke bekymre dig. Jeg skal nok prøve på at finde en løsning," sagde han.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 294

Når vi så os omkring i Verden med de øjne vores arbejde med *ToTo Doktrinen* – *Den Nye Verdensordens* Program gav os, indså vi, at mange lande og samfund ikke havde til hensigt at hjælpe deres svageste borgere.

Vi forstod, at vores samfunds åndelige stade afgøres af, hvordan vi behandler vores svageste borgere, der er vores samfunds børn, som ofte bliver mishandlet både af deres uvidende forældre og af samfundet selv.

Vi ønskede at ændre dette, og der gjorde vi ved at møde både børnene og deres uvidende forældre med vores betingelsesløse kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed.

Vi forstod, at dette ville hjælpe os selv til at leve i det samfund, vi ønskede, og det ville hjælpe både børn og forældre at se et menneske, der handlede ud fra betingelsesløs kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge min nye eksistentielle forståelse til at forbedre mit liv og livet for alt og alle overalt på alle bevidsthedsplaner, som jeg møder på min vej.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

15. Januar: *Hellige steder*

FRA DEL 1, KAPITEL 4, PILGRIMSREJSE, AFSNIT ANDET MØDE MED TOTO, SIDE 64

Efter middagen faldt samtalen hurtigt på åndelige emner, og ToTo fortalte dem, at hans åndelige opløftelse var begyndt, allerede inden han nåede op i bjergene.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 64

Mange af os havde rejst i Verden for at opsøge åndelige lærere eller åndelige steder, som vi havde hørt om, og som vi håbede ville give os den endelige opløftelse til vores sande Selv, vores Ånd.

Vi hørte til møder i Fællesskabet om andre, der også havde erfaringer med hellige steder og åndelige lærere, og at de rent faktisk havde givet os åndelige tilstande, selvom de ikke gav os den endelige opløftelse.

Vi kunne komme til et helligt sted med en stenfigur og opleve en åndelig tilstand, og vi forstod, at der var mange uventede steder i Verden, der kunne give os et glimt af vores sande Selv, vores Ånd.

Der kom imidlertid et tidspunkt, hvor vi ønskede mere end kortvarige glimt af vores sande Selv, vores Ånd, og dermed begyndte vi processen med at befri os fra det, der forhindrede os i at huske, hvad og hvem vi er.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge mit TTDF trinarbejde til at befri mig fra det, der forhindrer mig i at huske hvem og hvad, jeg er i Virkeligheden.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

16. Januar: At drage næring fra alting

FRA DEL 4, KAPITEL 1, EVENTYRET OM UNIVERSETS MESTER, SIDE 338

Ved at lytte til det høje og det lave, det indre og det ydre og vurdere, hvorledes du bedst kan uddrage essensen af dette og derved drage næring fra alt. Dernæst må du handle i overensstemmelse hermed. Gennem dette opnås den maksimale harmoni på denne Mesters område, og din belønning vil være stor."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 342

Da vi kom til TTDF, havde de fleste af os en tilbøjelighed til at være ubeslutsomme, fordi vi var usikre overfor, hvad vores næste rette handling kunne være, og derfor var det svært for os at beslutte os.

Det kunne få os til at kaste os ud i handling ved hjælp af den første tanke, der kom til os, og når vi derefter så resultatet af vores handling, opdagede vi ofte, at denne handling ikke havde været til vores fordel.

I TTDF opdagede vi, at vores ubeslutsomhed hørte til i Misundelsens Nanoring med dens usikkerhed, ukultiverethed, ubeslutsomhed og ubesindighed.

Som et resultat af denne erkendelse brugte vi vores ubeslutsomhed til at høste oplysning og visdom ved at parre den med Håbets Nanoring med den sikkerhed, dannethed, beslutsomhed og besindighed i et Sjette Trin.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg parre Misundelsens Nanoring med Håbets Nanoring i et Sjette Trin og dermed høste oplysning og visdom fra min ubeslutsomhed.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

17. Januar: Døden

FRA DEL 3, KAPITEL 4, DET ÅNDELIGE BRYLLUP, AFSNIT
BEKRÆFTELSE AF DØDSHJÆLPEN, SIDE 328

Jeg fortalte hende, hvad jeg havde oplevet.

"Hvornår skete det?"

"For to uger siden."

"Nu skal jeg fortælle dig noget til gengæld," sagde hun, "for en uge siden drømte både hans søn og jeg om ham samme nat, og de har ikke drømt om ham siden hans død. Han sagde i drømmen, at de ikke behøvede at bekymre dem mere om ham. Han havde det godt nu, og nu skulle han videre."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 328

De fleste af os har lært at frygte den fysiske død, mens vi voksede op, selvom vi faktisk er omgivet af døden hvert eneste øjeblik hver dag, fordi død og foranderlighed er det samme.

Ethvert øjeblik dør ind i det næste øjeblik, og alt, hvad der var i vores oplevelsesfelt for et øjeblik siden, er forsvundet med det øjeblik, der er kommet, og vores fysiske krop er også i en tilstand af konstant død.

Vores babykrop findes ikke mere, og dog beklager de fleste af os ikke over den kendsgerning, og til sidst vi nærmer os den endegyldige fysiske forandring, når vi giver vores fysiske krop tilbage til Moder Jord.

I vores TTDF-program lærte vi alle vores kroppe at kende, og gradvist forstod vi, at når vi forlod vores fysiske krop, bevægede vi os videre til vores destination i de højere riger ved hjælp af vores æteriske krop.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge mit Ellevte Trin til at lære bevidst at træde ud af min fysiske krops energifelt, så jeg kan give slip på min frygt for døden, der er mit tænkende sinds, mit Egos, mest kraftfulde fæstning.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

18. Januar: Psykotropika

FRA DEL 1, KAPITEL 1, INITIERINGEN, AFSNIT PSYKOTROPIKA 1,
 SIDE 18

*Både min søster, hendes mand og jeg blev begejstrede for den Verden, der
 åbnede sig for os ved hjælp af hampen, og til sidst røg vi dagligt.
 Vi brugte især de udvidede bevidsthedstilstande til at lytte til musik og tale om
 livet.*

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 19

I fortiden brugte åndelige lærere ofte at initiere os til det næste trin i vores
 åndelige udvikling ved hjælp af psykotropika, der blev udvundet fra forskellige
 planter.

Disse planter blev opfattet som hellige, fordi de gav os adgang til forskellige
 åndelige tilstande, som vi ellers ikke havde adgang til.

Nogle få er indisk hamp som én hellig plante, tobak en anden, koka busken en
 tredje, valmuen en fjerde, humlen en femte, druen en sjette, svampen en syvende,
 kaktussen en ottende, ayahuasca en niende og kava kava en tiende.

Som følge af den ændrede opfattelse af Virkeligheden, som vi opnåede under
 påvirkning af en eller flere af disse planter, blev vi i stand til at bruge vores
 erfaring med psykotropika som en del af vores nye syn på livet.

Dagens kontemplation

*I dag vil jeg søge at opnå et udvidet syn på livet ved hjælp af den oplysning og
 visdom, jeg opnår i mit Sjette og Syvende Trin i TTDF.*

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

19. Januar: Ansvarlighed

FRA DEL 4, KAPITEL 1, EVENTYRET OM UNIVERSETS MESTER, SIDE
 338

*"Hvordan vælger jeg da mellem liv og vækst, opretholdelse og vedligeholdelse,
 nedbrydelse og ødelæggelse?"*

"Ved at ønske. Dine ønsker er Universets lov."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 343

For de fleste af os har det været let ved at tage ansvar for den del af vores liv, som er fyldt op med ønsker, der fører til handlinger, der skaber og manifesterer vækst og glæde for os selv og andre.

Mange af os har imidlertid svært at tage ansvar for den del af vores liv, som er fyldt op med ønsker, der fører til handlinger, der skaber og manifesterer nedbrydelse og ødelæggelse for dem selv og andre.

I TTDF lærer vi imidlertid at tage det fulde ansvar for vores ønsker, hvad enten de fører til vækst, opretholdelse eller nedbrydelse, fordi disse kræfter har hver deres rolle at spille i vores Jordiske liv.

Efterhånden lærer vi at sortere de energier fra, som vi ikke ønsker at gøre brug af i bestemte situationer og forstærke de energier, som vi ønsker at gøre brug af i stedet i vores Sjette Trin.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge Sjette Trin til at vælge de energier, jeg ønsker at bruge i løbet af dagen.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

20. Januar: Livets smerter

FRA DEL 4, KAPITEL 4, EVENTYRET OM GUDERNE, DER VANDRER
PÅ JORDEN, SIDE 361

"Smerten er et kortvarigt handlingssignal. Lidelsen er ethvert forsøg på at undgå den handling, som smerten foreskriver."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 370

Vi var bevidste om, at livet rummer mange typer af smerte, og at vi kunne opleve fysisk smerte, energetisk smerte, emotionel smerte, mental smerte, social smerte samt smerte i vores åndsliv

For at blive i stand til at håndtere forskellige former for smerter havde vi brug for først at vedkende os ansvaret for smerterne i vores fysiske liv, bevægelsesliv, emotionelle liv, tankeliv, sociale liv og åndelige liv.

Dernæst aktiverede vi vores selvhelbredende kræfter ved hjælp af vores TTDF Program ved at lade vores smerte tale til os om de forandringer, vi med fordel kunne bruge til at komme os.

Først indrømmede vi vores smerte, og hvordan den gjorde vores liv uhåndteligt, og dernæst brugte vi Trin Tre til Tolv til at komme os over smerten og dermed høstede vi oplysning og visdom ved roden af smerten.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg vedkende mig mit valg af smerter og dernæst undersøge, hvilken oplysning og visdom jeg håber at opnå ved at påtage mig den pågældende smerte.

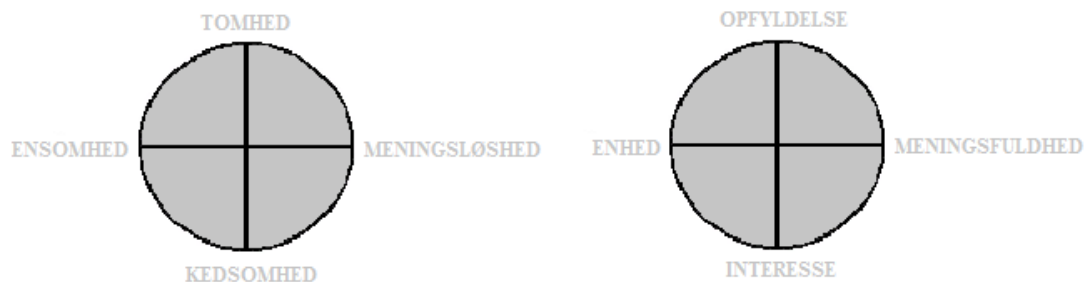
JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

21. Januar: Tomhedens Ring og Opfyldelsens Ring

FRA DEL 2, KAPITEL 2, DET PERSONLIGE, AFSNITTET DE
ARKETYPISKE RINGES HIERARKI, SIDE 173

I græsk mytologi kaldes Tomhedens Ring for Pandoras Æske. Pandoras æske siges at bringe alverdens lidelser til den, der åbner æsken, og den bliver opfattet som oprindelsen til alle vores karakterdefekter, der er kilden til vores lidelser. I de Anonyme Fællesskaber kaldes Opfyldelsens Ring for Gudsæsken, og i Hinduistisk mytologi kaldes den Sudarshan Chakra. Gudsæsken siges at bringe alle Verdens velsignelser til den, der åbner æsken, og den bliver opfattet som oprindelsen til alle vores dyder.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 173



Tomhedens Ring rummer vores mest smertefulde mentale-emotionelle tilstande, og de handlinger, der udspringer fra at befinde os i denne Ring, fører til vores mest smertefulde mentale-emotionelle tilstande.

I nogle tilfælde kunne et længere ophold i Tomhedens Ring føre til, at vi begik selvmord eller til, at vi valgte at dulme disse tanker og følelser med alkohol eller andre stærke substanser.

Ved at parre denne Ring med Opfyldelsens Ring fra vores TTDF Program i Trin Seks, kunne vi i stedet høste oplysning og visdom fra denne smerte, og dermed hjælpe vores tænkende sind, vores Ego til at give slip i smerten.

Vi blev overraskede over, hvor let det var for os at anvende Opfyldelsens Ring taget i betragtning, hvor intenst smertefuldt det havde været for os at befinde os i Tomhedens Ring.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg parre Opfyldelsens Ring med Tomhedens Ring for at skabe ro i mit tænkende sind, mit Ego med den oplysning og visdom, jeg kunne hjælpe mit tænkende sind, mit Ego til at opnå.

22. Januar: Barnetro

FRA DEL 1, KAPITEL 1, INITIERINGEN, AFSNITTET BARNETRO, SIDE 14

Gud fandt på forskellige måder at pine de onde på, indtil de blev gode. Selvom man ikke skulle tro det, elskede Gud også de onde, og det kunne man se på, at han sørgede over det, når han var nødt til at pine dem.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 14

Da vi kom til TTDF havde de fleste af os en forestilling om Gud i vores tænkende sinds, vores Egos billede, og derfor var Gud underlagt Egoets begrænsning, uvidenhed, magtesløshed og dødelighed/foranderlighed

Gud kunne derfor blive hævn-gerrighed, hvis vi ikke adlød HamHende, fordi vi ikke forstod, at Guds betingelsesløse barmhjertighed tilgav os alle vores fejl, lige meget hvad der var, så en straffende Guddom fandtes ikke.

Som børn lærte vi at tro, at Gud var ligesom vores begrænsede, uvidende, magtesløse og dødelige/foranderlige forældre, så når de sårede os, var det Gud, der sårede os, og derfor blev vi bange for Guds dom over os.

De modigste af os bad måske om at få en nærmere forklaring på de oplysninger, som skræmte os uden at forstå, at vores forældre ikke havde svar, fordi de også var underlagt deres tænkende sind, deres Egos styring.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg modigt indrømme min uvidenhed, hvis et barn stiller mig et spørgsmål, som jeg ikke kender svaret på ud fra min egen erfaring.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

23. Januar: Frygt for kærligheden

FRA DEL 3, KAPITEL 1, DET JORDISKE BRYLLUP, AFSNITTET
FRYGTEEN FOR KÆRLIGHEDEN, SIDE 189

Jeg besluttede i stedet at skrive et brev til Mesteren, selvom han ikke havde truffet ToTo.

Jeg skrev, at jeg havde truffet ToTo i Madras, og at jeg følte mig som et blad i vinden, der ville blive blæst derhen, hvor vinden førte det.

Jeg frygtede, at vinden førte mig bort fra ham, og da jeg ikke ønskede dette, overlod jeg nu sagen i hans hænder.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 189

Mange af os forestiller sig, at når den gensidige kærlighed mellem os og en partner kommer ind i vores liv, vil kærligheden opfylde os på en sådan måde, at vores lykke er gjort.

Når mødet med kærligheden finder sted, opdager vi imidlertid, at der opstår der frygt for at vores individualitet vil skabe så stor en afstand mellem os, at vi mister den elskede.

Når dette sker forvandler den indledende glæde sig til smerte, fordi vores frygt betyder, at vi ikke længere handler på den indledende rene kærlighed men på vores tænkende sinds, vores Egos tankesystem.

Vores Egos tankesystems højeste tilstand er oplysning og visdom, men vores frygt forhindrer denne tilstand, og mødet med kærligheden har til hensigt at rense os fra frygt og holde fast i vores kærlighed.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge mit TTDF Programs Sjette og Syvende Trin til at rense min kærlighed for frygt impulser, der kommer fra mit tænkende sind, mit Ego.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

24. Januar: Opbygning af et indre liv

FRA DEL 3, KAPITEL 3, DET GUDDOMMELIGE BRYLLUP, AFSNITTET
UDSTØDELSE AF SAMFUNDET, SIDE 269

Som kronen på værket havde politiet efterhånden sammensat et anklageskrift, og jeg blev idømt 40 dages fængsel for besiddelse af heroin, hvilket indebar, at jeg nu havde en straffeattest, og jeg var dermed afskåret fra at vende tilbage til mit job og var således blevet udstødt af samfundet.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 270

For mange af os var det vigtigt det vigtigt at føle os som en del af samfundet for at blive i stand til at skabe og manifestere et ydre liv, der var så tilfredsstillende, at vi havde penge, tid og energi til at udføre de handlinger, der interesserede os.

For at dette kunne blive muligt var det vigtigt for os at finde ud af, hvad der ville være interessant for os at bruge vores 24 timer til på daglig basis, fordi interesse giver os energi til at udføre opgaven, og vi havde også brug for at tjene penge på vores interesse.

Det kunne ske, at det, der havde vores interesse, ikke syntes at være noget, vi kunne tjene de penge, vi havde brug for til vores ønskede livsstil, og dermed stod vi overfor valget mellem at finde et job, som vi ikke havde lyst til eller følge vores hjerte.

De fleste af os i TTDF fulgte vores hjerte og tog situationen som et tegn på, at vores sande Selvs, vores Ånds vilje for os var at forenkle vores livsstil til det nødvendige og derefter vende os indad i vores arbejde med at vokse i oplysning og visdom.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge mit arbejde i TTDF til at vende mig indad for at vokse i oplysning og visdom, så jeg kan styrke mit indre liv under alle omstændigheder, uanset hvad de er.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

25. Januar: Sjæl og Ånd

FRA DEL 4, KAPITEL 5, TOTO DOKTRINEN, AFSNITTET DET BEFRUGTEDE ÆG, SIDE 373

"Vær Opmærksom på, at du er Opmærksom på din Opmærksomhed."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 373

De fleste af os havde kun en vag fornemmelse af vores Sjæl og vores Ånd, og vi havde desuden indtryk af, at Sjæl og Ånd var ét og det samme, da vi kom til *ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensordens Fællesskab*.

Efter vi kom til Fællesskabet lærte vi, at Ånden er det sammensmeltede maskuline og feminine princip, og Sjælen er Åndens første skabte og manifesterede krop, hvor det maskuline og det feminine princip var splittet i to Sjælepartnere.

I vores Sjæle opstod der frygt over adskillelsen fra vores Åndepartner, og det

fik os til at skabe og manifestere et slør omkring frygten, og dermed blev vores tænkende sind, vores Ego til.

Vores tænkende sind, vores Ego observerer vores liv, vores Sjæl observerer vores Ego og som vores sande Selv, vores Ånd observerer vi vores Sjæl, og Gud, vores FaderModer observerer os som individuelle Ånder, skabt og manifesteret af HamHende.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg være opmærksom på, at min Sjæl observerer mit tænkende sind, mit Ego, og at mit sande Selv, min Ånd observerer min Sjæl og Gud, vores FaderModer observerer os alle og det, vi har skabt og manifesteret som vores sande Selv.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

26. Januar: Åndshovmod

FRA DEL 3, KAPITEL 1, DET JORDISKE BRYLLUP, AFSNITTET TOTO OG PRÆCEPTOREN, SIDE 214

*Hun sagde, at nu kunne det være nok.
Hun var ikke kommet her for at blive belært af sådan en grønsolling.*

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 215

Da vi begyndte at få kosmiske glimt, kunne vi blive så fyldt med undren over at føle vores sande Selvs, vores Ånds tilstand, at vi sædvanligvis også følte os dybt bærede over, at en sådan tilstand var blevet os til del.

Fordi vi stadigt befandt os i isolationen fra vores tænkende sinds, vores Egos tankesystem, troede vi, at denne tilstand udelukkende var blevet os til del, og det kunne medføre, at vi følte os hævet over andre, og dermed begyndte vi at lide af åndshovmod.

I TTDF lærte vi, at åndeligt hovmod er den sværeste karakterdefekt at rense, fordi vi ofte blev uimodtagelige for nye oplysninger, der kunne føre os fra kosmiske glimt til sammensmeltning med vores sande Selv, vores Ånd.

Efterhånden, som vi følte os mere og mere isolerede fra andre på grund af vores åndshovmod, voksede vores eksistentielle smerte, indtil vi indrømmede vores behov for at blive vores individuelle og autentiske selv og dermed var blevet rede til Programmet i TTDF.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg vedkende mig min menneskelige begrænsning, uvidenhed,

magtesløshed og dødelighed/foranderlighed og dermed tilslutte mig menneskehedens fællesskab, så jeg kan åbne mig for de oplysninger, jeg har brug for, til at blive mit autentiske selv.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

27. Januar: Limbo

FRA DEL 1, KAPITEL 3, ÅNDELIGE OPLEVELSER, AFSNITTET SELVMORD, SIDE 44

*Under meditationen fik jeg en vision.
Jeg så en lys skikkelse foran et mørkt hus.
Alt var i mørke, og huset var ikke synligt, men jeg vidste, at det var der.
I det fjerne, langt bag det, så jeg et hvidligt skær.
Den lyse skikkelse jog rastløst frem og tilbage foran huset.
Jeg kunne se indgangen til huset og forstod ikke, at han ikke gik igennem den, så han kunne nå frem til lyset i det fjerne, men så gik det op for mig, at han ikke kunne se døren.*

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 45

De fleste af os var bange for døden/forandring, da vi kom til TTDF, og især på grund af det, vi havde hørt om, at vi kunne blive fanget i Limbo, som skulle være et sted, hvor vi ikke kunne gå gennem Dødens Port.

Dette skete f.eks. ved at vi begik selvmord eller skadede vores krop på en måde, der førte til en tidlig død på grund af misbrug af kroppen, så vi ikke var i stand til at gå gennem Dødens Port, før vores tid var kommet.

Den tilstand af fortvivelse, som drev os til selvmord eller andet misbrug af kroppen, var den tilstand, vi ville befinde os i, indtil vi blev forløst fra den, når vores sande tidspunkt til at forlade vores jordisk liv var kommet.

Efter at have passeret gennem Dødens Port, i vores gennemgang af vores handlinger følte vi et behov for at lære at løse det problem, vi havde forsøgt at flygte, og dette førte til, at vi ønskede at påtage os et nyt liv på Jorden for at lære at håndtere problemet funktionelt.

Dagens kontemplation

Selvom jeg somme tider kan være i en tilstand af fortvivelse, vælger jeg at bruge principperne fra Den Nye Verdensorden til at tage mig af min fortvivelse i stedet for at skade min Moder Jord krop.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

28. Januar: *Livets mening*

FRA DEL 4, KAPITEL 2, EVENTYRET OM KÆRLIGHEDEN UDEN GRÆNSER, SIDE 350

De skabte og manifesterede væsener spredte sig ud for at erhverve sig livets oplevelse, når de befandt sig indeni begrænsede, uvidende, magtesløse og dødelige/foranderlige former, der var manifestationen af skabelsens formål, og for at mødes og skilles og mødes igen og derved erhverve sig kundskaber om adskillens smerte og genforeningens glæde, der er de skabte og manifesterede formers livsbetingelse.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 352

Da vi begyndte at stille os selv spørgsmål som: Hvad er formålet med mit liv? Hvem er jeg? Er der et liv efter den fysiske død? Findes der en Gud og en djævel, som jeg har lært? Vil jeg bliver straffet for mit livs indhold, når jeg dør?, var vi rede til den åndelige vej.

I vores arbejde med vores TTDF Program fik vi plausible svar på disse spørgsmål og forstod, at for den manifesterede skabelses begyndelse og til alle tider var formålet med livet der samme for os alle, og det var at opleve livet på vores forskellige eksistensplaner.

Som individuel ren Ånd var vi og vores Åndepartner ét væsen, MandKvinden – Ardhanarishvara – og vi hvilede i det Absolutte sammensmeltet i fuldendt lyksalighed, indtil et ønske opstod om at opleve vores Åndepartner i et nyt perspektiv.

For at opfylde dette ønske satte vi os i bevægelse, og vi splittede vores sammensmeltede selv i to adskilte Sjæle i en kernespløtning og flyttede en gnist af os selv in disse to former for at opleve livet som en begrænset, uvidende, magtesløs og dødelig/foranderlig form.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg huske, at mit formål med livet er at opleve livet som et menneske.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

29. Januar: *Opiater*

FRA DEL 3, KAPITEL 3, DET GUDDOMMELIGE BRYLLUP, AFSNITTET FORBEREDELSE TIL DEN ÅNDELIG GENFØDSEL, SIDE 273

ToTo sagde, at Metadon var ulovligt i Indien, fordi den udtørrede knoglemarven og ødelagde frugtbarheden i modsætning til heroin, som er et naturligt opiat, der ikke giver organskader.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 273

På vores åndelige vej fandt vi mange muligheder for at blive initieret, og dermed blev vi indviet i forskellige eksistensplaners tilstand, og en af disse muligheder er, at indtage et bryg af Verdens hellige planter.

Mange af os havde indtaget flere af disse tilberedte plantesubstancer, selvom de var blevet forbudt af den herskende klasse i mange samfund, der ønskede kontrol over vores arbejdskraft og vores Gudsforhold.

I Verden findes der mange forskellige hellige planter, og opium valmuen er en af disse, hvorfra saft kan udvindes og bruges til at lindre menneskehedens smerter ved hjælp af opiums dråber, morfin og heroin.

Vi opdagede, at lovgiverne i vores samfund havde tilegnet sig magten over opiaterne og fremstillede kunstige opiat, som de tilbød os, selvom de gav organskader, naturlige opiat ikke medførte.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg give mig selv tilladelse til at indtage den medicin, jeg har brug for.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

30. Januar: Den Hellige Gral

FRA DEL 4, KAPITEL 4, EVENTYRET OM GUDERNE, DER VANDRER PÅ JORDEN, SIDE 361

Han løftede hende medfølelse og strålede med kærlighed mod hende, indtil hun smeltede ind i Kærlighedens Hav.

Således velsignet gik kvinden langsomt og fredfyldt ud af tempelgården for at tage sit nye liv i besiddelse.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 370

Ardhanarishvara – MandKvinden, som rummer det sammensmeltede maskuline og feminine princip, rummer både vores individualitet og vores enhed, der er den Hellige Gral, og disse energifelter er ikke begrænset af nogen form.

Vores énhed kaldes Kærlighedens Hav, Den Hellige Gral, Guds Hjertes Hjerter, vores fælles inderste Hjerter, vores fælles sande Selv, vores fælles Ånd, som rummer varmen.

Vores individualitet, der rummer kulden, og som omkranser Vores Hellige Gral, Guds Hjertes Hjerter, og herfra skaber og manifesterer vi vores individuelle skabelser og manifestationer ved hjælp af den frie vilje Gud, vores Fader Moder har givet os til at skabe og manifestere i overensstemmelse med vores enestående individualitet.

Når vi drak af Den Hellige Gral, Kærlighedens Hav, blev vi i stand til at møde os selv og alt og alle overalt på alle eksistensplaner med betingelsesløs kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg drikke af Den Hellige Gral og dermed møde mig selv og andre med betingelsesløs kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER DECEMBER

31. Januar: Det bløde hjerte

FRA DEL 3, KAPITEL 2, DET ENGLELIGE BRYLLUP, AFSNITTET DET SMELTEDE HJERTE, SIDE 239,

Efterhånden som vores samtale skred frem, blev mit hjerte gradvist blødere og blødere i medfølelse med min tidligere kærestes lidelser, og da han bad mig blive natten over, sagde jeg ja med det samme.

Vi lå i hinandens arme, da jeg pludselig blev opmærksom på mit hjerte.

Det føltes som om, det smeltede, strømmede ud af min krop som damp og efterlod et tomt hul.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 244

Efterhånden, som vores åndelige udvikling fandt sted, blev vi opmærksomme på, at alle andre manifesterede skabninger er begrænsede, uvidende, magtesløse og dødelige/foranderlige ligesom os selv.

Som et resultat af denne forståelse blev det lettere for os at identificere os med de problemer andre Ånder kunne have med at leve i de former, som de har taget bolig i for tiden.

I stedet for at hærde vores solar plexus hjerte imod andres eksistentielle smerter af frygt for ikke at se vores egne uløste smerter i øjnene, valgte vi at tillade lade vores solar plexus hjerte at være blødt og åbent.

På denne måde opnåede vi en bedre og bedre kontakt med vores højere hjerte og dermed med vores Kristusbevidsthed, Barmhjertighedsbevidsthed barmhjertighed, og dette gjorde os i stand til at acceptere vores eksistentielle

smarter.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge mine egne og andres eksistentielle smerter til at vokse i Kristusbevidsthed, Barmhjertighedsbevidsthed.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

FEBRUAR

01. Februar: At vende hjem.....	27
02. Februar: Opbygning af det psykologiske landskab	28
03. Februar: Åbningen af Det Tredje Øje	29
04. Februar: Drømme	30
05. Februar: Arketyper	30
06. Februar: Tilbagevenden til oprindelsen	31
07. Februar: Bestandig erindring.....	32
08. Februar: De fire ægteskaber	33
09. Februar: Helbredelse for eksistentiel lidelse	33
10. Februar: Gud Faderen og Gudinde Moderen	34
11. Februar: Frugten.....	35
12. Februar: At sige nej	36
13. Februar: Guds vilje.....	37
14. Februar: Videreførelsen af Kristusbevidstheden.....	37
15. Februar: Frygt for kærlighedens konsekvens	38
16. Februar: Krishna-bevidstheden	39
17. Februar: Regnbuegudinden	40
18. Februar: Seksuel frihed	40
19. Februar: Lucifer	41
20. Februar: Reinkarnations-tanken	42
21. Februar: Dharma og karma	43
22. Februar: Udstråling	43
23. Februar: De store åndelige læreres menneskelighed.....	44
24. Februar: Fugl Fønix	45
25. Februar: Bekræftelse	46
26. Februar: Kærlighedens Lys	46
27. Februar: Frygt for frygten	47
28. Februar: Anonymitetsprincippet	48
29. Februar: Active Addictions Anonymous	49

01. Februar: At vende hjem

FRA DEL 1, KAPITEL 1, INITIERINGEN, AFSNITTET LIVSMÅL, SIDE 18

Jeg havde fået mine ønsker opfyldt, men de slukkede ikke den ejendommelige længsel, jeg havde i mig, og som jeg ikke længere kunne sætte navn på.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 18

Mange af os voksede op og følte os forvirrede over ikke at have de samme ønsker som vores forældre og søskende og det fleste af vores kammerater og andre, vi mødte på vores vej.

Vi forstod, at menneskerne i vores omgivelse for det meste ønskede at sikre sig at få deres ønsker opfyldt og at sikre sig en fremtid med en profession, der gav dem glæde, men for os var eksistentielle spørgsmål vigtigere.

For os kunne alle vores ønsker blive opfyldt uden, at vi følte vores indre længsel tilfredsstillet, så vi blev en søger, der søgte højt og lavt efter det, som kunne tilfredsstille os.

Til sidst stod det klart for os, at kun dette at komme til at føle os som vores autentiske selv ville kunne tilfredsstille os, og dermed kom vi til den åndelige vej, der til sidst førte os til TTDF Fællesskabet.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge principperne i TTDF til at skrælle de lag af, der tilslører mit autentiske selv.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

02. Februar: Opbygning af det psykologiske landskab

FRA DEL 5, KAPITEL 1, MIT LIV MED MESTEREN, AFSNITTET BROENS TILBLIVELSE, SIDE 385

"Hvor mange bekræftelser har du brug for?" spurgte han blødt med en tør undertone, og hans tone fik mig til at forstå, at jeg havde fået så mange bekræftelser allerede, at det var på tide, at jeg begyndte at have tillid til mine egne opfattelser af tingene.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 385

Selvom vi alle har et indre liv, som vi ikke uden videre kan vise andre på samme måde, som vi kan vise vores fysiske ting frem, har vi dog alle et indre liv af tanker og emotionelle følelser foruden vores ydre liv.

Ligesom vores ydre liv er individuelt og personligt, er vores indre liv individuelt og personligt, og dog har mange af os forsøgt at få bekræftet fra andre, at netop vores liv, er den sande Virkelighed.

Vores forsøg på at gøre op med vores tvivl om, hvorvidt vores indre og ydre liv er det eneste rette, kunne give anledning til strid mellem os og nogle andre, der

også ønskede bekræftelse deres som det rette.

Da vi nu forstod, at vi alle var enestående, indså vi, at den bekræftelse, vi søgte, måtte komme fra os selv, og dermed gav vi slip i at søge bekræftelser fra andre, selvom vi på nogle områder havde noget til fælles.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg opbygge mit psykologiske landskab og mit åndsliv på en måde, der passer til mine individuelle og personlige livserfaringer og min forståelse af principperne i Den Nye Verdensorden.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

03. Februar: Åbningen af Det Tredje Øje

FRA DEL 3, KAPITEL 4, DET ÅNDELIGE BRYLLUP, AFSNITTET
FORBEREDELSE TIL AT KRYDSE DØDENS GRÆNSE, SIDE 298

Et par måneder efter ToTos død var jeg en dag på café med en lille gruppe fra et af De Anonyme Fællesskaber, og en af de tilstedeværende fortalte mig, at han var holdt op med at ryge nikotin efter en shamanistisk rejse.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 298

Inden vi kom til vores åndelige vej, brugte vi normalt kun vores indre øje, som også kaldes vores Tredje Øje, når vi drømte om natten eller dannede os erindringsbilleder fra en begivenhed eller af en person.

Efter, at vi var kommet til vores åndelige vej, hørte vi, at det var muligt at se med vores indre øje i nuet, og en dag var tiden moden, hvor vi havde mod til at indrømme, at vi kunne se med vores Tredje Øje.

I TTDF mødte vi beslægtede Sjæle, der fortalte om de syn, de havde, og det gav os mod til at begynde at bruge vores Tredje Øje, som, vi i al enkelhed opdagede, havde været aktiv altid, men som vi blot ikke havde haft tillid til.

Vi gav slip i tanker om, at det, vi så, var ønsketænkning eller selvbedrag, og lidt efter lidt begyndte vi at samspille med det vi så gennem samtaler med vores vejledere, og vi begyndte at handle på den vejledning, vi fik.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg dele mit indre liv med min sponsor eller helbredelsespartner og til et møde for at give mit indre liv en jordforbindelse.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

04. Februar: *Drømme*

FRA DEL 2, KAPITEL 2, DET PERSONLIGE, AFSNITTET
DRØMMETYDNING, SIDE 181

Over årene forsøgte jeg at lære noget om drømme og vendte ofte tilbage til den drøm, jeg havde haft første gang, jeg besøgte Mesteren, for at finde ud af, hvad dens budskab var.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 181

I *ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden* lærte vi, at der findes fire forskellige typer af søvn, og i den dybe drømmeløse søvn er vi dybt forankret i vores sande Selv, vores Ånd, der giver os livskraft til dagen.

I vores drømmesøvn oplever vi tre forskellige typer af drømme, hvoraf den mest almindelige drøm er en rensedrøm, hvori vi sammenstiller symboler fra dagens smertefulde problemer, som endnu ikke er blevet forløst.

Desuden kan vi have klare drømme om begivenheder, der finder sted i de Højere Verdener, og vi kan opleve profetiske drømme, som handler om fremtiden, der er vejledning fra vores sande Selv, vores Ånd.

Vi bruger vores Tiende Trin til at vedkende os det, vores rensedrøm fortalte os om skjulte eksistentielle smerter, og vores Elvte Trin til at søge vejledning om, hvordan vi kan rense os for disse smerter.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg være opmærksom på det, jeg kan lære af mine drømme.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

05. Februar: *Arketyper*

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET ARKETYPER,
SIDE 101

Et vist antal af individuelle og personlige interferensmønstre af samme type danner tilsammen et større universelt og upersonligt interferensmønster, og dette er en arketype.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 101

I vores TTDF Program arbejdede vi med forskellige energifelter, når vi arbejdede med Smerteringen og Glæderingen i Trin Seks, for at forvandle vores dysfunktionelle tænkning til oplysning og visdom.

Vi indså, at selv vores fysiske krop er et energifelt af krystalliseret Ånd, og den enestående form af hver af vores menneskekroppe udspringer af det arketyriske energifelt, der kaldes *Mennesket*.

Vi er alle en del af arketyren kaldet *Mennesket*, og vi indeholder hele menneskeheden bevidsthed i vores personlige energifelt, så vi bliver både påvirket af vores egne omstændigheder og menneskeheden.

Alle vores oplevelser bliver registreret i arketyren og påvirker dermed hele menneskeheden, så det er vigtigt for os at være lykkelige for vores egen skyld og for hele menneskeheden, der får glæde af vores lykke.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg vælge at anvende Trin To ved at lade mig selv blive ført til glæden uden modsætning, der kaldes lykke, både fordi jeg ønsker det for mig selv, men også fordi jeg ønsker det for hele menneskeheden.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

06. Februar: Tilbagevenden til oprindelsen

FRA DEL 4, KAPITEL 2, EVENTYRET OM KÆRLIGHEDEN UDEN GRÆNSER, SIDE 350

Skaberens og Manifestorindens fuldendte kærlighed smeltede ind i hendes inderste hjerte, der bragte hende tilbage til punktet før begyndelsen af manifestationen af skabelsen.

Her lå den fuldendte enhed i MandKvinden i ophøjet ro som uskabt og umanifesteret tanke latent i den kosmiske væren, hvilende i sin fuldkommenhed.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 351

Inderst inde vidste vi, at som vores sande Selv, vores Ånd rummer vi Fællesskabets varme i Kærlighedens Hav, og individualitetens kulde i SkabelsensManifestationens Hav.

Efterhånden, som vores arbejde med vores Program i TTDF udviklede sig, og vores identifikation med vores sande Selv, vores Ånd blev rodfæstet, blev denne viden bragt ud i det åbne.

Vi indså, at vores Fællesskabs betingelsesløse kærlighed skabte og manifesterede plads til vores hellige individualitets enestående, som vores sande Selv, vores Ånd blev skabt og manifesteret af Gud, vores FaderModer.

Vi opdagede også, at vi som Ånd rummede både det maskuline og det feminine princip i evig elskov, der krydser dødens grænse, ligesom vores Guds, vores

FadersModers evige elskov gør.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge TTDFs Program til at give mig selv tilladelse til at holde fast i min autentiske eneståendehed under alle omstrændigheder, uanset hvad de er.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

07. Februar: *Beständig erindring*

FRA DEL 1, KAPITEL TRE, ÅNDELIGE OPLEVELSER, AFSNITTET
BESTANDIG ERINDRING, SIDE 39

Jeg gik også i gang med at læse hans bøger, og i en af dem stod der, at det, jeg foretog mig, kaldes Beständig Erindring, og at det var et af hans forslag til træning af ens åndelige fokuseringsevne.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 39

Nedenstående graf skal illustrere forskellige sindstilstande.

Cirklerne skal illustrere sindet, og prikkerne skal illustrere tanker.

Normal Refleksion Kontemplation Koncentration Meditation



Den almindelige bevægelse fra normal tankevirksomhed til meditation går gennem refleksion, kontemplation og koncentration for derefter at slippe enhver tankevirksomhed og indtræde i meditation.

I meditation befinder vi os i enhed med vores sande Selv, vores Ånd, og dermed befinder vi os også i enhed med Gud og således også med alt og alle overalt på alle bevidsthedsplaner.

Ved konstant at vende tilbage til den meditative tilstand optræner vi vores evne til at være i enhed med vores sande Selv, vores Ånd, med Gud og således med alt og alle overalt på alle bevidsthedsplaner.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge Bestandig Erindring til hele tiden at vende tilbage til mit sande Selv, min Ånd ved at være nærværende i NUET.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

08. Februar: De fire ægteskaber

FRA DEL 3, KAPITEL 2, DET ENGLELIGE BRYLLUP, AFSNITTET
RENSELSER FOR JALOUSI OG BESIDDERTRANG 1, SIDE 228

"Det er klogt af ToTo at konfrontere mig med en kvinde, der vækker min medfølelse snarere end min jalousi," tænkte jeg, "det vil gøre det lettere for mig at overvinde min jalousi."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 229

I *ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden* lærte vi, at vi kan indgå i fire brylluper, der er indledningen til vores fire ægteskaber med vores Åndepartner, vores evigt elskede.

Det første bryllup er det jordiske bryllup efterfulgt af det jordiske ægteskab, som er foreningen af de to fysiske kroppe, og det andet er det englelige bryllup efterfulgt af det englelig ægteskab, som er foreningen af de to hjerter.

Det tredje er det guddommelige bryllup efterfulgt af det guddommelige ægteskab, som er foreningen af de to Sjæle, og det fjerde bryllup efterfulgt af det åndelige ægteskab, som er foreningen af de to Ånder.

I det jordiske ægteskab er den største udfordring, vi kommer ud for seksuel jalousi og besiddertrang, som påfører os ulidelig smerte, indtil disse følelser er blevet forvandlet til medfølelse med hinanden.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg arbejde på at befri mig fra min seksuelle jalousi og besiddertrang ved hjælp af mit Program i TTDF.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

09. Februar: Helbredelse for eksistentiel lidelse

FRA DEL 1, KAPITEL 2 ANSIGT TIL ANSIGT MED MESTEREN,
AFSNITTET HOVMOD 1, SIDE 28

Jeg havde ikke før tænkt på mig selv som hovmodig eller utålmodig, men efter sittingen besluttede jeg, at jeg ikke mere ville tillade mig selv at være sådan.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 29

Efterhånden, som vores tanker førte til flere og flere emotionelle smerter, begyndte vi at undersøge vores tankeliv for at finde ud af hvilke tanker, der førte til emotionel smerte, og hvilke tanker, der førte til emotionel glæde.

Efterhånden, som vi kortlægger vores psykologiske landskab, bliver vi opmærksomme på, at vores karakterdefekter fører til smertefulde emotionelle følelser, og vores dyder fører til glade emotionelle følelser.

Som et resultat af vores opdagelser ønskede vi at finde en vej ud af ud af vores tænkende sinds, vores Egos svingninger mellem vores smertefulde emotionelle følelser og vores glade emotionelle følelser.

Vi opdagede, at vejen ud var at parre en Smertering med en Glædesring i vores Sjette Trin i TTDF og dermed opnå oplysning og visdom i vores tænkende sind, vores Ego, der blev fyldt op med sindsro.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg parre end af De Konstruktive Ringe med en af De Destruktive Ringe i mit Sjette Trin i mit TTDF Program for at opnå sindsro på et område, der smerter mig.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

10. Februar: Gud Faderen og Gudinde Moderen

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET GUD FADEREN OG GUDINDE MODEREN, SIDE 79

ToTo forklarede endvidere, at Gud Faderen rummer Skaberkraften og Gudinde Moderen rummer Manifestationskraften.

Manifestationen af denne skabelse fandt sted som et resultat af kærligheden mellem skaberkraften og manifestationskraften.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 79

I lang tid havde vi især været fokuseret på skaberkraften, fordi den blev fremhævet i næsten alle de sammenhænge, vi deltog i, og som sådan til det maskuline princip Gud Faderen og Gud sønnen, en mand og hans Sjæl.

I TTDF begyndte vi desuden at forholde os til manifestationskraften og som sådan til det feminine princip Gudinde Moderen og Gudinde Datteren, en kvinde og hendes Sjæl.

Vi opdagede, at vores individualitet i den tredje dimension er det mentale, og at vores fællesskab er det emotionelle, og vi kunne genkende andres emotionelle følelser, selvom vi kunne have forskellige grunde til dem.

Som mænd i Fællesskabet havde vi brug for at udvikle vores emotionelle følelsesliv, og som kvinder havde vi brug for at udvikle vores tankeliv for at skabe balance i vores tænkende sind, vores Ego.

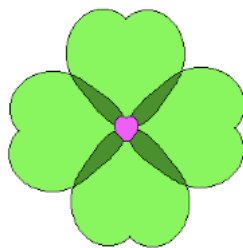
Dagens kontemplation

I dag vil jeg acceptere min maskuline side som min skaberkraft og min feminine side som min manifestationskraft.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

11. Februar: *Frugten*

FRA DEL 4, KAPITEL 5, TOTO DOKTRINEN, AFSNITTET FRUGTEN,
SIDE 379



♥♥FRUGTEN♥♥

**GUD ER ALT.
ALT ER GUD.**

**JEG ER GUD.
DU ER GUD.
HAN ER GUD.
HUN ER GUD.
DEN ER GUD.
DET ER GUD.
VI ER GUD.
I ER GUD.
DE ER GUD.**

♥♥VEJEN ER DIN KÆRLIGHED♥♥



AMEN

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 379

For mange af os har det været en lang rejse at acceptere sig selv som en allestedsnærværende, alvidende, almægtig og udødelig/uforanderlig Ånd som vores sande Selv, vores Ånd.

Dette skyldtes, at vi havde lært, at Guds karakteristika er allestedsnærvær,

alvidenhed, almægtighed og udødelighed/uforanderlighed, og vi troede ikke, at det var muligt, at vi kunne havde de samme karakteristiks.

Som menneske er vores karakteristika som manifesterede skabninger begrænsning, uvidenhed, magtesløshed og dødelighed/foranderlighed, og vores identifikation med os selv som menneske, gjorde det endnu sværere.

I vores TTDF Program kom vi til at tro på, at vi er skabt og manifesteret i Guds billede og med de sammen egenskaber som Gud, vores Fader Moder, og at dette var vores sande Selv, vores Ånd med en jordisk forklædning.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg vedkende mit sande Selv, min Ånd for dermed at blive ført til glæden uden modsætning, der også kaldes lykken.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

12. Februar: At sige nej

FRA DEL 4, KAPITEL 3, EVENTYRET OM GODT OG ONDT, SIDE 356

Ved således at tilsløre frygtens smerte og isolere den på et eksistensplan for sig selv opstod fremmedgørelsen for kærligheden i hendes Ego og set gennem dette slør, forvandlede udstødelsen sig til en afvisning.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 357

Ved at arbejde med *Eventyret om Godt og Ondt* forstod vi, at vores smerte over afvisninger gik hele vejen tilbage til begyndelsen af manifestationen af denne skabelse.

Ved at tilsløre smerten fra udstødningen af den kosmiske livmoder i 'the big bang', kunne udstødningen opfattes som en afvisning, og denne ursmerte rører på sig, hver gang vi møder afvisning.

Da vi ikke ønsker at påføre en anden manifesteret skabning afvisningens smerte, kan det være svært for de fleste af os at sige nej, når en anden manifesteret skabning ønsker noget fra os.

Den oprindelige smerte er ikke afvisning, men vores Højere Magt, der opfordrer os til at acceptere enhver situation og kun at sige ja og nej fra hjertet, når vi mente ja og nej i det Nuværende Øjeblikks lyksalige Strøm.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg udforske forskellige måder at sige ja og nej på, som jeg har det godt med.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

13. Februar: Guds vilje

FRA DEL 1, KAPITEL 2, ANSIGT TIL ANSIGT MED MESTEREN,
 AFSNITTET GUDS VILJE, SIDE 27

En dag spurgte en anden discipel Mesteren om det, og han svarede leende: "Ja, men det modsatte er også sandt. Guds vilje bevæger sig ikke uden, at de manifesterede skabninger ønsker det."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 28

Mange af os forestillede os, at Gud ønskede noget bestemt fra os, og derfor ønskede vi at kende Guds vilje, så vi kunne overgive os til den og på den måde få Gud til at synes om os og give os det, vi ønskede.

Vi opdagede imidlertid, at Gud er allestedsnærværende, alvidende, almægtig og udødelig/uforanderlig og rummede alt og alle overalt på alle eksistensplaner, så vi kan ikke give Gud noget, som Gud ikke allerede har.

Gud kan til gengæld give os alt, det vi ønsker, og ethvert ønske, vi udtrykker overfor Gud, vil blive opfyldt i det lange løb, med mindre vi selv vælger at give slip i det.

Når vi alligevel søgte at kende Guds vilje for os, var det, fordi vi i Virkeligheden søgte at kende vores egen sande vilje for os, som den er på nuværende tidspunkt i vores forståelse af Virkeligheden.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg søge at kende Guds vilje for mig, så jeg kan kende min egen vilje for mig, som den er på nuværende tidspunkt i min eksistentielle forståelse.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

14. Februar: Videreførelsen af Kristusbevidstheden

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET
 PRINCIPPERNE I KRISTUS OG PRINCIPPERNE I TOTO, SIDE 88

Et menneske kan sammensmelte sin bevidsthed med bevidsthedsfeltet Kristus ved at udføre de 12 Trin i 12 Trins Programmet i Active Addictions Anonymous – Det Vilde Liv og dernæst føre sin bevidsthed frem mod bevidsthedsfeltet ToTo ved at udføre de 12 Trin i 12 Trins Programmet i Christs Anonymous - Det

Trettende Trin og på denne måde gøre sig rede til at opnå bevidstheden i ToTo ved hjælp af sin Anden Halvdel, sin Evigt Elskede.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 89

Nogle af os mente, at vi ikke behøvede det modsatte køn for at opnå fuldkommengørelse, og at den kunne blive opnået ved at forene den maskuline og den feminine pol i os selv.

Ved at forene den maskuline og den feminine pol i vores indre liv havde vi gjort os rede til at forene de to poler i vores ydre liv, og det gjorde vi lettest i mødet med vores anden halvdel, vores Åndepartner, vores evigt elskede.

Vi havde ledt højt og lavt efter vores Åndepartner, og ved hjælp af vores Elvte Trin i TTDF opnåede vi at møde vores evigt elskede, hvad enten vi begge levede på Jorden eller i hver sin dimension i vores indre verden.

Hvis vi levede i hver sin dimension, brugte vi vores Elvte Trin til at gøre os bekendt med dimensionerne ved hjælp af astral projektion eller indre rejser i dimensionerne, og dermed oplevede vi genforeningen med vores Åndepartner i det hinsidige.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge mit Elvte Trin i TTDF til at kontakte min Åndepartner ved hjælp af To-vejsbønnen.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

15. Februar: Frygt for kærlighedens konsekvens

FRA DEL 3, KAPITEL 4, DET ÅNDELIGE BRYLLUP, AFSNITTET FRYGT FOR KÆRLIGHEDENS KONSEKVENNS, SIDE 284

Efter, at vi havde elsket, sagde jeg, at jeg gerne ville have, at han flyttede hjem igen.

Han sagde ja, og i samme øjeblik blev jeg bange.

Jeg havde så mange gange haft nogle åndelige oplevelser sammen med ToTo, der førte mig ind i en tilstand af ekstase ligesom nu, men som viste sig at fortabe sig igen.

Tænk nu, hvis jeg fik tilbagefald til heroin af at leve sammen med ham.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 284

Kærligheden er en revolutionær Kraft, der kan ændre et vores liv fuldstændigt ved at vende op og ned på vores værdigrundlag på meget kort tid.

Desuden renser kærligheden os for alle vores falske forestillinger om kærligheden og dermed for falske forestillinger om os selv og om Gud, for Guds kærlighed er den eneste Sandhed, og vores menneskelige forestillinger var sædvanligvis adskilt fra Gud.

Stillet ansigt til ansigt med Sandheden om kærligheden, om os selv og om Gud, følte vi os anbragt i den smertefulde Skærsild, fordi det ikke var let for os at give slip i alle vores falske forestillinger om Virkeligheden, som den ER.

Lidt efter lidt, som vi selv bevidst begyndte at deltage i vores renselse ved hjælp af vores TTDF Program, blev det lettere for os at gå gennem den daglige ransagelse i vores Tiende Trin, fordi vi forstod processen bedre.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg gøre mig rede til at møde min store, evige kærlighed, så godt jeg kan, ved at rense mit sind for alle falske forestillinger om mig selv og om Virkeligheden ved hjælp af mit TTDF Program.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

16. Februar: KrishnaRukmini-bevidstheden

FRA DEL 3, KAPITEL 1, DET JORDISKE BRYLLUP, AFSNITTET
KÆRLIGHEDENS SÆD, SIDE 202

Herren Krishna og Fruen Rukmini er det arketyperiske bevidsthedsfelt i den syvende dimension, der udstråler den Hellige Elskov ved, at Herren injicerer sin Kærligheds Hellige Sæd ind hans Fruens Hellige Kærligheds Æg i lidenskab fra OM, Mani Padme Hum, der betyder AMEN, Juvelen er i Lotusblomsten. For at opnå KrishnaRukmini-bevidstheden, der er den Hellige Elskovs bevidsthed, må den åndelige aspirant tømme sit lavere hjerte for alle jordiske ønsker.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 202

I *ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden* lærte vi, at der var sammenhæng i nedstigningen af vores bevidsthed fra forskellige bevidsthedsfelter i den syvende dimension, det Guddommelige plan.

Det bevidsthedsfelt, der kaldes Herren Krishna og Fruen Rukmini, rummer den Hellige Elskov og hver gang en af os nedsteg til Jorden fra dette bevidsthedsfelt, bidrog vi til, at den Hellige Elskov blev sat i Højsædet.

Som mænd injicerede vi vores Kærligheds Hellige Sæd, i vores kvindes Kærligheds Hellige æg, og dermed bidrog vi til Elskovens Hellighed, som den udtrykker sig i Ardhanarishvara.

Ardhanarishvara er det energifelt i det Absolutte, der rummer det sammensmeltede maskuline og feminine princip i Den Hellige Gral, der både udtrykker vores sande Selv, vores Ånd og Guds, vores FadersModers Ånd.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bidrage til at aktivere Ardhanarishvara på Jorden ved at sætte det maskuline og det feminine princip, det skabende og det manifesterende princip, på lige fod i min hverdag.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

17. Februar: Regnbuegudinden

FRA DEL 4, KAPITEL 1, EVENTYRET OM UNIVERSETS MESTER, SIDE 338

"Oh Regnbuegudinde!

Du, den viseste af alle kvinder.

Jeg er kommet til dig for at søge visdom.

Det er blevet mig fortalt, at du kan oplyse mig om Universets Mester.

Fortæl mig da, hvordan jeg finder ham?"

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 339

I TTDFs dimensionslære lærte vi, at den sjette dimension er oplysnings- og visdomsplanet, hvor alle de dualistiske tanker i vores tænkende sind, vores Ego foregår om vores liv som en manifesteret skabning på Jorden.

Efterhånden som vi arbejdede med de Destruktive og de Konstruktive Ringe, skabte og manifesterede vi et oplyst og víst Ego, og som et resultat opstod der sindsro i vores psykologiske landskab.

Når vi havde opnået dette, kunne vi kalde os selv for Ringenes Herre eller Ringenes Frue, eller vi kunne kalde os Buddha, den oplyste, hvis vi var mænd, og Tara, den oplyste Regnbuegudinde, hvis vi var kvinder.

Den sindsro, vi havde opnået på denne måde, gjorde det lettere for os at bruge vores Elvte Trin til at kommunikere med vores udvalgte Højere Magt ved hjælp af Tovejsbønnen.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg vælge at se på mit tænkende sind, mit Ego som en multifacetteret diamant, der skinner i alle regnbuens farver.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

18. Februar: *Seksuel frihed*

FRA DEL 3, KAPITEL 3, DET GUDDOMMELIGE BRYLLUP, AFSNITTET SEKSUEL FRIHED, SIDE 271

Jeg ønskede friheden til at respektere og følge mine egne seksuelle følelsers svingninger under elskov, og det kunne ikke lade sig gøre i forbindelse med prostitution, fordi manden betalte for, at jeg skulle respektere og følge hans seksuelle følelser og tilsidesætte mine egne, hvis de ikke var i harmoni med hans, og det ønskede jeg ikke at gøre mere.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 271

Da vi endnu levede i den gamle Verdensorden var det almindeligt for os at mene, at det var vores ægtefælles opgave at gøre os lykkelige, og at det betød, at det var vores ægtefælles opgave at tilfredsstille os seksuelt.

I TTDF lærte vi, at vi var ansvarlige for vores eget liv både materielt, fysisk, energetisk, emotionelt, mentalt og socialt, så vi var i Virkeligheden også selv ansvarlige for vores seksuelle liv.

Det fik os til at forstå, at vi havde brug for at tage os af vores egne følelser under elskov og at bede vores partner om berøring på den måde, vi bedst kunne lide uden at blive fortørnede over det, hvis vi ikke fik det, vi bad om.

Ved at påtage os det fulde ansvar for os selv og at bede om hjælp fra vores partner med de behov, vi ikke kunne opfylde alene, opnåede vi friheden til at følge vores egne seksuelle følelser under elskov.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg give mig selv lov til at sige ja eller nej til et seksuelt samspil med min partner, og jeg vil følge mine seksuelle følelsers svingninger ærligt under elskov, når jeg engagerer mig i et seksuelt samspil.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

19. Februar: *Lucifer*

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET LUCIFER, SIDE 96,

De begyndte at forbande den dag, de blev skabt og manifesteret og sagde, at de ikke ville være gået ud, hvis han, der gik ud først, ikke havde gjort det.

Hans navn var Lucifer, lysbringeren, som Gud elskede, fordi han elskede livet under alle omstændigheder.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 96

Da vi som Ånd udgik fra det Absolutte for at opleve livet som en manifesteret skabning, begyndte vores lange rejse på Sjælsplanet, hvor vores Sjæl var vores første skabte og manifesterede krop.

I denne proces blev vores sammensmeltede maskuline og feminine princip spaltet i to – det maskuline princip og det feminine princip – og også det sammensmeltede mørke og lys blev splittet i to – i mørket og i lyset.

Han, der først dukkede frem som en manifesteret skabning, repræsenterede det maskuline princip, og blev kaldt Lucifer, lysbringeren, fordi hans feminine modstykke var det første lys i synlig form, Sjælen.

Han elskede livet som manifesteret skabning under alle omstændigheder, uanset hvad de var, fordi han praktiserede Bestandig Erindring af sit sande Selv, sin Ånd, Ardhanarishvara, og i TTDF lærte vi at gøre det samme.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg praktisere Bestandig Erindring af mit sande Selv, min Ånd under alle omstændigheder, og således vil jeg huske min betingelsesløs kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed under alle omstændigheder.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

20. Februar: Reinkarnations-tanken

FRA DEL 1, KAPITEL 4, PILGRIMSREJSE, AFSNITTET PALMEBLADS-
ARKIVERNE, SIDE 59

En dag lykkedes det mig at få adgang til palmebladsarkiverne, som fandtes der i byen.

Jeg havde hørt om disse arkiver på Mesterens gård.

De sagdes at være spredt ud over hele Indien, og de skulle indeholde oplysninger både om tidligere, nuværende og fremtidige liv for alle personer, der nogensinde havde været inkarneret i Madras.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 59

Første gang mange af os stødte på den tanke, at vi havde levet som menneske i liv efter liv efter liv, kunne mange af vores oplevelser komme til at stå i et nyt lys.

For mange af os kunne det nye lys, vi så vores liv i være så berigende, at det kunne forekomme os, at tanken om reinkarnation var for god til at være sand.

De af os, der ønskede at få bekræftet idéen om reinkarnation ved hjælp af egen oplevelse, slog os sammen med andre, der ønskede det samme, og ssammen foretog vi os indre rejser på vores eget tidsspor.

Vi havde en 'sitter 'og en indre 'rejsende 'på hans eller hendes tidsspor, og dermed hjalp vores Elvte Trin i TTDF os til at få bekræftet sammenhænge i vores nuværende liv, der stammede fra et tidligere liv.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg undersøge reinkarnationstanken ved at gå sammen med andre i TTDF, der har erfaringer med indre rejser på deres tidsspor, så jeg kan finde en større sammenhæng i mit liv ved hjælp af de oplysninger, jeg finder.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

21. Februar: Dharma og karma

FRA DEL 3, KAPITEL 2, DET ENGLELIGE BRYLLUP, AFSNITTET
DHARMA OG KARMA, SIDE 223

Jeg havde lært, at dharma er den side af min skæbne, der har skabt bindinger, hvorfra jeg skal gå gennem virkningerne af mine konstruktive handlinger, og karma er den side af min skæbne, hvorfra jeg skal gå gennem virkningerne af mine destruktive handlinger.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 223

Da vi kom til TTDF, havde vi ønsket at vende at vende tilbage til vores betingelsesløse kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed meget længe, og i Trin To forstod vi, at vi stod overfor opfyldens af dette ønske.

Vi havde søgt højt og lavt efter en retning, der kunne føre os til vores autentiske selv, Ardhanarishvara, men havde fået indtryk af, at vi skulle blive helgener eller vismænd og kvinder for at få vores ønske opfyldt.

Desuden skulle vi undgå handlinger, der udsprang fra den smertefulde side af vores tænkende sind, vores Ego og udelukkende foretage os handlinger, der udsprang fra den glade side af vores Ego.

Efterhånden, som vores arbejde med Programmet udviklede sig, forstod vi imidlertid, at vi ikke kunne udelukke nogen del af vores Ego, men kunne lære kærligt at udvikle et oplyst og vist Ego.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg acceptere det, der bliver mig til del fra mit neutrale punkt, mit sande Selvs, min Ånds punkt.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

22. Februar: Udstråling

FRA DEL 1, KAPITEL 2, ANSIGT TIL ANSIGT MED MESTEREN,
 AFSNITTET MESTERENS UDSTRÅLING, SIDE 36

*Den dirrende uro, der omgav dem, vibrerede gennem den ophøjede fred, som fandtes på Mesterens gård, og som jeg var blevet en del af.
 Først da jeg oplevede kontrasten, forstod jeg, hvorledes Mesterens udstråling havde påvirket min tilstand af væren.*

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 36

Når vi bevægede os rundt i vores psykologiske landskab, kunne vi gøre korte eller lange ophold i forskellige energifelter, som bliver kaldt for Smerteringe og Glædesringe eller arketyper i TTDF.

Når vi befinder os i energien fra en Smertering eller en Glædesring, bliver vi gennemsyret af energierne i feltet, og som et resultat bliver vores udstråling positiv eller negativ.

I energifeltet møder vi andre bevidstheder, der også befinder sig der, og vi bekræfter hinanden i, at disse følelser og tanker er Virkeligheden, og dermed føler vi, at det er den rette handling at handle på dem.

Når vi er i énhed med vores sande Selv, vores Ånd udstråler vi den betingelsesløse kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertig til alt og alle overalt på alle bevidsthedsplaner.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg gøre mit bedste for at være i énhed med mit sande Selv, min Ånd, så jeg kan opleve vibrationen fra glæden uden modsætning, der kaldes lykke, til gavn for mig selv og andre.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

23. Februar: De store åndelige læreres menneskelighed

FRA DEL 4, KAPITEL 4, EVENTYRET OM GUDERNE, DER VANDRER
 PÅ JORDEN, SIDE 361

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 362

Det er blevet mig fortalt, at du kan oplyse mig om Guderne og Gudinderne, der vandrer på Jorden.

Fortæl mig da, hvordan det går til."

"De projicerer deres hjerte ned på Jorden og ikklæder det kød og blod."

"Hvorledes ikklæder de deres hjerte kød og blod?"

"Ved at udspringe af kærligheden mellem mand og kvinde og lade sig føde af kvinden som enhver, der bliver født på Jorden."

Gennem tiderne har vi prøvet på at forestille os hvordan det mon var at være en af de store åndelige lærere, der kom til Jorden for at undervise menneskeheden om den jordiske eksistens komponenter.

Mange af disse fantasier gav os indtryk af, at de ikke var begrænsede, uvidende, magtesløse og dødelige/foranderlige, ligesom det er tilfældet for hver eneste jordiske manifesterede skabning.

Dette har været til stor skade for os som åndelige aspiranter, der ønskede at gå den vej, som vores foretrukne åndelige lærer gik, fordi det gav os indtryk af, at vores åndelige lærer var den eneste, der kunne gå den vej.

På grund af den opfattelse landede vi i Hovmodets Lille Ring, hvor vi placerede vores åndelige lærer over os selv som menneske, og netop det gjorde det umuligt for os at gå den vej, vores lærer viste os.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg studere, hvordan min åndelige lærer gik den åndelige vej som et begrænset, uvidende, magtesløst og dødeligt/foranderligt menneske.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

24. Februar: Fugl Fønix

FRA DEL 2, KAPITEL 2, DET PERSONLIGE, AFSNITTET VREDE OG HÆVNGERRIGHED, SIDE 164

En dag stødte jeg på en retningslinje i en af hans bøger, som sagde: "Vær ikke hævngherrig over fejl begået af andre. Modtag dem i taknemmelighed som Himmelske gaver."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 164

Når vi bliver vrede og hævngherrige over fejl, som vi mener, at andre har begået overfor os, hænger det sammen med, at vi mener, at det gør vores liv vanskeligere, end det behøver at være.

Efterhånden, som vi bliver i stand til at anvende principperne fra vores TTDF Program bliver vi i stand til at vælge at se på den smerte, vi oplever, som en

gave, der giver os mulighed for at vokse i oplysning visdom.

Den proces, som vi bruger til at forvandle vores smerte til oplysning og visdom, kaldes Fugl Fønix, fordi vi genopstår fra asken af vores smerte til nyt liv, når smerten selv er blevet brændt til aske.

Ved at anvende principperne fra vores Program kan vi opnå at genopstå til nyt liv på daglig basis som Fugl Fønix, der bliver brændt til aske for eneste dag blot for at genopstå som et visere og mere medfølelse væsen.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg brug mit Program til at håndtere mit livs smerter som Fugl Fønix, så jeg kan genopstå fra asken af smerten som et visere og mere barmhjertigt menneske.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

25. Februar: Bekræftelse

FRA DEL 4, KAPITEL 1, EVENTYRET OM UNIVERSETS MESTER, SIDE 338

"Universet er ét, men perspektivet er forskelligt for atomet og for galaksen. Således er der et uendeligt antal, og det kan ikke siges om et, at dette er Universet og om et andet, at det er det ikke."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 339

Universet tilbyder os et uendeligt antal mulige perspektiver på Virkeligheden, og selv når to af os ser på den samme blomst, kan det ikke lade sig gøre for os at have det samme perspektiv på blomsten.

Mange gange forestiller vi os imidlertid, at vores perspektiv på Virkeligheden er mere i overensstemmelse med Virkeligheden end andre menneskers perspektiv er.

Denne forestilling giver os et behov for at få bekræftet fra vores medmennesker, at vores opfattelse af Virkeligheden er i overensstemmelse med selve Virkeligheden.

I TTDF flytter vi os imidlertid over i Den Følelsesmæssige Ædrueligheds Ring ved at se vores egen og andres enestående i øjnene og dermed, at vores perspektiv er det rette for os og andres, er det rette for dem.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge Den Følelsesmæssige Ædrueligheds Ring til at opbygge min

tillid til min egen opfattelse af Virkeligheden og til at åbne mig for inspiration fra andres perspektiv.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

26. Februar: Kærlighedens Lys

FRA DEL 3, KAPITEL 4, DET ÅNDELIGE BRYLLUP, AFSNITTET
DØDENS RIGE, SIDE 309

Efter hans opfattelse befandt ToTo sig i den mildeste af de tilstande, der kunne blive et menneske til del, der var død under de omstændigheder, som han døde under.

Derefter spurgte han, om jeg kunne tænke mig at hjælpe ToTo med at komme videre.

"Kan man det? Jeg har altid troet, at det var de afdøde, der hjalp os og ikke omvendt."

"Det sker begge veje."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 309

I vores arbejde med *ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden* lærte vi at efter at have forladt vores fysiske form, gik vi ind i en meditation, hvor vi mødte Guds Kærligheds Lys og så på vores liv i to dage i dette lys.

I Guds Kærligheds Lys så vi på vores liv fra et perspektiv, som vi ikke havde i mange tilfælde, da vi befandt os i vores begrænsede fysiske form, der medførte uvidenhed, magtesløshed og dødelighed/foranderlighed.

Det var imidlertid en kortlivet visdom, som afhang af den tilstand, vi havde udviklet i vores liv på Jorden, så vi gik videre til livet i de Højere Verdener i overensstemmelse med vores eksistentielle tilstand.

Efter meditationen vender vi tilbage til den tilstand af oplysning og visdom, vi havde, da vi levede på Jorden, og vores liv i de Højere Verdener udformer sig i overensstemmelse med det.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg investere mine penge, min tid, min energi og min interesse i at opnå oplysning og visdom ved at udvide min eksistentielle forståelse.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

27. Februar: Frygt for frygten

FRA DEL 4, KAPITEL 5, 2♥2 DOKTRINEN, AFSNITTET
KÆRLIGHEDENS SÆD, SIDE 372

SYDEN
DET FEMININE
DET EMOTIONELLE,
Frygt ikke frygten for frygten

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 373

I TTDF lærte vi, at det feminine princip, det emotionelle, både hos mænd og kvinder er fødderne, der går på Jorden, og det maskuline princip, det mentale, både hos mænd og kvinder, er hovedet, der rager ind i Himlen.

Vi bruger fødderne, der går på Jorden til at føle os frem på Moder Jord ved hjælp af vores Moder Jord krop for at finde ud af, hvordan vi bedst kan bevæge os trygt fremad.

Vi bruger hovedet, der rager ind i Himlen til at få kontakt med vores sande Selv, vores Ånd, der rummer vejledningen om den vej, vores fødder har brug for at gå for at opfylde vores ønsker, der er vejledningens formål.

Den største forhindring er vores manglende evne til at åbne os for det feminine princip's evne til at modtage, fordi vi har fået det fejlagtige indtryk, at det er bedre at give end at modtage.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg give slip i frygten for frygten for, at min åbning af min feminine modtagende side skal føre til svaghed, så jeg kan modtage den hjælp, jeg har brug for, til opfyldelsen af mine ønsker.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

28. Februar: Anonymitetsprincippet

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET DEN NYE VERDENSORDENS GRUNDLAG, SIDE 93

Anonymitet er det åndelige grundlag for Den Nye Verdensorden, og det betyder, at det ikke er det enkelte menneskes personlige data, livshistorie eller adfærd, der skal fokuseres på, men på hvordan jordiske og åndelige principper virker i denne persons liv, og derfor kan intet menneske bedømme et andet menneskes liv ved at se på det udefra.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 93

For at opnå den betingelsesløse lykke i vores sociale liv, vores Sjæleliv, havde vi brug for at blive i stand til at møde andre manifesterede skabninger i den tredje

dimension fra vores sande Selv, vore Ånd.

Når vi mødte dem med vores sande Selvs, vores Ånds betingelsesløse kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed, brugte vi anonymitetsprincippet til at afholde os fra at dømme på godt og ondt.

Vi valgte at se på vores sociale samspil med mineralriget, planteriget, dyreriget og menneskeriget som et samspil med Ånden bag formerne og derfor som en løbende samtale med Gud, vores FaderModer.

På den måde kunne vi bruge Anonymitetsprincippet til at holde os i Bestandig Erindring af vores sande Selv, vores Ånd og Gud, vores FaderModer og dermed opnå et betingelsesløst lykkeligt liv på Jorden.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge Anonymitetsprincippet i mit sociale liv ved undlade at bedømme andre manifesterede skabninger på Jorden ved hjælp af mit tænkende sinds, mit Egos dualistiske tankesystem.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

29. Februar: Active Addictions Anonymous - Det Vilde Liv

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET DEN FULDKOMNE BRO TIL DEN NYE VERDENSORDEN , SIDE 92

ToTo sagde desuden, at for at fuldende Broen til Den Nye Verdensorden må AcAdAn, som står for 12 Trins Fællesskabet Active Addictions Anonymous -Det Vilde Liv, også fremstå.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 92

De fleste af os havde glemt vores sande Selv, vores Ånd, og i TTDF er vores opgave at vende hjem til vores sande Selv, vores Ånd, og dermed blive i stand til at opleve livet som et lykkeligt menneske.

Tolv Trins vejens Programmer gør det muligt for os at komme os fra sygdomme, der tidligere blev opfattet som uhelbredelige, og i TTDF kroner vi vores helbredelse med at vende hjem til vores autentiske selv, vores Ånd.

Active Addictions Anonymous – Det Vilde liv er det grundlæggende Tolv Trins Program, der omfatter de lidelser, som udspringer fra vores lidelser på grund af vores menneskelige begrænsninger.

AcAdAn er blevet foreslået i *ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden*, som et Tolv Trins Program, der hjælper os til at komme os over disse lidelser og

dermed lægge grundlaget til at leve som lykkelige mennesker.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge principperne i Active Addictions Anonymous – Det Vilde Liv til at komme mig over min addiktion til kronisk utilfredshed med min menneskelige begrænsning, uvidenhed, magtesløshed og dødelighed/foranderlighed.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

MARTS

01. Marts: Sandhedens Ringe.....	49
02. Marts: Glemsel	51
03. Marts: At se hinsides det fysiske.....	52
04. Marts: Ego-døden.....	52
05. Marts: Tro-systemer	53
06. Marts: Det Onde.....	54
07. Marts: Dracula.....	55
08. Marts: Eventyr.....	55
09. Marts: At søge vejledning	56
10. Marts: Telepati	57
11. Marts: Vores fysiske hjerte	58
12. Marts: Forældre og børn.....	58
13. Marts: Fællesskab og individualitet	59
14. Marts: Forlydender.....	60
15. Marts: Selvskabteselvmanifesterede forhindringer.....	61
16. Marts: Indrømmelse	62
17. Marts: Uselviskhed.....	62
18. Marts: Sandheden.....	63
19. Marts: De to gange fødte.....	64
20. Marts: Kabbalaens Gudsopfattelse.....	65
21. Marts: At gøre sig mindre end....	66
22. Marts: Skærsilden.....	67
23. Marts: Lyset og Mørket.....	67
24. Marts: At hjælpe andre.....	68
25. Marts: Ødelæggelse.....	69
26. Marts: Tornerose	70
27. Marts: Universets hersker/herskerinde.....	70
28. Marts: Det evige liv.....	71
29. Marts: Karma og Nådens lov	72
30. Marts: ShivaShakti, ØdelæggerenØdelæggerinden	73
31. Marts: Dæmoner.....	73

01. Marts: *Sandhedens Ringe*

FRA DEL 6, KAPITEL 1, APPENDIKSER, AFSNITTET APPENDIKS R:
SANDHEDENS LILLE , MINI, MIKRO OG NANORING , SIDE 412

*Sandhedens Lille Ring: Ydmyghed, ærlighed, individualitet og Fællesskab.
Sandhedens Miniring: Jævnbyrdighed, tolerance, nøjagtighed og tilhørsforhold.
Sandhedens Mikroring: Respektfuldhed, ligefremhed, præcision og samhørighed.
Sandhedens Nanoring: Oprigtighed, enkelhed, pålidelighed og velkendthed.*

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 412

I vores psykologiske landskab kom vi i kontakt med mange forskellige energier, både enkeltstående energier og energimønstre, og nogle af disse mønstre kortlagde vi i TTDF i Trin Fire og Seks.

Mange af os sad fast i et energifelt, som vi rent faktisk ønskede at flytte os ud af på grund af den tankemæssige og emotionelle smerte, feltet indeholdt, og vi kunne også ønske at forblive i et energifelt, der bragte os glæde.

Da vi kortlagde vores psykologiske landskab, forstod vi at vores tankemæssige og emotionelle smerter udsprang fra vores karakterdefekter, og vores tankemæssige og emotionelle glæder udsprang fra vores dyder.

Begge mønstre udsprang fra vores tænkende sinds, vores Egos tankesystem, og vi ønskede at bruge vores sande Selvs, vores Ånds betingelsesløst kærlige, omsorgsfulde, medfølelse og barmhjertige tankesystem i stedet for.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge mit Gudssinds tankesystem, så godt jeg kan.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

02. Marts: Glemsel

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET LUCIFER, SIDE 96

Vi valgte at manifestere os som firlinger sammen med et andet par, der ønskede det samme, og derved manifesterede vi os i fire retninger – Norden, Syden, Østen og Vesten, og på den måde blev Fire den første positive magtfaktor i skabelsen af manifestationen, hvor det usynlige er det negative, mørket eller Ånden, og det synlige er det positive, lyset eller materien.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 96

De fleste af os var så vant til at opfatte det negative som noget, vi ønskede at undgå, at det har fordrejet vores syn på eksistensen, fordi det negative er det umanifesterede, som er Ånd, som er vores sande Selv.

Enhver smerte, hvad enten den er materiel, fysisk, rum-tid-energi-mæssig, følelsesmæssig, tankemæssig eller social, skyldes adskillelsen fra vores sande Selv, vores Ånd.

Indtil vi begyndte at få glimt af vores énhed med vores sande Selv, vores Ånd, havde vi levet i glemsel af, hvem og hvad vi er, og det havde medført store eksistentielle smerter for os, at vi til sidst kun havde ét ønske.

Vi ønskede at blive autentiske som Gud, vores FaderModer skabte og manifesterede os, og derfor ønskede vi at respektere vores individualitet, som er vores enestående gave.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg huske mit sande Selv, min Ånd og dermed blive mig selv igen, så jeg kan blive i stand til at glæde mig over at opleve livet gennem alle mine skabte og manifesterede former.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

03. Marts: At se hinsides det fysiske

FRA DEL 5, KAPITEL 1, MIT LIV MED MESTEREN, AFSNITTET
SYNTESENS AVATAR, SIDE 388

Indtil jeg 's å'på fotografiet havde jeg anbragt MandKvindens sammensmeltede form midt i en oval med to skarpe hjørner, men da jeg 's å'på fotoet, fik denne graf sin endelige form.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 390

Da mange af os var nykommere på den åndelige vej, blev en del af os forvirrede, når vores mentor eller åndelige lærer sagde, at vi skulle se indad i stedet for udad.

Vi undrede os over, hvordan det kunne gøres, men I TTDF forstod vi, at det betød, at vi observerede den fysiske virkelighed udadtil og vores følelser og tanker om den indadtil.

Vi begyndte at observere til de tanker og følelser, vi oplevede om alle sider at vores liv, hvad enten det var vores materielle liv, fysiske liv, liv i rum og tid, emotionelle liv, tankeliv, sociale liv eller vores åndelige liv.

Lidt efter lidt, blev vi i stand til at observere, at der opstod tanker i vores sind, som var forskellige fra vores normale tankemønstre, og vi forstod, at vores sande Selv, vores Ånd kommunikerede med os.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg tage det til hjerte, som, jeg tror, er mit sande Selvs tale til mig gennem de usædvanlige tanker, der kommer til mig.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

04. Marts: Ego-døden

FRA DEL 1, KAPITEL 4, PILGRIMSREJSE, AFSNITTET TOTOS EGODØD, SIDE 62

*En tåget nat på vej mod Kathmandu havde han mistet sit Ego.
Han gik alene på vejen, og uden grund blev han grebet af frygt, og i sin pine gik og gik han.
På et tidspunkt stod det ham klart, at det ikke var ham, der følte denne frygt, men hans Ego.
Han fik nogle visioner, og da de sluttede, faldt han fuldstændigt til ro og forstod, at han var gået gennem Egodøden.*

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 62

De fleste af os har hørt ordet Egodøden, og det havde fået mange af os til at forestille os, at vi skulle slå vores tænkende sind, vores Ego ihjel uden at forstå, at det ikke kunne lade sig gøre.

Ordet Egodøden er et udtryk, der betyder, at et menneske er nået et stade i sin eksistentielle udvikling, hvor hans&hendes tænkende sind, hans&hendes Ego ikke længere er grundlaget for hans&hendes handlinger.

Da vi kom til TTDF, lærte vi at skelne mellem vores tænkends sinds, vores Egos tankesystem og vores vidende sinds, vores Gudssinds tankesystem og derefter lærte vi at bruge vores Gudssinds tanksystem.

Det, følte vi, var til vores fordel, og ved dette valg havde vi samtidigt gået gennem Egodøden, selvom vi stadig havde brug for vores tænkende sind, vores Ego til at lære at navigere livet på Jorden med et oplyst og víst Ego.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge mit vidende sind, mit Gudssind til at vælge min næste rette handling og mit oplyste og vise Egosind til navigere livet på Jorden.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

05. Marts: Tro-systemer

FRA DEL 1, KAPITEL 1, INITIERINGEN , AFSNITTET BARNETRO, SIDE 17

En dag smed en præst mig ud af kirken og sagde, at det ikke var et sted for børn. Det overbeviste mig om, at Gud og Jesus virkelig ikke kunne lide mig, og jeg sluttede mig nu til de onde, der mente, at Gud ikke fandtes, og som udtalte sig i nedsættende vendinger om ham, hvis han overhovedet blev nævnt.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 17

Som børn vidste vi ikke, hvad der var sandt og falsk om livet på Jorden, så vi tog vores omgivelser opfattelse til hjerte, indtil vi blev teenagere og opdagede, at vi var blevet fejlinformeret om mange ting.

Vi modtog disse oplysninger fra vores forældre, lærere eller andre voksne vi havde tillid til, men da vi opdagede som teenagere, at vi var blevet fejlinformeret på mange områder, blev vi oprørte.

Vi ønskede selv at finde ud af, hvad der var til vores fordel i stedet for at overgive os til det, vores nære og kære mente ville være til vores fordel, så vi afviste både det fra andre, som var til vores fordel og det, der ikke var.

Derfor brugte vi vores Fjerde Trin i TTDF til at undersøge vores barndoms og ungdoms oplysninger fra vores nære og kære og fra samfundet som sådan og tog det til hjerte, som vi kunne bruge og lod resten ligge.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge Trin Fire til at undersøge mine tro-systemer og skille dem fra, som ikke er til min fordel, og tage dem til hjerte, som jeg kan bruge.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

06. Marts: *Det Onde*

FRA DEL 4, KAPITEL 3, EVENTYRET OM GODT OG ONDT, SIDE 356

Som onde betegnede Egoet de ubehagelige og skræmmende billeder, som hun følte en uimodståelig trang til at undersøge og således skabe og manifestere spænding i fængslingens monotoni, men ved denne trang skabte og manifesterede hun vækst og liv i disse idéer og i disse billeder, og således gav hun selv liv til den ubehagelige pol i livets pendul.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 358

Da vi opnåede enhed med os selv, som Ånd, opdagede vi, at vi selv havde besluttet at lege en leg som begrænsede, uvidende, magtesløse og dødelige/foranderlige manifesterede skabninger.

Vi skabte og manifesterede legen ved at spalte os selv i en kernespløtning, der adskilte vores maskuline og vores feminine aspekt, så vi fik hver sin begrænsede, uvidende, magtesløse og dødelige/foranderlige Sjæl.

Vi krystalliserede vores manifesterede skabninger fra en del af os selv og projicerede livskraft ind i den form, vi havde skabt og manifesteret, og i processen opstod der stor frygt og vrede, vi isolerede i et energifelt for sig selv.

Den frygts og denne vredes energifelt kalder vi vores tænkende sind, vores Ego, som vi opfatter som det onde, fordi det indeholder smerte, selvom smerten blot var en vejledning om at skifte retning.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge smerten i mine karakterdefekter til at vokse i oplysning og visdom ved hjælp af Trin Seks.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

07. Marts: *Dracula*

FRA DEL 3, KAPITEL 1, DET JORDISKE BRYLLUP , AFSNITTET
DRACULA , SIDE 192

Han havde fundet ud af, at når kærligheden til den elskede er magtfuld, kunne der opstå frygt for, at kærligheden skulle tage magten fra én i en sådan grad, at man mistede sin egen viljekraft og blev forvandlet til en zombi, som vampyren kan suge livsenergi ud af, fordi man ikke kunne modstå sin trang til at behage den elskede ved at tjene sin kærlighed på måder, der var i modstrid med ens egne ønsker.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 193

I *ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden* lærer vi forskellige arketyper at kende som energifelter, der rumme de samme komponenter for alle, der befinder sig i feltet, selvom deltagerne oplever dem på deres egen måde.

En af disse arketyper er Dracula, der holder sig i live ved at suge blod fra andre og dermed tilegne sig deres livskraft for sine egne formål, og hans følgere bliver levende døde, som ikke er i kontakt med deres eget hjerte.

Mange af os har gyst af frygt ved tanken om, at en sådan skæbne kunne blive os til del, og denne frygt kommer ofte i spil, når vi møder den store kærlighed vores

Åndepartner.

Vores naturlige impuls er at overgive os betingelsesløst til vores store kærlighed og derfor gøre alt, hvad der står i vores magt for at glæde og behage vores evigt elskede.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge principperne i mit TTDF Program til at lære at elske mig selv betingelsesløst, så jeg ikke behøver at frygte at miste mig selv i min store kærlighed til min Åndepartner.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

08. Marts: Eventyr

FRA DEL 2, KAPITEL 2, DET PERSONLIGE , AFSNITTET DET
ÅNDELIGE BRYLLUPS FEMININE ARKETYPE , SIDE 165

Efter min opfattelse er eventyret om prinsen på den hvide hest en arketypisk beskrivelse af det par, der ønsker at vende tilbage til den Absolutte kærlighed, set fra den feminine side.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 165

Mange af os havde opgivet håbet om, at eventyr er en del af Virkeligheden, men læsere af *ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden* opdagede, at eventyr udtrykker den højeste Virkelighed i symbolsk form.

Eventyr er arketyperiske beskrivelser af forskellige oplevelser, som et menneske kan komme ud for så enkelt beskrevet, at selv børn kan forstå de åndelige principper, der er iboende i et givent eventyr.

Eventyret om prinsen på den hvide hest, der kommer til en kvinde og fuldkender hendes liv i det Store Bryllup, det Åndelige Bryllup er ikke en fantasi, men en beskrivelse af de begivenheder, der fører op til brylluppet.

Eventyret om den fattige dreng, der heroisk drager ud på en farlig mission for at vinde en prinsesses hjerte, er også en beskrivelse af de begivenheder, der fører op til det Åndelige Bryllup, set fra det maskuline perspektiv.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg læse et af eventyrene i ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden for at undersøge, om det passer til mit liv og min mission.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

09. Marts: *At søge vejledning*

FRA DEL 4, KAPITEL 1, EVENTYRET OM UNIVERSETS MESTER, SIDE 337

*"Tiden er knap, og derfor kan du henvende dig til alle Mestre under ét ved at adressere dem med ordet Mester eller ordet Gud.
I dagens løb kan du til enhver tid adressere dem på denne måde og bede om hjælp og vejledning, og du kan da have tillid til, at hjælpen vil komme, og at de vil åbenbare for dig, hvad din vigtigste beslutning er, HER og NU."*

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 341

I løbet af en dag modtager vi meget hjælp til vores forehavender fra andre, og vi har faktisk så mange muligheder at vælge imellem, at vi somme tider kan finde det svært at beslutte, hvad vores næste rette handling kunne være.

Dermed befinder vi os i den mentale-emotionelle smerte fra Misundelsens Nanoring med dens usikkerhed, ukultiverethed, ubeslutsomhed og ubesindighed.

Vi brugte Trin Seks til at gå ind i Håbets Nanoring med dens sikkerhed, dannethed, beslutsomhed og besindighed og dermed finde vejledning om, hvordan om, hvordan vi kan forvandle smerten til oplysning og visdom.

Hvis vi finder det svært at overgive os til den vejledning, der kommer fra at parre de to Ringe, kan vi bruge Trin Et til Fem til at gøre os helt rede til at overgive os.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg både bruge den vejledning, som jeg modtager fra at parre de to Ringe til at vælge min næste rette handling.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

10. Marts: *Telepati*

FRA DEL 1, KAPITEL 2, ANSIGT TIL ANSIGT MED MESTEREN , AFSNITTET TELEPATI, SIDE 24

*Lidt foroverbøjet kom han hen imod dem, og i det samme opstod der en tanke i mit hoved, som, jeg vidste, ikke var min egen: "Hvem forstyrrer freden?"
I et åndeløst øjeblik gik det op for mig, at telepati eksisterer.*

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 24

I Virkeligheden finder telepati sted hele tiden, og årsagen til, at de fleste af os ikke var klar over det, er, at vi troede, at alle vores tanker er deres egne, og at

ingen andre havde de samme tanker.

Vi udviklede vores skelne-evne på dette område, da vi begyndte at observere vores vanemæssige tanker passerer gennem vores sind, og vi opdagede tanker, som vi ikke genkendte fra vores vanemæssige tænkning.

Lidt efter lidt som vi observerede disse særlige tanker, der blev telepatisk overført fra andre blev vi bedre og bedre til at skelne vores egne tanker fra andres.

Dette fritog os dog ikke for ansvaret for at tage os af disse tanker, lige så lidt som vores samspil med andre fritog os fra at tage stilling til de andre, som vi samspillede med.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg tage ansvar for de tanker, der passerer gennem mit tænkende sind, mit Ego, hvad enten de stammer fra mig selv eller andre.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

11. Marts: Vores fysiske hjerte

FRA DEL 3, KAPITEL 2, DET ENGLELIGE BRYLLUP, AFSNITTET
TOTOS HJERTE, SIDE 245

Han svarede, at det var mit eget hjerte, jeg hørte, men jeg tænkte, at jeg dog i det mindste var i stand til at afgøre, om det var mit eget eller hans hjerte, jeg hørte, og jeg besluttede at bede for det stakkels galopperende hjerte.

Nu forstod jeg, at han havde talt sandt, og at det således var mit eget hjerte, jeg havde bedt for.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 246

Når vi overgiver os til vores inderste hjerte ved at give og modtage betingelsesløs kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed til os selv og andre, bliver alt i os dermed også vores hjerte roligt.

Hvis vi endnu ikke har opnået kontakt med vores sande Selv, vores Ånd og dermed vores inderste hjerte, kan vi utilsigtet skade os selv og andre ved at reagere fra vores tænkende sind, vores Ego.

Dette skaber og manifesterer forstyrrelser og endda sygdomme i vores fysiske krop, og vores hjerte kan afspejle forstyrrelsen ved at galoppere afsted, og hvis dette sker mere eller mindre kontinuerligt, tiltrækker vi en hjerte-kar-sygdom.

I stedet for at reagere vælger vi at bruge vores Tiende Trin til at ransage den situation, der fik os til at reagere med vores karakterdefekters ukærlige,

hensynsløse, hårdhjertede og ubarmhjertige mønstre og derefter at beslutte vores svar på en lignende situation i fremtiden.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg observere, hvordan mit fysiske hjerte har det, og jeg vil skabe og manifestere fred i mit hjerte ved at handle, føle og tænke på måder, der er betingelsesløst kærlige, omsorgsfulde, medfølelse og barmhjertige.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

12. Marts: Forældre og børn

FRA DEL 2, KAPITEL 2, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET DET FEMTE
UDSAGN, SIDE 155

Barnet har til alle tider ret til at følge sine egne ideer og opfattelser af, hvad der vil gøre ham&hende lykkelig, medens han&hun samtidigt er villig til at lytte til og følge forældrenes vejledning og råd, men har også retten til respektfuldt at afslå forældrenes forslag, hvis der er en konflikt mellem de to.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 156

I årtusinder har vi levet i stammesamfund, hvor det var vigtigt, at vi indordnede os under stammens regler, og stadig i nutiden opdrager vores forældre os og vi vores børn til at følge normer og regler for.

I de sidste to tusind år har vi, som menneskehed, haft brug for at træde ud af flokmentaliteten, og i denne proces var det nødvendigt, at det maskuline princip, Gud Faderen og Gud, Sønnen, som rummer individualiteten, trådte i forgrunden.

I udviklingen af vores individualitet med dens ret til at følge vores hjerte som medlemmer af TTDF, havde vi nu nået et eksistentiel stade, hvor vi havde brug for at lære at give os selv betingelsesløs kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden lærer os, at de næste to tusind år på Jorden er børnenes tid, hvor vi som forældre lærer at respektere vores børns individualitet med betingelsesløs kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg respektere min egen og andres individualitet, også selvom det er børn eller andre mennesker, der er givet i min varetægt af mit sande Selv, min Ånd.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

13. Marts: Fællesskab og individualitet

FRA DEL 4, KAPITEL 4, EVENTYRET OM GUDERNE, DER VANDRER PÅ JORDEN, SIDE 361

"Kom du tilbage for at undervise om Gudinde Moderen?"

"Ja, jeg kom tilbage for at skille fårene fra bukkene og for at løfte sløret fra Den Tilslørede Kvinde, Den Hellige Ånd, og dermed klargøre forskellene på det maskuline og det feminine og sætte alting på sin rette plads."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 363

Den gang vi levede i stammesamfund, afhang vores overlevelse af, at stammen handlede som en gruppe og dermed opnåede større handlekraft og overlevelsesevne, og som et resultat blev flokmentaliteten dominerende.

Efterhånden, som vi opbyggede større og større grupper i byer, blev flokmentaliteten en hæmsko for udviklingen af vores liv.

Derfor besluttede vi som vores sande Selv, vores Ånd udvikle vores ret til vores individualitet ved hjælp af det mentale, der rummes af det maskuline princip – Gud, Faderen og Gud, sønnen.

Som medlemmer af TTDF er vores individualisering nået et stade, hvor udviklingen af betingelsesløs kærlighed til, omsorg for, medfølelse med og barmhjertighed overfor vores enestående individualitet er påkrævet.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg give mig selv tilladelse til at respektere min enestående individualitet med betingelsesløs kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

14. Marts: Forlydender

FRA DEL 3, KAPITEL 3, DET GUDDOMMELIGE BRYLLUP, AFSNITTET UVIDENHED, SIDE 265

Jeg blev lettet over at kunne se bort fra det, jeg havde læst om behandling af kemisk afhængige og bad ToTo om at flytte hjem igen, og det gjorde han.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden 266

I vores forsøg på at forstå vores eksistens som mennesker kan vi gøre brug af mange kilder til at danne os et indtryk af, hvordan vi kan nå vores åndelige mål,

der er at være lykkelige, samtidigt med, at vi lever vores daglige menneskelige liv.

Mange af os valgte at søge oplysninger i den litteratur, der handler om eksistensen, og mange andre af os valgte også at søge oplysninger fra nulevende åndelige lærere, som vi følte os tiltrukket af.

Hvor vi end søgte oplysninger, forblev de dog forlydender, så vi var nødt til at praktisere de oplysninger, vi fik, for at finde ud af ved hjælp af erfaringer, om disse oplysninger var brugbare for vores formål.

Da vi kom til TTDF havde de fleste af os afprøvet mange forslag til at blive lykkelige uden varig succes, og først da vi blev ét med vores sande Selv, vores Ånd, opnåede vi den lykke, vi havde søgt efter.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge mit TTDF Program til at blive et med mit sande Selv, min Ånd, så jeg kan blive lykkelig.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

15. Marts: Selvskabte og selvmanifesterede forhindringer

FRA DEL 1, KAPITEL 3, ÅNDELIGE OPLEVELSER, AFSNITTET
SELVSKABTESELVMANIFESTEREDE FORHINDRINGER, SIDE 42

Min skuffelse var så intens, at jeg besluttede at tage til Indien igen, selvom jeg ikke havde penge til det.

Jeg så nærmere på min økonomi og fandt ud af, at det forholdsvis let kunne lade sig gøre, og derved gjorde jeg for første gang den opdagelse, at mange ting, som jeg ikke troede var mulige, viste sig at være det, hvis jeg begyndte at handle, som om de var det.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 42

Hvis vi befandt os i Misundelsens Lille Ring med dens vantro, overtro, underkastelse og trods, skabte og manifesterede det mange forhindringer for, at vi kunne begynde vores projekter eller opfylde vores ønsker.

Når vi befandt os i dette energifelt, troede vi ikke på, at det, vi ønskede, kunne lade sig gøre, og desuden forestillede vi os, at Gud, vores ægtefælle, familie, venner eller chef, skulle give os det, vi ønskede uden, at vi selv behøvede at gøre noget for at få det.

Så vi underkastede os det, vi **troede**, at Gud, vores ægtefælle, familie, venner eller chef vil have fra os i håbet om, at det vil sætte vores projekt i gang eller opfylde vores ønsker.

Når vi opdagede, at det ikke gav det ønskede resultat, blev vi trodsige og opgav vores projekt eller at opfylde vores ønsker, og dermed afstod vi fra at deltage i vores eget liv, fordi vi **troede**, at når andre ikke gjorde det for os, kunne det ikke lade sig gøre.

Dagens kontemplation

*I dag vil jeg undersøge de forhindringer, som, jeg **tror**, blokerer mig fra at gennemføre mit projekt eller opfylde mit ønske.*

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

16. Marts: Indrømmelse

FRA DEL 2, KAPITEL 2, DET PERSONLIGE, AFSNITTET HOVMOD 2, SIDE 163

Dernæst fik jeg at vide, at jeg i første omgang måtte acceptere at være i besiddelse af følelsen af hovmod for at blive i stand til at undersøge under hvilke omstændigheder, det opstod, og hvilke resultater jeg opnåede af de handlinger, som jeg foretog mig under indflydelse af mit hovmod.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 164

Under indtryk af Den Gamle Verdensorden var vi vant til at kalde anvendelsen af forskellige egenskaber for synder, som fx gerrighed, misundelse, had/undertrykt vrede og hovmod, men i TTDF kalder vi disse egenskaber for karakterdefekter.

I Den Gamle Verdensorden blev synder opfattet som en fejl ved vores karakter, og når de kom til udtryk i os opfattede vi os selv som dårlige mennesker, og derfor var det svært for os at indrømme vores brug af vores synder eller karakterdefekter.

I stedet forsøger vi at undertrykke dem eller at skjule dem, men i TTDF har vi brug for at indrømme vores brug af vores karakterdefekter, så vi kan begynde at undersøge vores brug af dem, og på hvilke måder anvendelsen af dem gør vores liv uhåndterligt.

Som et resultat af at indrømme, hvordan vi anvender vores karakterdefekter, opnår vi evnen til forvandle dem til oplysning og visdom ved hjælp af De Destruktive og De Konstruktive Ringe i Trin Seks og dermed opnå vækst i vores åndelige liv.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg indrømme min brug af en af De Destruktive Ringes egenskaber og parre den med den tilsvarende egenskab i den tilsvarende Konstruktive Ring, så

jeg kan ernære mit tænkende sind, mit Ego med oplysning, visdom og således med sindsro.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

17. Marts: Uselviskhed

FRA DEL 1, KAPITEL 4, PILGRIMSREJSE, AFSNITTET DEN MAGISKE RING, SIDE 51

"I går hjalp jeg den gamle mand, og i dag kommer jeg i besiddelse af en magisk ring, der er lavet af sytten metaller," sagde jeg, "det får mig til at tænke på min barndoms eventyr, hvor en gammel mand kommer ud af skoven og har brug for hjælp. Hvis der er én, der hjælper, får personen en magisk gave."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 52

I de fleste situationer forsøger vi at bevare balancen på alle planer ved hjælp af en ligelig fordeling af vores ressourcer, og derfor overvejer vi, hvad fordelene kan være for os ved at bruge vores tid, kræfter, penge og interesse på vores projekter.

Somme tider kan det ske, at vi ønsker at bidrage med vores tid, kræfter, penge og interesse uden at overveje, hvad fordelene kan være for os selv ved at bruge vores ressourcer på en situation eller et projekt.

Folkeeventyrene er arketyperiske beretninger, der beskriver konsekvensen af sådanne uselviske handlinger, som eventyrene fortæller indebærer, at vi modtager en magisk gave, som vi ikke kunne have forestillet sig.

Eventyrene fortæller også, at hvis vi prøver på at handle uselvsk i et forsøg på at opnå en magisk gave, er handlingen ikke længere uselvsk, men udført med henblik på at opnå en fordel, og dette udløser ikke den magiske gave.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg give mig selv tilladelse til at stå ved det, jeg håber at opnå ved at investere min tid, mine penge, mine kræfter og min interesse i en situation eller et projekt og overlade til mit sande Selv, min Ånd at give mig en impuls til at være så uselvsk, at det udløser en magisk gave.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

18. Marts: Sandheden

FRA DEL 4, KAPITEL 5, TOTO DOKTRINEN, AFSNITTET KÆRLIGHEDENS SÆD, SIDE 372

NORDEN
DET MASKULINE
DET MENTALE,

Sandheden er, at sandheden ikke er sandheden.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 372

Mange af os havde læst mange bøger for at finde vejen frem, og vi havde modtaget vejledning fra mange åndelige lærere for at finde ud af, hvilke egenskaber, vi skulle opdyrke, for at blive vores suveræne autentiske selv.

Mange af os vidste stadig ikke, at Sandheden hverken kan tænkes, siges eller skrives, for lige meget hvor mange gange vi tænker, siger eller skriver ordet stol, bliver ordet dog aldrig stolen.

Når TTDF alligevel opfordrer os til at sige sandheden, som vi opfatter den, skyldes det, at vi har brug for at lære vores tænkende sind, vores Ego at kende, så vi kan blive i stand til at tage os af det med betingelsesløs kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed.

På den måde lærer vi vores psykologiske landskab at kende med dets betingede kærlige, omsorgsfulde, medfølelse og barmhjertige hensigt, og det gør os i stand til at vælge i stedet at bruge vores vidende sind, vores Gudssind.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg acceptere, at Sandheden ikke kan tænkes, siges eller skrives, så mit tænkende sinds, mit Egos sandhed består i en begrænset, uvidende, magtesløs og foranderlig forståelse af mit begrænsede, uvidende, magtesløse og foranderlige perspektiv på Virkeligheden, hvis jeg vælger at lytte til mit Egosind i stedet for mit Gudssind.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

19. Marts: De to gange fødte

FRA DEL 3, KAPITEL 4, DET ÅNDELIGE BRYLLUP, AFSNITTET DE TO GANGE FØDTE, SIDE 285

"Jeg var ude for en bilulykke," sagde hun, "både jeg og bilen blev totalsmadret, og jeg var bevidstløs i lang tid.

Da jeg kom til bevidsthed, kunne jeg hverken gå eller stå og måtte bygge mig selv op fra grunden.

Under genopbygningen måtte jeg tage stilling til alt, hvad jeg havde følt og tænkt indtil da, og jeg skiftede synspunkt på næsten alt.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 286

Vores fysiske fødsel er vores indgang til Moder Jord, den tredje dimension, og vores Moder Jord krop er vores fartøj på Jorden, så længe vores rejse i den tredje dimension varer.

Vores forældre og vores omgivelser giver os mange forklaringer på vores glæder og smerter, og disse forklaringer kan til tider gøre vores liv lettere, og som til tider gør vores liv sværere.

Når vi er fuldt udvokset som 30-årige, har vi derfor brug for at gå igennem en genfødsel ved at tage stilling til alle de oplysninger, vi har modtaget i vores liv indtil nu for at afgøre hvilke, der er nyttige for os, og hvilke der ikke er.

Denne proces kan vi bruge til at skille os af med de oplysninger, som ikke er sande for os og tage de oplysninger til hjerte, som er sande for os, og på denne måde bliver vi genfødt til et nyt liv, som er helt vores eget.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge mit TTDF Program til at skabe og manifestere mit helt eget liv i overensstemmelse med mit suveræne autentiske sande Selv, min Ånd.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

20. Marts: Kabbalaens Gudsopfattelse

FRA DEL 5, KAPITEL 1, MIT LIV MED MESTEREN, AFSNITTET LIVETS TRÆ, SIDE 390

Betydning af 0: Gud.

Definition: Alt og intet.

Forklaring: Gud er intet i sig selv, men ændrer altings værdi ved at blive føjet til på højre side, hierarkiet, eller venstre side, Fællesskabet, ligesom 0 intet er i sig selv, men ændrer alle tals værdi ved at blive tilføjet til tallet.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 392

I vores arbejde med Livets Træ fra *ToTo Doktrinen - Den Nye Verdensorden*, opdagede vi, at matematik er det mest præcise og neutrale symbolsprog, vi kan bruge til at studere kraftstrukturene i vores liv.

Vores studie af Livets Træ fandt sted ved, at vi fulgte foreslagene fra Kabbalaen, hvor alle bogstaver i alfabetet har fået et tal og en værdi, og det kan vi bruge til at finde talværdien af vores navn og studere energi-strukturene i vores liv.

Vores sande Selv, vores Ånd har tallet 0, og alle vores manifesterede former

udsprunget fra vores individuelle sande Selv, vores Ånd er blot dele af os selv, vi krystalliserede i forskellige former med deres begrænsede levetid

Vi følger vores allestedsnærværende alvidende, almægtige og udødelige/uforanderlige Ånd, til vores perspektiv på vores eksistens, og det ændrer vores perspektiv på vores liv og gør alle glæder større og alle sorger mindre.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge min forståelse af mit sande Selv, min Ånd til at gøre mine glæder større og mine sorger mindre.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

21. Marts: At gøre sig mindre end....

FRA DEL 2, KAPITEL 2, DET PERSONLIGE, AFSNITTET HOVMODETS LILLE RING, SIDE 142

Når vi føler os mindre end andre, holder vi os for os selv for at skjule vores sårbarhed og vores følelse af værdiløshed (Isolation), og når vi føler os som mere end andre, fylder vi vores tid og rum op med mennesker og aktiviteter for at vise vores overlegenhed ved hjælp af antallet af mennesker, der er tilstede i vores liv og de mangfoldige aktiviteter, vi påtager os (Overfyldning).

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 142

Vi har mange grunde til at prøve på at gøre os mindre, end vi er, og det kunne for eksempel være, fordi vi frygter andres misundelse, hvis vi giver os selv tilladelse til at vise vores stærkeste og smukkeste karaktertræk.

Da vi blev bekendt med de Konstruktive og Destruktive Ringe, blev vi opmærksomme på, at gøre os mindre end andre hører til i Hovmodets Lille Ring med dens overlegenhed, underlegenhed, overfyldning og isolation.

Vi opdagede også, at tvillingen til Hovmodets Lille Ring er Hadets Lille Ring med dens benægtelse, manipulation, sygdom og vanvid, og at vores brug af Hovmodets Lille Ring aktiverer Hadets Lille Ring i andre.

Vores kærlige hensigt med at gøre os mindre, end vi er, kunne også være at prøve på at få andre til at føle sig trygge i vores selskab, så vi kunne opnå et blomstrende socialt liv, men vores hensigt kan ikke blive opfyldt på den måde.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge de Konstruktive og de Destruktive Ringe i Trin Seks til at lære at opfylde mine kærlige hensigter i mit sociale liv.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

22. Marts: Skærsilden

FRA DEL 4, KAPITEL 2, EVENTYRET OM KÆRLIGHEDEN UDEN GRÆNSER, SIDE 350

De var sammen både for at rense sig for falske billeder af Virkeligheden og for at hjælpe hinanden til at gennemleve vanskelige facetter af livets oplevelse, men også for at smelte deres kundskaber sammen til et så fuldstændigt billede af Virkeligheden, som de tilsammen rummede, før de igen gik på vandring i kosmos.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 353

I nutidens samfund er det blevet almindeligt for os både som mænd og kvinder åbenlyst at vedkende sig os, at vi venter på vores Åndepartner, vores Eneste Ene Sande Elskede.

Kunstnere indenfor mange genrer har dannet sig et billede af, hvad det indebærer at møde vores Åndepartner, vores Eneste Ene Elskede, og disse billeder er ofte fulde af sødme, lidenskab, troskab og overjordisk kærlighed.

Derfor kommer det som en chok for de fleste af os, at dette kun er den ene halvdel af billedet, for den anden halvdel af billedet består i en intenst smertefuld udrensning.

Alle falske forestillinger om Gud, om kærligheden, om livet og døden og om godt og ondt bliver rensat ud, og det er sædvanligvis en meget smertefuld mentalt-emotionel oplevelse, der bliver kaldt Skærsilden.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg give slip på min frygt for mental-emotionel Smerte, ved at huske på, at den fører til oplysning og visdom, fordi jeg vælger at parre Smertens og Glædens Ringe i Trin Seks for at forvandle smerten til oplysning og visdom.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

23. Marts: Lyset og Mørket

FRA DEL 3, KAPITEL 4, DET ÅNDELIGE BRYLLUP, AFSNITTET OVERGIVELSE TIL GUD FADEREN OG GUDINDE MODEREN, SIDE 310

[Grædende af lettelse i dyb bevægelse og taknemmelighed over skønheden i det, jeg oplever, vedgår jeg min sande natur].
Ja....., og jeg er af lyset og jeg er af mørket.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 320

Gennem årtusinder er Lyset blevet anset for at være det gode, og Mørket er blevet anset for at være det onde uden, at de fleste af os havde overvejet, om det er sandt.

Efterhånden som vi bevægede os fremad på den åndelige vej gennem studier af Verdens store religioner, opdagede vi imidlertid, at Lyset og Mørket er ligeværdige partnere.

Vi fandt us af, at lyset repræsenterer materien, som er alt det skabte og manifesterede, som er krystalliseret Ånd, og Mørket repræsenterer det åndelige, som er alt det uskabte og umanifesterede.

Lyset og Mørket mødes i det Grå, der er kærlighedsakten mellem Lyset og Mørket, og derfor siges daggry og tusmørke at være idéelle tidspunkter for at meditere og komme i kontakt med Universets højeste kærlighedsudtryk.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg meditere ved daggry eller ved tusmørketid for at gøre det lettere for mig selv at komme i kontakt med Universets højeste kærlighedsudtryk.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

24. Marts: At hjælpe andre

FRA DEL 4, KAPITEL 4, EVENTYRET OM GUDERNE, DER VANDRER
 PÅ JORDEN SIDE 361

"Hvordan afgør jeg, om det er min opgave at hjælpe?"

"Hvis du i dit hjerte en gang stod på det samme sted som din næste og ville glæde dig over at hjælpe, er det din opgave at hjælpe."

"Hvis jeg aldrig har stået på samme sted i mit hjerte, er der så intet jeg kan gøre?"

"Du kan vise din næste hen til en anden, der en gang har stået på samme sted i sit hjerte og ville glæde sig over at hjælpe."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 365

De fleste af os ønsker at hjælpe vores næste, hvis vi kan, men det er ikke så let, som vi måske tror, for hvis vi ikke har erfaringer med det problem vores næste står overfor, kan vi i Virkeligheden ikke hjælpe.

Selv når vi har fundet en løsning på et lignende problem i vores liv, er det måske ikke en løsning, vores næste ønsker at bruge, så vi giver vi slip i ønsket om at hjælpe, hvis vores næste ikke ønsker at bruge vores løsning.

Hvis det er tilfældet, indrømmer vi overfor vores næste, at vi ikke er i stand til at hjælpe yderligere, og hvis vi ønsker det og ville glæde os over at gøre det, kan vi henvise vores næste til en anden hjælper.

Hvis vores næste er interesseret i dette, kan vi forbinde de to, og når dette arbejde er fuldbåret kan vi give slip i den pågældende opgave vel vidende, at vi har givet vores fulde bidrag til en løsning.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg overveje, om jeg har kapaciteten til og ville glæde mig over at hjælpe en næste, der har bedt om min hjælp, inden jeg afgør med mig selv, om det er det rette for mig at hjælpe.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

25. Marts: Ødelæggelse

FRA DEL 3, KAPITEL 3, DET GUDDOMMELIGE BRYLLUP, AFSNITTET
INDVIELSE TIL SHIVA, SIDE 271

*Vi gik hjem, og han stillede sig foran en plakat af Shiva, som dansede med flagrende hår i en ring af solens ild ovenpå en lille grøn dværg.
"Denne dværg er et symbol for uvidenheden," sagde han, "Shiva danser sin kosmiske dans ovenpå uvidenheden og nedbryder den langsomt, medens han slår på sin tromme: BUM, BUM, BUM, BUM, BUM....."*

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 272

Mange af os forbinder ødelæggelse og udslettelse med det smertefulde og ubehagelige og skabelse og manifestation med det glædesfyldte og behagelige.

Når vi som mennesker ønsker at skabe og manifestere noget nyt, har vi imidlertid brug for at ødelægge og udslette det gamle, der står i vejen for det nye.

Når vi begynder at skabe og manifestere det nye, opdager vi, at det kan være en smertefuld proces at give fødsel til det, vi ønsker at skabe og manifestere, fordi vi er nødt til at udslette det gamle.

Som et resultat af denne erkendelse giver vi lidt efter lidt slip i vores modvilje mod ødelæggelse og udslettelse af det gamle, selvom det kan medføre sorg og

smerte.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge mine erkendelser om ødelæggelsens og skabelsens sande natur til give slip i min frygt for ødelæggelse og udslettelse på alle planer af min eksistens.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

26. Marts: Tornerose

FRA DEL 1, KAPITEL 3, ÅNDELIGE OPLEVELSER, AFSNITTET VARSEL OM MIT MØDE MED TOTO, SIDE 42

Det skulle senere vise sig, at drømmen viste den tilstand af uklarhed og svaghed, jeg befandt mig i, da ToTo kom ind i mit liv, og at dette rent faktisk var energimønsteret eller arketypen Tornerose, som jeg oplevede i denne sammenhæng.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 43

Ved skabelsens og manifestationens begyndelse projicerede vi som vores sande Selv, vores Ånd, vores sammensmeltede maskuline og feminine princip, et spejlbillede af os selv, ud i Kærlighedens Hav.

I projektionen fandt en kernespaltning sted, hvor vores sande Selv, vores Ånd blev spaltet i to, en 'han' og en 'hun', hver med sin personlige Sjæl, der var de første skabte manifestationer af krystalliseret Ånd.

Når vi som Åndepartnere er blevet mætte af dage som skabninger i manifestationen, begynder rejsen tilbage til oprindelsen ved, at vi begge begynder at trække alle vores projektioner tilbage fra manifestationen.

Mod slutningen af vores adskillelse er vores eneste ønske at blive ét igen med vores Åndepartner, og dette er beskrevet i eventyret om Tornerose, hvor han vækker hende op til den store Kærlighed med et kys.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg give eventyret om Tornerose den Virkeligheds-værdi, som tilkommer det, og dermed vil jeg åbne mig for, at livet på Jorden er et eventyr i rum og tid.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

27. Marts: Universets hersker&herskerinde

FRA DEL 4, KAPITEL 1, EVENTYRET OM UNIVERSETS MESTER, SIDE 337

*"Du er, uden for enhver tvivl, Universets uindskrænkede herskerinde.
Det er dig, der afgør, om du vil være i lyset eller mørket.
Om du vil tjene godt eller dårligt.
Om du vil være elsket og æret eller frygtet og foragtet."*

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 342

Når vi som mennesker vedkender os vores sande Selv vores Ånd, begynder vi samtidigt arbejdet med at tage det fulde ansvar for vores kroppe – vores fysiske krop, energikrop, emotionelle krop, tankekrop og sociale krop.

Efterhånden som manifestations-processen udviklede sig, manifesterede vi, som vores sande Selv, vores Ånd, vores kroppe i vores personlige energifelt, og dermed begyndte arbejdet med at videreudvikle og forfine vores kroppe.

I vores sociale krop, vores Sjæl, der er vores Ånds første krystalliserede krop, har vores sande Selv, vores Ånd oplagret al viden om vores kroppe, der er vores manifesterede skabninger, fra den manifesterede skabelses begyndelse til nu.

Arbejdet består i at opfylde vores skabningers behov og dermed tage os af os selv fysisk, tid-rum mæssigt, følelsesmæssigt, tankemæssigt, socialt og åndeligt, som den uindskrænkede hersker&herskerinde over vores manifesterede skabninger.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg tage mig godt at alle mine kroppe ved at sørge for, at de er veludhvilede, velplejede, velernærede og veltrænede.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

28. Marts: Det evige liv

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET DET EVIGE LIV, SIDE 149

ToTo forklarede, at for mange år siden var bevidstheden om Det Evige Liv kun tilstede hos profeter og åndelige lærere&lærerinder, som havde til opgave at vejlede menneskeheden.

I dag er den til stede hos mange, som har erindringer fra deres tidligere inkarnationer og hos mange andre, som har valgt at have tillid til, at reinkarnation er en kendsgerning.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 149

Da vi som Ånd projicerede en krystalliseret form af en del af os selv ud i vores personlige energifelt var hensigten at opleve os selv fra et nyt perspektiv som en Sjæl, der var begrænset af form og var dermed uvidende, magtesløs og dødelig.

I vores Sjæls manifestation delte vi os i to, og denne splittelse gjorde det muligt for os at samspille med hinanden på en ny måde, men det skabte samtidigt frygt for at miste forbindelsen med vores anden halvdel.

Som Sjæl indkapslede vi denne frygt i dens eget energifelt, og dette blev vores kausale krop, der består af vores tænkende sind, vores Ego og vores vidende sind, vores Gudsind.

Vores Egosind overskygger vores Gudsind med sin frygt for alting, der giver anledning til alle vredeformer, indtil vi vælger at møde vores eget og andres Egosind med barmhjertighed, så frykten kan blive forvandlet til visdom.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge 12 Trins Programmet i ToTo Doktrinen Fællesskab til at få adgang til mit Gudsind og kundskaben om det Evige Liv.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

29. Marts: Karma og Nådens lov

FRA DEL 3, KAPITEL 2, DET ENGLELIGE BRYLLUP, AFSNITTET
TIDSSPORSREJSER, SIDE 256

Efter en samtale med gruppen ønskede de at vise mig deres formåen og tilbød mig en gratis prøve på fire sessioner.

Jeg bevægede mig ind i forskellige af mine tidligere inkarnationer på mit tidsspor og blev imponeret over forløbet.

Bagefter opdagede jeg, at en kronisk blærebetændelse, jeg havde haft i 16 år, var forsvundet som et resultat af de fire sessioner.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 256

På samme måde, som vi kan rejse bevidsthedsmæssigt tilbage til en erindring fra vores barndom, kan vi rejse tilbage i tiden ved at bruge teknikken til tidssporsrejser til at rejse til erindringer fra tidligere liv i en proces, der kaldes regression.

Formålet med tidssporsrejser er at finde en større forståelse for nutidens smerter, der er vores karma, den side af vores skæbne, hvor vi gennemlever de smertefulde konsekvenser af vores tidligere dysfunktionelle handlinger.

I 12 Trins Programmet i TTDF lærte vi at standse vores sociale, mentale, emotionelle, energetiske, fysiske og materielle smerter ved at forvandle dem til oplysning og visdom ved hjælp af de Konstruktive og de Destruktive Ringe.

Ved at bruge disse Ringe til at forvandle vores eksistentielle smerter til oplysning og visdom, kommer vi under Nådens Lov, og dermed bliver tavlen visket ren for karma på det pågældende område, hvor vi udtrykte den bestemte dysfunktion.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg parre smerten fra de Destruktive med glæden fra de Konstruktive Ringe og dermed opnå visdom på et område, der smerter mig i dag.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

30. Marts: ShivaShakti, Ødelæggeren og Ødelæggerinden

FRA DEL 4, KAPITEL 3, EVENTYRET OM GODT OG ONDT SIDE 356

Ødelæggerens og Ødelæggerindens fuldendte barmhjertighed smeltede ind i hendes inderste hjerte, der bragte hende tilbage til tiden efter, at manifestationen af af skabelsens former var begyndt, og hun fandt sig selv som en manifesteret skabning, da tiden blev til.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 357

Mange af os forbandt ødelæggelse og udslettelse med det uønskværdige, men da vi begyndte at arbejde med principperne i vores TTDF Program, så vi nærmere på denne opfattelse.

Vi ønskede at forvandle vores psykologiske landskab ved at opdyrke egenskaber, der resulterede i den mindst mulige mentale-emotionelle smerte, og i denne proces undersøgte vi de energifelter, der gav os smerte og glæde.

ShivaShakti, Ødelæggeren og Ødelæggerinden er det barmhjertige arketyperiske energifelt, der hjælper os til at gennemleve Egodøden og dermed befriede det os fra vores addiktion til vores Egos dualistiske tankesystem.

ShivaShaktis særlige energi er barmhjertighed, der altid og uden undtagelse fører os til betingelsesløs tilgivelse af os selv og andre for vores brug af smerte-energier ved at holde os og dem i barmhjertighedens kærlige omfavnelse.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge mit TTDF Program til at forvandle en del af det gamle, som jeg ikke længere ønsker til det nye, som, jeg ønsker.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

31. Marts: *Dæmoner*

FRA DEL 2, KAPITEL 2, DET PERSONLIGE, AFSNITTET DÆMONER, SIDE 171

Begrebet dæmoner havde længe virket skræmmende på mig, men da jeg omsider vedkendte mig mine karakterdefekter og sammenlignede dem med beretninger om dæmoner, indså jeg, at begrebet dæmoner bliver brugt til at symbolisere forskellige karakteristika samt konsekvenserne af dem, der også er blevet beskrevet som de karakterdefekter, der findes i Smerteringenene.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 171

Mange af os opfattede en dæmon som et væsen, der elsker at pine og plage andre, og fordi vi opfattede os selv som gode mennesker, opfattede vi derfor en dæmon som værende et væsen udenfor os selv.

Som medlemmer af *ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensordens* 12 Trins Fællesskab fik vi imidlertid nye oplysninger om dæmoner som værende energifelter kaldet karakterdefekter, der findes i vores psykologiske landskab.

I Trin Fire lærte vi, hvordan de udtrykte sig i vores liv fra barndommen til nu, og i Trin Seks lærte vi, hvordan vi bevidst kunne bevæge os ind i og ud af dem ved hjælp af de Destruktive og de Konstruktive Ringe.

Dette arbejde hjalp os også til at give slip i at identificere os med vores tænkende sind, vores Ego og begynde at bruge vores vidende sind, vores Gudsind det meste af tiden og såles blive et med den betingelsesløse kærlighed, vi er.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge principperne i de Destruktive Ringes smerte til at forvandle mine indre og ydre dæmoner til indre og ydre engle ved hjælp af de Konstruktive Ringes glæde os således opnå visdommens og tilgivelsens helbredende kraft.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

APRIL

01. April: De Fire Store Smerteringe	74
02. April: Guds frygt	76
03. April: Sjælens Mørke Nat	77
04. April: At såre andre uforsætligt	78
05. April: Den modvillige Messias	79
06. April: Det tredje øje	79
07. April: Kærligheden, der krydser dødens grænse	80
08. April: Oversanselige erfaringer	81
09. April: Karmabindinger	82

10. April: Egodøden	82
11. April: Hjælp til den lidende menneskehed	83
12. April: At give slip i tryghed i genstande	84
13. April: Åndepartnerens hjælp	85
14. April: Seksuel renhed	86
15. April: Kosmiske tvillinger	86
16. April: Guder og Gudinder, der vandrer på Jorden	87
17. April: Stråleglans	88
18. April: Læsning af opløftende litteratur	89
19. April: Vigtigst af alt er kærligheden	89
20. April: Det Englelige Bryllup	90
21. April: Djævelen	91
22. April: Bevidstheden om at være bevidst om bevidstheden	91
23. April: Sudarsan Chakra	92
24. April: Vores tænkende sinds, vores Egos skaber og manifestorinde	93
25. April: Energitab	94
26. April: Prestige	95
27. April: Morfisk resonans	95
28. April: Visdom	96
29. April: Kosmisk bevidsthed	97
30. April: Inspiration	97

01. April: *De Fire Store Smerteringe*

FRA DEL 6, KAPITEL 1, APPENDIKSER, AFSNITTET APPENDIKS A,
SIDE 395

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 395

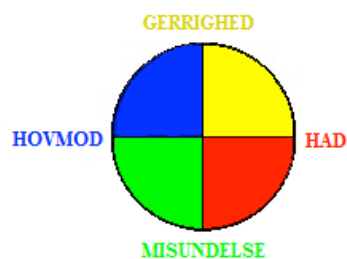
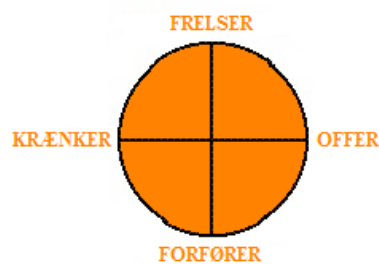
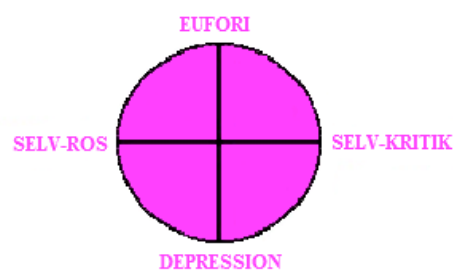
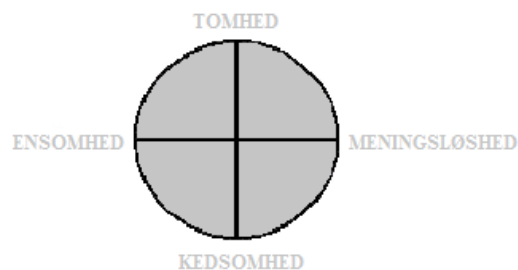
Når vi bruger Tomhedens Ring med dens tomhed, kedsomhed, meningsløshed og ensomhed, lukker vi alle Verdens lidelser ind i vores menneskelig liv.

Når vi bruger Selvcentreringens Ring med dens eufori, depression, selv-kritik og selvros, åbner vi portalen til det første plan af lidelser, der følger brugen af Tomhedens Ring.

De næste lidelser, vi åbner os selv op for er brugen af Medafhængighedens Ring med dens frelser-rolle, forfører-rolle, offer-rolle og krænker-rolle.

Derefter åbner vi os selv op for lidelserne i Den Store Ring af Smerte med dens gerrighed, misundelse, had og hovmod og dens tilknyttede Små-, Mini-, Mikro- og Nanoringe af Smerte.

DE FIRE STORE SMERTERINGE



Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge principperne fra ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden til at flytte mig fra smerten i Tomhedens Ring til glæden i Opfyldelsens Ring med dens opfyldelse, interesse, meningsfuldhed og énhed og dermed opnå visdom.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

02. April: Guds frygt

FRA DEL 1, KAPITEL 1, INITIERINGEN, AFSNITTET OPGØR MED GUD, SIDE 17

Dødsfrygten hobede sig langsomt op til en følelse af håbløshed og melankoli i en sådan grad, at jeg begyndte at længes efter døden for at få det overstået og få at vide, om Gud fandtes og ville hævne sig, eller om døden var et sort hul, som mine forældre mente.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 18

Mange af os har udviklet vores opfattelse af Gud i overensstemmelse med tankesystemet i vores tænkende sind, vores Ego, som er en frygtenergi med betinget kærlighed, og det har fået os til at frygte Gud af mange grunde.

Også under opvæksten fik vi fortalt mange historier om himmel og helvede, om ild og svovl, om ikke at have fortjent kærlighed, om at være syndere&synderinder med behov for frelse, og det øgede vores frygt.

Men i vores arbejde med TTDF's 12 trin stiftede vi bekendtskab med vores sande Selvs, vores Ånds betingelsesløst kærlige tankesystem, så vores vidende sind, vores Gudsind kunne overtage styringen over vores sind.

Vores Ego har søgt efter kærlighed i sit eget tankesystem og altid fundet, at den var betinget, men efterhånden som vi anerkendte, hvem vi virkeligt er, blev vi i stand til at overgive vores Egosind til vores Gudsinds kærlige vejledning.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge det betingelsesløst kærlige, omsorgsfulde, medfølelse og barmhjertige tankesystem i mit vidende sind, mit Gudsind til at beskytte og vejlede mit tænkende sind, mit Egosind.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

03. April: Sjælens Mørke Nat

FRA DEL 3, KAPITEL 4, DET ÅNDELIGE BRYLLUP, AFSNITTET SJÆLENS MØRKE NAT, SIDE 287

Begrebet Sjælens Mørke Nat indeholder den tilstand, hvor et menneske går igennem de oplevelser, som den pågældende frygter mest af alt samtidigt med, at vedkommende føler sig forladt af Gud og mennesker, og denne tilstand går forud for en åndelig genfødsel.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 287

Indtil vi kom til Den Nye Verdensordens 12-trins fællesskab, var frygten og vreden over for det, som vi frygtede, vores største forhindringer for at lære vores sande Selv, vores Ånd, at kende.

Frygten for vores tænkende sind, vores Ego har mange forklædninger, der gav os grunde til at være vrede, såsom frygt for smerte, for sygdom, for døden, for livet, for andre mennesker, for at begå fejl, og listen bliver ved og ved.

Når vi som åndelige aspiranter levede gennem vores værste frygt og samtidig følte os forladt af både Gud og menneskeheden, kaldes vores sindstilstand Sjælens Mørke Nat i *ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden*.

I denne proces blev vi befriet fra vores særlige former for frygt ved at gennemleve det, vi frygtede mest, fordi vi derved opdagede, at vores frygt havde en lektie at lære os, som vi ikke kunne have lært på nogen anden måde.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg acceptere, at selv mine værste frygt former er gavnlige for mig, fordi de lærer mig, at der intet er at frygte.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

04. April: At såre andre uforsætligt

FRA DEL 3, KAPITEL 1, DET JORDISKE BRYLLUP, AFSNITTET DET ONDE JEG IKKE VILLE..., SIDE 198

Da jeg huskede, at han ofte havde sagt, når jeg somme tider følte mig angergiven over uforvarende at have skadet ham: "Kærlighed er at aldrig behøve at sige undskyld," begyndte min smerte at lette, for jeg opfattede denne sætning som hans konstatering af, at han vidste, at jeg handlede i kærlighed til ham, og at skaderne, jeg frembragte, skyldtes min uvidenhed og ikke et ønske om at skade ham.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 198

Vores menneskelige begrænsning, uvidenhed, magtesløshed og dødelighed/foranderlighed medførte, at vi begik mange fejl i sammenhæng med det, vi ønskede at opnå, og det kunne krænke andre uden, at vi havde en krænkende hensigt.

Når vi indså, at andre følte sig krænkede, kunne vi forsøge at regne ud, hvad andre muligvis var sårede over for at forandre os på en sådan måde, at vi kunne for undgå den vrede, som andre måske ville reagere med.

Hvis vi gjorde dette, blev smerten i Medafhængighedens Ring med dens frelser-rolle, forfører-rolle, offer-rolle og krænker-rolle aktiv i os, og derfor brugte vi vores Sjette Trin til at opnå oplysning og visdom om situationen.

Vi skabteog manifesterede et nyt perspektiv på situationen ved hjælp af Den Følelsesmæssige Ædrueligheds Ring med dens ikke-tilknytning, integritet, respekt for selv og respekt for andre, og dette arbejde gjorde os i stand til at opnå oplysning og visdom.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge Den Følelsesmæssige Ædrueligheds Ring til at befri mig fra min medafhængigheds smerte, så jeg dermed kan opnå den oplysning og visdom, der befrier mig fra det, der ikke er mit ansvar.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

05. April: Den modvillige Messias

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET GUDS ØNSKE, SIDE 75

ToTo kaldte sig selv for den modvillige Messias, for det var ikke opnåelsen af et personligt ønske, der nødvendiggjorde, at han accepterede at gennemleve de lidelser, der blev ham til del, men et liv han påtog sig efter Guds ønske for at udføre en bestemt opgave, ligesom det også var tilfældet for Jesus.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 75

De fleste af os kom til Jorden fra den femte dimension, men vi kom alle til Jorden med vores personlig opgave, som vi havde besluttet os for at udføre, inden vi påtog os vores livsrejse i den tredje dimension.

Nogle af os kom til Jorden fra den syvende dimension både for at udføre en opgave for os selv personligt, men også for at give oplysninger videre til andre om vores sande Selv, vores Ånd.

Ofte medførte det, at vi havde brug for at påtage os en vanskelig opgave ligesom Jesus fra Nazareth, der modvilligt påtog sig en korsfæstelse for at illustrere Kristusbevidsthedens, Barmhjertighedens betingelsesløse tilgivelse.

Hans illustration af Kristusbevidsthedens, Barmhjertighedsbevidsthedens betingelsesløse tilgivelse er en inspiration for os andre, der kom fra den 7. dimension og kunne have modvilje mod at have påtaget os en vanskelig opgave.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge min Kristusbevidsthed, Barmhjertighedsbevidsthed til betingelsesløst at tilgive en broder&søster, jeg føler, har gjort mig uret.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

06. April: Det tredje øje

FRA DEL 1, KAPITEL 1, INITIERINGEN, AFSNITTET INDVIELSE 1, SIDE 20

Jeg fik med det samme en vision, hvor jeg så en lysstråle, der strømmede ud fra hendes tredje øje med retning mod mig, og fik indtryk af at bevæge mig af sted med stor fart frem mod noget, som jeg ikke vidste, hvad var.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 20

Mange af os hørte om det tredje øje, da vi begyndte på den åndelige vej, og vi hørte også, at det, vi kunne se med vores tredje øje, ikke var den fysiske Virkelighed, der omgav os.

Desuden hørte vi om livsændrende visioner, som andre åndeligt aspiranter og store Mestre havde haft og når vi forestillede os, hvad det indebar, tænkte vi ikke på, at vi rent faktisk brugte vores tredje øje hver dag.

Om natten, når vi drømte, så vi mange ting med vores tredje øje, som vi ikke så samtidigt med vores fysiske øjne, og vi kunne have erindringsbilleder i vores tredje øje af en person, der ikke var fysisk til stede.

Når vi ønskede os noget, som fx en ny bil, begyndte vi normalt processen med at få den ved at forestille os udseendet og kvaliteterne af den ved hjælp af vores tredje øje for at kunne manifestere den.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg være bevidst om, hvor ofte jeg bruger mit tredje øje i forskellige sammenhænge.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

07. April: Kærligheden, der krydser dødens grænse

FRA DEL 5, KAPITEL 1, MIT LIV MED MESTEREN, AFSNITTET MORGENGAVEN, SIDE 384

Jeg sagde til ham med min indre stemme, at jeg altid havde troet, at udtrykket 'kærligheden, der krydser dødens grænse', var en metafor, og jeg var glad for, at jeg nu havde fået lov til at opnå denne oplevelse sammen med ham.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 384

Mange af os forestillede sig, at kærligheden mellem os og vores partner har noget at gøre med vores fysiske fremtoning, så vi brugte meget tid på at gøre vores Moder Jord krop så præsentabel som muligt.

Derfor kunne vi blive ængsteligt, når vi opdagede mange år efter, at vores Jordiske Bryllup har fundet sted, at den fysiske tiltrækning mellem os og vores partner falmede.

I ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden lærte vi imidlertid om De Fire Brylluper – Det Jordiske, Det Englelige, Det Guddommelige og Det Åndelige, og at kun det Jordiske var forbundet med vores fysiske krop.

Derved erkendte vi sandheden i det udsagn, der siger, at kærligheden udspringer fra hjertet og krydser dødens grænse, fordi vores kærlighed udspringer fra vores sande Selv, vores Ånd.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg give slip på min frygt for at miste min eneste ene Åndepartner og alle de andre mennesker, jeg elsker ved hjælp af tanken om, at vi alle kan vælge at mødes igen efter, at vi har forladt Moder Jord.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

08. April: Oversanselige erfaringer

FRA DEL 1, KAPITEL 3, ÅNDELIGE OPLEVELSER, AFSNITTET
MESTERENS SVAR PÅ ET BREV, SIDE 39

En gang havde jeg forestillet mig, at erfaring med oversanselige fænomener som fx. telepati ville tilfredsstille min længsel efter at få et svar på et eller andet, som jeg ikke selv vidste, hvad var, men de oversanselige erfaringer, som jeg havde haft sammen med Mesteren, havde ikke bragt mig nærmere mit mål, som jeg heller ikke vidste, hvad var.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 39

Indtil vi oplevede oversanselige fænomener, havde mange af os den idé, at en oplevelse af det oversanselige vil give os en forsikring om, at vi var på rette vej til at finde ud af, hvad der eksisterede ud over vores fysiske eksistens.

I Virkeligheden oplevede vi oversanselige fænomener hver eneste dag uden at tænke over, at det ikke nødvendigvis havde noget at gøre med vores fem sanser eller med vores liv i den tredje dimension.

Vi tænkte måske på en ven/veninde, som vi ikke have set i flere år, og senere samme dag eller dagen efter hørte vi fra denne ven/veninde og undrede os over, om vores ven/veninde havde opfanget vores tanke eller omvendt.

Vores liv på vores forskellige eksistensplaner, hvad enten de var materielle 3D, fysiske, energetiske, emotionelle, mentale, sociale, eller åndelige, fik os til at indse, at vi eksisterer i mange dimensioner samtidigt.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge mine materielle, fysiske energetiske, emotionelle, mentale, sociale og åndelige oplevelser til at bekræfte for mig selv, at jeg ER et multidimensionelt væsen, der for tiden er fokuseret i den tredje dimension og den fjerde dimension.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

09. April: Karmabindinger

FRA DEL 3, KAPITEL 2, DET ENGLELIGE BRYLLUP, AFSNITTET
RUKMINI OG SISHUPALA, SIDE 261

Ligesom prinsen forestillede min tidligere kæreste sig, at han ville opnå et tilfredsstillende liv, hvis jeg blot elskede ham på den rette måde, og han fik enhver mulighed for at opnå sit ønske.

Jeg havde levet sammen med ham i fem år, inden jeg mødte ToTo, men han havde også klaget over, at min kærlighed ikke var tilfredsstillende i de fem år.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 261

På vores Jordrejse mødte vi andre manifesterede skabinger, der havde nogle af vores Åndepartners, vores Eneste Enes karakteristika, og vi opdagede, at stærke følelser opstod i os, fordi vi blev forelskede.

Det viste sig ofte ved nærmere bekendtskab, at denne person også havde mange egenskaber, der ikke tilhørte vores Evigt Elskede, og da erkendte vi, at vi var nødt til at afslutte forholdet for at fortsætte vores rejse mod vores Åndepartner.

Frygten for at miste dem, vi elskede, hvad enten det var vores Åndepartner eller andre, førte til konflikter, som alle skyldtes, at vi endnu ikke havde forstået, at kærligheden er evig og kan aldrig mistes.

De sår, vi påførte hinanden, bevidst eller ubevidst på grund af vores frygt, kunne

føre til, at vi måtte give genoprejsning til vores Evigt Elskede og vores andre nære og kære, og vi brugte Trin Otte og Ni til dette formål.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg give min partner genoprejsning for de sår, jeg bevidst eller ubevidst har tilføjet ham/hende, hvad enten han/hun er min eneste ene Åndepartner, en Sjælepartner eller en karmisk forbindelse.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

10. April: Egodøden

FRA DEL 2, KAPITEL 2, DET PERSONLIGE, AFSNITTET EGODØD, SIDE 182

Desuden opnåede jeg omsider Egodøden.

Da jeg blev bekendt med dette begreb, forestillede jeg mig, at det betød, at alle mine karakterdefekter ville forsvinde med et slag en dag, når tiden var moden, nærmest som et mirakel, som det skete for ToTo på vejen til Katmandu, men i mit tilfælde skete det blot ved, at min identifikation med mit tænkende sind, mit Ego langsomt ophørte, og i stedet identificerede jeg mig mere og mere med mit sande Selv, min Ånd.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 182

Vi brugte de 12 Trin i ToTo Doktrinens Fælleskab til langsomt at befri os fra vores identifikation med vores tænkende sind, vores Ego, og i stedet begyndte vi at identificere os med vores vidende sind, vores Gudsind.

Efterhånden som vores vidende sinds, vores Gudsinds intuitive tankesystem blev vores foretrukne tankesystem, ændrede både vores opfattelse af vores Egosinds tankesystem sig samt vores opfatteelse af vores kroppe.

Vi kom til at opfatte både vores fysiske krop, vores energikrop, vores emotionelle krop, vores tankekrop og vores sociale krop som vores begrænsede, uvidende, magtesløse og dødelige/foranderlige form-identiteter.

Jo mere vores vidende sind, vores Gudsind blev vores handlingsgrundlag, jo mere fik vi mod til at stå ansigt til ansigt med de aspekter af vores selv, vi tidligere opfattede som skræmmende, når vi så på dem med vores Egosind.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge De Tolv Trin i ToTo Doktrinens Fællesskab til at give slip i min identifikation med mit tænkende sind, mit Ego.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

11. April: *Hjælp til den lidende menneskehed*

FRA DEL 4, KAPITEL 3, EVENTYRET OM GUDERNE, DER VANDRER
PÅ JORDEN, SIDE 363

"Hvordan kan jeg forbedre livet på Jorden?"

"Ved at forbedre dit eget liv."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 364

Mange af os ønskede at hjælpe til med at lette lidelserne for hele menneskeheden ved at videregive opløftende oplysninger til de af os, der led under smertefulde misforståelser af vores eksistens.

Vi forestillede os, at vi skulle gøre en ekstraordinær indsats for at lette menneskehedens lidelser, endog på vores egen bekostning, men dette er en smertefuld misforståelse af denne opgave.

I vores arbejde med vores 12 Trins Program i ToTo Doktrinens Fællesskab har vi lært, at vi, som menneskehed er ét energifelt, hvorfra vi alle udgår i én enestående individualiseret form, men med den samme grundform.

Det betyder, at de forbedringer, vi foretog af vores liv, blev en del af bevidstheden i energifeltet Menneske, hvad enten vi personligt gav vores opdagelser til forbedring videre til andre eller ej.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg arbejde på at forbedre mit eget liv som et begrænset, uvidende, magtesløs og dødeligt/foranderligt menneske og dermed vide, at jeg forbedrer hele menneskehedens liv.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

12. April: *At give slip i tryghed i genstande*

FRA DEL 1, KAPITEL 4, PILGRIMSREJSE, AFSNITTET VIDEREGIVELSE
AF DEN MAGISKE RING, SIDE 66

Når jeg bar ringen, følte jeg mig beskyttet.

Jeg følte mig mere og mere forsvarsløs, som tiden gik, og da der var gået en halv time, begyndte jeg at græde.

Da jeg havde grædt i et stykke tid, fandt jeg det absurd, at jeg sad og græd over tabet af ringen.

Jeg vendte tankerne mod Mesteren, og langsomt faldt jeg til ro og gled ind i meditation.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 67

Som børn hørte mange af os eventyr om, at personer blev givet en magisk genstand på grund af deres kærlige væremåde, og genstanden åbnede døre til andre verdener, som ikke kunne åbnes på anden vis.

Det kunne få mange af os til at ønske at erhverve en kærlig væremåde, så vi også kunne få en magisk genstand og træde ind i andre verdener, men som voksne mistede de fleste af os troen på, at det var muligt.

Da vi som voksne valgte at gå den åndelige vej, erhvervede vi os lidt efter lidt eksistentielle egenskaber, der åbnede muligheden for at modtage en magisk genstand, der kunne åbne døre til de Højere Verdener.

Efterhånden som vi opnåede evnen til at kunne åbne dørene uden at bruge vores magiske genstand, sagde åndelige principper, at vi skulle give den videre til den næste person, vi mødte, der havde brug for den.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg give mig selv tilladelse til at se Virkelighedens magi i øjnene i min hverdag.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

13. April: Åndepartnerens hjælp

FRA DEL 4, KAPITEL 2, EVENTYRET OM KÆRLIGHEDEN UDEN GRÆNSER, AFSNITTET, SIDE 352

Imidlertid havde de manifesterede skabninger dannet sig komplicerede billeder og kunne ikke længere finde sig selv, fordi deres egen skabelse og manifestation af former stod i vejen, og mange kunne endog ikke opdage, at det var sig selv, de søgte.

Til dette formål kunne de finde hjælp mange steder, og den største hjælp fik de, når de mødte den manifesterede skabning, som repræsenterede den del, de hørte sammen med i deres hele selv i det Kosmiske Æg, da de blev skabt og manifesteret.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 355

Efterhånden som vi opsamlede flere og flere livserfaringer og lagrede dem i vores Sjæl, blev vi store gamle Sjæle, der rummede en uendelighed af viden og erfaringer i vores Sjæl fra vores mange liv i forskellige dimensioner.

En del af vores forståelse af disse erfaringer var ikke i overensstemmelse med Virkeligheden ved roden, der er vores sande Selvs, vores Ånds betingelsesløse

kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed.

Når tiden var moden, ønskede vi at rense vores Sjæl for alle falske forestillinger om Virkeligheden ved at gå gennem Skærsilden, hvor vi rensede os fra de ukærlige, hensynsløse, hårdhjertede og ubarmhjertige energier i os.

Tiden var moden, når vi mødte vores Åndepartner, fordi den betingelsesløse kærligheds rensende kraft, gjorde vores fremskridt store, og vi forberedte os på dette møde ved at rense os på alle planer med Programmet i TTDF.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg gøre mit bedste for at rense mit lavere hjerte, mit solar plexus for mine ukærlige, hensynsløse, hårdhjertede og ubarmhjertige tilbøjeligheder ved hjælp af mit Program i ToTo Doktrinen 12 Trins Fællesskab.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

14. April: Seksuel renhed

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET VEJEN TIL
DEN ABSOLUTTE SELVREALISATION, SIDE 83

For at få adgang til det Absolutte må den seksuelle kraft også være aktiv, men til dette formål må den være ren.

Den seksuelle kraft er ren, når personen har opnået evnen til ærligt at følge sine seksuelle følelsers svingninger under elskov uden benægtelse af intensiteten eller mangel på samme i hans&hendes seksuelle følelser.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 84

Når vi havde et seksuelt samspil og samtidigt var fuldstændigt fokuseret på vores seksuelle følelser, var der intet andet i vores bevidsthed end den rene oplevelse af den seksuelle skabende og manifesterende kraft.

For mange af os fandt vores seksuelle samspil sted med et menneske, der ikke var vores Åndepartner, som er den Eneste Ene, der kan hæve vores seksuelle følelser til det Absolutte.

Vi kunne bruge vores seksuelle samspil til at rense vores seksuelle følelser fra indflydelse fra vores tænkende sind, vores Ego sammen med en partner, der ikke var vores Evigt Elskede.

Det jordiske bryllup fandt sted, når vi havde et seksuelt samspil med en partner, derefter vores englelige bryllup, der ikke kunne brydes med en skilsmisse, selvom den fysiske tiltrækning mellem os og vores partner falmede.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bestræbe mig på at være fuldstændigt fokuseret på mine fysiske følelser i mit seksuelle samspil, hvad enten min partner er min Åndepartner eller ej.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

15. April: Kosmiske tvillinger

FRA DEL 3, KAPITEL 3, DET GUDDOMMELIGE BRYLLUP, AFSNITTET KOSMISKE TVILLINGER, SIDE 277

"Du er min kosmiske tvilling. Vi blev født sammen, da Universet blev til," udbrød jeg uden at vide, hvor det kom fra.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 277

Gud, vores FaderModer har manifesteret vores sande Selv, vores Ånd, der ligesom Gud Selv rummer det sammensmeltede maskuline og feminine princip betingelsesløse kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed.

Vores sande Selv, vores Ånd har skabt og manifesteret vores Sjæle ved at projicere en krystalliseret form af vores sande Selv, vores Ånd ud i to adskilte former, en 'han' og en 'hun', der blev vores første formidentiteter.

Da vi blev til som to kosmiske tvillinger i stedet for at være én Ånd, opstod frygten, og vi indhyllede den i et slør, der skulle lette frygtens smerte, og dette indhyllede energifelt blev til vores tænkende sind, vores Ego.

Som vores kosmiske tvillinger er vi kommet til Jorden for at befri vores tænkende sind, vores Ego fra kærlighedsløs frygt, så vi selv kan at vende tilbage til énheden i vores sande Selv, vores Ånd.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg befri mit tænkende sind, mit Ego fra frygt ved hjælp af min betingelsesløse kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

16. April: Guder og Gudinder, der vandrer på Jorden

FRA DEL 4, KAPITEL 4, EVENTYRET OM GUDERNE, DER VANDRER PÅ JORDEN, SIDE 363

"Ja, alle menneskesønner og menneskedøtre er Guder og Gudinder, der vandrer på Jorden."

"Hvis vi alle er Guder og Gudinder, hvorfor lever vi så som uvidende mennesker på denne Jord?"

"For at opleve livet i den tredje dimension og bidrage til at forbedre det."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 364

Som Ånd skabte og manifesterede vi vores Sjæle, der bliver kaldt for guder og gudinder, og som Sjæle levede vi i den syvende dimension, som rummer den betingede kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed.

I Jordens tredimensionelle verden, der er vores tænkende sinds, vores Egos Planet, havde vi brug for at stilne vores Egos frygt og vrede ved hjælp af Smertens og Glædens Ringe i Trin Seks i vores 12 Trins Program i TTDF.

Ved at møde vores stille Ego med vores Sjæls kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed, befriede vi vores Ego fra frygt og vrede, og dermed forbedrede vi vores eget liv og Jordens liv på alle områder.

Samtidigt blev vi i stand til at tage os kærligt, omsorgsfuldt, medfølelse og barmhjertigt af vores sociale krop, tankekrop, emotionelle krop, energikrop og fysiske krop, der alle er udstømniger fra vores Sjæl, vores Super Ego.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg tillade min Sjæl at bruge de Konstruktive og de Destruktive Ringe til at tage sig kærligt, omsorgsfuldt, medfølelse og barmhjertigt af mit tænkende sind, mit Ego.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

17. April: Stråleglans

FRA DEL 1, KAPITEL 2, ANSIGT TIL ANSIGT MED MESTEREN,
AFSNITTET ANKOMST HOS MESTEREN, SIDE 24

Jeg fór over til dem og sagde rasende til den ene: "Synes du, at du kan være det bekendt?," men da han vendte ansigtet mod mig, gik jeg i stå og så forbløffet på ham.

Hans ansigt havde en fredfyldt stråleglans, som ikke havde været der, da jeg så ham tolv timer tidligere i New Delhi.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 24

Når vi var nået til et punkt, hvor vores kontakt med vores sande Selv, vores Ånd skete på daglig basis, ville vi se strålende ud i en højere og højere grad ligegyldigt, om vi er unge eller gamle.

Den stråleglans, der omgav os, er beskrevet i arketyper Askepot, der går på Jorden ved hjælp af glasskoen, der symboliserer, at hun går på Jorden som det gennemsigtige væsen, der er hendes sande Selv, hendes Ånd.

Den gennemsigtige glasklare sko viser hendes åndelige stadi, som eventyret forklarer, ikke kan opnås ved at hugge en hæl og klippe en tå, for Åndens stråleglans kan ikke opstå ved at fornægte nogen del af os selv.

Prinsen, der er et symbol for hendes Åndepartner, genkender hende på grund af hendes udstråling, der er en nødvendig forudsætning for, at hendes Åndepartner kan genkende hende som sin anden halvdel.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg udvikle min åndelige tilstand ved befri mit tænkende sind, mit Ego fra frygt og vrede ved hjælp af Trin Seks fra ToTo Doktrinen 12 Trins Program.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

18. April: Læsning af opløftende litteratur

FRA DEL 2, KAPITEL 2, DET PERSONLIGE, AFSNITTET EN LISTE AF LITTERATUR, SIDE 187

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 187

Når vores åndelige udvikling tager fart, kan vi have mange oplevelser, der ikke kan beskrives ved hjælp af 3D ord, der handler om det, vi oplever ved hjælp af vores fem sanser.

Derfor kan vi være nødt til at beskrive vores åndelige oplevelser ved hjælp af parabler, hvor vi bruger at sammenligne vores åndelige oplevelse med forskellige jordiske oplevelser, der er velkendte for de fleste mennesker.

Vi kan bruge vores åndelige oplevelser til at opløfte vores hverdag ved at jordforbinde dem, og det gør vi ved først at opleve dem, dernæst beskrive dem og til sidst bekræfte dem for os selv ved at læse litteratur om dem.

I litteraturen kan vi finde hjælp fra andre, der beskriver deres åndelige oplevelser på deres personlige måde samt fra Verdenslærernes beskrivelser, der kan findes i Verdens religioner og andre åndelige trosretninger.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg læse noget litteratur, som hjælper mig til bedre at kunne forstå, hvordan jeg kan få størst mulig fordel ud af mine åndelige oplevelser i mit daglige liv.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

19. April: *Vigtigst af alt er kærligheden*

FRA DEL 3, KAPITEL 4, DET ÅNDELIGE BRYLLUP, AFSNITTET TOTOS DØD, SIDE 296

"Hvor er det typisk for ham," tænkte jeg, "først giver han mig chokket ved sin forestående død ved at få et krampeanfald, som ligner et dødsfald, medens han selv er her og kan hjælpe mig over det værste, og på selve dagen ringer han til mig fuldstændigt nøgtern og fortæller mig, hvor glad og optimistisk han er, så jeg ikke bagefter skal smerte af uvished og uro ved tanken om, at han måske følte sig ensom og forladt på denne dag. Han fortalte mig også det vigtigste af alt og gav mig muligheden for at sige det samme: "Jeg elsker dig."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 299

I Gudsriget er vi ér væsen, der rummer os og vores Åndepartner, men ved begyndelsen af manifestationen af skabelsen adskilte vi os fra Gudsriget ved at skabe og manifestere vores første formidentitet.

Således skabte og manifesterede vi vores Sjæle, og på grund af begrænsningen af vores Sjæls form blev vores betingelsesløse kærlighed omsorg, medfølelse og barmhjertighed betinget af formen på vores Sjæl.

Fra vores begrænsede, uvidende, magtesløse og foranderlige Sjæl udsprang vores frygt, som vores Sjæl isolerede i frygtens eget energifelt som vores betingede kærlighed i vores tænkende sind, vores Ego.

Inderst inde ved vi, at Kærligheden er vigtigst af alt, og at vi er her for at befri vores tænkende sind, vores Ego fra frygt og vrede over frygten ved hjælp af vores énhed med vores sande Selv, vores Ånd.

Dagens kontemplation

I dag vælger jeg at udtrykke mit sande Selvs, min Ånds betingelsesløse kærlighed til, omsorg for, medfølelse med og barmhjertighed overfor mit eget og andres tænkende sind, vores Ego.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

20. April: *Det Englelige Bryllup*

FRA DEL 3, KAPITEL 2, DET ENGLELIGE BRYLLUP, AFSNITTET DET ENGLELIGE BRYLLUP, SIDE 265

ToTo sagde, at dette var et bryllup mellem vores hjerter, et engleligt bryllup, og det kunne ikke brydes med en skilsmisse ligesom vores danske bryllup.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 265

Vores tekst i *ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden* beskriver vores kærlighedsliv, som det kommer til udtryk på alle planer af vores eksistens, hvad enten det er i vores fysiske liv eller i vores åndelige liv.

Vi får også at vide, at på vores rejse tilbage til oprindelsen vil vi opleve De Fire Bryllupper – det jordiske, det englelige, det guddommelige og det åndelige bryllup – og derefter følger ægteskaberne, som klargør os til det næste bryllup.

Vores jordiske ægteskab kan brydes, hvis kærligheden mellem os og vores partner falmer, når den fysiske tiltrækning falmer, og det frigør os til at gå videre i vores søgen efter vors Åndepartner, der er vores evige kærlighed.

Hvis kærligheden ikke falmer, er vi rede til det englelige bryllup, hvor vores og vores partners hjerte smelter sammen, og det englelige ægteskab kan ikke brydes med en adskillelse ligesom vores jordiske ægteskab kan.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg give mig selv friheden til at forlade mit jordiske ægteskab, hvis kærligheden mellem os falmede, da vores fysiske tiltrækning falmede.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

21. April: Djævelen og djævelinden

FRA DEL 1, KAPITEL 1, INITIERINGEN, AFSNITTET BARNETRO, SIDE 14

Djævelen og djævelinden var let at kende fra alle andre, for de havde altid en trefork med sig og var enten sorte eller røde og meget grimme, og desuden havde de en hale og horn i panden ligesom et dyr, men de var også meget snu og havde lært at gøre sig usynlige eller skjule sig i mørket, så de var svære at opdage.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 16

Djævelen og djævelinden er et energifelt, der rummer vores bevidsthed, som den er, når vi lige har forladt dyreriget for at antage vores menneskelige form, fordi dyrerigets lov ikke er gældende i menneskeriget.

Dette bevidsthedsfelt har vi valgt at portrættere som et menneske med horn, hale og klove, og her er vi i menneskerigets laveste bevidsthedsform, som

dyremanden og dyrekvinden.

Vi kommer ind fra en af de dyriske arketyper – hundelinjen, kattelinjen, hovdyrlinjen, klovdyrlinjen og griselinjen, hvor vi lever sammen med mennesker for at studere deres adfærd i vores forberedelse til at indtræde i menneskeriget.

I dyreriget er magt ret, men i menneskeriget er ret ret, og efterhånden som vi venner os til menneskerigets lov, vælger vi at bruge samarbejde i stedet at bruge magt til at få vores ønsker opfyldt.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg arbejde sammen med andre på at opfylde mine ønsker uden at bruge magtanvendelse.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

22. April: Bevidstheden om at være bevidst om bevidstheden

FRA DEL 4, KAPITEL 5, TOTO DOKTRINEN, AFSNITTET
KÆRLIGHEDENS SÆD, SIDE 374

ØSTEN
DET MASKULINE
SOLEN

Vær opmærksom på, at du er opmærksom på din opmærksomhed

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 374

Når vi befandt os i vores tænkende sinds, vores Egos energifelt, dømte vi på godt og ondt, og det, der bragte os smerte, opfattede vi som ondt, og det, der bragte os glæde, opfattede vi som godt.

Da vi blev opmærksomme på, at vi var opmærksomme på vores opmærksomhed, opdagede vi, at når vi var i dette alt gennemtrængende energifelt var vi i énhed med vores sande Selv, vores Ånd, der ikke dømte på godt og ondt.

Som åndelige aspiranter er vi kommet til Jorden for at befri vores tænkende sind, vores Ego fra at dømme på godt og ondt ved at forvandle vores tænkende sinds, vores Egos domme til oplysning og visdom.

I vores TTDF Program brugte vi Trin Seks til at finde ud af, hvilken Smertering vi ønskede at bruge til at forvandle Smerteringen til oplysning og visdom ved at parre Smerteringen med den tilsvarende Glædesring.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg være bevidst om, at jeg observerer mit Ego fra min Sjæl, og at jeg observerer min Sjæl fra mit sande Selv, min Ånd.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

23. April: Sudarsan Chakra

FRA DEL 2, KAPITEL 2, DET PERSONLIGE, AFSNITTET SUDARSAN CHAKRA, SIDE 174

Som et resultat af dette indre rensningsarbejde blev jeg også i stand til at anvende Sudarshan chakra, der efter min opfattelse er den guddommeligt enkleste måde at bearbejde mine karakterdefekter på.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 174

Når vi føler os ensomme, tomme og keder os, og alt forekommer os at være meningsløst, betyder det, at vi befinder os i det arketypiske energifelt, der kaldes Tomhedens Ring.

Dette energifelt kaldes Pandoras Æske i græsk mytologi og siges at slippe alle Verdens elendigheder ind i livet hos os, hvis vi åbner Æsken, der rummer tomhed, kedsomhed, meningsløshed og ensomhed.

I hinduistisk mytologi findes en modgift til Pandoras æske kaldet Sudarsan Chakra, der er en hvirvlende Ring af Lys, kaldet Solhjulet, som hugger hovedet af alle karakterdefekter, kaldet dæmoner i åndsvidenskaben.

Vi kan vælge at anvende Solhjulet, der i vores Program kaldes Opfyldelsens Ring med dens opfyldelse, interesse, meningsfuldhed og enhed til at flytte os ud af Tomhedens Ring og dermed opnå oplysning og visdom.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge Opfyldelsens Ring til at tillade alverdens glæder at komme ind i mit liv.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

24. April: Vores tænkende sinds, vores Egos skaber og manifestorinde

FRA DEL 4, KAPITEL 3, EVENTYRET OM GODT OG ONDT, SIDE 358

Han og hun var dybt Himmelblå og sad på en trone, der skinnede i en strålende selvlysende forårsgrøn farve, og deres kraft bestod i evnen til at nedbryde de mangfoldige Ego-tankers mur omkring den indespærrede del af hendes Sjæl.

Han og hun gjorde dette ved at smelte dem ind i Sjælens Sind og således genoprejse dem til enhed med deres skaber og manifestorinde, og for hver tanke han&hun indsmeltede, genvandt Sjælene endnu en gnist af deres kærlighedskraft.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 361

Da vi, som vores sande Selv, vores Ånd, skabte og manifesterede vores Sjæle, der var de første krystalliserede former af en del af os selv, oplevede vi stor smerte og frygt og i vores Sjælsbevidsthed.

Vi havde projiceret vi en gnist af vores bevidsthed ind i vores Sjæles form, der er et spejlbillede af os selv, spaltet i to, og vi oplevede, hvordan vores betingelsesløse kærlighed blev betinget af vores Sjæls begrænsede form.

Som Sjæle lagde vi et slør omkring frygtens smerte, der således blev vores første skabte manifestation, der kom til at leve isoleret bag sløret på et energiplan for sig selv som vores tænkende sind, vores Ego.

Som vores tænkende sind, vores Ego ledte vi efter den betingelsesløse kærlighed, men kunne kun finde den som den betingede kærlighed på vores eget eksistensplan, så vi bad Gud om hjælp til at vende hjem til vores betingelsesløse kærlighed.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg tage mit tænkende sind, mit Ego til hjerte ved hjælp af mit sande Selvs, min Ånds betingelsesløse kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed og således genoprette mit Ego til enhed med sin skaber og manifestorinde.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

25. April: Energita

FRA DEL 3, KAPITEL 4, DET ÅNDELIGE BRYLLUP, AFSNITTET
JAGUARENS KRAFT, SIDE 304

Genfødsel indebærer, at langvarige sår omsider begynder at hele, og med helingen ville den person, der har jaguaren som Kraftdyr, hans&hendes Totem, opnå en genvindelse af den kraft, der blev mistet på det tidspunkt, hvor sårene opstod.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 304

På de tidlige stadier i udviklingen af vores sociale færdigheder havde vi en meget

begrænset selvopfattelse, og derfor var vi let påvirkelige af andres lige så begrænsede opfattelse af os.

Dybe sår opstod i den indkapslede del af vores Sjæl, der er vores tænkende sind, vores Ego, hvis vi blev mødt med foragt, nedvurdering, respektløshed og vrede fra andres bange og smertende Ego i vores sociale liv.

Hvis andres opfattelse af os udsprang fra deres bange og smertende Ego, kunne vi få et fordrejet selv billede af, hvem og hvad vi er, og derfor kunne vi blive ude af stand til at tro på, at vi er vores sande Selv, vores Ånd.

Dette medførte store energitab på alle vores eksistensplaner, fordi det blev nødvendigt for os at bruge vores ressourcer på at helbrede vores sår, hvad enten de var fysiske, energetiske, emotionelle, mentale, sociale eller åndelige.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg åbne mig for helbredelse af mine eksistentielle sår ved hjælp af præcisionen i mit Program i ToTo Doktrinen Fællesskab.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

26. April: Prestige

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET
DOMFÆLDELSEN, SIDE 77

ToTo kaldte den store skøge prestigen og sagde, at disse mennesker tror, at de kan få deres ønske om magten og æren opfyldt ved hjælp af den store skøge. De bejler til skøgens gunst ved at erhverve sig alle Jordens rigdomme, men rigdommene tilhører ikke dem, og således bliver de røvere og røverinder og overfaldsmænd og kvinder, om end de er klædt i guld og purpur.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 78

Når vi ikke kunne acceptere vores begrænsning, uvidenhed, magtesløshed og dødelighed/foranderlighed, var et af de midler vi kunne vælge at bruge for at undslippe vores menneskelighed et forsøg på at opnå prestige.

Vi kunne forestille os, at hvis vi opnåede prestige betød det, at andre elskede og ærede os og bøjede sig for vores visdom og vores vije, der havde gjort det muligt for os at opnå prestige.

For at opnå prestige kunne vi udføre mange selvundertvingende handlinger og mange forsøg på at undertvinge andre for at vise os for Verden, som om vi ikke var begrænsede, uvidende, magtesløse og dødelige/foranderlige.

I denne proces blev vi fremmede for os selv, og dermed mistede vi vores integritet i vores forsøg på at forføre os selv og andre til at tro på det falske billede, som vi præsenterede af os selv overfor os selv og andre.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg give slip i mit ønske om prestige og i stedet arbejde på at acceptere min menneskelige begrænsning, uvidenhed, magtesløshed og dødelighed/foranderlighed.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

27. April: Morfisk resonans

FRA DEL 3, KAPITEL 1, DET JORDISKE BRYLLUP, AFSNITTET DE 144.000 UDVALGTE, SIDE 207

Princippet i morfisk resonans siger, at når et vist antal individer i en bestemt art, fx. aber, har opnået en bestemt færdighed, spredt den sig til hele arten, også selvom individerne ikke har været i kontakt med andre, de kunne have lært det fra.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 207

For at indtræde i Den Nye Verdensorden havde vi brug for at aktivere vores iboende Kristusbevidsthed, Barmhjertighedsbevidsthed ved hjælp af vores intuitive samspil med vores sande Selv, vores Ånd.

Vi gjorde dette ved at give slip i at handle på vores tænkende sinds, vores Egos tankesystem, og i stedet overgav vi omsorgen for vores vilje og vores liv til vores vidende sinds, vores Gudsinds intuitive tankesystem.

Når vi løftede vores egen bevidsthed til en højere sfære, bidrog vi samtidigt til, at Moder Jord opsteg til et højere bevidsthedsplan, og dette omfattede opstigningen af mineralriget, planteriget, dyreriget og menneskeriget.

Vi brugte Trin Tre i vores TTDF Program til at overgive vores vilje og vores liv til vores sande Selv, vores Ånd, og derefter tog vi os kærligt af vores smertende og bange Ego ved hjælp af Trin Seks og Syv.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bidrage til Moder Jords opløftelse til Kristusbevidstheden, Barmhjertighedsbevidstheden ved at overgive omsorgen for min vilje og mit liv til mit sande Selv, min Ånd.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

28. April: *Visdom*

FRA DEL 4, KAPITEL 1, EVENTYRET OM UNIVERSETS MESTER, SIDE 340

*"I dit hjerte mødes det høje og det lave, det indre og det ydre.
Her smelter kroppenes og Åndens visdom sammen i emotionelle tilstande, der
giver livet retning."*

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 342

I vores Moder Jord krop anses vores hjerte, der stille og trofast banker for os i fireogtyve timer i døgnet, for at være Guds bolig, og derfor gør vi vores bedste for at følge vores hjerte.

Det betød, at vi med fordel kunne gøre det, vi ønskede i Det Nuværende Øjeblikks Lyksaglige Strøm, og det førte somme tider til smerte, og somme tider til glæde, og således udviklede vi vores skelneevne.

Efterhånden, som vi udviklede vores skelneevne, oplagrede vi en stor viden om, hvordan det var at leve indeni en tre dimensionel form, og med disse oplysning og denne visdom udviklede vi højere og højere bevidsthedsformer.

Frygten for, at vores valg førte til smerte, kunne få os til på forhånd at afholde os fra at gøre det, vi havde lyst til i Nuet, men derved afskar vi os samtidigt fra at udvikle eksistentiel visdom.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg gøre mit bedste for at udvikle eksistentiel visdom ved at parre mine ønsker med erfaringer i stedet for blot at forestille mig, hvad opfyldelsen af mine ønsker kan føre til.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

29. April: *Kosmisk bevidsthed*

FRA DEL 4, KAPITEL 2, EVENTYRET OM KÆRLIGHEDEN UDEN GRÆNSER, SIDE 352

Eftersom den kosmiske bevidsthed var selve den grundlæggende struktur i hvert eneste partikel, hvert eneste væsen, blev det langsomt klart, at det var nødvendigt at finde ind til roden af sit eget væsen for at finde vejen tilbage.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 355

Hele vores formål med at manifestere skabte former og flytte vores bevidsthed ind i dem er at opleve, hvordan det føles at være adskilt, begrænset, uvidende,

magtesløs og dødelig/foranderlig.

Vi manifesterede vores skabte figurer ved at krystallisere en del af vores allestedsnærværende, alvidende, almægtige og udødelige/uforanderlige sande Selv, vores Ånd i en adskilt maskulin og feminin form, der blev vores Sjæle.

Derefter flyttede vi et frø af betingelsesløs kærlighed, der er essensen af vores bevidsthed, ind i formen og begyndte at identificere os med formen, og denne identifikation kunne få os til at glemme, hvem og hvad vi er.

Når vi glemte, hvad og hvem vi er, blev vi bange, og når frygten blev overvældende, ønskede vi at vende hjem til vores sande Selv, vores Ånd, og dermed begyndte vores rejse tilbage til vores oprindelse.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg vælge at identificere mig med mit sande Selv, min Ånd i stedet for at identificere mig med min menneskelige form, hvor smuk og interessant den end er.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

30. April: Inspiration

FRA DEL 5, KAPITEL 1, MIT LIV MED MESTEREN, AFSNITTET BROENS TILBLIVELSE, SIDE 387

Det største arbejde bestod i redigeringen, for jeg opdagede, at mange af de ting, jeg havde skrevet under indtryk af inspiration, ikke var udtrykt på en måde, der var klar for andre, så jeg blev ved med at arbejde med udtrykket, indtil jeg følte mig forstået af mindst et andet menneske, og i denne proces blev mine intuitive opfattelser også mere klare for mig selv.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 388

I vores daglige Elvte Trin brugte vi Tovejsbønnen til at hente inspiration fra vores Højere Magt om det, vi med fordel kunne foretage os i dag og at søge vejledning om, hvordan vi bedst kunne udføre forslagene, vi modtog.

Når det, vi foretog os i dagens løb skete under indtryk af inspiration, fik vi automatisk kraften til at udføre opgaverne, fordi vores Højere Magts kærlighed strømmede som en kraft igennem vores inspirerede handlinger.

Kærlighed rummer glæden uden modsætning, som er den lykke, vi har søgt efter, og kærligheden, der strømmede gennem vores inspirerede handlinger gjorde os lykkelige og gjorde vores vej let.

Når vi samspillede med andre i vores opgaver for dagen, påvirkede vores inspirerede tilstand dem, vi samspillede med, på en sådan måde, at vores sociale liv også blev en lykkelig oplevelse.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg arbejde med mine inspirationer alene eller sammen med andre til gensidig inspiration og glæde.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

MAJ

01. Maj: Tvivlerne og støtterne.....	99
02. Maj: Dødsrejser.....	100
03. Maj: Rodlyde.....	101
04. Maj: Kærlighedsvejen.....	101
05. Maj: De tomme brønde.....	102
06. Maj: Den synkrone Virkelighed.....	103
07. Maj: At være rede.....	104
08. Maj: Opfyldelsens Ring.....	105
09. Maj: Ønsket om kontrast.....	105
10. Maj: De Fire Små Smerteringe.....	106
11. Maj: Myter og eventyr.....	108
12. Maj: At være bedre end andre.....	108
13. Maj: Uvidenheden.....	109
14. Maj: Selvskabte og selvmanifesterede begrænsninger.....	110
15. Maj: Ritualer.....	111
16. Maj: At komme til at stå foran Guds hellige alter.....	112
17. Maj: Øksehugget og nålestikket.....	113
18. Maj: Energifelter.....	113
19. Maj: Barmhjertighedens væsen.....	114
20. Maj: Smerternes gaver.....	115
21. Maj: Erfaring.....	116
22. Maj: Den første positive magtfaktor.....	116
23. Maj: De Sociale Samspils Ringe.....	117
24. Maj: Frihed fra at tage ansvar.....	118
25. Maj: Uden undtagelse.....	119
26. Maj: Magiske gaver.....	120
27. Maj: Det behageligt gode og det ubehageligt gode.....	121
28. Maj: Totem.....	121
29. Maj: At stå ved vores Kristusbevidsthed også kaldet vores Barmhjertighedsbevidsthed.....	122
30. Maj: Vær i Det Nuværende Øjeblik Lyksalige Strøm.....	123
31. Maj: En Mesters udstråling.....	124

01. Maj: *Tvivlerne og støtterne*

FRA DEL 1, KAPITEL 1, INITIERINGEN, AFSNITTET TVIVL, SIDE 21

Jeg fortalte andre om mine oplevelser og forventede, at de ville ønske at undersøge Mesterens transmission, men i stedet betvivlede de min tilregnelighed. Det gjorde mig usikker, og jeg begyndte selv at betvivle den.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 21

Da vi begyndte vores åndelige rejse tilbage til oprindelsen i vores sande Selv, vores Ånd, fik vi kosmiske glimt, der er glimt af åndelige tilstande, der ikke kan beskrives med Jordiske ord.

Hvis vi ønskede at udtrykke det uudsigelige til andre, var vi nødt til at bruge parabler og sammenligninger med noget fra vores tredimensionelle virkelighed for bedre at blive forstået.

Hvad enten andre forstod det, vi forsøgte at udtrykke eller ej, ville vi møde en holdning hos andre, der støttede vores forståelse af vores vej i livet eller betvivlede, at det var godt for os at gå videre ad vores vej.

Uafhængigt om de, vi delte vores valg med, støttede vores valg eller betvivlede dem, valgte vi at gøre nytte af begge dele til enten at styrke vores beslutsomhed eller standse op og overveje værdien af vores valg.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg modtage både tvivlerne og støtterne på min vej på en måde, der er til min fordel ved hjælp af mit Program i TTDF.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

02. Maj: *Dødsrejser*

FRA DEL 3, KAPITEL 4, DET ÅNDELIGE BRYLLUP, AFSNITTET DØDSHJÆLP, SIDE 326

Jeg lagde mig ned på shamanens madras og gjorde mig klar til min tredje dødsrejse, da jeg skiftede synspunkt på mit rejseformål, der var at hjælpe Joe Ben.

Jeg ville også hjælpe den kvinde, ToTo havde boet sammen med, hvis jeg kunne.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 326

Mange af os forestillede sig, at når vi forlod vores Moder Jord krop og gik videre til de højere Verdener, blev vi automatisk en vismand/viskvinde med ét slag, og

der er et gran af sandhed i det.

Vi lærte i TTDF, at vi så på vores liv i to dage i den betingelsesløse Kærligheds Lys, og det gav os den betingelsesløse kærligheds visdom, men visdommen falmer, når vi gik videre, hvis vi ikke tilegnede os denne visdom i vores liv.

Hvis vi havde brugt vores Elvte Trin at tilegne os denne visdom, kunne vi bidrage til vores eget og andres liv på alle bevidsthedsplaner ved at foretage bevidsthedsrejser til Dødsriget og de Højere Verdener.

Her kunne vi somme tider hjælpe til, hvis en afdød ikke var bevidst om, at han/hun var død ved at bevidstgøre personen om situationen og hjælpe ham/hende til at passere gennem Dødsriget og gå videre.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge det, jeg har lært i mit Elvte Trin til at bevæge mig rundt i Dødsriget og de Højere Verdener for at udvide min bevidste kontakt med mine andre bevidsthedsplaner og for at bidrage til mit liv der.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

03. Maj: Rodlyde

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET GAYATHRI MANTRA , SIDE 91

ToTo forklarede, at det hjælper i dette arbejde at bruge Gayathri mantra eller at bruge essensen i dette mantra som en bøn, der svarer til den vibration mantraet indeholder, på passende tidspunkter i løbet af dagen.

Gayathri mantra består i lyden hrim, [udtales: hreem], som rummer den vibration, der betyder: "Gud, befri mig fra denne selvhøjtidelige alvor," og denne lyd er den rodlyd, der kommer som nummer to i hierarkiet af rodlyde efter den primære rodlyd OM.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 91

I vores Elvte Trin brugte mange af os lyde fra mantraer eller musik til at fremkalde lyd vibrationer, der gjorde det muligt for os ubesværet at indtræde i ændrede bevidsthedstilstande.

Da vi projicerede os ud fra vores énhed på Åndsplanet som to adskilte Sjæle på Sjælsplanet, var denne bevægelse ledsaget af lyd, og denne lyd kaldes OM eller Amen og var den første rodlyd.

Nogle af os benyttede os af denne lyd som kontemplationsobjekt for bedre at kunne indtræde i meditation, der er et skift fra vores tænkende sinds, vores Egos tankesystem til vores vidende sinds, vores Gudsinds tankesystem.

Den næste lyd vibration er HRIM, som er den anden rodlyd, der opstod i bevægelsen, da vi dækkede frygtens smerte til med glemslens slør, og den betyder: Gud, befri mig fra denne selvhøjtidelige alvor.

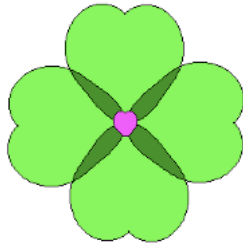
Dagens kontemplation

I dag vil jeg vælge det lydbillede, jeg har brug for, til at intensivere mit arbejde med min indre verden i Trin Ti og Elleve.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

04. Maj: Kærlighedsvejen

FRA DEL 4, KAPITEL 5, TOTO DOKTRINEN, AFSNITTET FRUGTEN,
SIDE 381



♥♥FRUGTEN♥♥

**GUD ER ALT.
ALT ER GUD.**

**JEG ER GUD.
DU ER GUD.
HAN ER GUD.
HUN ER GUD.
DEN ER GUD.
DET ER GUD.
VI ER GUD.
I ER GUD.
DE ER GUD.**

♥♥VEJEN ER DIN KÆRLIGHED♥♥



AMEN

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 381

Siden Sri Krishna plantede Kærlighedens Sæd i menneskeheden, blev Kærlighedsvejen åbnet for os, og vi, der fulgte Kærlighedsvejen lærte, at kærligheden er det vigtigste af alt.

Da vi kom til TTDF, troede vi, at det var kærligheden til vores medmennesker, vi skulle opdyrke, men lidt efter lidt lærte vi, at det var kærligheden til vores suveræne, autentiske individuelle Selv, vi skulle opdyrke kærligheden til.

For at blive i stand til det forstod vi, at vi havde brug for at give os selv tilladelse til at følge vores hjerte i NUET, selvom det til tider førte til fejltagelser, og under sådanne omstændigheder brugte vi betingelsesløs barmhjertighed overfor os selv.

I Tiende Trin undersøgte vi, hvordan vi kunne anvende vores fejltagelser til at skabe og manifestere oplysning og visdom i vores tænkende sind, vores Ego, og dermed hvordan vi bedre kunne håndtere sådanne fejltagelser i fremtiden.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg give mig selv tilladelse til at gå Kærlighedsvejen.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

05. Maj: De tomme brønde

FRA DEL 3, KAPITEL 2, DET ENGLELIGE BRYLLUP, AFSNITTET
KARMAOPLØSNING, SIDE 259

Min tidligere kæreste og jeg fortsatte med at være kærester i flere år, men lige meget, hvor meget kærlig opmærksomhed jeg gav ham, blev han ved med at klage over, at jeg ikke elskede ham nok, og en dag blev det mig for meget. "Vil du være så venlig at sige mig, hvad det er ved din kærlighed, du finder så meget bedre, at du finder det berettiget at klage over min?" spurgte jeg, "jeg er villig til at gifte mig med dig og leve resten af mit liv sammen med dig, men det er du ikke."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 260

Når vi stod overfor en tom brønd, accepterede vi som oftest meget hurtigt, at det ikke kunne lade sig gøre at slukke tørsten ved denne brønd, og så gik vi videre, indtil vi fandt en brønd, der var fyldt med vand.

Det samme var ikke tilfældet, når vi sos overfor et andet menneske, vi ønskede at få noget fra, selvom den anden ikke havde noget at give og indrømmee overfor os, at det forholdt sig sådan.

I stedet forestillede vi os, at det andet menneske HAVDE noget at give af, men var vrangvillig indstillet overfor at give os det, vi ønskede, fordi han/hun var nærig, og dermed havde vi dæmoniseret det andet menneske.

Dette kunne føre til mange eksistentielle smerter både hos os selv og hos det menneske, vi søgte hjælp fra, og dermed blev vores sociale liv en lang

smertefuld kamp med vores medmennesker.

Dagens kontemplation

I dag vælger jeg at give slip i de tomme brønde uden at dæmonisere dem.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

06. Maj: Den synkrone Virkelighed

FRA DEL 5, KAPITEL 1, MIT LIV MED MESTEREN, AFSNITTET
BRYLLUPSFESTEN, SIDE 384

Jeg havde, for nogen tid siden, inviteret middagsgæster til den følgende dag og gik ud for at købe ind og klargøre maden.

Da jeg inviterede dem, vidste jeg ikke, at mit Åndelige Bryllup skulle finde sted lige inden mit middagsselskab, men jeg besluttede at se på mine to venner som bryllupsgæsterne.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 384

I vores Elvte Trin arbejdede vi på at skelne mellem vores tænkende sind, vores Egos tankesystem, og vores vidende sinds, vores Gudsinds intuitive tankesystem, der aktiverede den synkrone virkelighed i vores daglige liv.

Når vi indtrådte i den synkrone virkelighed, fandt et sammenfaldt af begivenheder sted, der inspirerede os og støttede den vej fremad, som opstod i vores intuitive tankesystem.

Et andet kendetegn på, at det var vores Gudsinds tankesystem, der var aktivt, var, at de inspirationer, der opstod intuitivt var betingelsesløst kærlige, omsorgsfulde, medfølelse og barmhjertige.

Når vi efterhånden gav slip i at handle på vores Egosinds tankesystem uden først at lytte og til vores Gudsinds tankesystem, blev vi bedre og bedre i stand til at være i NUET i den Lyksalige Strøm fra den synkrone virkelighed.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge mit Elvte Trin til forblive i NUET i den Lyksalige Strøm fra den synkrone virkelighed.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

07. Maj: At være rede

FRA DEL 1, KAPITEL 3, ÅNDELIGE OPLEVELSER, AFSNITTET
INDVIELSEN FINDER STED, NÅR DISCIPLIN ER PARAT, SIDE 46

Jeg følte, at jeg skulle kaste mig ud fra hans øje, ud i det tomme rum, hvis jeg ønskede at opnå det, men jeg var som frosset fast i dødsangst.

"Jeg skal først se, hvad der sker mellem min kæreste og mig," tænkte jeg.

I den brøkdelt af et sekund forsvandt visionen.

Jeg var overrasket over at opdage, at jeg var bange for Selvrealisation.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 47

Vi forestillede os måske, at vi var rede til at blive et med vores sande Selvs, vores Ånds betingelsesløse kærlighed og dermed med glæden over at være på Jorden under alle omstændigheder, uanset hvad de er.

Derfor kunne det komme som en overraskelse for os at opdage, at vi rent faktisk ikke var rede af mange forskellige grunde, der alle bundede i vores Egosinds smertefulde og frygtbaserede tankesystem.

Uanset, hvad grunden var, var den altid og uden undtagelse et ønske om at udsætte vores selvrealisation af frygt for, hvad den måtte indebære for det velkendte, vi føler os hjemme i, set fra vores Egosinds tankesystem.

Når vores ønske om at opleve livet fra vores sande Selvs, vores Ånds betingelsesløse kærlighed blev stærkere end alle andre ønsker, betød det, at vi var helt rede til at opleve vores betingelsesløse kærlighed.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg gøre mit bedste for at opfylde alle de ønsker, der er vigtige for mig, så mit ønske om Selvrealisering kan blive min første prioritet i mit liv.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

08. Maj: Opfyldelsens Ring

FRA DEL 2, KAPITEL 2, DET PERSONLIGE, AFSNITTET SUDARSHAN CHAKRA, SIDE 174

Når Vishnu antager sin menneskelige form, er også han underlagt et menneskes vilkår, og det indebærer, at også han er begrænset, uvidende, magtesløs og dødelig og dermed fejlbarlig, men da Vishnu ved dette inden sin nedstigning, medbringer han sin hvirvlende ring af kraft, der oplyser hans indre Verden lige så strålende, som solen oplyser den ydre Verden, og han bruger den i sit menneskelige liv til at neutralisere alle indre og ydre dæmoner. Denne strålende, hvirvlende ring af kraft kaldes Sudarshan chakra.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 175

Da vi kom til TTDF, troede mange af os, at Gudernes og Gudindernes eksistentielle værktøjer ikke er tilgængelige for os mennesker, fordi vi ikke var blevet bevidste om, at vi er Guder og Gudinder, der vandrer på Jorden.

Ved at arbejde med 'Eventyret om Guderne og Gudinderne, der vandrer på Jorden' i vores Første Trin, blev vi klar over, at vi ER Guder og Gudinder, der vandrer på Jorden, som Vishnu gjorde i Sri Krishnas form.

Dette åbnede os for at bruge Vishnus Sudarshan Chakra, som vores Program kalder Opfyldelsens Ring med dens opfyldelse, interesse, meningsfuldhed og enhed til at forvandle alle vores karakterdefekter til oplysning og visdom.

I vores Sjette Trin, valgte vi at forvandle smerten fra Tomhedens Ring med dens tomhed, kedsomhed, meningsløshed og ensomhed til oplysning og visdom ved at parre den med glæden i Opfyldelsens Ring.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg parre smerten i Tomhedens Ring med glæden i Opfyldelsens Ring for at opnå oplysning og visdom på en situation, hvor jeg følte mig fanget i smerten fra Tomhedens Ring.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

09. Maj: Ønsket om kontrast

FRA DEL 4, KAPITEL 1, EVENTYRET OM UNIVERSETS MESTER , SIDE 340

"Hvorfor ønsker jeg dødens oplevelse, når jeg er udødelig?"

"Gennem dødens perspektiv opnås livets nærvær."

"Hvorfor behøver jeg at opleve døden for at opnå livets nærvær, når jeg har et evigt liv?"

"Gennem kontrast til døden bliver livet nærværende.

Uden kontrast er det evige liv døden.

Derfor er døden livet i evighedens perspektiv."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 346

Mange af os havde spurgt os selv, hvorfor en betingelsesløst kærlig, omsorgsfuld, medfølelse og barmhjertig Gud ikke standsede alle vores smerter, sygdomme, lidelser og død, uden at finde svar.

I Trin To arbejdede vi imidlertid med 'Eventyret om Kærligheden uden grænser', og vi opdagede, at vi havde ønsket at opleve kontrasten til Gudsriget ved at adskille os fra Gud, vores FaderModer.

Vi ønskede at opleve begrænsning, uvidenhed, magtesløshed og dødelighed/foranderlighed som kontrast til vores sande Selvs, vores Ånds allestedsnærvær, alvidenhed, almagt og udødelighed/uforanderlighed.

Vi ønskede at skabe og manifestere denne kontrast for at forstærke vores betingelsesløse kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed, og som et resultat kom vi desuden til at opleve smerte, sygdom, lidelse og død.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg acceptere, at både smerten og glæden er nødvendige energier for, at jeg kan forstærke min oplevelse af mit sande Selv, min Ånd.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

10. Maj: De Fire Små Smerteringe

FRA DEL 6, KAPITEL 1, APPENDIKSER, AFSNITTET SMERTENS FIRE SMÅ RINGE, SIDE 395

De Fire Små Smerteringe er det første sæt af Smerteringe, der åbner sig ved vores brug af Den Store Ring af Smerte med dens gerrighed, misundelse, had og hovmod.

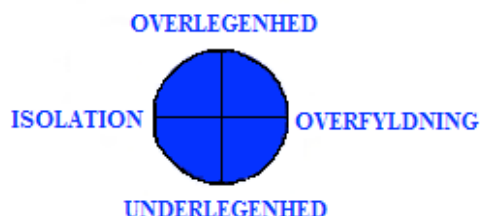
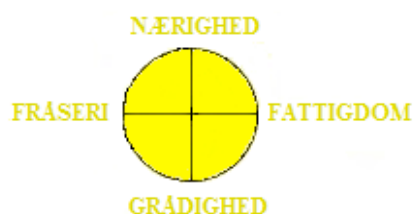
Gerrighedens Lille Ring med dens nærighed, grådighed, fattigdom og fråseri åbner sig som følge af vores brug af gerrigheden fra Den Store Ring af Smerte.

Misundelsens Lille Ring med dens vantro, overtro, underkastelse og trods åbner sig som følge af vores brug af misundelsen fra Den Store Ring af Smerte.

Hadets Lille Ring med dens benægtelse, manipulation, sygdom og vanvid åbner sig som følge af vores brug af hadet fra Den Store Ring af Smerte.

Hovmodets Lille Ring med dens overlegenhed, underlegenhed, overfyldning og isolation åbner sig som følge af vores brug af hovmodet fra Den Store Ring af Smerte.

DE FIRE SMÅ SMERTERINGE



ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 395

Dagens kontemplation

I dag vil jeg ransage, hvordan energierne i en af de Små Smerteringe er kommet til udtryk i løbet af min dag.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

11. Maj: Myter og eventyr

FRA DEL 3, KAPITEL 2, DET ENGLELIGE BRYLLUP, AFSNITTET DEN MYTOLOGISKE HARISHCHANDRA, SIDE 225

Han havde nu bevist, at han ikke blot holdt sig til sandheden, fordi han var konge og havde råd til at være ærlig, men at han holdt sig til den under alle omstændigheder, og dermed havde han imponeret Guderne, der bragte en ende på hans lidelser ved at bringe hans søn til live og genforene ham og hans kone, der blev genindsat som konge og dronning.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 225

I vores arbejdede med vores Program i ToTo Doktrinens Fællesskab, arbejdede vi med myter og eventyr, der går langt tilbage i menneskehedens historie og beskriver energiers samspil i en større sammenhæng.

Myten om Kong Harishchandras liv beskriver det, der kan ske, når et menneske holder sig til sin egen sandhed og forbliver autentisk under alle omstændigheder, uanset hvad de er.

Kong Harishchandra fik tilnavnet Sandhedens Konge, og de magiske elementer i hans historie inspirerede andre til også at gøre deres bedste for at være autentiske, på samme måde som myter og eventyr inspirerede til autencitet.

Myter og eventyr er arketyper, der viser os energiernes samspil for det autentiske og det uautentiske menneske, og vi brugte dem i vores Program til at finde rettesnore for, hvordan vi kunne handle til vores fordel på samme måde.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg opbygge min karakter ved at lade mig inspirere af myter og eventyr.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

12. Maj: At være bedre end andre

FRA DEL 2, KAPITEL 2, DET PERSONLIGE, AFSNITTET FORLØSNING, SIDE 171

Mit hjerte var godt nok.

Det behøvede ikke at være bedre end andres, for mit hjertes mål havde været at blive prinsens brud.

ToTo var min prins, og han havde fundet mit hjertes egenskaber gode nok til at foretage sit definitive valg og føre mig frem for Guds Hellige Alter for at indgå sit Åndelige Bryllup med mig.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 172

En vigtig grund for de fleste af os til at ønske at være bedre end andre var, at vi ønskede at leve lykkeligt til vores dages ende sammen med vores udvalgte prins/prinsesse som beskrevet i eventyrene.

Vi troede at vi skulle være bedre end andre, fordi de historer, vi hørte som børn, gav os indtryk af, at vi skulle være bedre end den prins/prinsesse, som vores udvalgte prins/prinsesse forventedes at gifte sig med.

Denne tro skyldtes udelukkende manglende oplysninger fra familie og venner om de symbolske fortællinger i eventyr om forholdet mellem Åndepartnere, der genkender hinanden uanset de ydre omstændigheder.

Vi behøvede derfor ikke at være bedre end andre for at vinde vores elskedes hjerte og leve lykkeligt til vores dages ende, for vores Åndepartner er vores anden halvdel og vil altid vælge os uanset omstændighederne.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge eventyrene og myterne beskrevet i ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden til at tage mit indre barns håb og livsopfattelse til hjerte.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

13. Maj: Uvidenheden

FRA DEL 4, KAPITEL 3, EVENTYRET OM GODT OG ONDT, SIDE 358

I hendes tænkende sind, hendes Ego krystalliserede den latente tanke sig, og derved opstod den nøgne tanke: "Jeg er."

Hendes Ego så sig om gennem sin gryende tænkeevne og kunne intet forstå, for Egoets tanke er af tiden og kan kun forstå gennem sammenligning med det allerede kendte, som hører fortiden til, og for Egoet var intet kendt.

Egoet blev grebet af skam over sin uvidenhed og ønskede at skjule sig for resten af af den skabte manifestation.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 359

Vores formål med at vælge et liv på Jorden var at opleve den maksimale kontrast til vores sande Selvs, vores Ånds lykkelige tilstand og gennem kontrasten blive i stand til at værdsætte vores sande tilstand endnu mere.

Desuden ønskede vi at udvikle intensiteten i vores elskov i de Højere Verdener ved at indrage Jordens tunge og langsomme energier i vores kærlighedsudtryk i Gudsriget.

Vi ønsker at udvikle vores kærlighedsevne ved at møde vores jordiske smerter, sygdomme, lidelser og død, der alle udspringer fra vores Egosind, med vores Gudsinds betingelsesløse kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed.

Vi ønskede også at opnå et oplyst og víst Egosind, for vores uoplyste og tåbelige Egosind er roden til vores lidelser, og vi opnåede dette ved at arbejde med Glædens og Smertens Ringe i Trin Seks.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg arbejde med Smertens og Glædens Ringe i mit Sjette Trin, så mit tænkende sind, mit Ego kan blive oplyst og víst.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

14. Maj: Selvskabte og selvmanifesterede begrænsninger

FRA DEL 1, KAPITEL 4, PILGRIMSREJSE, AFSNITTET IMOD ALLE
ODDS, SIDE 67

Hver gang en person nåede op til skranken sagde kontoristen: "Nej, der er ingen plads i dag. Næste."

Da jeg nåede frem, så manden ærgerligt på mig: "Ja?"

"Jeg vil gerne tilbage til Madras nu."

"Der er ingen plads i dag....., han standsede, så på mig igen og sagde så:

"Well,lad mig se."

Han forsvandt et øjeblik og kom tilbage: "Jo, der er lige én plads tilbage. Lad mig se din billet."

Et øjeblik efter kom han tilbage med min billet, der var stemplet ok.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 68

Mange af os var så vant til at opfatte vores tænkende sind, vores Ego som oplyst og víst, at vi først da vi kom til TTDF, blev vi opmærksomme på, at vores Egosind er begrænset, uvidende, magtesløst og dødeligt/foranderligt.

Vores fejlopfattelse af vores Egosind som oplyst og víst kunne få os til at forsøge at tænke os til en løsning, hvor en løsning ikke kunne regnes ud, men krævede en læreproces, der kunne være ressource-krævende.

Når vi opdagede, at vi havde brug for at gennemgå en længere læreproces for at finde en løsning på forskellige områder, kunne det få os til at skabe og manifestere forhindringer for vores ønskers opfyldelse.

I stedet kunne vi vælge at tro på, at vores ønske i NUET var den rette vej frem for os, så vi gik frem i tro ved hjælp af Den Store Ring af Glæde med dens tro, håb, kærlighed og sandhed og dermed befriede vi os fra forhindringer.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge Den Store Ring af Glæde til at opfylde mine ønsker i NUET.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

15. Maj: Ritualer

FRA DEL 3, KAPITEL 3, DET GUDDOMMELIGE BRYLLUP, AFSNITTET
DET GUDDOMMELIGE BRYLLUP, SIDE 280

Jeg slog ud med hånden og lavede en glidende bevægelse langs med linjerne i de to første blå lys, dernæst de andre to for til sidst at føre den opad i midten, hvor det hvide lys befandt sig, idet jeg højtideligt sagde: "Velkommen ToTo, min Eneste Ene."

Så pegede jeg på sandeltræsoliene og flødebolcherne, der stod foran lysene, og sagde: "På dette alter har jeg anbragt lys for at vise dig min Kærligheds Lys og desuden noget sanseligt og noget sødt, for det er det, jeg ønsker at være for dig." Jeg gav ham lidt sandeltræsolie på og et bolsje i munden.

Derefter tog jeg skålen med bolsjer og gav et til min nevø og hans ven.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 284

Når vi impulsivt foretog os en handling, der udsprang fra vores sande Selv, vores Ånd, kunne vi til tider vælge at lave et ritual ud af denne handling i håbet om at fastholde den lykke, vi oplevede.

Over tid kunne det ske, at vores ritualer blev udhulede, så vi ikke længere vidste, hvorfor vi udførte bestemte handlinger i forbindelse med bestemte begivenheder, som, vi synets, var vigtige.

Vi udførte ritualer simpelthen, fordi vi havde store følelser for dem en gang, eller fordi vi havde set andre gøre det og fandt det meningsfuldt til at begynde med uden, at vi på nuværende tidspunkt føler noget for det.

Ritualer, vi gennemførte som en vane, lavet af os eller vores samfund, men som ikke kom fra vores eget hjerte, valgte vi at erstatte ved at skabe og manifestere meningsfulde ritualer, som var vores egne, og som kom fra vores hjerte.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg erstatte de af mine ritualer, der ikke længere er meningsfulde for mig med ritualer, der er meningsfulde for mig.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

16. Maj: At komme til at stå foran Guds hellige alter

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET
DOMFÆLDELSEN, SIDE 77

Når de selv når det punkt, hvor de bevidst evner at træde ind i den syvende dimension, ved de, at de snart selv skal stå foran Guds Hellige Alter for at indgå deres eget Åndelige Bryllup med deres egen Evigt Elskede, som vil give dem den betingelsesløse kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed, og som de vil give det samme, og i deres glæde og forventning synger de lovsange om hans Åndelige Bryllup sammen med det Himmelske Kor, som der står i Bibelen.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 78

Når vi lod os føde på Jorden indhyllet i glemselens slør, havde vi alle en eller flere særlige opgaver, vi ønskede at udføre til fordel for os selv og alle de andre manifesterede skabninger, der lever på Moder Jord.

Nogle af os kom til Jorden sammen med vores Åndepartner, fordi vi ønskede at inkorporere Moder Jords langsomme og tunge vibration i vores kærlighedsliv i de hurtigere og lettere vibrationer i de Højere Verdener.

For at blive i stand til at inkorporere vores kærlighedsliv i de Højere Verdener, måtte vi gennemgå De Fire Bryllupper med vores Åndepartner for at genoplive vores hukommelse om ham/hende som beskrevet i vores Program.

Når vi havde opnået dette, kunne vi inkorporere Moder Jords vibration i vores kærlighedsliv i de Højere Verdener, og vores oplevelser blev - som alle andres oplevelser - indjiceret i menneskehedens underbevidsthed til gavn for alle.

Dagens Kontemplation

I dag vil jeg bruge mit Ellevte Trin til at udvide min bevidste kontakt med min Åndepartner, uanset om vi begge lever på Jorden eller ej, for at forberede mig til at stå foran Guds Hellige Alter og indgå i mit Åndelige Bryllup med min Åndepartner og dermed blive ét med mit sande Selv, min Ånd.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

17. Maj: Øksehugget og nålestikket

FRA DEL 4, KAPITEL 4, EVENTYRET OM GUDERNE, DER VANDRER PÅ JORDEN, SIDE 363

"Hold op med at forestille dig smerter, som ikke er dine, for du kan ikke kende din næstes bæreevne, og det, der forekommer dig at være et øksehug, kan være et nålestik for din næste, og det, der forekommer din næste at være et øksehug, kan være et nålestik for dig.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 366

De fleste af os ønskede at bidrage til andres velbefindende, så når vi så, at et andet menneske tilsyneladende havde fysiske eller følelsesmæssige smerter, kunne vi ønske at hjælpe uden at være blevet bedt om hjælp.

Vi opfattede måske det, vores næste oplevede som et øksehug, når vi så på det udefra, men vores næste oplevede det måske som et nålestik, og han/hun opfattede måske vores ønske om at hjælpe som indblanding.

Når vi forsøgte at hjælpe uden at være blevet bedt om det, havde vi aktiveret smerten i Medafhængighedens Ring med dens frelserrolle, forførerrolle, offerrolle og krænkerrolle i vores sociale liv.

Da vi blev bevidste om dette, bragte vi oplysning og visdom til situationen ved at tilføje glæden fra Den Følelsesmæssige Ædrueligheds Ring med dens ikke-tilknytning, integritet, respekt for selv og respekt for andre til situationen.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bidrage til oplysning og visdom i mit tænkende sind, mit Ego ved at parre Medafhængighedens Ring med Den Følelsesmæssige Ædrueligheds Ring.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

18. Maj: Energifelter

FRA DEL 3, KAPITEL 1, DET JORDISKE BRYLLUP, AFSNITTET EDDERKOPPEN, SIDE 192

Min indre rejse sluttede, og shamanen forklarede mig, at edderkoppen er symbolet for det væsen, der samler alle Universets tråde i et perfekt mønster. Det fik mig til at forstå, at min oplevelse indebar, at Universets tråde havde samlet sig i et perfekt mønster i mit hjerte, og i de følgende år oplevede jeg langsomt virkeliggørelsen af denne rejse gennem ændringen i mine perspektiver.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 194

Mange af os blev indviet som shamaner under vores vandring på 12-Trinsvejen, og i den sammenhæng lærte vi om arketyper, der er grundtegningen til et bestemt energifelt, som fx arketypen: Edderkop.

Da grundmønstret i en arketype altid er det samme, kunne vi vi bruge det symbol en bestemt arketype står for til at orientere os i vores Egosinds psykologiske landskab og dermed blive bedre til at håndtere det.

I vores Program arbejdede vi med med mange arketyper som for eksempel en mands og en kvindes fælles legeme, der rummer de samme mentale-emotionelle energier for alle, selvom vores oplevelse af dem er forskellig.

I vores Sjette Trin brugte vi Smerteringenes arketyper til at identificere vores mentale-emotionelle smerter og Glædesringenens arketyper til vokse i oplysning og visdom ved at parre Smerteringenene med Glædesringene.

Dagens kontemplation

I dag vælger jeg at vokse i visdom ved at parre en Smertering, der beskriver en mental-emotionel smerte fx vrede eller frygt, jeg oplevede i dag, med en Glædesring.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

19. Maj: Barmhjertighedens væsen

FRA DEL 4, KAPITEL 3, EVENTYRET OM GODT OG ONDT, SIDE 358

Barmhjertigheden dukkede ud af energifeltets slangeform som to væsener af stor kraft, ærefrygtindgydende at skue i deres ophøjede ro, med grupper af giftige slanger, som repræsenterede de fortvivlede formørkede Sjæle, der vred sig i tænders gnidsel overalt udenpå kærlighedens barmhjertige væsen, omkring deres halse, deres arme og ben, som de huggede deres tænder i for at komme af med frygtens gift og for at suge af deres livskraft til gengæld.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 361

Mange af os forestillede sig, at barmhjertighed består i at befri et medmenneske fra hans/hendes livs smerter, og som et resultat af denne opfattelse, forsøgte vi at påtage os andres byrder for at hjælpe dem.

I Virkeligheden gjorde vi det andet menneskes liv sværere, end det behøvede at være, fordi mennesket, som vi ønskede at hjælpe, havde fået til opgave at finde vej ud af smerten af hans/hendes sande Selv hans/hendes Ånd.

Hvis vi forsøgte at gøre andet menneskes opgave til vores, berøvede vi således ham/hende muligheden for at høste oplysning og visdom ved at finde en vej ud af smerten, og de måtte derfor finde en ny lignende opgave for at opnå det.

Hvis vi opdagede, at vi havde trang til at påtage os et andet menneskes byrder, vidste vi, at vi havde brug for at parre Medafhængighedens Ring med Den Følelsesmæssige Ædrueligheds Ring, så vi kunne høste oplysning og visdom i stedet.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg acceptere, at andre menneskers smerter er en opgave givet til dem af deres sande Selv, deres Ånd i overensstemmelse med deres eget ønske om at høste visdom.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

20. Maj: Smerternes gaver

FRA DEL 2, KAPITEL 2, DET PERSONLIGE, AFSNITTET
UTÅLMODIGHED, SIDE 172

Det kom dog fuldstændigt bag på mig, at det var smerten i mine karakterdefekter, der førte mig frem til åndelig oplysning, for jeg indså, at så længe alt i mit liv gik gnidningsløst, standsede jeg ikke op for at tænke over min eksistens, men når jeg mødte modstand, hvad enten den udsprang fra smertefulde følelser i mit eget indre eller fra modstand i omgivelserne, standsede jeg op og undersøgte sagen nøjere.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 173

Efter vi kom til TTDFs Fællesskab, opdagede vi, at alle vores eksistentielle smerter havde en gave at give os, hvis vi standsede op og undersøgte vores smerter i stedet for at prøve på at flygte fra dem på forskellig vis.

Vi opdagede, at enhver form for smerte, ubehag, svaghed eller sygdom gav os et nyt perspektiv på os selv og vores liv, og dermed voksede vi i oplysning og visdom og udviklede også medfølelse med andre, der led på samme måde.

I vores Program arbejdede vi med Smertens Ringe ved at parre dem med Glædens Ringe, og derved fik vi to modsatrettede perspektiver på vores smerter og kom til at forstå, at vores opfattelse af smerte var subjektiv.

Efterhånden, som vores arbejde med Ringene i Trin Seks førete til samarbejde med vores udvalgte Højere Magt i Trin Syv, høstede vi visdom og medfølelse fra smerten og opdagede, at vi ikke længere frygtede den.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg arbejde på at høste oplysning, visdom og medfølelse fra mine smerter ved hjælp af Trin Seks og Syv.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

21. Maj: Erfaring

FRA DEL 1, KAPITEL 2, ANSIGT TIL ANSIGT MED MESTEREN,
AFSNITTET SPØRGSMÅL TIL MESTEREN, SIDE 26

Jeg gik op på mit værelse med det samme, men da jeg satte kuglepennen til papiret, opstod endnu et spørgsmål, som ikke var mit eget: "Hvordan ville det hjælpe mig, at han forklarede, hvad døden er?"
Jeg indså, at selvom Mesteren kunne besvare spørgsmålet til min tilfredshed, ville mit næste spørgsmål være: "Gad vide om det, han siger, er rigtigt?"

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 27

Vi søgte ofte at få overblik over vores problemer i livet ved at gennemtænke forskellige løsninger på forhånd, og ofte sammenlignede vi oplevelser fra fortiden med det problem, vi forsøgte at løse i nutiden.

Dette forberedte os på at løse opgaven på bedste måde, men det kunne ske, at vi ingen erfaringer havde med den situation, vi prøver på at finde en løsning til.

Alligevel kunne vi forsøge at tænke os til en løsning, selvom kun erfaring kunne fortælle os løsningen, og vi havde derfor en bedre mulighed for at få et overblik ved at søge vejledning fra et andet menneske med erfaringen.

I vores møder i ToTo Doktrinens Fællesskab havde medlemmerne en bred erfaring på alle områder, og det gav os muligheden for at søge vejledning fra andre, der havde erfaringer med et lignende problem.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg søge vejledning fra et menneske, der har erfaringer med den opgave, jeg har brug for at løse, og hvis jeg ikke kender et sådant menneske vil jeg gå frem et skridt ad gangen i tillid til, at mine intuitive inspirationer til en løsning er mit sande Selvs, min Ånds vejledning.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

22. Maj: Den første positive magtfaktor

FRA DEL 5, KAPITEL 1, MIT LIV MED MESTEREN, AFSNITTET
KOSMISKE FIRLINGER, SIDE 390

Endnu senere, efter at have levet sammen med min nye mand i mere end fem år, fik jeg at vide på en shamanistisk rejse, at den individuelle MandKvinde, som ToTo og jeg udsprang fra, havde projiceret Sig ud i den manifesterede skabelse sammen med at andet par, og således blev vi Firlinger på Sjælsplanet, da vi levede sammen i ét Kosmisk Æg specielt udformet til Firlinger, og af os fire var min nye mand én, hans Åndepartner var én, ToTo var én, og jeg var én.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 390

De af os, der havde arbejdet med 'Eventyret om Godt og Ondt' i Trin Fire var blevet bevidste om, at vi, som vores sande Selv, vores Ånd, manifesterede vores skabte Sjæle ved at spalte vores projektion af os selv i en 'han' og en 'hun'.

I spaltningens process til to Sjæle oplevede vi som Sjæle stor smerte fordi vi frygtede at have mistet halvdelen af os selv og dermed vores betingelsesløse kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed i vores énhed med Gud Selv.

Vi kastede et slør over smerten og frygten for at beskytte os selv mod disse ukendte energier, som vi som Sjæle havde skabt og manifesteret og på grund af dette slør blev disse energier isoleret og blev vores tænkende sind, vores Ego.

I TTDF, arbejder vi nu på at befri vores Egosind fra frygten og smerten ved at parre Smertens og Glædens Ringe for dermed at skabe og manifestere oplysning og visdom i vores Egosind, og dermed åbne døren til vores autentiske Selv.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg arbejde på at udvikle min bevidsthed om den første positive magtfaktor, der rummer det høje og det lave, det indre og det ydre for at opnå énhed med mit sande Selv, min Ånd.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

23. Maj: De Sociale Samspils Ringe

FRA DEL 3, KAPITEL 3, DET GUDDOMMELIGE BRYLLUP, AFSNITTET ABSTINENSER, SIDE 270

Da jeg kom til mig selv, lå jeg i respirator og følte et intenst ubehag over, at jeg var ude at stand til at trække vejret, som jeg plejede, men ubehaget ved disse oplevelser var ikke lige så intenst som ubehaget ved mine abstinenser, fordi jeg var bevidstløs en del af tiden og fik rigeligt med morfin, når jeg var ved bevidsthed.

Derved blev jeg klar over, at jeg ikke vidste, hvad jeg gjorde, når jeg hævdede, at ToTo ikke elskede mig eller sin familie, hvis han ikke var villig til at gennemleve abstinenser for at bevise det modsatte.

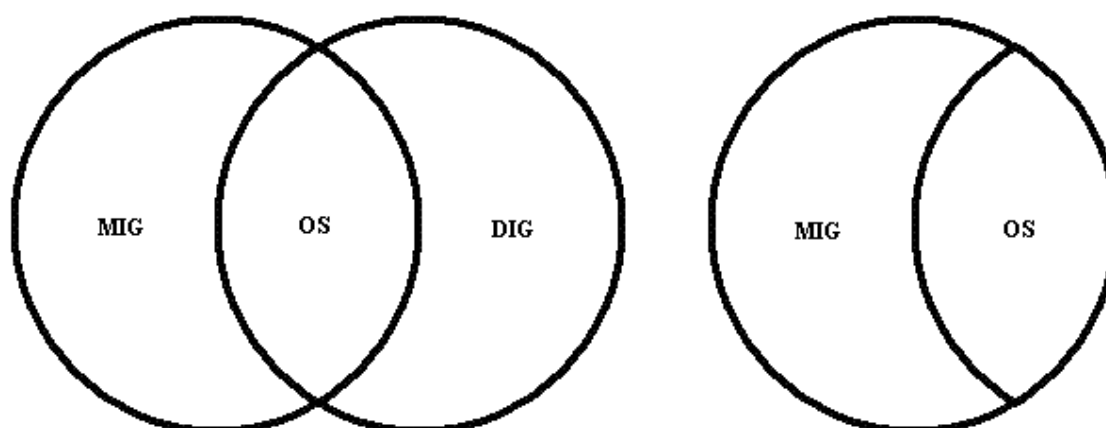
ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 271

Ofte forlanger vi, at andre skal tage en retning i deres liv, som den anden ikke ønsker, fordi vi mener at vide bedre, hvad der er godt for andre, eller fordi den anden er vores ægtefælle, hvis valg griber dybt ind i vores.

Efter, vi kom til ToTo Doktrinen Fællesskab, opdagede vi imidlertid, at krav til andre, som de ikke ønskede at opfylde, både er til skade for os selv og de andre, ligegyldigt hvor gode og kærlige vores hensigter måtte være.

I stedet valgte vi at tage De Sociale Samspils Ring i brug til at huske os selv på, at samarbejde mellem villige deltagere er den bedste løsning, fordi der er en 'mig', en 'dig' og et 'os' i enhver socialt samspil.

DE SOCIALE SAMSPILS RINGE



Når vi så på disse Ringe, var det let at indse, at hvis vi stillede krav til en anden, der sårede ham/hende, sårede vi os selv, fordi 'os' fylder næsten halvdelen af vores personlige energifelt, så længe samspillet varer.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bede om det, jeg ønsker i stedet for at kræve, og jeg vælger at være taknemmelig, hvis jeg får det, jeg beder om, og at give slip, hvis jeg ikke får det.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

24. Maj: Frihed fra at tage ansvar

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET FRELSEREN, SIDE 98

En enkelt af de, der tog budskabet til sig umiddelbart efter Jesu død, var en magtfuld budbringer, men også han var til en vis grad blændet af sin menneskelige begrænsning, uvidenhed, magtesløshed og dødelighed, og da han ikke samtidigt kunne rumme den tanke, at Messias, Verdenslæreren, var blevet henrettet som forbryder, og at Guds kærlighed er uendeligt nåderig, fandt han fred for dette paradoks ved at skabe og manifestere myten om Frelseren.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 99

I vores TTDF Trinarbejde opdagede mange af os, at hvis vi overlod ansvaret for vores livs problemer til en frelser, mistede vi muligheden for at udvikle vores selvhelbredende kræfter.

Atter andre af os forestillede sig, at vi kunne opnå kærlighed og værdsættelse fra andre ved at bruge vores penge, tid, energi og interesse på at frelse andre fra deres livs frygt og smerter.

I Trin Fire blev vi imidlertid bevidste om, at frelserrollen forsinkede vores egen og andres udvikling af vores og deres evne til at håndtere deres livs problemer, så vi ønskede at give slip i at blive frelst eller frelse andre.

Derfor parrede vi Medafhængighedens Ring med Den Følelsesmæssige Ædrueligheds Ring for at opnå den oplysning og visdom, vi havde brug for, til at blive i stand til at frelse os selv og at give slip i at prøve på at frelse andre.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg parre Medafhængighedens Ring med Den Følelsesmæssige Ædrueligheds Ring på min trang til at frelse en anden, så jeg kan opnå visdommen til at bruge mine penge, min tid, min energi og min interesse på at tage ansvar for mine egne smerter og frygt.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

25. Maj: Uden undtagelse

FRA DEL 4, KAPITEL 4, EVENTYRET OM GUDERNE, DER VANDRER PÅ JORDEN, SIDE 363

"Er I, som kaldes en konge og en dronning, når I går på Jorden, da ikke hævet over alle os andre?"

"Nej, når vi går på Jorden, er vi en menneskesøn og en menneskedatter som alle andre, og som andre menneskesønner og menneskedøtre har vi brug for kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed fra andre menneskesønner og menneskedøtre og vores sande Selv, vores Ånd."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 364

På den åndelige vej er vi stødt på mange fantasifulde beretninger om, hvordan Verdenslærerne håndterede deres menneskelige begrænsning, uvidenhed, magtesløshed og dødelighed/foranderlighed.

Det har givet mange af os indtryk af, at det kunne lade sig gøre at hæve sig over disse vilkår, hvis vi bare kunne finde ud af, hvad de gjorde, som fik dem til at synes at være hævet over de menneskelige vilkår.

Efterhånden, som vi arbejdede med vores formidentiteter i vores TTDF Program, forstod vi imidlertid, at uanset hvilken formidentitet vi, som vores sande Selv, vores Ånd påtog os, kunne vi ikke undslippe disse vilkår.

Vi indså, at forskellen består i, at Verdenslærerne husker deres sande Selv, deres Ånd, og derfor handler de anderledes end de af os, der er så indhyllet i Glemselens Slør, at vi har glemt, hvem vi er.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge mit Andet Trin i mit TTDF Program til at arbejde på at blive ført til énhed med mit sande Selv, min Ånd.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

26. Maj: Magiske gaver

FRA DEL 1, KAPITEL 4, PILGRIMSREJSE, AFSNITTET EVENTYRENE
GAMLE KONE, SIDE 53

*Jeg var fuld af forundring over denne ophøjede tilstand, der blev til, da der opstod et inderligt ønske i mig om at hjælpe den gamle kone.
Endnu en gang måtte jeg tænke på eventyrenes beretninger om, at den person, der hjælper en gammel mand eller en gammel kone i nød, får en magisk gave.*

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 55

Som børn kom de fleste af os i kontakt med folkeeventyr, der fortalte os, hvordan vores adfærd kunne udløse magiske gaver, der kunne fremme vores chancer for at leve lykkeligt til vores dages ende i stor kærlighed.

Vi forstod intuitivt sandhedsværdien af disse eventyr uden at være klar over, at de faktisk er arketyperiske beskrivelser af samspillet mellem os som mennesker og højere energier under forskellige livsomstændigheder.

Som unge og som voksne, mistede mange af os tilliden til eventyrene, for når vi brugte vores Gudsinds intuitive tankesystem uden logiske grunde, blev vi i ofte latterliggjort af vores familie og vores omgivelser.

Ved hjælp af Trin To, Tre, Syv og Elleve fra vores TTDF Program lærte vi imidlertid at vende tilbage til vores barnetro på vores intuition og dermed til vores evne til at være i Det Nuværende Øjeblikks Lyksalige Strøm.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge Trin Et, To og Tre til yderligere at udvikle min evne til at bruge mit Guddommelige sinds intuitive tankesystem.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

27. Maj: Det behageligt gode og det ubehageligt gode

FRA DEL 4, KAPITEL 1, EVENTYRET OM UNIVERSETS MESTER, SIDE 340

"Oh Regnbuegudinde, jeg bliver grebet af stor frygt for at ønske mig det forkerte."

"Der findes ingen forkerte ønsker."

"Jamen, tænk nu, hvis det, jeg ønsker, bliver min ulykke."

"Der findes ingen ulykke. Kun det behagelige gode og det ubehagelige gode."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 345

Lidt efter lidt som vi arbejdede med vores TTDF Program blev vi bedre og bedre til at tage ansvar for vores livssituation, uanset om den bestod af det behagelige gode eller det ubehagelige godt i nuet.

Når vi undersøgte, hvorfor vi valgte at skabe og manifestere det ubehagelige gode i form af sygdom, svaghed, ubehag og smerte, opdagede vi, at disse valg gav vores Egosind muligheden for at vokse i oplysning og visdom.

I TTDF lærte vi at tage os af vores Egosinds betingelsesløst ukærlige, hensynsløse, hårdhjertede og ubarmhjertige tankesystem ved hjælp af vores Gudssinds betingelsesløst kærlige, omsorgsfulde, medfølelse og barmhjertige tankesystem.

Da vi således lærte at afbalancere vores tænkende sinds, vores Egosinds tankesystem med vores vidende sinds, vores Gudssinds tankesystem, fik vi omsider adgang til glæden uden modsætning, lykken, som vi har søgt efter.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg arbejde på at tage mig af mit tænkende sind, mit Ego med mit Gudssinds betingelsesløse kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

28. Maj: Totem

FRA DEL 3, KAPITEL 4, DET ÅNDELIGE BRYLLUP, AFSNITTET MØDET MED JAGUAREN KAVA, SIDE 302

*Den kærlighed Kava viste mig, kom bag på mig.
Den var som balsam på mit sårede hjerte, og af den grund græd jeg dybt
bevæget under en del af rejsen.*

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 303

Mange af os var initierede shamaner/shamaninder, da vi kom til TTDF, og derfor havde vi indre vejledere på forskellige bevidsthedsplaner, og på et af disse var vores vejleder et totemdyr, der også kaldes et kraftdyr eller et åndedyr.

Vores kraftdyr vejledte og beskyttede os på vores indre rejser, og det hjalp os til at føle os trygge og beskyttede når vi bevægede os rundt i den indre verdern, der også bliver kaldt den ualmindelige virkelighed.

Det hjalp os også at bruge mytologiens arketyper, hvor kraftdyrene bliver beskrevet som gudernes&gudindernes fartøjer, som de brugte, når de rejste rundt i den indre verdens fjerde, femte, sjette, syvende og ottende dimension.

Beretningerne om, hvordan de forskellige guders og gudinder kraftdyr hjalp dem, kunne hjælpe os til at forstå vores indre verdens virkelighed, og hvordan vi bedst kunne få hjælp fra vores eget kraftdyr på vores indre rejser.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg undersøge verdenslitteraturens beretning om åndelige oplevelser, der ligner mine, for at udvide mit perspektiv på mit indre liv.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER DECEMBER

29. Maj: At stå ved vores Kristusbevidsthed også kaldet vores Barmhjertighedsbevidsthed

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET FORARGELSEN OVER KRISTUS, SIDE 89

På denne måde kan vi bidrage til, at gøre Kristusbevidsthedens, Barmhjertighedsbevidsthedens barmhjertighed virkelig for os selv og for Verden i alle dens nuancer, og dette vil hjælpe os selv med at få alt på sin rette plads og andre med at opnå bevidstheden i Kristus, selvom vi har fået at vide, at denne bevidsthedstilstand er uopnåelig for andre end Jesus.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 90

Mange af os troede, at Kristusbevidstheden lå langt udenfor vores rækkevidde, men da vi kom til TTDF, forstod, at enhver, der havde gennemført et Tolvtrins Program, har opnået Kristusbevidstheden, Barmhjertighedsbevidstheden.

Vores Kristusbevidsthed blev til i et hvilket som helst 12 Trins Program og kom til udtryk ved, at vi havde en Højere Magt i vores liv, havde overgivet vores vilje og vores liv til vores Højere Magts omsorg og var barmhjertige overfor andre.

De af os, der arbejder med TTDFs Tolv Trin, kom for det meste fra andre Tolv Trins Programmer og havde dermed praktiseret Kristusbevidstheden, Barmhjertighedsbevidstheden i nogle år ved hjælp af Trin Tolv.

Trin Tolv lærte os at stå ved vores Kristusbevidsthed, selvom andre måske havde svært ved at tro, at vi havde opnået at kende og praktisere en så ophøjet bevidsthedstilstand.

Dagens kontemplation

I dag vælger jeg at praktisere min Kristusbevidstheds barmhjertighed ved hjælp af Trin Tolv, både overfor dem, der stadig lider, og dem, der har succes i egne eller verdens øjne.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

30. Maj: *Vær i Det Nuværende Øjeblikks Lyksalige Strøm*

FRA DEL 4, KAPITEL 5, TOTO DOKTRINEN, AFSNITTET
KÆRLIGHEDENS SÆD, SIDE 374

*VESTEN
DET FEMININE
VANDET*

Vær i strømmen

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 374

For os som medlemmer af TTDF er målet at være i enhed med vores sande Selv, vores Ånd og dermed være nærværende i Det Nuværende Øjeblikks Lyksalige Strøm så meget som muligt under inspiration fra vores Gudssind.

Vores sande Selv, vores Ånd sender vibratoriske impulser til vores tænkende sind, vores Ego, der kan modtage dem som inspirerede intuitive tanker, når vores tænkende sind, vores Ego var stille og havde udviklet tro.

Det kunne ske, at vi blev besatte af at holde øje med vores tanker for ikke at gå

glip af en inspireret impuls, og således blev vi fraværende fra at være i Det Nuværende Øjeblikks Lyksalige Strøm.

Når vi opdagede, at vi havde fortabt os i en tankestrøm, der ikke udsprang fra en inspireret opgave, vi havde brug for at løse i nuet, kunne vi vælge at give slip i tankestømmen og vende tilbage til Det Nuværende Øjeblikks Lyksalige Strøm.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg, efter bedste evne, praktisere enhed med mit sande Selvs, min Ånds tilstedeværelse i Det Nuværende Øjeblikks Lyksalige Strøm.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

31. Maj: En Mesters udstråling

FRA DEL 1, KAPITEL 2, ANSIGT TIL ANSIGT MED MESTEREN,
AFSNITTET GUD I ET MEDMENNESKE, SIDE 30

Jeg var begyndt at tro, at Mesteren vidste alt om, hvad der foregik med mig på grund af vores telepatiske kontakt, og begivenhederne med lægen og de andre disciple fik mig til at mene, at Mesteren ikke alene vidste alt, hvad der foregik med mig, men at han også på en eller anden mystisk måde var til stede i alle de begivenheder, jeg deltog i, så han kunne styre mit liv og min udvikling i den rigtige retning nu, da han var blevet min Guru.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 32

Jo stærkere vores enhed med vores sande Selv, vores Ånd blev, jo tydeligere blev vores enhed med alt liv omkring os, hvad enten det er mineralriget, planteriget, dyreriget eller menneskeriget.

Vi opdagede, at mineralrigets bevidsthed er indadvendt, planteriget er begyndelsen på bevidsthedens udadvendthed, og dyreriget er begyndelsen på de fysiske legemers frie bevægelse.

Alle rigernes beboere er udsprunget fra Gudsriget og rummer en udstråling af åndelige vibrationer i forskellig grad, der skal nå et vist stadium for at kunne tjene som føde for fysiske kroppe.

Åndelige læreres udstråling, påvirker alle rigerne og tiltrækker alle, der har brug for føde i form af betingelsesløs kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed, hvad enten vi er mineraler, planter, dyr eller mennesker.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg observere udstrålingen fra mineralriget, planteriget, dyreriget og

menneskeriget, så jeg bedre kan beslutte, hvor jeg ønsker at befinde mig i disse riger og sammen med hvem.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

JUNI

01. Juni: Boglig viden versus visdom	125
02. Juni: Planer om flere Jordlivs-rejser	126
03. Juni: Universets uvidende hersker og herskerinde	127
04. Juni: Æren	127
05. Juni: De to køn	128
06. Juni: Skabelsen og manifestationen af liv i dimensionerne	129
07. Juni: Adskillelsens smerte	129
08. Juni: Guddommelig inspiration	130
09. Juni: Rigtigt og forkert	131
10. Juni: Barmhjertighedens rod	132
11. Juni: Farver	133
12. Juni: Ungdommens kilde	133
13. Juni: Magten og æren	134
14. Juni: Kongernes Konge og Dronningernes Dronning	135
15. Juni: Ændring i Planeten Jordens energikombination	136
16. Juni: Optræning af fokuseringsevnen	136
17. Juni: Det ædle hjerte	137
18. Juni: Det helligste af det hellige	138
19. Juni: Kærligheden sat på prøve	139
20. Juni: De fire små Glædesringe	140
21. Juni: Overgivelse til vores sande Selv	142
22. Juni: Rejsen tilbage til oprindelsen	142
23. Juni: Guds hævn	143
24. Juni: At hjælpe sin næste	144
25. Juni: Samtaler efter døden	145
26. Juni: Helbredelsens begyndelse	146
27. Juni: Godt og ondt	146
28. Juni: Udtræden af flokmentaliteten	147
29. Juni: Det fysiske mirakel	148
30. Juni: Skam	149

01. Juni: Boglig viden versus visdom

FRA DEL 1, KAPITEL 2, ANSIGT TIL ANSIGT MED MESTEREN,
AFSNITTET UNDER PÅVIRKNING AF MESTERENS UDSTRÅLING, SIDE
25

Jeg indså, at jeg ikke selv vidste, hvorfor jeg var kommet, men forsøgte at vride et spørgsmål ud af min hjerne, fordi jeg fornemmede, at Mesterens

opmærksomhed ville rette sig mod noget andet, hvis jeg ikke havde noget at spørge om, men alle mine tanker var ebbet ud og efterlod mig i en tilstand af stilhed og en følelse af lykke.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 25

De fleste af os havde erhvervet os stor stor boglig viden om åndelige emner efter, at vi begyndte at søge efter kærligheden og lykken, og det kunne give os indtryk af, at vi vidste meget om at være på den åndelige vej.

Lidt efter lidt forstod vi dog, at boglig viden kun var begyndelsen på vores åndelige vej, og det fik os til at ønske at praktisere nogle af de forslag, vi stødte på i vores læsning.

Efterhånden, som vi parrede vores boglig viden med erfaring, opnåede vi visdom og kunne begynde at udtrykke vores nye erfaringer med autoritet, fordi vi besad nu sand viden om mange åndelige emner.

Da vi kom til Tolv Trins vejen, blev vores visdom forøget med stormskridt, fordi hvert eneste af vores Tolv Trin lærte os at kende lykken ved vores betingelsesløse kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed i praksis.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg eksperimentere med de åndelige øvelser, jeg lærer at kende i mit TTDFs Program for at erhverve visdom på et område, jeg nu kender teoretisk.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

02. Juni: Planer om flere Jordlivs-rejser

FRA DEL 2, KAPITEL 2, DET PERSONLIGE, AFSNITTET TOTO, MESTERENS MESTER, SIDE 185

Dette, følte jeg, blev bekræftet af ToTo, da han fortalte mig, at han havde påtaget sig et liv lige før sit nuværende for at forberede vores møde i dette liv ved at skabe og manifestere det meditationssystem, som Mesteren havde fået til opgave at give videre, og han havde således været Mesterens Mester.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 185

De af os, der som TTDF medlemmer, havde valgt at lade os føde på Jorden, havde også valgt vores mission, der var at lære at håndtere vores tænkende sind, vores Ego med betingelsesløs kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed.

Dette kunne ikke opfyldes i et enkelt liv på Jorden på grund af vores fysiske krops begrænsede livslængde, og de fleste af os planlagde en ny Jordrejse, så

snart vi har forladt Jorden efter vores fysiske krops død.

Vi gjorde dette, fordi vi indså i vores efterdøds ransagelse, hvilke områder vi ønskede at forbedre i vores håndtering af Jordens langsomme, tunge og mørke vibrationer, som endnu manglede i vores håndtering af vores Egosind.

Jordmissionen for hele menneskeheden er at møde vores betingelsesløst ukærlige, hensynsløse, hårdhjertede og ubarmhjertige Ego med vores Ånds betingelsesløse kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge mit TTDF Program til at møde mit betingelsesløst ukærlige, hensynsløse, hårdhjertede og ubarmhjertige tænkende sind, mit Ego med mit sande Selvs, min Ånds betingelsesløse kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

03. Juni: Universets uvidende hersker/herskerinde

FRA DEL 4, KAPITEL 1, EVENTYRET OM UNIVERSETS MESTER, SIDE 340

"Sig mig da, hvem denne hersker er, så jeg kan finde ham og tilbede ham."

"Hun er du, og du er hun."

"Oh Regnbuegudinde, hvordan kan jeg tro dette?"

"Du er, uden for enhver tvivl, Universets herskerinde!"

"Hvordan kan jeg være Universets herskerinde uden, at jeg ved det?"

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 341

Mange af os forestillede sig, at Universet kun kan have én hersker/herskerinde, fordi ordet Univers betyder, at Universet er en énhed, der rummer alt og alle overalt på alle bevidsthedsplaner.

Det har medført, at mange af os følte sig ude af stand til at tage det fulde ansvar for vores personlige del af Universet, og det har ført til, at vi fornægtede vores sande Selv, vores Ånd.

Ved at fornægte vores sande Selv, vores Ånd, fornægtede vi samtidigt vores betingelsesløse kærlighed til, omsorg for, medfølelse med og barmhjertighed overfor os selv og alt og alle overalt på alle bevidsthedsplaner.

Derved blev vores perspektiv på Universet og på vores rolle som herskeren/herskerinden over den del af Universet som Gud, vores FaderModer

har givet os at herske over, fuldstændigt vendt på hovedet.

Dagens kontemplation

I dag vælger jeg at møde mit personlige indre og ydre Univers med den betingelsesløse kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed, som Gud, min FaderModer har givet til mig personligt til at dele med alle mine brødre og søstre.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

04. Juni: Æren

FRA DEL 3, KAPITEL 4, DET ÅNDELIGE BRYLLUP, AFSNITTET
FORFÆNGELIGHED – FORGÆNGELIGHED, SIDE 291

*Resultatet blev "Eventyret om Universets Mester," hvori jeg senere tilføjede beskrivelsen af arbejdet med det tænkende sind, Egoet.
Jeg var meget stolt af resultatet og læste det for ToTo.
"Jeg er pennen og du er blækket," sagde han.
Jeg blev rasende og spurgte, om han ønskede at tage æren for mit arbejde.*

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 291

De fleste af os havde opdaget, at de af os, der høstede ære og respekt fra vores familie og vores samfund, fik mere opmærksomhed og havde lettere ved at få deres vilje.

Det havde fået mange af os til at tro, at de også modtog mere kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed end andre mennesker, og derfor stræbte mange af os hele tiden efter at blive æret og velanset i vores familie og vores samfund.

Først da vi kom til TTDF accepterede vi, at selvom vi opnåede at få ære og respekt fra vores familie eller samfundet, havde ikke noget at gøre med at opnå kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed.

Derved blev det muligt for os at give slip i vores stræben efter magten og æren i erkendelsen af, at magten og æren tilhører Gud, vores FaderModer, og stræben efter magten og æren hører Egoet til.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg vælge at overlade magten og æren til Gud, min FaderModer.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

05. Juni: De to køn

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET VEJEN TIL DEN ABSOLUTTE SELVREALISATION, SIDE 83

En gang blev Mesteren spurgt, om det er godt for det åndelige liv at leve i cølibat, og han svarede leende: "Gud er ikke noget fjols. Hvis det var nok med ét køn, ville der ikke være to."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 83

Vi ved, at vores seksualitet både er den største kraft og den højeste glæde, vi har som mennesker, og det kunne få nogle af os til at forestille sig, at hvis vi ofrede den kraft og den glæde, kunne vi opfylde vores åndelige ambitioner.

Vi forestillede os, at vores offer ville få Gud til at høre os mere end andre og ville frigøre os fra vores frygt for livet og døden, og at vi kunne opnå ære og respekt fra andre som Guds præster og præstinder.

Dette havde ført til mange fordrejninger af vores menneskelige seksualitet, der faktisk nødvendigvis skal renses for, at vi kunne opnå åndelig vækst, og dette blev tydelig for os, da vi kom til TTDF.

Det kunne kun lade sig gøre for os at aktivere og rense vores fire aspekter, hvis vi havde et seksuelt forhold til et andet menneske, fordi det gav os lejlighed til at observere og rense vores forhold til denne vældige kraft.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg arbejde på at vedkende mig og rense mine fire aspekter som barnet, ægtefællen, omsorgsgiveren og vejlederen ved hjælp af Trin Ti i mit TTDF Program.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

06. Juni: Skabelsen og manifestationen af liv i dimensionerne

FRA DEL 4, KAPITEL 2, EVENTYRET OM KÆRLIGHEDEN UDEN GRÆNSER, SIDE 352

Dobbeltspiralen delte sig også i to, en han og en hun, for derved at blive i stand til at manifestere sig i myriader af liv, for kærlighedens frugt er liv, og livet er i den organiske vækst i samme form som i den kosmiske væren, nemlig i Ånd, Sjæl, tanke, følelse og handling, der fører til dannelsen af nyt liv.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 354

Inden vi kom til TTDF havde de fleste af os opfattet skabelsen og manifestationen af nyt liv på Jorden med fødslen af et barn, men i TTDF lærte vi,

at nyt liv også bliver til på Jorden på mange andre måder.

Når vi gik ud af vores hus og så os omkring, oplevede vi mange nye ting, der kunne inspirere os og påvirke vores daglige liv på nye måder, der gav os glæden ved nyskabelse og manifestation af vores energikrops bevægelser.

Når vores emotionelle følelser rejste sig på smertefulde måder, brugte vi Trin Seks i vores TTDF Program til at parre dem med glæde, og skabte og manifesterede dermed nyt liv i vores Ego i form af ny visdom og oplysning.

Når vi samspillede med andre i vores sociale liv, vores Sjæleliv, fik vi nye perspektiver på hinanden, og dermed havde vi skabt og manifesteret nyt liv i vores kærlighedsliv.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge mit TTDF Program til at skabe og manifestere nyt liv på et af mine eksistensplaner.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER DECEMBER

07. Juni: Adskillelsens smerte

FRA DEL 3, KAPITEL 2, DET ENGLELIGE BRYLLUP, AFSNITTET
ADSKILLELSENS SMERTE 1, SIDE 227

*Det var et telefon-telegram med en lakonisk besked: "Forsinket."
Jeg vaklede bort fra telefonen og sank om på sofaen.
En skarp smerte gik gennem mit hjerte og spredte sig til mit hoved.
Efter et par timer begyndte den fysiske smerte at formindskes.
De følgende dage gik jeg rundt i en døs.
Det meste af tiden lå jeg på sofaen og stirrede ud i den tomme luft.*

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 228

Da vi arbejdede med Eventyret om Kærligheden uden Grænser i Trin To kom vi vores sande Selv, vores Ånd nærmere, og dermed opdagede vi, at vi allerførst havde manifesteret os i skabelsen i vores Sjæls begrænsede form.

Vi splittede os selv i en 'han' 'Sjæl' og en 'hun' 'Sjæl' i kerne-eksplosionen fra det såkaldte 'Big Bang', da vi projicerede os splittet i to ind i vores Sjæles begrænsede, uvidende, magtesløse og dødelige/foranderlige form.

Splittelsen af vores kerne som ét selv, som det sammensmeltede maskuline og feminine princip, kaldet Ardhanarishvara i vores to guddommelige Sjæle, fremkaldte stor smerte og frygt for at have mistet vores Åndepartner.

Vi kastede et mildnende slør hen over denne smerte og denne frygt, der således

kom til at leve på et eksistensplan for sig selv, og dette smertende, bange, kærlighedsløse energiplan kalder vi vores Ego.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg møde mit smertende, bange, kærlighedsløse tænkende sind, mit Ego med mit sande Selvs, min Ånds betingelsesløse kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

08. Juni: Guddommelig inspiration

FRA DEL 5, KAPITEL 1, MIT LIV MED MESTEREN, AFSNITTET BROENS TILBLIVELSE, SIDE 386

Nogle dage senere vågnede jeg en morgen og følte mig parat til at begynde på arbejdet.

Det viste sig at blive en opløftende opgave, for jeg vågnede hver morgen med en sætning i hovedet, og så snart jeg havde skrevet den ned, følte jeg mig inspireret og skrev løs.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 387

Når vi sov og indgik i den dybe drømmeløse søvn, bliver vores tænkende sind, vores Ego helt stille, og dermed bliver vi i stand til at opfange inspirerende impulser fra vores vidende sind, vores Gudssind.

Disse intuitive impulser kunne både bestå i en udrensning af vores Egos indtryk fra dagen og af vejledende drømme om, hvad vi med fordel kunne arbejde med i vores Tiende Trin for dagen.

For at inddrage denne guddommelige vejledning i vores Trinarbejde valgte mange af os at have en notesbog og en pen ved siden af vores seng, så vi kunne skrive nattens oplevelser og inspirationer ned, når vi vågnede.

Mange andre af os valgte i stedet at søge inspiration til dagens Trinarbejde ved at begynde dagen med To Vejs Bønnen og skrive den vejledning og inspiration ned, vi modtog som dagens guddommelige inspiration.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg opdyrke min evne til at leve mit liv i overensstemmelse med åndelig og guddommelig vejledning og inspiration.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

09. Juni: Rigtigt og forkert

FRA DEL 1, KAPITEL 4, PILGRIMSREJSE, AFSNITTET EN PRØVE, SIDE 69

*"Ved du ikke, hvad der er rigtigt og forkert?" spurgte han med sin sædvanlige blide stemme, men med en undertone, der fik mig til at krympe mig.
"Nej," sagde jeg stift, "det kommer an på omstændighederne."*

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 70

Inden vi kom til TTDF havde vi en klar fornemmelse for rigtigt og forkert, men efterhånden som vores Trinarbejde udviklede sig, opdagede vi i Trin Fire, at mange af disse opfattelser ikke var vores egne.

De stammede fra det, vi lærte som børn, hvor vores familie og vores samfund lærte os det, der var deres opfattelser af rigtigt og forkert, og de fik os til at tage dette til hjerte, så godt de kunne for at få os til at passe ind.

I vores voksenliv fortsatte vi med at gøre vores bedste for at passe ind, selvom meget at det, vi havde lært om rigtigt og forkert som børn, ikke nødvendigvis føltes som rigtigt og forkert for os selv.

I Trin Seks arbejdede vi med det, der ikke føltes rigtigt og forkert for os selv og gav os selv tilladelse til at give slip i vores barndoms og ungdoms rettesnore for det rette og det forkerte for at tage vores egen opfattelse til hjerte.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg give mig selv tilladelse til at handle i overensstemmelse med det, der er rigtigt og forkert for mig, selvom andre har andre værdier end mig.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

10. Juni: Barmhjertighedens rod

FRA DEL 4, KAPITEL 3, EVENTYRET OM GODT OG ONDT, SIDE 358

Ødelæggerens og Ødelæggerindens barmhjertighed var en kærlighed af en ganske særlig støbning, for han&hun ønskede intet andet end udfrielsen af de indespærrede dele af Sjælene, og han&hun accepterede, at de manifesterede skabninger var ude af stand til at elske eller endog værdsætte hans&hendes tjeneste, for hans&hendes tjeneste var forbundet med megen smerte og stor frygt og med modvilje mod at give slip på de behagelige dele af deres egne manifesterede skabninger.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 362

I vores arbejde med de fartøjer vi brugte til at opleve livet i dimensionerne er

vores arbejde med vores fysiske krop i den tredje dimension arbejdet med at se i øjnene at vores fartøj har en begrænset holdbarhed.

Dette betød, at vi blev grebet af stor frygt, når vores fysiske krop var brugt op, og vores fysiske død derfor nærmede sig, hvis vi identificerede os med vores fysiske krop i stedet for med vores sande Selv, vores Ånd.

I vores arbejde i TTDF, frigjorde vi os imidlertid fra at identificere os med nogen som helst formidentitet for at blive i stand til at smelte sammen med vores sande Selv, vores Ånd, og dermed frigjorde vi os fra frygt for døden.

Som vores sande Selv, vores Ånd er vi allestedsnærværende, alvidende, almægtige og udødelige, og det fik os til at indse, at døden er en illusion, for vores fysiske krop vender tilbage til Moder Jord og fortsætter livet i nye former.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg vedkende mig mit sande Selv, min Ånd, når jeg præsenterer mig selv i et TTDF møde.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

11. Juni: Farver

FRA DEL 3, KAPITEL 2, DET ENGLELIGE BRYLLUP, AFSNITTET
KRONPRINSENS HJÆLP 1, SIDE 234

Lilla!

Magiens farve!

*Den magi, der opstår fra sammensmeltningen af blå, der repræsenterer den
Guddommelige kærlighed og rød, der repræsenterer den jordiske kærlighed.*

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 237

Efterhånden som vores evne til sanse på mere og mere subtile planer udviklede sig, blev vi bevidste om, hvordan farverne i vores omgivelser kunne påvirke vores tanker og følelser.

Når vi arbejdede med at finde den meditationsform, der gav genklang i os i Trin Elleve opdagede nogle af os, at visualisering af forskellige farver aktiverede forskellige emotionelle tilstande i os.

Når vi visualiserede farvespektrets kølige farver som blå og grøn og fastholdt vores indre fokus på dem faldt vores følelser til ro, og dette gav os evnen til sidde i rolig kontemplation eller meditation.

Når vi visualiserede farvespektrets varme farver som rød og orange og vores

indre fokus på dem, stimulerede det vores bevægelsesenergi, og det var således ikke egnet som grundlag for meditation.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg studere farvernes indvirkning på mit velbefindende for at afgøre, hvilke farver jeg ønsker at gøre brug af i mine personlige omgivelser.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

12. Juni: Ungdommens kilde

FRA DEL 5, KAPITEL 1, MIT LIV MED MESTEREN, AFSNITTET LIVETS TRÆ, SIDE 392

Betydning af 5: Livs-elixir

Definition: Ungdommens kilde.

Forklaring: Ungdommens kilde består i opnåelsen af Gud Åndefaderens, Gudinde Åndemoderens, Gud Åndesønnens og Gudinde Åndedatterens syntese.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 395

Lidt efter lidt som vores énhed med vores allestedsnærværende, alvidende, almægtige og udødelige/uforanderlige sande Selv, vores Ånd blev mere og mere omfattende, fandt vi ungdommens kilde.

Vores viden om vores udødelighed gav os adgang til vores livs-elixir, der er en konsekvens af bevidstheden om vores udødelighed/uforanderlighed som vores sande Selv, vores Ånd.

Vores livseleksir var den energi, der strømmede gennem vores jordiske liv som en evne og en villighed til at være åbne som et barn, der befinder sig i en tilstand af undren i en konstant læreprocess.

Vores daglige interesse i at opdage nye sider af livet fik os til at føle os evigt unge, så vi glædede os over alle vores daglige opdagelser om vores formeksistens, mens vi levede vores jordiske liv.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg være åben som et barn i min beundring af alle de ting, som jeg kan sanse, og som jeg kan lære nye ting om i dagens løb.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

13. Juni: Magten og æren

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET
FORARGELSEN OVER KRISTUS, SIDE 89

Denne usandhed er blevet udtrykt at de, der ønsker magten og æren, og de kræver også, at enhver, der indrømmer at besidde Kristusbevidstheden, skal kunne gå på vandet i den fysiske Virkelighed, og dermed forhindrer de nuancerne i Kristusbevidstheden i at komme ærligt til udtryk.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 90

Da vi havde færdiggjort vores Tolvte Trin i TTDF, havde vi opnået Barmhjertighedsbevidstheden, der også kaldes Kristusbevidsheden, og det indebar, at vi udviste barmhjertighed overfor dem, der stadig lider.

Tolvte Trin i alle Tolvtrins Fællesskaber åbner vores adgang til barmhjertigheden i os selv, og mange af os troede, at dette gjorde os til noget særligt, men i TTDF forstod vi, at det var en egenskab hos alle som vores sande Selv, vores ånd.

Vi kunne endog mene, at andre burde ære os for den magt, vores barmhjertighed gav os, men i TTDF opdagede vi, at det var kun så længe vi havde fornægtet vores sande Selv, vores Ånd, at vi ønskede magten og æren.

Vores enhed med vores sande Selv, vores Ånd, viste os, at magten og æren tilkom Gud, vores FaderModer og vores sande Selv, vores Ånd, som er ét med Gud, så vi gav slip i krigen om at få andre til at give os magten og æren.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg modigt give slip i mit ønske om magten og æren i bevidstheden om, at min lykke ikke ligger der, men i mit sande Selv, min Ånd.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

14. Juni: Kongernes Konge og Dronningernes Dronning

FRA DEL 4, KAPITEL 4, EVENTYRET OM GUDERNE, DER VANDRER
PÅ JORDEN, SIDE 363

"Hvorfor kaldes I for Kongernes Konge og Dronningernes Dronning og Mestrenes Mester og Mesterindernes Mesterinde, Hierarkiets Højeste Autoritet?"

"Vi var de første, der gik ud i manifesterede formskabninger, og fordi vi ved mest om at være en skabning i en manifesteret form, underviser vi andre i kunsten at være i en manifesteret form.

Vi er således alle vores skabte og manifesterede brødres og søstres ydmyge tjener og tjenerinde og deres højeste autoritet angående eksistensen som en skabt og manifesteret formidentitet, hvad enten vores brødre og søstre er konger

eller dronninger, mestre eller mesterinder eller tiggere og tiggerinder."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 366

Efterhånden som vores énhed med vores sande Selv, vores Ånd blev mere og mere fremtrædende, blev vi i stand til at tage ansvar for vores formeksistenser på alle vores eksistensplaner.

Hvad enten det drejer sig om vores formeksistens på det materielle plan, det fysiske plan, det æteriske plan, det astrale plan, det kausale plan eller Sjælsplanet tog vi ansvar for både vores glæder og smerter.

Ligeegyldigt hvilken formeksistens vi var fokuseret i i NUET var det gældende for dem alle, at når vi lod os begrænse af en form, blev vi samtidigt uvidende, magtesløse og dødelige/foranderlige.

Som Ånd havde vi påtaget os et menneskes form, der rummer den tungeste, mørkeste, langsomste og mest skræmmende vibration med det formål at udvide vores kærlighedsudtryk, når vi vendte hjem til vores sande Selv, vores Ånd.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg, som Kongen eller Dronningen i mit Univers, tage det fulde ansvar for mine glæder og smerter i mit liv som menneske på alle mine eksistensplaner.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

15. Juni: Ændring i Planeten Jordens energikombination

FRA DEL 3, KAPITEL 1, DET JORDISKE BRYLLUP, AFSNITTET
JORDENS INDVIELSE I KÆRLIGHEDENS SÆD, SIDE 205

Tidligere havde Jordens atmosfære modtaget Kærlighedens Sæd som subtil bestråling, men ved denne lejlighed fik Jorden en direkte tilførsel af Kærlighedens Sæd ved hjælp af Shri Krishna og de 16.000 befrugtede hjerter, der nu rummede Kærlighedens Sæd, og således blev energikombinationen i Jordens atmosfære ændret.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 206

Efterhånden, som vi lærte vores forskellige bevidsthedsplaner at kende i vores TTDF Program, opdagede vi, at vores Sjæl befinder sig i den Syvende Dimension, der også kaldes Himmerige eller de sociale samspils plan.

På Sjælsplanet, hvor vi lever som Guder og Gudinder findes der mange forskellige energifelter, der repræsenterer forskellige udtryk for kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed.

Afhængigt af hvilke energier vi ønskede at være en del af midlertidigt eller over længere perioder, valgte vi at være en del af en bestemt Sjæleklynge, som var interesseret i det samme energifelt som os.

Når vi valgte at påtage os et liv på Jorden fra vores udvalgte energifelt i den syvende dimension, fik Moder Jord en direkte tilførsel af energien, som vi var kommet for at bringe hende som en gave på hendes anmodning.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge de oplysninger, der er beskrevet i ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden i Eventyret om Guderne og Gudinderne der vandrer på Jorden for at studere, hvordan jeg personligt kan lære at gøre brug af disse energier.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

16. Juni: Op træning af fokuseringsevnen

FRA DEL 1, KAPITEL 3, ÅNDELIGE OPLEVELSER, AFSNITTET
BESTANDIG ERINDRING, SIDE 39

Efterhånden, som jeg talte med andre mediterende både fra Mesterens og andre meditationssystemer, og min åndelige fokuseringsevne samtidigt udviklede sig, forstod jeg, at et menneske sædvanligvis vælger sin åndelige vejleder med henblik på at opnå sin egen bevidste kontakt med Gud, men da det er vanskeligt at fokusere sin bevidsthed på noget så abstrakt som den tomhed i fokuseringspunktet, der er nødvendig for at kunne høre, se, føle eller fornemme Gud, kan man bruge sin udvalgte vejleder til at skabe og manifestere et indre fokuseringspunkt ved hele tiden at rette sine tanker mod vedkommende dagen igennem.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 39

Vi havde været på den åndelige vej, længe inden vi kom til ToTo Doktrinens Fællesskab, og på vores vej kom vi i kontakt med mange andre mennesker, der gik den åndelige vej sammen med os.

De lærte os, at vi havde brug for evnen til at meditere, der består i at stilne den konstante pludren i vores tænkende sind, vores Ego for at blive i stand til at opfange de subtile intuitive impulser fra vores sande Selv, vores Ånd.

Lige gyldigt hvilken metode vi end valgte, blev det klart for os, da vi kom til TTDF, at formålet med vores meditations praksis var at optræne vores fokuseringsevne til at forblive i tomrummet mellem tanker.

Efterhånden, som vi blev veltrænede i dette ved hjælp af vores Elvte Trin, blev vi

bedre og bedre til at være i énhed med vores sande Selv, vores Ånd og dermed i blive i stand til at forblive i Det Nuværende Øjeblikks Lyksalige Strøm.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg træne min fokuseringsevne til at blive i det tomme rum mellem tanker, så jeg kan blive i stand til at være fokuseret i Det Nuværende Øjeblikks Lyksalige Strøm så meget som muligt.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

17. Juni: Det ædle hjerte

FRA DEL 2, KAPITEL 2, DET PERSONLIGE, AFSNITTET FORLØSNING, SIDE 171

Hvis jeg forandrede det, jeg selv eller andre ikke kunne lide ved mig, hvis jeg blev bedre til det eller det, hvis jeg tænkte på en anden måde, følte på en anden måde, handlede på en anden måde, så måtte andre bekræfte, at mit hjerte var ædelt, og hvis alle var enige om det, måtte prinsen også kunne se det.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 171

Som børn havde vi en klar opfattelse af eventyr som udtryk for en åndelig Virkelighed, der kunne udtrykkes så enkelt, at vi som børn umiddelbart forsøgte den vejledning, eventyret indeholder.

Når vi hørte et, der handlede om at leve lykkeligt til vores dages ende, forstod vi, at de var beskrivelser af de energier, der kræves aktiveret for, at vi kunne opnå lykken til vores dages ende ved hjælp af kærligheden til Prinsen/Prinsessen.

Eventyrene fortalte os om en virkelighed, hvor gode egenskaber var nødvendige for, at vi kunne komme til at opleve kærlighedens lykke, og at et ædelt hjerte var nødvendigt for at kunne give og modtage den store kærlighed.

Først da vi kom til TTDF, opdagede vi, at vi kunne skabe og manifestere et ædelt hjerte ved at skabe og manifestere et vist og oplyst Ego, så vores hjerte kunne være et med det ædle hjerte i vores sande Selv, vores Ånd.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge Ringene i Trin Seks til at arbejde på at få adgang til mit sande Selvs, min Ånds hjerte.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

18. Juni: Det helligste af det hellige

FRA DEL 4, KAPITEL 5, TOTO DOKTRINEN, AFSNITTET DET
BEFRUGTEDE ÆG, SIDE 375

For en Person, der har Adgang til Den Hellige Gral, der er Det Helligste af Det Hellige, er hans og Hendes Sammensmeltede Hjertes Hjerter Alfa og Omega, er Hans og hendes Sammensmeltede Hjertes Hjerter Sandheden, Vejen og Livet, og ved hjælp af Gud Faderen, Gudinde Moderen, sin Elskede og sin Rene Kærlighed forbliver Personen Frygtløst i Den Hellige Ild fra Sit Sammensmeltede Hjertes Hjertes Frie Følelsesmæssige Strøm og modtager sin Personlige vejledning herfra, og dette kaldes At Drikke af Den Hellige Gral.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 376

Mange af os havde hørt om Den Hellige Gral, der blev opfattet som et magisk bæger, vi kunne drikke af, hvis vi kunne finde Gralen og drikke af den, og således finde hellig vejledning i alle livets store og små opgaver.

Til vores møder i TTDF modtog vi amuletter for forskellige milepæle, og på den ene side kunne vi vælge grafen der enten viser det Absolutte eller Det Absolutte Hjerter eller Den Hellige Gral, der rent faktisk ligner et bæger.

I Trin Elleve, hvor vi arbejdede med ToTo Doktrinen selv, lærte vi, at Den Hellige Gral er Guds og vores eget Hjertes Hjerter, vores sammensmeltede maskuline og feminine princip, der også kaldes Ardhanarishvara.

Vi udførte vores arbejde med vores Elvte Trin for at udvide vores bevidste kontakt med vores personlige Ardhanarishvara, så vi kunne modtage vores daglige vejledning fra vores hjertes hjerter, vores personlige Hellige Gral.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg arbejde på at vedkende mig, hvem og hvad jeg er, så jeg kan blive i stand til at drikke af min Hellige Grals alvidenhed.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

19. Juni: Kærligheden sat på prøve

FRA DEL 3, KAPITEL 3, DET GUDDOMMELIGE BRYLLUP, AFSNITTET
ELSKER – ELSKER IKKE?, SIDE 277

Da jeg lagde røret på, tænkte jeg, at nu skulle det vise sig, om han virkelig elskede mig, for kun en narkoman, der selv har for lidt stof til at dække sit eget behov ligesom ToTo, ved, hvad det var, jeg bad ham om.

To timer senere fandt jeg på en undskyldning til at forlade min søsters opsyn og gik til stationen.

Han var der.

"Han elsker mig virkelig," tænkte jeg undrende.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 278

Så længe vi benægtede vores sande Selvs, vore Ånds vores betingelsesløse kærlighed, kunne vi ikke tro på, at andre elskede os, og det kunne få os til at sætte andre på prøve for at finde ud af, om vi kunne tro på, at de elskede os.

Ønsket om at komme til at tro, udsprang fr vores tænkende sinds, vores Egos frygt energi for i vores vidende sind, vores Gudssind vidste vi udenfor enhver tvivl, at vi var betingelsesløst elskede.

Når vi befandt os i vores tænkende sinds, vores Egos tankesystem, kunne vi ikke to på det, når vi mødte et menneske, der havde adgang til sin kærlighedsevne og erklærede os sin kærlighed.

Our Ego havde behov for at få beviser, der tilfredsstillede vores tænkende sind, vores Ego, men som vi alligevel ikke kunne tro på lige meget, hvor mange tegn modtog på, at personen elskede os og ikke havde skjulte hensigter.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg respektere mit tænkende sinds, mit Egos behov for at finde afklaring ved at sætte forskellige sider af eksistensen på prøve uden at forestille mig, at det er Gud, der sætter mig på prøve, når jeg smerter af mistillid.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

20. Juni: De fire små Glædesringe

FRA DEL 6, KAPITEL 1, APPENDIKSER, AFSNITTET APPENDIKS G,
SIDE 403

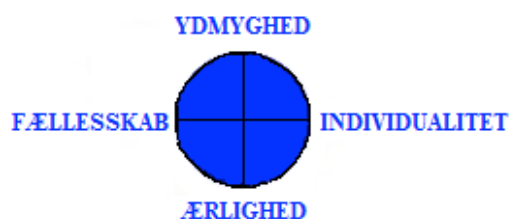
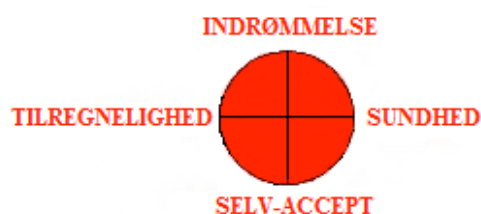
Når Troens Lille Ring blev aktiv i os, havde vi tillid til, at vi ville modtage det, vi havde brug for, når vi havde brug for det, og vores oplevelse af velstand gjorde det muligt for os gavmildt at dele vores overskud ansvarligt med andre i stedet for at klamre os til det.

Når Håbets Lille Ring blev aktiv i os, havde vi tiltro til, at vores ønsker blev opfyldt, hvis vi arbejdede for det, så vi søgte oplysning om det, vi kunne gøre for at opfylde dem, og derved udviklede vi vores skelne-evne, og som et resultat opnåede vi sindsro.

Når Kærlighedens Lille Ring blev aktiv i os, accepterede vi vores ønsker og behov, og vi indrømmede overfor andre, hvis vi havde brug for hjælp til at opfylde dem, og således opnåede vi forøget sundhed og tilregnelighed.

Når Sandhedens Lille Ring blev aktiv i os, indrømmede vi ærligt, at ingen manifesteret skabning stod over eller under os, fordi vores ydmyghed fortalte os, at vi er alle lige værdifulde for helheden, selvom vores individualitet gør os forskellige fra alle andre, så vi prøvede ikke på at bedømme vores egen eller andres værdi, men i stedet søgte vi fællesskab med andre ved at finde den del i os selv, hvor vi genkendte andres følelser samtidigt med, at vi accepterede vores forskellige grunde til at føle, som vi gør.

DE FIRE SMÅ GLÆDESRINGE



Dagens kontemplation

I dag vil jeg vedkende mig fire af mit tænkende sinds, mit Egos dyder ved at bruge en af De Fire Små Glædesringes energier i et socialt samspil.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

21. Juni: Overgivelse til vores sande Selv

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET DEN, DER GIVER SIT LIV, SKAL BEVARE DET, OG DEN, DER FORSØGER AT BEVARE DET, SKAL MISTE DET, SIDE 97

Resultatet af hans egen begrænsning af hans dødelige legeme var hans uvidenhed om mangt og meget og hans magtesløshed overfor det, han ikke kendte, men da hans sande Selv ikke var underlagt disse begrænsninger, gik han modigt frem i livet i tillid til sit sande Selvs styring.

På vores lange Jordvandring på den åndelige vej var vores tankeverden domineret af vores tænkende sinds, vores Egos tankesystem, og i dette tankesystem var overgivelse en tanke omgivet med stor frygt

Først da vi kom til TTDF og havde brug for at indrømme vores sande natur i hvert eneste møde ved først at sige vores givne navn og derefter indrømme og høre andre medlemmer indrømme: Jeg er Ånd, begyndte vi at slippe vores frygt.

Desuden hjalp vores Andet Trin os til at overkomme vores frygt for at overgive os betindelsesløst til vores sande Selvs, vores Ånds betingelsesløse kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed i Trin Tre.

I Trin To undersøgte vi de blokeringer, vi havde for at blive i stand til at udføre Trin Tre og opdagede, at de usprang fra vores tænkende Egosind og ikke fra vores vidende Gudssind, så det var trygt at give slip i disse blokeringer.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge mit Andet og Tredje Trin til at få mod til at overgive mig betingelsesløst til mit sande Selv, min Ånd.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

22. Juni: Rejsen tilbage til oprindelsen

FRA DEL 4, KAPITEL 5, TOTO DOKTRINEN, AFSNITTET DET
BEFRUGTEDE ÆG, SIDE 375

I kommende Æoner bevæger Menneskeheden sig ind i Den Opstigende Spiral mod Den Opstigende Bue på Rejsen Tilbage til Oprindelsen. Vores Fartøj til Rejsen, og Landskaberne, vi Passerer Igennem, er vores Guddommelige Moder, og Ånden, der Lever i Fartøjet og i Landskaberne, er vores Guddommelige Fader, og vi er Frugten af Begge.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 378

Mange af os havde forestillet sig, at vi måtte dø på alle vores eksistensplaner for at vende tilbage til oprindelsen og dermed opnå den glæde uden modsætning, der kaldes lykken, som hører vores oprindelse til.

I vores arbejde med vores TTDF Program, opdagede vi imidlertid, at rejsen tilbage til vores oprindelses lykke kan finde sted, hvis vi vælger at møde vores tænkende sind, vores Ego med betingelsesløs kærlighed.

På grund af vores tænkende sinds, vores Egos smerte og frygt, er det Jordens mest hadede og undertrykte energiform, og det er denne energiform vi havde brug for at helbrede med vores betingelsesløse kærlighed.

Vi lærte at bruge vores sande Selvs, vores Ånds intuitive tankesystem til at forvandle vores tænkende sinds, vores Egos frygt og smerte til oplysning og visdom, og det åbnede døren til vores tilbagevenden til vores oprindelses lykke.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg møde smerten og frygten i mit tænkende sind, mit Ego med mit sande Selvs, min Ånds betingelsesløse kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

23. Juni: Guds hævn

FRA DEL 1, KAPITEL 1, INITIERINGEN, AFSNITTET BARNETRO, SIDE
14

Men på et tidspunkt var der ingen, der ville rette sig efter Ham alligevel, og derfor besluttede Han sig for at slå alle menneskerne i Verden ihjel, undtagen Noah og dyrene, men det hjalp heller ikke så meget, og derfor var Han stadig nødt til at pine menneskerne med jævne mellemrum.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 15

Før vi kom til TTDF, havde vi ikke erkendt, at mange af os havde en underliggende Guds frygt, der afskar os fra at blive ét vores sande Selv, vores Ånd og dermed blive ét med vores kærlighed til Gud og Guds kærlighed til os.

Vi frygtede, at Gud ville straffe os på mere eller mindre pinefulde måder, hvis vi ikke adlød Gud på den måde, andre fortalte os, vi skulle, men vi tog vores Guds frygt op til forvandling til gensidig kærlighed i vores Sjette Trin.

Vi indså, at vi brugte Hadets Mikroring med dens indignation, hævnthørst, krigeriskhed og bitterhed for at beskytte os mod kærligheden, og vi så også på Kærlighedens Mikroring med dens barmhjertighed, tilgivelse, forsonlighed og sødme.

Derefter parrede vi de to Ringe, og dermed blev vores Egosinds betingede had og kærlighed forvandlet til oplysning og visdom, der er vores tænkende sinds, vores Egos højst opnåelige tilstand.

Dagens kontemplationer

I dag vil jeg bruge mit Sjette Trin til at give slip i smerten fra min Guds frygt og dermed opnå enhed med mit sande Selv, min Ånd og min kærlighed til Gud.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

24. Juni: At hjælpe sin næste

FRA DEL 4, KAPITEL 4, EVENTYRET OM GUDERNE, DER VANDRER
PÅ JORDEN, SIDE 363

"Er det da ikke min opgave at forsøge at lette min næstes smerte?"

"Mange er de kaldede, men få er de udvalgte.

Det er ingen givet at kunne hjælpe enhver med ethvert problem, og derfor må du først ransage dit hjerte for at afgøre om det er din opgave at hjælpe."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 367

Mange af os føler, at det er vores opgave at hjælpe vores næste uanset hans&hendes omstændigheder, og det kan medføre en aktivering af den mentale sygdom, der findes i Medafhængighedens Ring.

Når vi befinder os i Medafhængighedens Ring med dens frelserrolle, forførerrolle, offerrolle og krænkerrolle, kan vi føle os tvunget til at prøve på at løse de af vores næsters problemer, de rent faktisk selv har brug for at løse.

I TTDF vælger vi i stedet at bruge Den Følelsesmæssige Ædrueligheds Ring med dens ikke-tilknytning, integritet, respekt for selv og respekt for andre til at løse vores egne problemer og at give vores næste tid og plads til at løse sine.

Derfor vælger vi at bruge vores ressourcer – vores tid, vores energi, vores interesse og vores penge – på at løse vores egne problemer og overlader til vores næste at løse sine egne problemer.

Dagens kontemplation

I dag vælger jeg at bruge Den Følelsesmæssige Ædrueligheds Ring, hvis jeg føler mig tvunget til at hjælpe min næste med et problem, min næste selv har brug for at lære at løse.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

25. Juni: Samtaler efter døden

FRA DEL 3, KAPITEL 4, DET ÅNDELIGE BRYLLUP, AFSNITTET SHIVA, ØDELÆGGEREN, SIDE 291

Først efter ToTos død faldt det mig ind, at jeg manglede at beskrive den sidste af den hinduistiske treenighed, Opretholderen Vishnu, og derefter blev "Eventyret om Guderne og Gudinderne, der vandrer på Jorden" til.

Dette eventyr beskriver en indre samtale med ToTo, der fandt sted efter hans død, medens jeg skrev.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 292

De fleste af os havde haft mange indre oplevelser, før vi kom til TTDF, og mange af os havde haft samspil med vores afdøde familiemedlemmer, indre guider, indre mandlige og kvindelige venner og indre dyr og planter.

Da vi havde indre oplevelser i vores barndom, og de fleste af vores omgivelser mente, at den slags oplevelser udsprang fra en livlig fantasi og ikke havde noget med Virkeligheden at gøre, vænnede vi os til at se på dem som uvirkelige.

At de var uvirkelige betød, at de var værdiløse, men nu havde vi brug for at ændre holdning til dem for at blive i stand til at tage vores indre samtaler med vores sande Selv, vores Ånd til hjerte.

Vi brugte Trin Fire til at erkende disse indflydelser fra vores barndom, Trin Seks til at befri os fra dem, og Trin Otte og Ni til at tilgive og give og give os selv genoprejsning for at have brugt disse selvdestruktive mønstre i vores liv.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge mit TTDFs Program til at godkende mine indre oplevelser og mine møder i mit TTDF til at finde bekræftelse på mine indre oplevelsers sandhedsværdi.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

26. Juni: Helbredelsens begyndelse

FRA DEL 2, KAPITEL 2, DET PERSONLIGE, AFSNITTET HOVMOD 2,
 SIDE 165

Dernæst fik jeg at vide, at jeg i første omgang måtte acceptere at være i besiddelse af følelsen af hovmod for at blive i stand til at undersøge under hvilke omstændigheder, den opstod, og hvilke resultater jeg opnåede af de handlinger, jeg foretog mig under indflydelse af mit hovmod.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 166

I vores TTDF Program begynder helbredelsen fra vores eksistentielle smerter med indrømmelsen af vores sande Selvs, vores Ånds betingelsesløse kærlighed, og hvordan vores benægtelse gjorde vores liv uhåndterlige i Trin Et.

Efter disse indrømmelser kunne vores helbredelse begynde med, at vi undersøgte, hvad vores sande Selvs, vores Ånds, betingelsesløst kærlige formål er ved at vælge at komme til Jorden for at opleve disse smerter.

Da vi havde fundet vores sande Selvs, vores Ånds betingelsesløst kærlige hensigt i Trin To ved at vælge at opleve benægtelsens smerte over, hvem vi er, og hvor vi kommer fra, valgte vi at overgive os til det, vi havde opdaget i Trin Tre.

Efterhånden som forskellige tanker opstod, der modsatte sig vores overgivelse i Trin Fire, arbejdede vi med dem ved hjælp af resten af Trinene i vores TTDF-Program, indtil vores overgivelse var komplet.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge mit TTDF Program til at overgive mig til min helbredelse for min benægtelse af, hvem og hvad jeg er.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

27. Juni: Godt og ondt

FRA DEL 4, KAPITEL 3, EVENTYRET OM GODT OG ONDT, SIDE 358

Nogle idéer og billeder var opløftende og nogle var skræmmende, og således blev idéen til om godt og ondt.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 360

Da vi kom til TTDF befandt vi os en del i vores Egosinds treenige tankesystem med dets karakterdefekter, det onde, dets dyder, det gode eller dets oplyste visdoms tilstand, dets rolige og klare tilstand, der åbnede vejen til vores Sjæl.

I TTDF havde vi brug for hæve os over vores Egos tankesystem for at vende tilbage til vores Sjælsbevidsthed, der åbnede døren til vores Åndsbevidst for at blive i stand til at blive et med vores suveræne sande Selv, vores Ånd.

Da vi omsider mødte vores Egosind med vores betingelsesløse kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed, holdt vores Egosind op med at fylde vores sind med skrig af frygt og smerte, og således blev der sindsro.

Vi havde brug for stilheden i vores Egosind for at kunne høre og bruge vores Gudssinds intuitive tankesystem, og vi havde brug for vores oplyste og vise Egosind til at oversætte vores Gudssinds intuitive impulser til Jordens sprogbrug.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge mit Sjette Trin i TTDF til at tage mig betingelsesløst kærligt, omsorgsfuldt, medfølelsende og barmhjertigt af mit Egosinds frygt og smerte, så jeg kan blive et med mit sande Selv, min Ånd.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

28. Juni: Udtræden af flokmentaliteten

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET HIERARKI OG FÆLLESSKAB, SIDE 77

Menneskeheden er nu trådt ud af flokmentaliteten ved hjælp af hierarkiet og har således opnået respekten for individet, og derfor er tiden moden til at opnå kærlighed til, omsorg for, medfølelsen med og barmhjertighed overfor individet ved hjælp af Fællesskabet.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 77

Vi er alle vokset op i en større eller mindre familie, og i den forbindelse har de fleste af os pådraget os den mentale sygdom, der blev kaldt frelserkomplekset i den gamle verdensorden og medafhængighed i den nye.

I Fjerde Trin i vores TTDF Program arbejdede vi på at vedkende os, at vi blev smittet med denne sygdom af vores forældre, der krævede, at vi skulle følge deres opfattelse af det rette i stedet for vores egen.

Det gav os indtryk af, at på Jorden skulle mennesker tilsidesætte deres eget

hjerter ønsker for at opfylde deres forældres hjertes ønsker, og dermed blev behagesygen og frelserrollen aktiv i os.

Nu var vi imidlertid blevet i stand til at overleve uden at underkaste os vores families eller vores samfunds værdisystem, og dermed var vi blevet rede til at træde ud af flokmentaliteten ved at blive følelsesmæssigt ædru.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg træde ud af flokmentaliteten, der er aktiv i Medafhængighedens Ring med dens frelserrolle, forførerrolle, offerrolle og krænkerrolle ved at parre den med Den Følelsesmæssige Ædrueligheds Ring med dens ikke-tilknytning, integritet, respekt for self og respekt for andre, så mit tænkende sind, mit Ego kan vokse i oplysning og visdom.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

29. Juni: Det fysiske mirakel

FRA DEL 3, KAPITEL 3, DET GUDDOMMELIGE BRYLLUP, AFSNITTET
INDVIELSE TIL SHIVA, SIDE 270

"Åh," sagde jeg, "livet på Jorden er et mirakel. Tænk, så går alle disse Ånder rundt på gaden i en fysisk krop, som gør det muligt for dem at opleve livet på Jorden."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 273

Mange af os havde en tilbøjelighed til at forsømme vores fysiske krop i begyndelsen at vores vandring på den åndelige vej, fordi vi blev så opslugt af vores åndelige stræben, at den næsten blev en besættelse.

Først efter, at vores fysiske krop begyndte at give os problemer, følte vi os nødsaget til at give den opmærksomhed ved hjælp af vores TTDF Program, og derved opdagede vi, at den er en forlængelse af vores tænkende sind, vores Ego

Desuden opdagede vi, at vi besluttede at inkarnere på Jorden i en begrænset, uvidende, magtesløs og dødelig/foranderlig krop for at lære at inkorporere Moder Jords langsomme og mørke vibration i vores Ånd.

Denne opdagelse åbnede os for at lære at bruge vores Sjette Trin til at frigive de mentale-emotionelle mønstre, der skabte sygdom, svaghed, ubehag og smerte i vores krop.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg tage mig af min fysiske krop med betingelsesløs kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed og også at sørge for at min Moder Jord krop er veludhvilet, velplejet, velernæret og veltrænet.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

30. Juni: Skam

FRA DEL 1, KAPITEL 2, ANSIGT TIL ANSIGT MED MESTEREN,
AFSNITTET HOVMOD 1, SIDE 28

Næste morgen var Mesterens transmission næppe begyndt, før jeg begyndte at skamme mig, og jeg blev forvirret, for jeg forstod ikke hvorfor.

Det faldt mig ind, at jeg havde grund til at skamme mig over min opførsel den foregående aften.

De andre havde tålmodigt afventet begivenhedernes gang, selvom de også var ømme af at sidde på gulvet, men jeg havde ikke været tålmodig, og så var jeg oven i købet hovmodig nok til at mene, at jeg stod over dem på grund af min handling.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 29

Trin Otte og Ni kommer så sent i vores Program, fordi vi arbejder med at indrømme og give slip i vores skyldfølelser og den medfølgende skam, der begge er så smertefulde, at de er svære at håndtere for de fleste af os.

På dette sene tidspunkt i vores Trinarbejde havde vi imidlertid arbejdet så meget med at se vores smertefulde emotionelle følelser i øjnene, at vi er rede til at komme ud i det åbne med vores skamfulde emotionelle følelser.

Skam får os til at skjule os, endog for os selv ved at undertrykke, benægte, tilsidesætte eller ignorere vores emotionelle følelser af skam, der bliver opfattet som de dødeligste gifte for vores åndelige liv.

For at undgå disse smerter kunne det ske, at vi forsøgte at komme dem i forkøbet ved at tilbringe lange ophold i Selvcentreringens Ring med dens selvkritik, depression, selvros og eufori uden, at det hjalp os.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg forvandle min selvkritik til oplysning og visdom ved at parre Selvcentreringens Ring med Gudscentreringens Ring med dens åbensindethed, kraft-tilførsel, taknemmelighed og glæde.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

JULI

01. Juli: Medfølelse med Moder Jord	150
02. Juli: Guddommelig vejledning.....	151
03. Juli: Øvelse gør mester	152
04. Juli: Universets Herrer og Fruer.....	152
05. Juli: Tilbagefald	153
06. Juli: Universel kærlighed	154
07. Juli: Hierarkiet.....	155
08. Juli: Gudernes medicin.....	155
09. Juli: Fugl Fønix bevidstheden.....	156
10. Juli: At leve lykkeligt til sine dages ende.....	157
11. Juli: Brugen af De Fire Små Smerteringe	157
12. Juli: Kærlighedens Sæd.....	160
13. Juli: Selvilje og Gudsvilje	161
14. Juli: Selvcentrering.....	161
15. Juli: Sjælepartnere	162
16. Juli: Smerte på smerte	163
17. Juli: Gråd og tænders gnidsel.....	164
18. Juli: Psykodrama	164
19. Juli: At holde fast i kærligheden	165
20. Juli: Pandoras Æske	166
21. Juli: Den individuelle og personlige Gud.....	167
22. Juli: Gud er ALT	168
23. Juli: Kapacitet for smerte	170
24. Juli: Mayas Slør.....	170
25. Juli: Mantra	171
26. Juli: Indgangen til den Nye Verdensorden.....	172
27. Juli: Dødsfrygt.....	173
28. Juli: Vishnus gave til menneskeheden	173
29. Juli: ToTos Solfond.....	174
30. Juli: Den Nye Verdensordens sendebud	175
31. Juli: Sfærernes musik	176

01. Juli: Medfølelse med Moder Jord

FRA DEL 3, KAPITEL 3, DET GUDDOMMELIGE BRYLLUP, AFSNITTET
TOTOS TÅRER, SIDE 272

*Han tog min hånd, så på mine stikmærker, og med tårer i øjnene strøg han blidt
ned over den, medens han sagde: "Din lille hånd. Din lille hånd."*

Jeg så forbavset på tårerne, der trillede ned over hans kinder.

Hvorfor tog han det så tungt?

Han brugte jo selv nålen.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 272

Vi har alle sammen en lille bid af Moder Jord i form af vores fysiske krop og jordiske besiddelser, og derfor har vi også en mulighed for at udvise medfølelse med Moder Jord ved hjælp af vores krop og vores besiddelser.

Mange af de familier, vi voksede op i, havde endnu ikke lært, at der er en sammenhæng mellem vores brug af mentale-emotionelle mønstre og de sygdomme og ubehagelige oplevelser, vi havde ved at bo i en fysisk krop.

Derfor lærte vi ikke at tage os af vores krop med kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed og heller ikke at sørge for, at den var veludhvilet, velplejet, velernæret og veltrænet.

I vores TTDF Program lærte vi imidlertid sammenhængen at kende mellem vores brug af forskellige mentale-emotionelle mønstre og de fysiske sygdomme, svagheder, ubehageligheder og smerter, vi oplevede fysisk.

Dagens kontemplation

I dag vil behandle min del af Moder Jord med medfølelse, omsorg, kærlighed og barmhjertighed.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

02. Juli: Guddommelig vejledning

FRA DEL 1, KAPITEL 3, ÅNDELIGE OPLEVELSER, AFSNITTET
ERINDRINGSBILLEDE FRA EN TIDLIGERE INKARNATION, SIDE 43

Dette viste sig senere at være en erindringsdrøm fra en tidligere inkarnation, der samtidigt påpegede det, der skulle blive mit vigtigste problem i mit forhold til ToTo.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 44

I vores vågne tilstand rettede vi for det meste vores fokus udad på vores jordiske liv, og når det var rettet indad, var det på vores tanker og emotionelle følelser om forskellige områder i vores jordiske liv.

Når vores fokus skiftede mellem at være udadrettet og indadrettet på denne måde, kunne det medføre, at vi ikke var bevidste om de impulser og den vejledning, der kom til os fra vores sande Selv, vores Ånd.

Vores fokus skifter imidlertid, når vi sover, hvor vores sind bliver rensat for sår og rifter fra dagen ved hjælp af drømme, og vores bevidste kontakt med vores sande Selv, vores Ånd kan også ske ved hjælp af drømme.

Derfor valgte mange af os at have en notesblok og en pen ved vores seng for at skrive de drømme ned, der kom til os i nattens løb, hvad enten de handlede om renselse eller om vejledning fra vores sande Selv, vores Ånd.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg skrive nattens drømme ned og bruge mine rensedrømme i mit Tiende Trin og min vejledende drømme i mit Elvte Trin.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

03. Juli: Øvelse gør mester

FRA DEL 5, KAPITEL 1, MIT LIV MED MESTEREN, AFSNITTET SHAMANISTISK REJSE, SIDE 388

"Du skal blot række dine astrale arme ud," sagde hun.

"Det ved jeg ikke, hvordan man gør," sagde jeg.

"Du skal bare gøre det," sagde hun, "du har gjort det mange gange før."

"Ja, men jeg tror ikke, at jeg kan finde ud af det mere," sagde jeg.

"Øvelse gør Mester," sagde hun tørt.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 388

På vores vej havde mange af os ladet sig forføre af, at nogle åndelige lærere oplevede en åndelig opvågnen fra den ene dag til den anden, og vi var kommet til at tro, at vores åndelige opvågnen burde ske på samme måde.

Efterhånden som vores arbejde med vores TTDF Program fandt sted, opdagede vi imidlertid, at i vores tilfælde fik vi en langsom åndelig opvågnen ved hjælp af daglig øvelse af vores Trin.

I Trin Et vedkendte vi os uhåndterligheden ved at benægte vores magtesløshed over vores sande Selv, vores Ånd, og dermed kunne vi begynde vores helbredelse i Trin To.

Da vi nåede Trin Tolv havde vi givet slip i alle former for frygt og vrede ved at vedkende os vores sande Selv, vores Ånd, og vores barmhjertige hjælp til dem, der stadig led af frygt og vrede, begyndte.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg sponsere min tid, min energi, min interesse og mine penge til et menneske, der ønsker at blive befriet fra frygt og vrede ved at vedkende sig sit sande Selv, sin Ånd.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

04. Juli: *Universets Herrer og Fruer*

FRA DEL 4, KAPITEL 1, EVENTYRET OM UNIVERSETS MESTER, SIDE 34s

"Hvem er da Universets mestre?"

"Der er uendeligt mange, store og små, indre og ydre."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 343

Før vi kom til TTDF, var mange af os mest fokuserede på at være begrænsede, uvidende, magtesløse og dødelige/foranderlige, hvad enten det var fysisk, energetisk, følelsesmæssigt, mentalt eller socialt.

Først da vi kom til TTDF og vendte tilbage til vores sande Selv, vores Ånd, blev vi bevidste om, at vi er allestedsnærværende, alvidende, almægtige og udødelige/uforanderlige.

Det hjalp os til at forstå, at enhver af os er Herren/Fruen i vores eget Univers, og vi er derfor fuldstændigt ansvarlige for vores menneskelige oplevelser, uanset om vi ønskede at udforske jordisk smerte eller glæde.

Det gav os incitamentet til ubetinget at tage os betingelsesløst kærligt, omsorgsfuldt, medfølelse og barmhjertigt af vores kroppe, hvad enten de er fysiske, energetiske, følelsesmæssige, mentale eller sociale.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg tage det fulde ansvar for alle mine oplevelser på alle mine eksistensplaner, uanset om mine oplevelser rummer smerte eller glæde.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

05. Juli: *Tilbagefald*

FRA DEL 3, KAPITEL 4, DET ÅNDELIGE BRYLLUP, AFSNITTET TILBAGEFALD, SIDE 286

Snart foregik det meste af mit liv på Sundholm, og da han fik bevilget sin Metadon, fik jeg lyst til igen at opleve nålen, så jeg overtalte ham til at give mig lidt af sin medicin.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 287

Som åndelige aspiranter fra fødslen kom vi hurtigt til at lide af hjemve, da vi opdagede, at her på Jorden er vi fremmede for hinanden og isolerede i hver sin krop, og det kunne få os til at føle os forvirrede og ulykkelige.

Det fik mange af os til at engagere sig i at indtage stærke kemikalier, inden vi kom til TTDF, fordi de tilstande, de fremkaldte, havde stor lighed med de forskellige åndelige tilstande vi længtes efter.

Hvidt sukker, mel, pasta og brød virker trøstende, nikotin virker befriende, alkohol virker glædesfyldt, hashish virker bevidsthedsudvidende, heroin virker beroligende og kokain virker opkvikkende, og det tilfredsstillende os.

De var imidlertid afhængighedsskabende og standsede vores åndelige fremskridt, så vi blev nødt til at give slip i dem igen og gå videre, og da vi kom til TTDF, blev vi i stand til at opleve disse tilstande uden kemikalier.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg arbejde på at komme til at opleve de tilstande fra Gudsriget, som jeg har længtes efter, ved hjælp af mit TTDF Program.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

06. Juli: Universel kærlighed

FRA DEL 1, KAPITEL 2, ANSIGT TIL ANSIGT MED MESTEREN,
AFSNITTET UNIVERSEL KÆRLIGHED, SIDE 29

Jeg blev glad og troede, at hans kærlighed var en særlig gunstbevisning til mig alene, men da jeg fortalte det til en af de andre disciple, sagde hun, at hun også kendte den oplevelse.

Senere hørte jeg også andre disciple, både mandlige og kvindelige, give udtryk for lignende oplevelser og forstod, at Mesterens kærlighed var universel.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 30

Når vi er identificeret med vores Egosind oplever vi at være forelsket som en rus, og når vi er identificeret med vores sande Selv, vores Ånd, oplever vi at være forelsket som vores dagsbevidsthed.

På samme måde som vores smertefulde og vrede følelser stråler ud fra os og får andre til at trække sig tilbage, stråler vores forelskelse også ud fra os og får andre til at føle sig tiltrukket af os.

Vores forelskede udstråling kan smitte andre, så de også føler sig forelskede, og hvis de er identificeret med deres Egosind, kan det få dem til at tro, at vores universelle forelskelse er rettet mod dem alene.

Hvis vi er sammen med andre, der er følsomme overfor vores udstråling af forelskelse, kan det være vigtigt for os og dem at lade dem vide, at vores forelskelse ikke nødvendigvis handler om et ønske om et parforhold.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg med taknemmelighed modtage min åndelige lærers universelle kærlighed.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

07. Juli: Hierarkiet

FRA DEL 4, KAPITEL 4, EVENTYRET OM GUDERNE, DER VANDRER
PÅ JORDEN, SIDE 363

"Hierarkiet er forskelligheden, som også kaldes mangfoldigheden eller Den Verdslige Ånd, der gengiver de manifesterede skabninger bevidstheden om deres eneståendehed, for enhver manifesteret skabning er enestående. Selv to snefnug er forskellige og adskiller sig derved på enestående måde fra resten."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 365

Vi deltog alle sammen i forskellige grupperinger, hvor vi oplevede en hierarkisk opdeling af gruppemedlemmerne afhængigt af de forskellige medlemmers kunnen, viden og personlighed.

Også i ToTo Doktrinens Fælleskab findes der et hierarki, hvor de, der påtager sig at give deres tid, energi og interesse til, at nykommere kan lære at bruge Programmet, står højest i hierarkiet.

Nykommere, der er interesseret i at gennemføre TTDF Programmet, stod højt i hierarkiet i TTDF, fordi de var interesseret i at give deres tid, interesse og energi til deres egen og menneskehedens opløftelse til inspiration for hele Fællesskabet.

Dernæst opfattede vi dem, der var villige til desuden at påtage sig forskelligt servicearbejde som mødeledere, kaffepersoner, kasserer, gruppe-repræsentanter og lignende opgaver som stående højt i hierarkiet.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg acceptere, at jeg som nykommer har brug for at lære meget fra oldtimerne, og at jeg har meget at lære dem om mine tanker om Programmet.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

08. Juli: Gudernes medicin

FRA DEL 3, KAPITEL 2, DET ENGLELIGE BRYLLUP, AFSNITTET
TOTOS SYGDOM 1, SIDE 251

Han kaldte opiumsvalmuens saft, der bliver brugt til fremstilling af smertestillende medicin som opium, morfin, heroin og andre morfikapreparater for Gudernes medicin, som de havde givet som gave for at lette menneskehedens smerter.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 252

Mange af os været afhængige af smertestillende medicin, fordi vores hjemlængsel efter Gudsriget fik os til at føle os håbløse og selvmordstruede, og de følelser resulterede i fysisk sygdom, svaghed, ubehag og smerte.

Dette gav os endnu mere hjemve, og vores behov for at dæmpe smerten blev så intenst, at vi blev rede til at gøre hvad som helst for at finde lindring, og det gav andre mulighed for at udnytte os på forskellige måder.

Den syvende dimensions Guder og Gudinder har givet menneskeheden forskellige muligheder for at lette vores smerter, indtil vi kunne komme til det punkt i vores åndelige udvikling, hvor vi var i stand til at leve med dem.

I TTDF opnåede vi de sindstilstande, som vi havde brug for til at kunne leve med vores hjemlængsel, og dermed var vi ikke længere afhængige af samfundets lovgivning om hvem, der havde ret Gudernes og Gudindernes Medicin.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg benytte mig af Gudernes Medicin, hvis jeg har smerter, indtil jeg er i stand til at afhjælpe mine smerter uden kemikalier.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

09. Juli: Fugl Fønix bevidstheden

FRA DEL 4, KAPITEL 3, EVENTYRET OM GODT OG ONDT, SIDE 358

" Ved at huske, at efter nedbrydelsen kommer genopstandelsen, for de manifesterede skabninger rejser sig igen i deres fulde højde som Fugl Fønix, der rejser sig fra asken af sin gamle eksistens hver eneste dag med den indsigt og klarhed, der ligger ved roden af smerten, når smerten selv er brændt til aske."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 362

I enhver situation er der det, der er ønsket og det, der ikke er ønsket, og i den

fase af vores eksistens, hvor vi hovedsageligt var identificeret med den smertefulde side af vores Egosind, var vi fokuseret på det ikke ønskede.

Efterhånden, som vi brugte vores TTDF Program, blev vi mere og mere identificerede med vores betingelsesløse kærlighed, og derved blev vi i stand til at tage os kærligt af den smertefulde side af vores Egosind.

Vi gjorde dette ved at parre den smertefulde side af vores Egosind med den glædesfyldte side ved hjælp af vores daglige Tiende Trin, og på den måde blev oplysning og visdom den fremherskende tilstand i vores Egosind.

Således aktiverede vi det arketyperiske energifelt Fugl Fønix i vores psykologiske landskab, og dermed blev vi hver dag i stand til at rejse os fra asken af dagens smerter, når smerterne selv var blevet til aske.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge mit Tiende Trin til at søge tilflugt fra mine daglige eksistentielle smerter i energifeltet Fugl Fønix, hvad enten mine smerter er store eller små.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

10. Juli: At leve lykkeligt til sine dages ende

FRA DEL 2, KAPITEL 2, DET PERSONLIGE, AFSNITTET TYDNING AF ARKETYPEN, SIDE 169

*Det store bryllup symboliserer det Åndelige Bryllup.
At de levede lykkeligt til deres dages ende symboliserer deres nedsænkning i
Guds Kærligheds Lys, indtil manifestationen af en ny skabelse begynder på.*

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 170

I arbejdet med vores TTDF Program arbejdede vi på at sætte vores betingelsesløse kærlighed i højsædet og dermed også på at sætte vores elskovsliv, der er kærlighedens højeste udtryk, i højsædet.

Mange af os havde fået et fordrejet indtryk af elskov i vores barndom på grund af vores families eller vores samfunds frygt for elskovens vældige livsskabende og manifesterende kraft og de intense følelser, den rummer.

Fra ToTo Doktrinens – Den Nye Verdensordens tekster lærer vi om De Fire Bryllupper mellem Åndepartnere, og vi lærer også, at vores Åndepartner i Absolut forstand er vores eneste sande seksuelle partner i hellig elskov.

I Trin Elleve lærte vi at rejse bevidst på højere bevidsthedsplaner, så vi kunne

opnå at leve på Jorden engageret i hellig lyksalig elskov, hvad enten vores Åndepartner var inkarneret på Jorden samtidigt med os eller ej.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge Trin Elleve til at gøre mig rede til det Store Bryllup med min Åndepartner, hvad enten han&hun er inkarneret på Jorden samtidigt med mig eller ej, så jeg kan leve lykkeligt til mine dages ende.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

11. Juli: Brugen af De Fire Små Smerteringe

FRA DEL 6, KAPITEL 1, APPENDIKSER, AFSNITTET APPENDIKS B,
SIDE 398

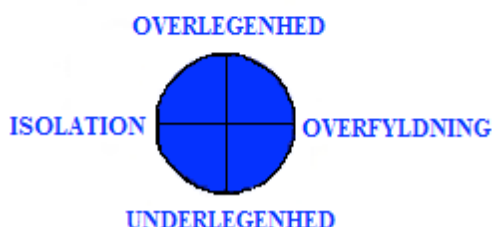
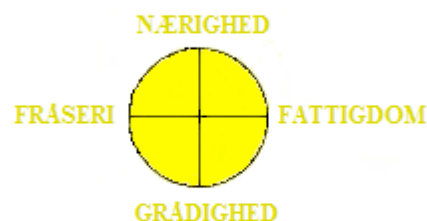
Når vi bruger Gerrighedens Lille Ring, ønsker vi at modtage noget fra andre uden at bruge vores egne ressourcer på at få det, og vi modtager gerne det, vi ikke har gjort en indsats for at få, selvom vi ikke har brug for det, og dog føler vi sig fattige på trods af det, der bliver givet os.

Når et vi bruger Misundelsens Lille Ring, tror vi ikke på, at vi kan få det, andre har, som vi også ønsker os, selvom vi gør noget for at få det, så derfor bliver vi trodsige ved tanken om at gøre noget for at få det og underkaster os i stedet vores situation, som den er.

Når vi bruger Hadets Lille Ring benægter vi vores ønsker, og forsøger at manipulere andre til at give os det, vi ønsker, og vi tror, at andre opfylder vores behov, fordi vi er så specielle, og hvis andre ikke giver os det, vi ønsker, får vi det så dårligt, at vi bliver syg af det.

Når vi bruger Hovmodets Lille Ring, tror vi, at vi er andre overlegne, når vores behov bliver opfyldt, og vi viser pralende vores opfyldte ønsker frem for så mange som muligt, og vi tror at vi er andre underlegne, når vi ikke får vores behov opfyldt, og vi isolerer os for, at andre ikke skal opdage vores mangler.

DE FIRE SMÅ SMERTERINGE



ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 398

Dagens kontemplation

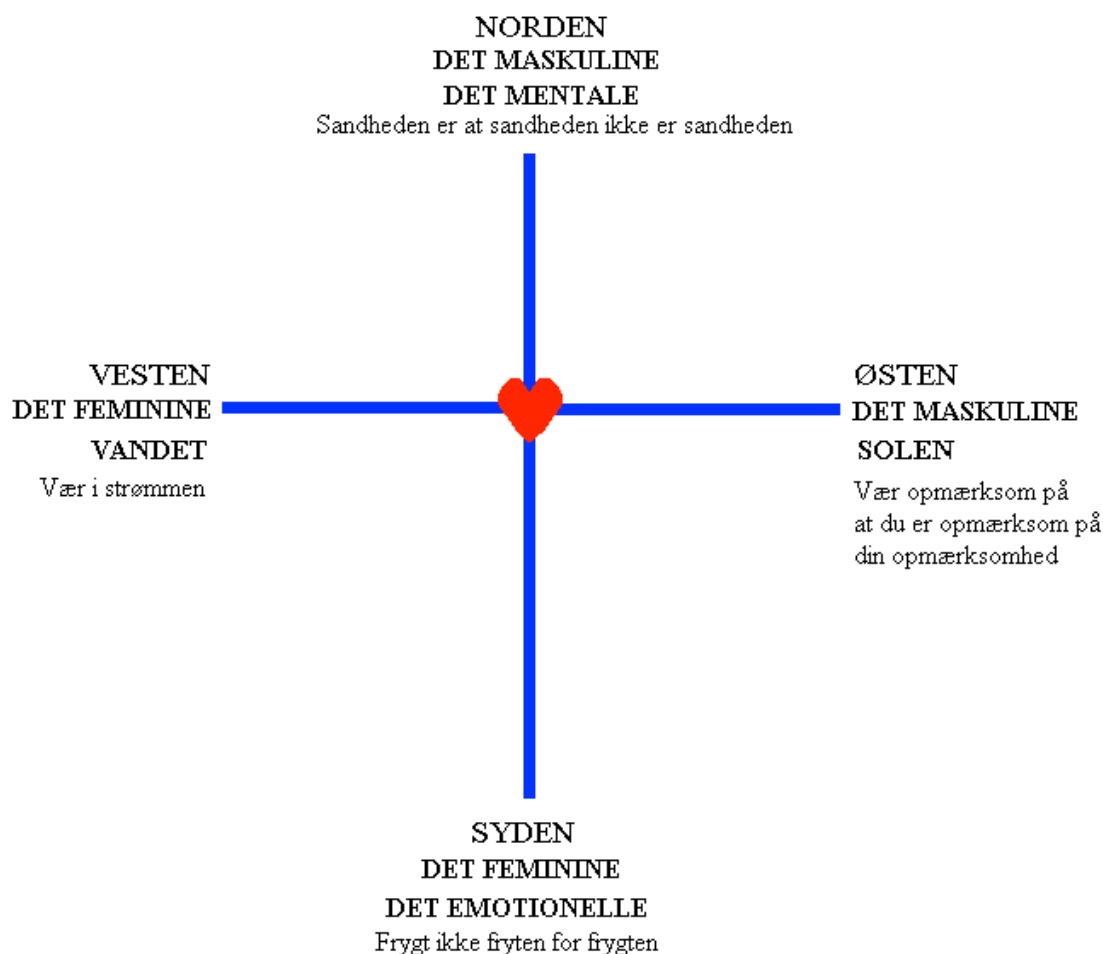
I dag vil jeg rense mit sind for smerten ved mit brug af en af De Fire Små Ringe af Smerte ved at lære en af De Fire Små Ringe af Glæde at kende og bruge den i stedet.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

12. Juli: *Kærlighedens Sæd*

FRA DEL 4, KAPITEL 5, TOTO DOKTRINEN, AFSNITTET
 KÆRLIGHEDENS SÆD, SIDE 374

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 374



Dagens kontemplation

I dag vil jeg arbejde på at gøre Kærlighedens Sæd virkelig for mig selv.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

13. Juli: *Selvvilje og Gudsvilje*

FRA DEL 5, KAPITEL 1, MIT LIV MED MESTEREN, AFSNITTET BROENS
 TILBLIVELSE, SIDE 386

"De sidste par uger har jeg haft en fornemmelse af, at jeg skulle skrive endnu en del til bogen, der skal handle om forbindelsen mellem den ydre og den indre Verden, og jeg regnede med, at jeg kunne finde ud af, hvad den skal handle om ved at gå på regnbuen.

Derefter kunne jeg begynde at skrive og kalde den del Regnbuebroen."

"Den skal hedde Broen", sagde han blidt med eftertryk på Broen.

"Det skal jeg nok selv bestemme," tænkte jeg, men sagde ingenting.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 387

I tilgift til Gud, vores FaderModer, Der har skabt og manifesteret alle de individuelle Ånder i Gudsriget, har vi også er personlig Gud, vores sande Selv, vores Ånd, der også er en MandKvinde ligesom Gud HamHende Selv.

Ligesom Gud, vores FaderModer Selv, er vores personlige Ånd, vores personlige Gud ét væsen, der er sammensmeltningen af det maskuline og det feminine princip i Den Hellige Gral ligesom Gud Selv.

Vores sande Selvs, vores Ånds vilje for os er identisk med Guds vilje for os, men set i vores individuelle perspektiv, og med det formål at udvikle vores perspektiv og bringe det til Gudsriget, havde vi en fri vilje, som var i enhed med Guds.

Som mennesker er vi blændet af vores tænkende sind, vores Ego, og vores mål i TTDF består i at vedkende os, at vi er en allestedsnærværende, alvidende, almægtig og udødelig/uforanderlig Ånd.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg overgive mig til mit sande Selvs, min Ånds vilje i stedet for til mit tænkende sinds, mit Egos vilje, der også kaldes min selvvilje.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

14. Juli: Selvcentrering

FRA DEL 1, KAPITEL 4, PILGRIMSREJSE, AFSNITTET
SELVCENTRERING, SIDE 56

Intuitivt drejede jeg hånden med slangeringen, så den strålede i solen, og da en af strålerne ramte babyens øje, holdt hun op med at græde, og jeg strakte hånden ud for at røre hende.

En susen gik igennem forsamlingen, og jeg blev mig bevidst, at jeg foretog mig noget usædvanligt, og blev et øjeblik rystet af selvcentrering, som om det var mig personligt, der forårsagede denne helbredelse.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 56

Når vi sommetider begyndte at føle vores sande Selv, vores Ånd strømme igennem os, opdagede vi til tider, at vi oplevede at befinde os i situationer, vi tidligere opfattede som mirakler.

Når dette skete, kunne det også ske, at vores tænkende sind, vores Ego øjeblikkeligt greb fat i situationen og tog æren for mirakelet, som om dette var muligt uden kærlighedens kraft, som Egosindet manglede.

Som et resultat af at flytte vores fokuspunkt til vores Egosinds indgriben, gav vi vores Egosind plads til at udvide sit territorium i vores sind med selvros, selvkritik, eufori og depression.

Således mistede kontakten med vores Gudsind endnu en gang, men efterhånden som vi udviklede vores TTDF Program, blev vi bedre og bedre til at fastholde vores fokuspunkt i vores Gudsind.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg fastholde mit fokus i mit Gudsind ved hjælp Gudscentreringens Ring med dens taknemmelighed, åbensindethed, glæde og kraft-tilførsel.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

15. Juli: Sjælepartnere

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET JESU KRISTI GENKOMST, SIDE 75

Efterhånden, som mit samspil med ToTo udviklede sig, kom jeg til at tro, at det udrensede indtryk ikke stammede fra min egen kultur, men var næsten to tusind år gammelt og udsprang af den smerte, jeg følte som den trettende discipel Maria Magdalene, da jeg overværede korsfæstelsen af Jesus Kristus.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 75

Lidt efter lidt, som vi udviklede vores TTDF Program, opdagede vi flere og flere detaljer om vores oprindelse og vores projicering af et spejlbillede af vores sande Selv, vores Ånd ud i den manifesterede skabelse.

Vores første projektion os selv som det sammensmeltede maskuline og feminine princip, Ardhanarishvara, var et spejlbillede af os selv, spaltet i to, det adskilte maskuline og feminine princip, en mand og en kvinde.

Som Sjæle var vi et spejlbillede af hinanden, men vi havde hver især vores egen Sjæl, og det feminine princip blev Sjælens Form, og det maskuline princip blev Sjælens indhold.

Vi havde begge en form og et indhold, der rummede hinanden, for han var indeni hende, og hun holdt ham indeni sig, og de rummede således begge den vibration, der tilhørte deres Åndepartners Sjæl.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg prøve på at opfange min Åndepartners Sjæls vibration i min maskuline side, hvis jeg er en kvinde, og i min feminine side, hvis jeg er en mand.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

16. Juli: Smerte på smerte

FRA DEL 1, KAPITEL 2, ANSIGT TIL ANSIGT MED MESTEREN,
AFSNITTET TELEPATI, SIDE 24

*Først blev jeg skamfuld, og så blev jeg vred.
Det var uretfærdigt, at jeg blev angrebet på den måde.
Det var ikke mig, der havde begået en fejl, men de andre.
På uforklarlig vis følte jeg, at Mesteren ikke delte mit synspunkt, og blev forvirret.*

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 25

Inden vi kom til TTDF, vi oplevede smerte på smerte, fordi den ene bange og smertefulde tanke med dens resulterende bange og smertefulde emotionelle følelse fulgte efter den anden i vores tænkende sind, vores Ego.

Til tider havde vi lidt under disse tilstande så længe, at de havde udviklet sig til fysiske sygdomme og smerter uden, at vi var bevidste om, at der var en sammenhæng mellem vores tanker, følelser og fysiske helbred.

Efterhånden, som vores arbejde med vores Sjette og Syvende Trin udviklede sig, blev vi bevidste om disse forbindelser, og om hvordan vi kunne forvandle vores Egosinds smerter til oplysning og visdom.

Jo mere vi vedkendte os vores vidende sinds, sit Gudssinds betingelsesløse kærlighed, jo bedre blev vores evne til at helbrede vores Moder Jord krop for sygdom og smerte og at opleve glæde over vores Jordiske liv.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg vende mit fokus indad for at finde en løsning på en af mine eksistentielle smerter, så jeg kan helbrede dem ved hjælp af mit vidende sind, mit Gudssind.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

17. Juli: Gråd og tænders gnidse

FRA DEL 4, KAPITEL 3, EVENTYRET OM GODT OG ONDT, SIDE 358

Da fandt hun sig selv i en tilstand af gråd og tænders gnidse, og med grådkvalt hjerte bad hun om frigørelse fra denne kærlighedsløse Egocentrering, og hun blev blevet villig til at lægge sin selvvilje, sin egen skabte manifestation bort for at overgive sig til Gudsviljen, der er Universets Grundtone, og for den angrende synderinde blev frigørelsen af hendes Ego da tilgængelig, og dermed blev det muligt både for hendes Sjæl og hendes Ego at vende tilbage til deres énhed med deres sande Selv, deres Ånd.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 361

Vores tænkende sinds, vores Egos opgave er at beskytte os mod smerte, og derfor gør det sit yderste for at sikre os, at vi opnår de størst mulige fordele i enhver situation uden at opleve nogen som helst smerte.

Vores Ego er en begrænset, uvidende, magtesløs og dødelig/foranderlig energiform i den Sjette Dimension, og det er fuldt af smerte fra i den side i det, der tænker dysfunktionelle tanker, der udløser emotionel smerte.

De handlinger vi foretager os på grundlag af vores Egosinds tankesystem er derfor betingelsesløst ukærlige, hensynsløse, hårdhjertede og ubarmhjertige, selvom vores Egosind måske tror, at hensigten er kærlig.

Smerten i vores Egocentrering fører os langsomt gennem Sjælens Mørke Nat, hvor vi føler os forladt både af Gud og mennesker, og dermed begynder vi vores Åndelige rejse hjem til vores sande Selv, vores Ånd.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg give slip i at bruge mit Egosinds betingelsesløst ukærlige, hensynsløse, hårdhjertede og ubarmhjertige tankesystem og i stedet overgive mig til mit Gudssinds betingelsesløst kærlige, omsorgsfulde, medfølelse og barmhjertige tankesystem.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

18. Juli: Psykodrama

FRA DEL 3, KAPITEL 2, DET ENGLELIGE BRYLLUP, AFSNITTET TOTO OG SHIVA, SIDE 260

Han nedbrød min åndelige uvidenhed gennem forskellige indvielser og min mentale uvidenhed ved at berøre emner, som var tabu for mig.

Emotionelt nedbrød han den ved at udspille psykodramaer, hvor han bragte min dybeste frygt frem i lyset.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 260

Når vi påtog os et liv som menneske på Jorden, påtog vi os samtidigt glemselens slør, for det var nødvendigt for os at glemme vores sande Selv, vores Ånd for at blive i stand til at tage vores jordiske liv alvorligt.

Kun som en begrænset, uvidende, magtesløs og dødelig/foranderlig formidentitet kunne vi opleve dualitetens kontrast mellem sygdom, svaghed, ubehag og smerte og sundhed, styrke, velbefindende og glæde, der er vores sande tilstand.

Vi ønskede at opleve denne kontrast for at forfine og integrere disse energier i vores sande Selv, vores Ånd, og når vi følte os rede til at vende hjem til vores sande Selv, vores Ånd, modtog vi hjælp til at huske, hvem vi er.

Vores åndelige lærere kunne nedbryde glemselens slør på mange måder, og en af disse kunne være at udspille psykodramaer, der kunne hjælpe os til at give slip i at tage vores jordiske liv så højtideligt, som vi gjorde, når vi var jordbundne.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge Syvende Trins Bønnen, der siger: "Gud, befri mig fra denne selvhøjtidelige alvor" til at give slip i at tage mit jordbundne Egosinds tankesystem så højtideligt.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

19. Juli: At holde fast i kærligheden

FRA DEL 3, KAPITEL 3, DET GUDDOMMELIGE BRYLLUP, AFSNITTET
DET GUDDOMMELIGE BRYLLUP, SIDE 280

"Jeg bliver bange for mine åndelige oplevelser, fordi de fortøner sig igen," sagde jeg.

"Hold fast i mig under alle omstændigheder, så behøver du ikke at være bange for noget," sagde han.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 284

Det højeste åndelige udviklingsniveau, vi kunne påtage os på Jorden, var at møde vores tænkende sinds, vores Egos smertefulde side med betingelsesløs kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed.

De af os, der havde besluttet os for at påtage os dette vækstniveau i vores jordiske liv, kunne også beslutte os for at leve sammen med vores Åndepartner,

mens vi gennemlevede den sværeste del af denne opgave.

Kærligheden til vores Åndepartner er betingelsesløs og evner at trænge gennem alle vores Egosinds smertefulde tanker og følelser med betingelsesløs kærlighed og således føre vores Egosind til énhed med vores sande Selv, vores Ånd.

Derfor letter vores samliv med vores Åndepartner dette arbejde, men selvom vi ikke valgte at få denne hjælp til opgaven, kunne vi vælge at påtage os denne altomfattende opgave på egen hånd til gavn for os selv og Moder Jord.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge mit TTDF Program til at lære at møde mit tænkende sind, mit Ego med mit sande Selvs, min Ånds betingelsesløse kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

20. Juli: Pandoras Æske

FRA DEL 2, KAPITEL 2, DET PERSONLIGE, AFSNITTET DE
ARKETYPISKE RINGES HIERARKI, SIDE 175

*I græsk mytologi kaldes Tomhedens Ring for Pandoras Æske.
Pandoras æske siges at bringe alverdens lidelser til den, der åbner æsken, og den bliver opfattet som oprindelsen til alle vores karakterdefekter, der er kilden til vores lidelser.*

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 175

I vores TTDF Program arbejdede vi med mange af vores tænkende sinds, vores Egos mentale-emotionelle energifelter, og det mest omfattende af disse kaldes Tomhedens Ring.

Vi parrede Tomhedens Ring med dens tomhed, kedsomhed, meningsløshed og ensomhed med Opfyldelsens Ring med dens opfyldelse, interesse, meningsfuldhed og énhed i Trin Seks.

Vores forvandlende arbejde med at parre disse Ringe gjorde det muligt for os at skabe og manifestere et víist og oplyst Egosind, der i fortiden kun var opnåelig for helgener og helgeninder, vismænd og viskvinder.

Til vores store overraskelse bgyndte vi selv som et resultat af dette arbejde at udvise de karakteristika, som vi havde hørt var karakteristisk for helgener og helgeninder, vismænd og viskvinder.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge en af de fire indgange til Opfyldelsens Ring ved at finde noget

interessant at foretage mig, der er meningsfuldt for mig at fylde min tomme tid op med i enhed med mit sande Selv, min Ånd.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

21. Juli: Den individuelle og personlige Gud

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET DE FIRE
BRYLLUPPER, SIDE 84

Når kærligheden til, omsorgen for, medfølelsen med og barmhjertigheden overfor den elskedes Sjæl og legeme er blevet betingelsesløs, er tiden moden til deres Åndelige Bryllup, der er foreningen af deres Ånder, og dette bryllup giver dem adgang til Den Hellige Gral, Kærlighedens Hav, i det Absolutte, og således forenes det høje Gud Faderen og Gudinde Moderen med det lave Gud Sønnen, der er det ydre for sin elskede og det indre for ham selv, og Gudinde Datteren, der er det ydre for sin elskede og det indre for hende selv, i ét væsen, der rummer både det høje og det lave, det indre og det ydre, og denne forenede bevidsthed er deres individuelle og personlige Gud.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 84

I løbet at vores arbejde med vores TTDF Program lærte vi betingelsesløst lidt efter lidt at elske det ydre, det indre, det høje og det lave, og dermed opnåede vi den sindstilstand, der kaldes kosmisk bevidsthed.

I vores kosmiske bevidsthed finder vi Gud, vores FaderModer og vores sande Selv, vores Ånd på Åndsplanet, også kaldet Gudsriget, og de består begge af det sammensmeltede maskuline og feminine princip.

Gud, vores FaderModer, skabte og manifesterede os i Sit eget billede og gav os Sin egen evne til at skabe og manifestere, og HanHun elskede og beundrede alt det, vi skabte og manifesterede, uanset hvad det var.

Som individuelle Ånder har vi Gud, vores FaderModer som vores upersonlige og universelle Gud, og desuden har vi vores sande Selv, vores Ånd som vores personlige og individuelle Gud.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg åbne mig selv for at modtage den betingelsesløse kærlighed både fra Gud, min FaderModer og fra mit sande Selv, min Ånd ved hjælp af mit Elvte Trin.

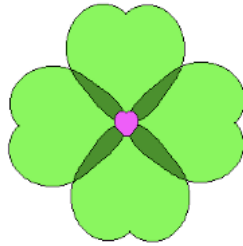
JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

22. Juli: Gud er ALT

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET
SELVREALISATION OG GUDSREALISATION, SIDE 79

Gennem denne erkendelse indser personen langsomt, at ikke blot er han&hun Gud, men at alt og alle overalt på alle eksistensplaner er Gud, og som et resultat af dette opnår den pågældende langsomt sin universelle og upersonlige Selvrealisering, som består i at indse: "Alt og alle overalt på alle eksistensplaner er Gud."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 80



♥♥FRUGTEN♥♥

**GUD ER ALT.
ALT ER GUD.**

**JEG ER GUD.
DU ER GUD.
HAN ER GUD.
HUN ER GUD.
DEN ER GUD.
DET ER GUD.
VI ER GUD.
I ER GUD.
DE ER GUD.**

♥♥VEJEN ER DIN KÆRLIGHED♥♥



AMEN

Dagens kontemplation

I dag vil jeg vedkende mig mit sande Selvs, min Ånds betingelsesløse kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

23. Juli: *Kapacitet for smerte*

FRA DEL 4, KAPITEL 4, EVENTYRET OM GUDERNE, DER VANDRER
PÅ JORDEN, SIDE 363

*Enhver smerte gives i overensstemmelse med modtagerens kapacitet.
Hvis smerten er større end kapaciteten fratages modtageren bevidstheden om
smerten, og hvis modtageren får en smerte, der overskrider denne tærskel, er det
signal til at forlade den fysiske krop og give den tilbage til Moder Jord, der gav
dig denne gave i første omgang."*

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 366

Som vores sande Selv, vores Ånd har vi ingen formidentitet, og kun begrænsede, uvidende, magtesløse og dødelige/foranderlige formidentiteter kan opleve smerte af forskellig slags.

På Jorden har vi mulighed for at opleve meget intense smerter i vores fysiske kroppe, men de udspringer alle sammen fra vores sociale krop, vores Sjæl, hvorfra de forplanter sig til vores tænkende sind, vores Ego.

I vores dualistiske tænkende sind, vores Ego har vi både mulighed for at opleve smerte og glæde, og kun i vores sande Selv, vores Ånd har vi mulighed for at opleve lykke, der er glæden uden modsætning.

I Trin Fire havde vi mulighed for at dykke dybt ned i vores barndoms smerter og forvandle dem til oplysning og visdom i Trin Seks, og på denne måde helbredte vi vores fysiske smerter i TTDF.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg tage mig af smerterne i min fysiske krop uanset deres intensitet ved hjælp af Trin Fire og Seks.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

24. Juli: *Mayas Slør*

FRA DEL 4, KAPITEL 2, EVENTYRET OM KÆRLIGHEDEN UDEN
GRÆNSER, SIDE 352

*Ensomheden, som adskillelsen frembragte, vakte længslen efter igen at smelte
sammen med sin anden halvdel og derved vende tilbage til sin fuldkomne plads i
totaliteten således, at ensomheden kunne bringes til ophør.*

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 354

Vores grundlæggende eksistentielle problem i vores jordiske liv var, at vi havde iført os glemslens slør, også kaldet illusionernes slør, Maya, for at blive i stand til at leve fuldt ud som tredimensionelle væsener på Jorden.

I vores jordiske liv havde vi indtryk af, at vi var begrænsede, uvidende, magtesløse og dødelige/foranderlige mennesker, og det gav anledning til forskellige fysiske problemer i vores daglige liv.

Men i TTDF begyndte vi at huske, at vi var mere end vores fysiske kroppe, at vi i virkeligheden var en betingelsesløst kærlig, omsorgsfuld, medfølelse og barmhjertig Ånd, og dette kunne give anledning til hjemve.

Vi fandt imidlertid ud af, at vi havde valgt et tredimensionelt liv for at lære, hvordan vi kunne integrere Jordens langsomme, tunge, mørke og til tider smertefulde vibrationer i vores sande Selvs, vores Ånds kærlighedsliv.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg acceptere min hjemve som en del af konsekvensen af at kunne se igennem Mayas slør til Sandheden.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

25. Juli: Mantra

FRA DEL 3, KAPITEL 1, DET JORDISKE BRYLLUP, AFSNITTET
FLYTNING AF BEVIDSTHEDENS FOKUSERINGSPUNKT, SIDE 211

Et mantra er et eller flere ord med indbygget kraft, der induceres ved hjælp af de lydbølger, som mantraet indeholder.

Lydbølgerne resulterer i kriya, der betyder handling og er en slags elektrisk stød, der kan få det til at gibe i kroppen, som det gjorde i min krop, da ToTo chantede indvielsens mantra, og som det også gjorde de to gange, jeg indledte min meditation på OM.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 211

I TTDF fandt vi frem til at lang række metoder, vi kunne bruge til at kommunikere med vores Højere Magt ved at fremkalde en sindstilstand, der kunne gøre dette muligt for os.

En af disse metoder, der har eksisteret i årtusinder, er at bruge lyd med forskellige vibrationsfrekvenser, og i forskellige meditationssystemer har de praktiserende udviklet en række lyde kaldet mantraer til formålet.

I TTDF brugte vi både de tusindvis af år gamle mantraer og nutidens

lydprogrammer til at fremkalde en ændret sindstilstand, som vi kunne bruge til at komme i kontakt med vores sande Selvs, vores Ånds vibration.

I Den Nye Verdensorden havde vi desuden muligheden for at downloade forskellige lydprogrammer fra Internettet, som vi kunne bruge i vores Elvte Trin, fordi de var fremmende for vores evne til at indgå i meditation.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg downloade et lydprogram fra internettet, som jeg kan bruge i mit Elvte Trin, fordi det er fremmende for min evne til at indgå i meditation.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

26. Juli: Indgangen til den Nye Verdensorden

FRA DEL 3, KAPITEL 3, DET GUDDOMMELIGE BRYLLUP, AFSNITTET
DE ANONYME FÆLLESSKABER, SIDE 278

Da de andre narkomaner fortalte om deres erfaringer med at være clean, talte de om alt det, jeg havde længtes efter.

De talte om deres personlige forbindelse med deres sande Selv, om den nye frihed, de havde fundet, ubundet af religiøse systemer, men frem for alt talte de om kærlighed og barmhjertighed overfor sig selv og andre.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 279

Vores erkendelse af forskellen på vores tænkende sinds, vores Egos tankesystem og vores sande Selvs, vores Ånds tankesystem, blev tydelig for os efterhånden, som vores arbejde med TTDF Programmet udviklede sig.

Vi forstod, at dette betød, at vi nu var trådt ind i Den Nye Verdensorden, fordi vores betingelsesløse barmhjertighed var blevet aktiveret af vores arbejde med vores TTDF Program.

Vi forstod, at den betingelsesløse kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed fra vores sande Selv, vores Ånd, gennemsyrede vores og alle de andre medlemmer bevidsthed som et resultat af vores Trinarbejde.

På Tolv Trins Vejen havde vi lært, at den vi havde sværest ved betingelsesløst at tilgive var os selv, men nu indså vi, at vores arbejde med vores TTDF Program havde gjorde dette muligt for os.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg praktisere betingelsesløs barmhjertighed og dermed betingelsesløs tilgivelse overfor mig selv og andre.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

27. Juli: Dødsfrygt

FRA DEL 1, KAPITEL 1, INITIERINGEN, AFSNITTET BARNETRO, SIDE 14

Jeg fik at vide, at Gud også havde andre midler til at pine dem, der ikke rettede sig efter ham.

Når man døde en gang, ville han møde én og fortælle, at han godt vidste, om man havde hørt til de gode eller de onde, medens man levede.

Hvis man hørte til de onde, sendte han én til helvede, hvor djævelen boede.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 15

Som børn fik de fleste af os oplysninger fra vores forældre og vores skole om liv og død, godt og ondt, og om hvilke typer af adfærd, der blev belønnet og hvilke typer af adfærd, der blev straffet.

Nogle af disse oplysninger handlede om det, der kunne ske, når noget velkendt kom til en afslutning, og den afslutning af det velkendte, der skabte mest frygt i vores omgivelser og følgelig i os var den fysiske død.

Dødsfrygten kunne dominere os fra barndommen og op til nutiden, hvis vi fik indtryk af, at en ukendt Guddom ville straffe os til evig tid, hvis vi ikke havde opført os på bestemte måder.

I Trin Fire i vores Program adresserede vi vores barndoms oplysninger om foranderlighed og fysisk død, og vi brugte Trin Seks til at befri os fra den del af oplysningerne, der fik frygt til at opstå i os.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg frigøre mig fra min frygt for foranderligheden og den fysiske død ved hjælp af Trin Fire og Seks i mit TTDF Program.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

28. Juli: Vishnus gave til menneskeheden

FRA DEL 2, KAPITEL 2, DET PERSONLIGE, AFSNITTET SUDARSHAN CHAKRA, SIDE 174

Når Vishnu antager sin menneskelige form, er også han underlagt et menneskes vilkår, og det indebærer, at også han er begrænset, uvidende, magtesløs og dødelig og dermed fejlbarlig, men da Vishnu ved dette inden sin nedstigning,

medbringer han sin hvirvlende ring af kraft, der oplyser hans indre Verden lige så strålende, som solen oplyser den ydre Verden, og han bruger den i sit menneskelige liv til at neutralisere alle indre og ydre dæmoner.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 175

I vores TTDF Program arbejdede vi med mange arketyper, som vi kalder Smerteringene og Glædesringene, der er energifelter, som rummer forskellige mentale-emotionelle energier.

Da vi begyndte arbejdet med disse energier i Trin Fire, identificerede vi de opfattelser af os selv og livet, som vi modtog i alderen fra nul til seksten år gamle for at befri os fra dem, der rummede frygt.

I Trin Seks førte vi disse opfattelser op til den visdom og oplysning, som vi havde taget til hjerte i alderen fra seksten år til nutiden, og i denne proces brugte vi desuden også de oplysninger, vi havde modtaget i TTDF.

Opfyldelsens Ring blev kaldt Sudarshan Chakra eller Solhjulet i fortiden, og den brugte vi i Trin Seks som modgift til Tomhedens Ring, der også blev kaldt Pandoras Æske, oprindelsen til alle vores lidelser.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg gøre brug af Vishnus gave ved at bruge Opfyldelsens Ring med dens opfyldelse, interesse, meningsfuldhed og énhed som modgift til Tomhedens Ring med dens tomhed, kedsomhed, meningsløshed og ensomhed i alle mine forehavender.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

29. Juli: ToTos Solfond

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET TOTOS SOLFOND, SIDE 92

ToTo sagde, at hvis de Anonyme Fællesskaber – alle Fællesskaber, der arbejder med et 12 Trins Program i en eller anden form – ønskede at deltage i at lette lidelserne på Jorden, kunne de danne en fond kaldet ToTos Solfond, der kunne støtte skabelsen og manifestationen af hjem for hjemløse mennesker over hele Verden, især for børn.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 92

De fleste af os har et behov for at opløfte andre og hjælpe til med at lette lidelserne på Jorden, hvor det er behovet mest, og at sikre os, at vores hjælp også når dem, der er hensigten, at de skal hjælpe.

Derfor er det blevet foreslået, at alle os, der er medlemmer af De Anonyme Fællesskaber inklusive ChrisAn – Det Trettende Trin danner en fond, vi kan kalde ToTos Solfond med henblik på dette formål.

Når vi som gruppe i et af De Anonyme 12 Trins Fællesskaber har et lille overskud i kassen, kan vi vælge at bidrage til denne fond og til at beslutte en gang om året, hvordan dets midler skal fordeles.

Vi kan afholde et årligt konvent, hvor vi i fællesskab beslutter, hvordan vi ønsker, at fondens midler skal fordeles i overensstemmelse med forslag, der er blevet tilsendt fondens betroede tjenere inden konventet.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bidrage til at lette lidelserne i Verden ved at give af min tid, af min energi, af min interesse eller af mine penge til som et bidrag til ToTos Solfond.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

30. Juli: Den Nye Verdensordens sendebud

FRA DEL 4, KAPITEL 5, TOTO DOKTRINEN, AFSNITTET DET BEFRUGTEDE ÆG, SIDE 375

Et Sendebud, som bestod af Gud Sønnen, der var Bæreren af Sæden, og som havde det Hellige Navn 2 2 og Gudinde Datteren, der var Bæreren af Ægget, og som havde Det Hellige Navn 2 2, kom til Verden for at Forene Sig og dermed Gøre Ægget Frugtsommeligt i Deres Egne Liv på Jorden således, at deres Frugt kunne Virkeliggøre Genforeningen af Gud Faderen, og Gudinde Moderen, med Gud Sønnen og Gudinde Datteren og dermed Vise Verden, at dette er Muligt.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 378

De fleste af os kommer til Jorden fra den femte dimension, der også kaldes astralplanet eller det emotionelle plan, og nogle af os kommer til Jorden fra den syvende dimension, der også kaldes Sjælsriget eller Himmeriget.

Vi kommer imidlertid alle til Jorden for at bidrage til at forbedre livet på Jorden på mange forskellige måder ved at forbedre vores eget liv og befri os selv fra sygdom, svaghed, ubehag og smerte.

Med lange mellemrum vælger bevidstheder, der har den syvende dimension som permanent bolig, og som kaldes Verdenslærere, at lade sig føde på Jorden for at føre menneskeheden videre ad vejen hjem.

To sådanne Verdenslærere kom til Jorden for at deltage i undervisningen af

menneskeheden om ToTo Bevidstheden, som vores Program i ToTo Doktrinen Fælleskab underviser os i.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bidrage til min egen og dermed hele menneskehedens opløftelse til Den Nye Verdensorden ved at udføre mit Program i ToTo Doktrinen Fællesskab.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

31. Juli: Sfærernes musik

FRA DEL 1, KAPITEL 3, ÅNDELIGE OPLEVELSER, AFSNITTET
MESTERENS SVAR PÅ ET BREV, SIDE 39

Da den forsvandt, fyldtes mit synsfelt med en blå Himmel med ovale åbninger. Jeg opdagede, at farverne i de ovale åbninger umærkeligt skiftede farve til tonerne af en Himmelsk musik, jeg aldrig har hørt lignende før eller siden. "Åh, det må være sfærernes musik," tænkte jeg. Langt senere indså jeg, at det var lyden af OM, som strømmede ud af det Himmelske kor.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 41

I vores Elvte Trin kan vi indtræde i forskellige højtliggende energifelter med meget subtile svingninger, og der kan vi opleve forskellige åndelige fænomener, vi ellers ikke har adgang til.

En af disse oplevelser kan være at høre sfærernes musik, der kan skyldes himmellegemernes bevægelser gennem rummet eller udstrømningen af OM, som ikke kan høres af det menneskelige øre.

Desuden kan vi høre sfærernes musik, når vi befinder os i den syvende dimension bevidsthedsmæssigt, og vi, der hører sfærernes musik, hører den således ikke med vores fysiske ører men med vores indre øre.

På dette plan er de lyde, vi kan høre, lydene fra Åndernes bevægelser, der strømmer ud og ind ad det Absolutte, og lyden af disse bevægelser bliver sædvanligvis givet ordet OM eller Amen.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg lytte til lyden af OM i en form mit menneskelige øre kan høre.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

AUGUST

01. August: Gud, Faderen og Gud, Sønnen	177
02. August: Magiske genstande	178
03. August: Menneskehedens bevidsthedsmæssige hierarki	179
04. August: Karma	180
05. August: Ødelæggerens barmhjertige væsen.....	180
06. August: Den Hellige Ånd.....	181
07. August: Den Hellige Kvadrant.....	182
08. August: Guds Kærligheds Lys	183
09. August: Frygten for kærligheden	183
10. August: Psykologisk prægning	184
11. August: Subatomiske partikler.....	185
12. August: Den utrolige Virkelighed.....	186
13. August: Opgør med Gud	186
14. August: Børneopdragelse	187
15. August: Kærlighedens kraft	188
16. August: Hooked	189
17. August: Verdens ny Hellige Land og Verdens nye Hellige By	189
18. August: Det positive og det negative	190
19. August: Ægte åndelige oplevelser.....	191
20. August: Smerte og glæde	192
21. August: Den Store og de Små Ringe af Smerte	192
22. August: Gud	193
23. August: Det første og det sidste Tolv Trins Program	194
24. August: Læreprocessen i Den Gamle Verdensorden og Den Nye	195
25. August: Ex Calibur.....	196
26. August: At miste kærligheds-kraften	197
27. August: Mesterens uvidenhed	197
28. August: Åndelig opvågnen af Moder Jord	198
29. August: Betingelsesløs overgivelse til kærligheden	199
30. August: Æres den, som æres bør.....	200
31. August: Kærlighedens Lille-, Mini-, Mikro- og Nano-ring	200

01. August: Gud, Faderen og Gud, Sønnen

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET FADEREN OG SØNNEN, SIDE 76.

Han forklarede, at Gud Faderen befinder sig i den syvende dimension – Sjælsplanet og Gud Sønnen i den tredje dimension – det fysiske plan, men at de er den samme individuelle bevidsthed, der kommer til udtryk i to forskellige dimensioner – en mand og hans Sjæl, og de er således en og den samme bevidsthed i to forskellige udtryk.

Vi blev alle skabt og manifesteret som individuelle Ånder af Gud, vores FaderModer og blev givet den samme evne til at skabe og manifestere, som Gud, vores FaderModer har.

Vi kan forfine vores sande Selv, vores Ånd i Gudsriget, og vi kan 'iklæde' forskellige aspekter af os forskellige formidentiteter, hvoraf den første, vi skabte og manifesterede som en del af os var vores Sjæle.

I vores skabelse og manifestation af vores individuelle maskuline og feminine Sjæl gav vi også dem evnen til at skabe og manifestere, og deres første skabte manifestation var vores tænkende sind, vores Ego.

Vores tænkende sind, vores Ego fik også evnen til at skabe og manifestere og 'iklædte' sig forskellige formidentiteter i forskellige livsforløb, der muliggjorde vores deltagelse i mange spil i dimensionerne.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg acceptere, at jeg har påtaget mig denne jordiske formidentitet for at kunne deltage i Jordspillet og dermed forfine mit sande Selvs, min Ånds perspektiver på det skabte og manifesterede Univers.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

02. August: Magiske genstande

FRA DEL 1, KAPITEL 4, PILGRIMSREJSE, AFSNITTET VARSEL OM DEN MAGISKE RING, SIDE 50.

Her mødte vi en rejsende handelsmand fra Vesten, der viste os en lille kedeligt udseende metalklump, han havde hængende i en lædersnor om halsen. Han fortalte, at dette metal blev lavet i en fjern fortid i templerne og bestod af en legering af sytten metaller. Mennesker med kendskab til det ville betale høje priser for at komme i besiddelse af bare et lille stykke, da det sagdes at besidde magiske egenskaber og at bringe held til besidderen.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 50

Efterhånden, som vi gjorde os erfaringer med det levende liv på alle de jordiske eksistensplaner, hvad enten det var mineralriget, planteriget, dyreriget eller menneskeriget, opdagede vi mange kvaliteter på alle planer.

Nogle af os havde et særligt forhold til forskellige sten, som vi opfattede som særligt betydningsfulde og opløftende, og andre af os havde et særligt forhold til krystaller, ædelsten og perler.

En del af os arbejdede med forskellige dele af mineralriget ved at bruge forskellige sten, krystaller, ædelsten eller perler til at helbrede vores eller andres kroppe for sygdomme med den vibratoriske kvalitet de indeholdt.

På samme måde brugte nogle af os forskellige planter med helbredende eller opløftende egenskaber, og i shamanismen fik vi et særligt forhold til et eller flere dyr, som kunne vejlede os i de indre verdener.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg have tillid til min evne til at opfange vibrationer fra mennesker, dyr, planter og ting fra mineralriget, og jeg vil bevæge mig mod kærlighedens vibration i alt og alle overalt på alle bevidsthedsplaner.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

03. August: Menneskehedens bevidsthedsmæssige hierarki

FRA DEL 5, KAPITEL 1, MIT LIV MED MESTEREN, AFSNITTET LIVETS TRÆ, SIDE 390

I menneskehedens bevidsthedsmæssige hierarki er kundskaben derfor kun blev givet til udvalgte personer, der har nået en vis grad af udvikling på det eksistentielle felt, men nu er menneskehedens udvikling nået til et stade, hvor tiden er moden til at give kundskaben til menneskehedens Fællesskab som helhed.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 391

Før vi kom til vores åndelige vej, opfattede mange af os Gud og de forskellige Guder og Gudinder, der blev beskrevet i forskellige religioner som mennesker med superkræfter.

Fordi vi opfattede dem som mennesker med smertefulde og glade tanker, troede vi, at de var modtagelige for hyldelse, og at de blev vrede, hvis vi ikke hylde dem på rette måde og gjorde det, de ønskede, at vi skulle gøre.

I vores TTDF Program lærte vi imidlertid, at de er energifelter med forskellige kvaliteter, der hverken straffer eller belønner os, og dermed blev vi berettiget til esoterisk viden og til at lære at aktivere dem.

Ved at lære dette mistede vi frygten for Gud og Guder og Gudinder, og dermed åbnede vi os for at modtage en informations-strøm af kundskaber om, hvordan vi kan anvende forskellige Gudelige energier til vores fordel.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge den informations-strøm, der kommer til mig i løbet af dagen, til min fordel.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

04. August: Karma

FRA DEL 3, KAPITEL 2, DET ENGLELIGE BRYLLUP, AFSNITTET
FORBEREDELSE TIL KARMAOPLØSNING, SIDE 223

Det havde jeg ikke lyst til, men selvom ToTo ikke sagde noget og så på mig på sin sædvanlige blide og kærlige måde, var der en underlig stilhed bag hans manglende reaktion på mit afslag, der fik mig til at føle det som om, jeg havde et hjerte af sten, hvis jeg ikke tog over og talte med min tidligere kæreste, så jeg gik alligevel over for at tale med ham.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 223

Det kunne det ske, at vores indre eller ydre vejledere foreslog, at vi påtog os en opgave, der syntes at være imod vores hjertes ønsker, men vores Ellevte Trin foreslår, at vi altid påtog os opgaven, hvis den kom fra vores vejledere.

Grunden til, at Trin Elleve foreslår, at vi gjorde det, før vi afviste et forslag fra vores valgte Højere Magt eller udvalgte vejledere, var for at blive i stand til at undersøge konsekvenserne af at gøre det.

På denne måde lærte vi at skelne mellem vores Gudssinds og vores Egosinds indre stemme, og vi opdagede, at vores Gudssinds stemme altid talte til fordel for vores åndelige vækst og dermed vores lykke.

Vi opdagede også, at stemmen fra vores tænkende sind, vores Ego altid talte til fordel for fysiske fordele, selvom de ikke nødvendigvis gav os mulighed for åndelig vækst og dermed befrielse fra karmiske forbindelser.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg vælge at overgive mig til mit sande Selv, min Ånd, der altid fører mig frem mod min evige lykke, selvom det somme tider kan ske gennem smertefulde befrielser fra karmiske forbindelser.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

05. August: Ødelæggerens barmhjertige væsen

FRA DEL 4, KAPITEL 3, EVENTYRET OM GODT OG ONDT, SIDE 355

*Hun bøjede sig ærbødigt og sagde:
 "Oh Ødelægger!
 Du, den mest frygtede af alle.
 Jeg er kommet til dig for at søge kundskab.
 Det er blevet mig fortalt, at du kan oplyse mig om godt og ondt."*

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 356

Da vi kom til TTDF havde mange af os forestillet sig, at barmhjertighed drejede sig om, at vores næste tog vores byrder på sig for at lette vores livs smerter, og at vi gjorde det samme for vores næste.

I vores arbejde med eventyrene i TTDF, opdagede vi imidlertid, at selvom det kunne være skræmmende at befinde sig i Ødelæggerens arketypiske energifelt, er det et af barmhjertighedens energifelter.

Når vi tager Ødelæggerens energifelt i anvendelse i vores eget eller andres liv, bidrager vi barmhjertigt til at ødelægge det velkendte og dermed skabe og manifestere muligheder for nye oplevelser og livsomstændigheder.

Derved fremmer vi også vores egen og andres følelsesmæssige ædruelighed med dens ikke-tilknytning, integritet, respekt for selv og respekt for andre, og dermed fremmer vi barmhjertigt vores egen og deres åndelige vækst.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge Den Følelsesmæssige Ædrueligheds Ring i stedet for Medafhængighedens Ring med dens frelser-rolle, forfører-rolle, offer-rolle og krænker-rolle, når jeg står overfor mine egne eller andres byrder og således give mig selv og dem plads til at bære vores egne byrder og lære fra at gøre det.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

06. August: Den Hellige Ånd

FRA DEL 4, KAPITEL 4, EVENTYRET OM GUDERNE, DER VANDRER PÅ JORDEN, SIDE 360

*"Broderskabet og søsterskabet er ligestillingen, der også kaldes enheden eller Den Hellige Ånd, der gengiver de manifesterede skabninger bevidstheden om deres Fællesskab, for vi udgår alle fra samme punkt.
 Selv en sten er en manifesteret skabning, der udgik fra samme punkt som os."*

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 362

Mange af os kommer til TTDF fyldt med idéer fra vores opvækst, der rummede mange tanker, der hørte til i Den Gamle Verdensorden, og en af disse idéer bestod i tanken om, at Helligånden er et maskulint energifelt.

I løbet af vores arbejde med vores TTDF Program lærte vi imidlertid, at Helligånden er et barmhjertigt feminint energifelt, der består af den forenede energi fra Gudinde Moderen og Gudinde Datteren.

Den Nye Verdensordens feminine vej både for mænd og kvinder findes i De Anonyme Fællesskaber, hvor det Tolvte Trin er Barmhjertighedens Trin, der ikke spørger, hvilke fejl vi begik, der gav os denne smerte.

I stedet spørger Tolvte Trin, hvad vi ønsker at gøre ved den eksistentielle smerte, dette Fællesskab arbejder med, og hvordan Fællesskaber kan hjælpe nykommeren til at komme sig over den.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge TTDFs Tolv Trins vej til at komme mig over smerten ved at være adskilt fra mit sande Selv, min Ånd og dermed fra lykken i min betingelsesløse kærlighed.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

07. August: Den Hellige Kvadrant

FRA DEL 4, KAPITEL 5, TOTO DOKTRINEN, AFSNITTET DET BEFRUGTEDE ÆG, SIDE 372

Den Rene af Hjertet skal se Gud, og Den, der Betingelsesløst Overgiver Sit Rene Hjerte til Sin Elskede, skal se Kærlighedskraftens Ring, der består af Gud Åndefaderen, Gudinde Åndemoderen, Gud Åndesønnen og Gudinde Åndedatteren, og dermed blive i stand til at drikke af Den Hellige Gral.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 373

Da vi arbejdede i Trin Elleve med de grafiske illustrationer af Gud, vores FaderModer og af vores sande Selv, vores Ånd, der begge kaldes Ardhanarishvara, begyndte vores oplevelse af at drikke af Den Hellige Gral.

Dette blev muligt for os, fordi vi på dette tidspunkt havde fået adgang til Den Hellige Kvadrant, der er Guds, vores FadersModers og vores sande Selvs, vores Ånds sammensmeltede maskuline og feminine bevidsthed.

På det tidspunkt hvor vi trådte ind i den Hellige Kvadrant i løbet af vores Trinarbejde havde vi opnået samspil med vores Åndepartner, hvad enten han&hun levede på Jorden på nuværende tidspunkt eller ej.

Desuden havde vi opdaget, at hvis vores interaktion med vores Åndepartner skete fra Jorden til de Højere Verdener, mistede vi frygten for fysisk død, fordi vi forstod, at livet går videre, uanset om vi er her eller der.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge Tovejsbønnen i mit Elvte Trin til at kommunikere med Gud, min FaderModer og min Åndepartner.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

08. August: Guds Kærligheds Lys

FRA DEL 4, KAPITEL 2, EVENTYRET OM KÆRLIGHEDEN UDEN GRÆNSER, SIDE 349

Da kom de tæt på den fuldendte enhed, de engang havde kendt, og den fuldendte kærlighed, de var besjælede af inden tidens begyndelse, var iboende i deres forbindelse og fik alt, hvad de foretog sig, når de var sammen, til at stå i et særligt lys.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 352

De af os, der havde valgt at mødes med vores Åndepartner i vores Jordiske liv, havde sædvanligvis en større opgave på Jorden, som vi havde brug for at møde Den Store Kærlighed for at kunne udføre.

Den Store Kærlighed er Guds Kærligheds Lys, som gennemsyrrer os alle, hvad enten vi lever på Jorden eller i de Højere Verdener, selvom vi måske ikke er bevidste om det, fordi vi har påtaget os at leve med Mayas Slør.

Kun når vi bliver indhyllet i Mayas slør af glemsel om, hvem vi er i Virkeligheden, bliver det muligt for os fuldstændigt at overgive os til vores eksistens som tredimensionelle mennesker på Jorden.

Efterhånden som vi udvider vores bevidsthed ved hjælp af vores samspil med Gud, vores FaderModer og vores sande Selv, vores Ånd, stråler Guds Kærligheds Lys klart gennem vores bevidsthed og gør os lykkelige.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge Tovejsbønnen i mit Elvte Trin til at lade mig gennemsyre af Guds Kærligheds Lys.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

09. August: Frygten for kærligheden

FRA DEL 3, KAPITEL 1, DET JORDISKE BRYLLUP, AFSNITTET
FRYGTE FOR KÆRLIGHEDEN, SIDE 188

Da jeg kom tilbage til Danmark, opdagede jeg, at ToTos billede dukkede op for mit indre øje, når jeg ville meditere.

Jeg var vant til at fokusere på et indre billede af Mesteren på de tidspunkter og forsøgte at feje det uindbudte billede bort, men det kunne kun lade sig gøre i korte øjeblikke.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 188

Som åndelige aspiranter længes de fleste af os efter at møde vores Åndepartner, fordi vi ved inderst inde, at den betingelsesløse kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed findes i dette forhold.

Vi ved også, at mødet med den betingelsesløse kærlighed fører os til den åndelige vækst og den lykke, vi længes efter, men når vi rent faktisk står overfor vores Åndepartner, bliver de fleste af os grebet af stor frygt.

Dette skyldes, at vi samtidigt bliver ført ind i Skærsilden, der er det energifelt, hvor vi bliver rensset for alle de energier i vores Egosind, der er ukærlige, hensynsløse, hårdhjertede og ubarmhjertige.

Det kan være en meget smertefuld proces at blive befriet fra disse energier afhængigt af, hvor stor afstanden er mellem vores tænkende sinds, vores Egos tankesystem og vores vidende sinds, vores Gudssinds tankesystem.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg hjælpe mit tænkende sind, mit Ego, til at blive befriet fra nogle ukærlige, hensynsløse, hårdhjertede og ubarmhjertige træk ved at parre en Smertering med en Glædesring i mit Sjette Trin.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

10. August: Psykologisk prægning

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET JESU KRISTI
GENKOMST, SIDE 75

Da jeg, under mit første besøg hos Mesteren, så et billede for mit indre øje af Jesus på korset komme og forsvinde, undrede jeg mig over, hvad Mesteren havde med Jesus at gøre, men slog det hen med, at han havde rensset et indtryk fra min egen kultur ud af mit sind, selvom jeg ikke kunne huske, hvornår det var opstået.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 75

I vores Fjerde Trin arbejder vi på at befri os fra den psykologiske prægning af os, der fandt sted i vores barndom og ungdom, men mest på den prægning, der fandt sted, da vi var mellem nul og fem år gamle.

I den alder befandt vi os i en vibrationstilstand, der bliver kaldt theta, hvor vi observerede og absorberede vores omgivers adfærd, og på det tidspunkt blev det observerede en del af vores psykologiske landskab.

Vi handler stadig på denne psykologisk prægning, der for det meste ikke en del af vores dagsbevidsthed, men som vi stadig handler på med mindre, vi befri os fra den del af prægningen, der ikke tjener os længere.

Hvis vi voksede op i et dysfunktionelt hjem, vil der være meget, som vi har brug for at befri os fra, når vi arbejder med Trin Fire, Fem og Seks i TTDF for dermed at blive i stand til at give slip i vores dysfunktionelle fortid.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge Trin Fire, Fem og Seks til at befri mig fra indlærte adfærdsmønstre fra barndommen, der ikke længere er til min fordel.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

11. August: Subatomiske partikler

FRA DEL 1, KAPITEL 2, ANSIGT TIL ANSIGT MED MESTEREN,
AFSNITTET UNDER PÅVIRKNING AF MESTERENS UDSTRÅLING, SIDE
25

Af og til så jeg undersøgende på ham.

Han havde strålende, smukke øjne, og hans ansigt var lyst af stråleglans.

Hans udstråling var intens.

Jeg fik en påtrængende trang til at meditere og lukkede øjnene.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 25

Allerede i Trin Et blev vi bevidstgjort om, at vi er et multidimensionelt væsen, der på samme tid har et liv i forskellige dimensioner ud over vores tredimensionelle menneskelige energifelt.

Vores udstråling består af subatomiske partikler fra forskellige dimensioner, og afhængigt af hvor følsom andre er, kan de opleve vores udstråling som behagelig eller ubehagelig.

Efterhånden som vi får bevidst adgang til vores æteriske krop, vores astrale krop, vores kausale krop, vores Sjæl og vores Ånd i vores TTDF Program, føler vi os

mere og mere opløftede og lette.

Andre, der er følsomme overfor deres medmenneskers udstråling, bliver også i stand til at føle vores udstråling af subatomiske partikler og føle sig åbne og veltilpasse i vores selskab.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg give slip i andres emotionelle energier, der har hobet sig op i mit space og erkende helbredelsen ved at give slip og tillade mig selv at befinde mig i mit eget energifelt.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

12. August: Den utrolige Virkelighed

FRA DEL 5, KAPITEL 1, MIT LIV MED MESTEREN, AFSNITTET
SYNTESENS AVATAR, SIDE 388

"Der er ikke noget at gøre ved det.

Ligegyldigt om det virker irriterende, latterligt eller skuffende på nogle, at det bare er os, en fremmedarbejder, narkoman og alkoholiker samt en tidligere narkoman og prostitueret, der er Syntesens Avatars første repræsentant her på Jorden, er det min opgave at skrive sandheden, sådan som jeg oplever den lige her og nu.

Jeg behøver jo ikke at tage det personligt, hvis folk har svært ved at tro det."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 390

I Trin Fire lærte vi i Eventyret om Godt og Ondt, at vores tænkende sinds, vores Egos opgave fra den manifesterede skabelses begyndelse til nu, har været og er at beskytte os mod frygt og smerte.

Vores Sjæle valgte at indhulle frygten og smerten i et energifelt for sig selv, der blev den formidentitet, vi senere kom til at opfatte som vores tænkende sind, vores Ego.

Da vores tænkende sind, vores Ego er et frygt og smerte energifelt, har vores Egosind ikke adgang til den betingelsesløse kærlighed, der er forudsætning for at kunne beskytte os mod frygt og smerte.

På grund af Glemselens Slør, som vores Sjæle kastede over vores Egoer, vidste de ikke, at de havde fået en umulig opgave, som det er vores opgave at give vores Egosind genoprejsning ved hjælp af Glædens Ringe

Dagens kontemplation

I dag vil jeg møde mit tænkende sinds, mit Egos utrolige Virkelighed med betingelsesløs kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

13. August: Opgør med Gud

FRA DEL 1, KAPITEL 1, INITIERINGEN, AFSNITTET OPGØR MED GUD, SIDE 17

Jeg besluttede at gå meget i kirke for at få Gud og Jesus til at kunne lide mig. En dag smed en præst mig ud af kirken og sagde, at det ikke var et sted for børn. Det overbeviste mig om, at Gud og Jesus virkelig ikke kunne lide mig, og jeg sluttede mig nu til de onde, der mente, at Gud ikke fandtes, og som udtalte sig i nedsættende vendinger om ham, hvis han overhovedet blev nævnt.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 17

I vores barndomshjem var mange af os omgivet af mennesker, der opfattede livet på Jorden som det eneste liv, der fandtes, så når de forsøgte at give os oplysninger om livet, gav de os for det meste fejloplysninger.

De fleste af os, der kom til TTDF, havde været åndelige aspiranter fra, da vi blev født ind i vores jordiske liv, og fordi vi havde valgt at vokse op i en jordbunden familie, havde vi modtaget disse fejloplysninger.

Dette valg havde vi truffet, fordi vi ønskede at finde en løsning på disse fejloplysning og give løsningen videre både til fordel for os selv og vores nære og kære, men også til fordel for menneskeheden som helhed.

Som et resultat af disse fejloplysninger, der stred mod vores hjertes visdom, kunne det ske, at vi havde et opgør med Gud, vores FaderModer, hvor vi slog hånden af dem, indtil vi genfandt dem i TTDF.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge mit Andet og Tredje Trin til at styrke min overgivelse til Guds, min FadersModers Vilje, fordi Deres Vilje er den samme som mit eget hjertes vilje.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

14. August: Børneopdragelse

FRA DEL 2, KAPITEL 2, DET PERSONLIGE, AFSNITTET, SIDE 163

Jeg havde lært, at når nogen begik en fejl, kunne de lære at holde op med at fejle, hvis nogen straffede dem for det, så efter min opfattelse var det ikke alene min ret, men også min pligt, at straffe de andre, hvis jeg ville være et godt menneske og samtidigt forhindre, at andres fejl gik ud over mig i fremtiden.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 163

De fleste af os voksede op med forældre, der brugte deres tænkende sinds, deres Egos dualistiske tankesystem, og det betød, at de konstant svingede mellem belønning og straf i deres børneopdragelse.

Denne opdragelsesmetode afskar os fra at søge adgang til vores hjertes ønsker, fordi vi i stedet blev optaget af, hvordan vi kunne undgå straf og opnå belønninger.

I Fjerde Trin arbejdede vi på at få adgang til vores hjertes ønsker ved at afdække de traumatiske begivenheder, som tildækkede dem i løbet af vores liv, fra vores fødsel til vi blev tyve år gamle.

Vi brugte disse oplysninger i Trin Seks til at helbrede de områder, vi afdækkede i Trin Fire, og dermed forøgede vi vores mulighed for at få adgang til vores vidende sinds, vores Gudssinds tankesystem.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge mit Fjerde Trin og mit Sjette Trin til at forøge min mulighed for at få adgang til lykken i mit hjertes ønsker, der findes i mit vidende sinds, mit Gudssinds tankesystem.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

15. August: Kærlighedens kraft

FRA DEL 3, KAPITEL 2, DET ENGLELIGE BRYLLUP, AFSNITTET
KRONPRINSENS HJÆLP 2, SIDE 261

Jeg besluttede, at jeg ville tage til Indien for sidste gang, og hvis mit samvær med Kronprinsen ikke gav sig udslag i den helt store åndelige åbenbaring, som satte alt på sin rette plads, ville jeg opsøge ToTo og overgive mig til min kærlighed til ham lige meget, hvor den førte mig hen.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 261

De af os, der havde følt vores betingelsesløse kærligheds kraft, vidste, at den gennemstrømmede alle vores beslutninger og handlinger, og at den gav os vores bevidste kontakt med vores sande Selv, vores Ånd og med Gud.

Nogle af os havde også oplevet, at vores betingelsesløse Kærlighed krydsede dødens grænse og gjorde os i stand til at kommunikere med vores Åndepartner selvom, vi måske befandt os på hver sin side af Dødens Port.

Når vi var i bevidst kontakt med vores anden halvdel i Ardhanarishvara, fandt kontakten sted i Kærlighedens Hav, som er den Hellige Gral, og vi kunne dermed drikke af den Hellige Grals konstante inspiration.

I TTDF brugte vi To-vejsbønnen i vores Elvte Trin til udvide vores bevidste kontakt med vores anden halvdel i Ardhanarishvara, for at søge inspiration for dagen og for at søge kraften til at udføre den inspiration, vi modtog.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge To-Vejsbønnen i mit Elvte Trin til at søge inspiration for dagen fra Gud, min FaderModer gennem min anden halvdel i min personlige Ardhanarishvara.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

16. August: Hooked

FRA DEL 3, KAPITEL 3, DET GUDDOMMELIGE BRYLLUP, AFSNITTET
ET FORBUDT ØNSKES OPFYLDELSE, SIDE 266

"Vidste du dette her?" spurgte jeg, chokeret over mine kropsfornemmelser.

"Ja," sagde han, "dette er abstinenser."

Jeg havde fået mit ønske opfyldt.

Jeg var hooked.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 267

De fleste af os har søgt hjælp fra forskellige stoffer i løbet af vores vandring på den åndelige vej, fordi vi opnåede forskellige åndelige tilstande, som vi ikke kunne opnå på egen hånd, ved deres hjælp på det specielle tidspunkt.

Alkohol rummer medicineret glæde, nikotin rummer medicineret sindsro, heroin rummer medicineret meditation, kokain rummer medicineret energi og psykoaktive stoffer rummer bevidsthedsudvidelse.

De åndelige sindstilstande vi opnåede på den måde var imidlertid ikke holdbare, og kom der altid et tidspunkt, hvor de forskellige stoffer blev ødelæggende i stedet for hjælpsomme, hvis vi var blevet hooked på dem.

Derefter måtte vi søge vores foretrukne sindstilstand uden brug af vores foretrukne stoffer, og i TTDF fandt vi alle de åndelige tilstande i vores Trin, vi tidligere fandt i stoffer, og derfor gav vi slip i vores addiktioner.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge mit TTDFs Tiende, Elvte og Tolvte Trin til at give slip i mine nuværende addiktioner, så godt jeg kan.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

17. August: Verdens nye Hellige Land og Verdens nye Hellige By

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET DET NYE HELLIGE LAND OG DET NY JERUSALEM, SIDE 413

Dermed udnævnte Mesteren Danmark til at være Verdens nye hellige land. ToTo valgte at leve, undervise og dø i Danmarks hovedstad København, som han dermed udnævnte til at være det Ny Jerusalem, Verdens nye hellige by.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 413

Nogle af os har erkendt, at Verdenslærerne, hvis undervisning gav anledning til Verdens Store Religioner, vandrer på Jorden på i denne tid for at deltage i Den Nye Verdensordens tilblivelse.

En af Verdenslærerne profeterede, at et nyt helligt land og en ny hellig by ville opstå på det tidspunkt, hvor tiden var moden til at skabe og manifestere en Ny Verdensorden på Jorden baseret på barmhjertighed.

Vores bog, *ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden* blev til i København og er den bog han og hans Åndepartner har skabt og manifesteret, hvor de underviser i Den Nye Verdensordens principper.

Den er en del af Tolv Trins Vejen, hvor medlemmer helbreder sig selv for forskellige eksistentielle smerter, og de af os, der er medlemmer af TTDF helbreder os selv for vores benægtelse af vores sande Selv, vores Ånd.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg begynde på Trin Et i mit TTDF Program og indrømme, at mit liv bliver uhåndterligt, når jeg benægter mit sande Selvs, min Ånds betingelsesløse kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

18. August: Det positive og det negative

FRA DEL 4, KAPITEL 5, TOTO DOKTRINEN, AFSNITTET DET BEFRUGTEDE ÆG, SIDE 372

Det Negative og det Positive må Forene Sig, ligesom Det Maskuline Princip, der er Skaberkraften, og Det Feminine Princip, der er Manifestationskraften, må Forene Sig for, at Skabelsen Og Manifestationen af Guds Børn og Guds Børns Børn kan finde sted.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 376

Mange af os havde forestillet sig, at vi skulle skille os af med det negative, fordi vi oplevede det som smertefuldt, og at vi skulle holde fast i det positive, fordi vi oplevede det som glædeligt.

I TTDF lærte vi imidlertid, at vores sande Selv, vores Ånd er ét væsen, der rummer både det negative og det positive, og det indebærer, at alle de manifesterede skabninger, der udsprang fra os, også ville rumme begge.

Vores første manifesterede skabning var vores Sjæle, og deres første manifesterede skabning var vores tænkende sind, vores Ego, der også for evigt ville rumme både det negative og det positive.

Det fik os til at forstå, at vi ikke kunne skille os af med det negative, men at vi kunne forvandle det til visdom og oplysning ved hjælp af det positive, og denne forvandling gennemførte vi i vores Sjette og Syvende Trin.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg arbejde på at skabe og manifestere et vist og oplyst Ego ved at parre en Smertering med en Glædesring i mit Sjette eller Syvende Trin.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

19. August: Ægte åndelige oplevelser

FRA DEL 1, KAPITEL 3, ÅNDELIGE OPLEVELSER, AFSNITTET
INDVIELSEN FINDER STED, NÅR DISCIPLIN ER PARAT, SIDE 46

Til gengæld blev jeg klar over, at forskellen på en fantasiproduceret åndelig oplevelse og en ægte er, at den ægte fremkalder en ændring i min bevidsthedstilstand, og den fantasiproducerede giver mig oplysninger om mit sind af en anden art.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 47

Da vi som vores Egoselv nåede til erkendelse af vores begrænsning, uvidenhed, magtesløshed og dødelighed, opstod der et ønske i vores Egoselv om at opnå allestedsnærvær, alvidenhed, almagt og udødelighed.

Dermed blev vi rede til at træde ud på den åndelige vej, og til at begynde med

lyttede vi til mange åndelige lærere og dannede os fantasier om og visualiseringer af de ægte åndelige tilstande, de beskrev.

Vores fantasier og visualiseringer var vores Egoselvs tale til det tankefølsomme univers om vores ønsker, og dermed havde vi åbnet os for at modtage de sande åndelige oplevelser som svar fra universet.

I TTDF praktiserede vi disse talenter samt bøn og meditation til at udvide vores bevidste kontakt med vores sande Selv, vores Ånd, og dermed begyndte vi at modtage ægte åndelige og derfor livsændrende oplevelser.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge mit Elvte Trin til udvide min bevidste kontakt med mit sande Selv, min Ånd ved hjælp af fantasi og visualisering, bøn og meditation.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

20. August: Smerte og glæde

FRA DEL 4, KAPITEL 4, EVENTYRET OM GUDERNE, DER VANDRER
PÅ JORDEN, SIDE 360

"Hvordan lærer jeg at acceptere mine egne smerter?"

"Husk din værste smerte og fortæl mig, om du ville have undværet den."

"Når jeg ser tilbage på mit livs smerter, indser jeg, at for hver smerte jeg følte, lærte jeg noget værdifuldt, og derfor ville jeg ikke have undværet den, men er det ikke muligt udelukkende at lære gennem glæde?"

"Smerte og glæde har hver deres at give."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 364

De fleste af os modsatte os oplevelsen af smerte, ubehag, svaghed og sygdom, men da vi kom til TTDF, hørte vi det engelske slogan: What you resist, persist og forstod, at en ændring i vores holdning var påkrævet.

Dette fik os til at overveje, hvordan vi bedre kunne forholde os til den slags oplevelser, og vi indså, at smerte er et kortvarigt handlingssignal, men hvis vi modsatte os at udføre den handling, smerten krævede, blev den til lidelse.

Dette skyldes, at smerte er en budbringer, der taler til os med større og større intensitet, der kan forvandle smerten til lidelse, indtil vi viste, at vi havde hørt budskabet og var villige til at handle, som smerten krævede.

Når smerten havde fået tilladelse til at aflevere sit budskab, blev den løsladt og der opstod glæde og lettelse over, at det område, smerten havde peget på, gik i helbredelse, hvad enten smerten var mental-emotionel eller fysisk.

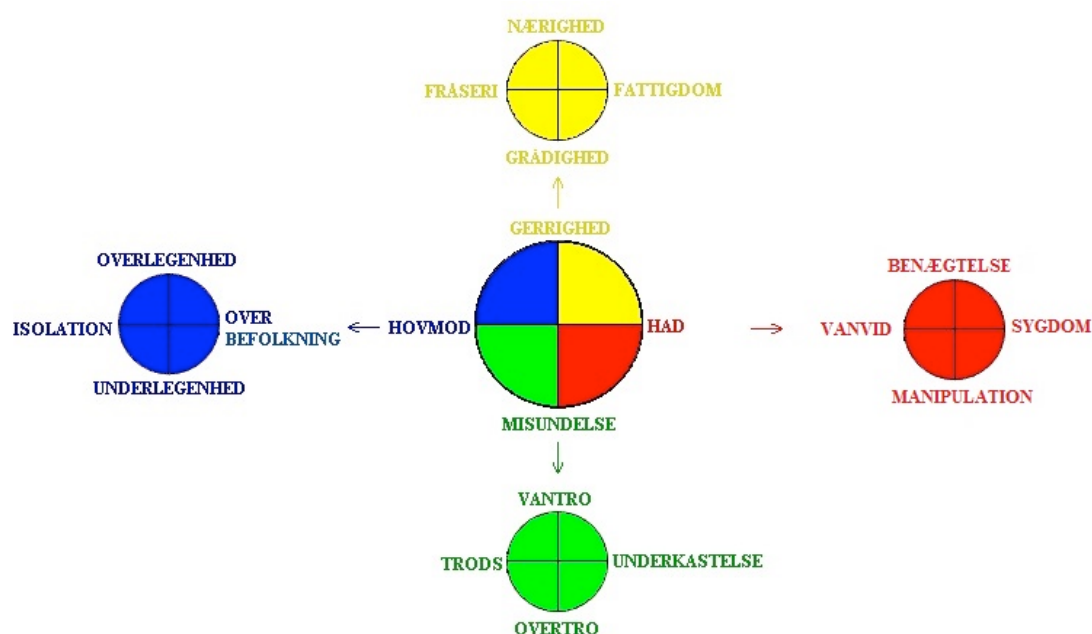
Dagens kontemplation

I dag vil jeg tage mig kærligt, omsorgsfuldt, medfølelse og barmhjertigt af mine smerter, hvad enten de er mentalt-emotionelle eller fysiske, så de smertende områder kan vende tilbage til funktionalitet og glæde.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

21. August: Den Store og de Små Ringe af Smerte

FRA DEL 2, KAPITEL 2, DET PERSONLIGE, AFSNITTET DE
ARKETYPISKE RINGES HIERARKI, SIDE 173



ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 176

Da vi arbejdede med Den Store Ring af Smerte med dens gerrighed, misundelse, had og hovmod, havde vi brug for også at dukke ind til De Små Ringes egenskaber for lettere at komme os over smerten i Den Store Ring.

Derved opdagede vi, at nord og syd var tvillinger, så hvis vi brugte gerrighed blev vi mødt med misundelse og omvendt både i vores psykologiske landskab og i vores sociale liv.

På samme måde opdagede vi, at øst og vest var tvillinger, så hvis vi brugte had (undertrykt vrede) blev vi mødt med hovmod og omvendt både i vores psykologiske landskab og i vores sociale liv.

Disse opdagelser gjorde det lettere for os at forstå andres menneskers reaktioner, og dermed blev det lettere for os at videre udvikle sociale færdigheder ved hjælp

af Ringenes sammenhænge.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge min viden om Ringenes sammenhænge til at videreudvikle mine sociale færdigheder.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

22. August: Gud

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET GUD, SIDE 102

Kuglen eller hele bevidsthedsfeltet er i sig selv en arketype og omfatter alt og alle overalt på alle bevidsthedsplaner.

Denne arketype kaldes Gud, og alt og alle overalt på alle bevidsthedsplaner er således Gud og rummer hele Guds bevidsthed, eftersom hver enkelt del rummer helheden.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 103

Mange af os kom fra en baggrund, hvor Gud blev opfattet som en mand, der kunne blive meget vred og hævngherrig, hvis et menneske ikke troede på Hans eksistens eller adlød de love, Han havde sat op for mennesker.

På det tidspunkt i vores liv, hvor vi valgte at blive medlemmer af ToTo Doktrinenes Fællesskab indtrådte vi i Den Nye Verdensorden, og vi opfattede ikke længere Gud som en gammel mand med hvidt skæg.

Vi vænnede os til tanken om, at Gud er vores FaderModer og rummer det sammensmeltede maskuline og det feminine princip og har skabt og manifesteret os alle i Sit eget billede som individuelle Ånder.

I vores Elvte Trin i TTDF lærte vi både at kommunikere med vores sande Selv, vores Ånd og med Gud, vores FaderModer og det åbnede det tankerresponsive Univers for os, så vi altid kunne få vejledning.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge Tovejsbønnen i mit Elvte Trin, hvis jeg har brug for vejledning om et emne.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

23. August: Det første og det sidste Tolv Trins Program

FRA DEL 2, KAPITEL 2, DET PERSONLIGE, AFSNITTET DRØMMETYDNING, SIDE 180

Prinsens stedfortræder, der tog sig af bruden og riget, til prinsen selv var blevet voksen, var De Anonyme Fællesskabers 12 Trins Programmer, der fungerede som opretholder af den frugtbare muld, indtil det nye plan af eksistentiel bevidsthed blev tilgængeligt i form af *ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden* og de to 12 Trins Programmer *Active Addictions Anonymous – Det Vilde Liv* og *Christs Anonymous – Det Trettende Trin* som to åndelige veje indenfor 12 Trins vejene og derudover den nye udgave af *Et kursus i Mirakler, originalen* som alle, der ønskede det, kunne gennemføre arbejdet med.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 182

Vores Tolv Trins Program i TTDF er det sidste Tolv Trins Program på den lodrette akse, og Anonyme Alkoholikere er det første Tolv Trins Program på den lodrette akse.

På den vandrette akse finder vi de helbredende Tolv Trins Programmer, der arbejder med kemiske afhængigheder, og mange af os havde vores begyndelse i et af disse Fællesskaber, der udviste mirakuløse helbredelser.

Dernæst gik vi videre op ad den lodrette akse til helbredelse af vores sociale liv i Fællesskaber, der arbejder med vores medafhængighed eller med de mentale sygdomme, vi blev smittet af som børn i en dysfunktionel familie.

Dernæst gik vi i helbredelse for vores problemer med at være domineret af vores Egos tankesystem, og til sidst arbejdede vi i TTDF med at gå i helbredelse for vores benægtelse af vores sande Selv, vores Ånd.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg arbejde på at vedkende mig mit sande Selv, min Ånd ved hjælp af mit TTDF Program.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

24. August: Læreprocessen i Den Gamle Verdensorden og Den Nye

FRA DEL 3, KAPITEL 3, DET GUDDOMMELIGE BRYLLUP, AFSNITTET UVIDENHED, SIDE 264

Jeg havde læst meget om kemisk afhængighed, siden han begyndte sin selvmedicinering i Indien, og havde fået indtryk af, at man kunne tvinge et menneske til at holde op med at være kemisk afhængig, hvis man blot lagde pres nok på det.

Jeg sagde til ham, at han ville miste mig for stedse, hvis han ikke holdt op med at indtage smertestillende medicin øjeblikkeligt.

Det hjalp ikke.

*Med blødende hjerte forstærkede jeg presset ved at bede ham flytte ud af vores hjem.
Han flyttede.*

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 265

I Den Gamle Verdensorden, hvor vores tænkende sinds, vores Egos tankesystem og idéer var det fremherskende grundlag for vores handlinger, lærte vi, at straf og belønning af os selv og andre var påkrævet for at lære.

Vi lærte, at intet værdifuldt kom let, så jo hårdere vores læreprocesser var, jo bedre var vores chance for at lære, men nu lærte vi, at de hårde ting er ukærlige, hensynsløse, hårdhjertede og ubarmhjertige ting.

I TTDF er vores vidende sinds, vores Gudssinds betingelsesløst kærlige, omsorgsfule, medfølelsende og barmhjertige tankesystem grundlaget for vores lette og inspirerede læreprocesser, der kommer fra hjertet.

Vi ønskede at lære at bruge vores vidende sinds, vores Gudssinds tankesystem, hvor læreprocesserne til opfyldelsen af vores hjertes ønsker er lov, og fejl i nye læreprocesser bliver mødt med barmhjertighed.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg møde de fejl, jeg og andre begår i vores læreprocesser med kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

25. August: Ex Calibur

FRA DEL 1, KAPITEL 4, PILGRIMSREJSE, AFSNITTET DEN MAGISKE RINGS HELBREDENDE KRÆFTER, SIDE 53

*Jeg kærtegnede babyen, der tog et fast greb om min hånd og drejede den, medens hans læber søgte ned over den.
Han fandt slangeringen og begyndte at suge på den.
Gradvist rettede han sig op, og hans feberskinnende øjne forekom mig at være mere normale, da han slap ringen.
"Han ser ud til at have det bedre nu!?" spurgte jeg.
Moderen nikkede og så varmt på mig.*

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 53

I ToTo Doktrinens Fællesskab hørte vi eventyr om forskellige aspekter af livet på Jorden, og et af disse handlede om helte og heltinder, der var i stand til at løfte Ex Calibur, det magiske sværd, der sad fast i stenen.

Ex Calibur er et symbol for skelne-evnen, stenen er et symbol for Moder Jord og helten eller heltinden er symbol for det menneske, der er i stand til at løfte sin skelneevne fra det jordbundne til det Absolutte.

I vores TTDF Program lærte vi at løfte Ex Calibur til det Absolutte, og vi opdagede, at vi blev uovervindelige som et resultat, selvom vi stadig var begrænsede, uvidende, magtesløse og dødelige/foranderlige mennesker.

Forskellen bestod i, at vi nu havde løftet vores skelne-evne fra det jordbundne til det Absolutte, hvor sygdomme, svagheder, ubehageligheder og smerter blev opløftende og meningsfulde indlæringsredskaber.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge Ex Calibur til at løfte min skelne-evne fra min jordbundne opfattelse af min Moder Jord krops sygdomme, svagheder, ubehageligheder og smerter til min Absolutte opfattelse.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

26. August: At miste kærligheds-kraften

FRA DEL 4, KAPITEL 3, EVENTYRET OM GODT OG ONDT, SIDE 355

Hun skabte og manifesterede liv i denne vagtpost ved at anbringe en gnist af sin livskraft i sin skabte manifestation, så hendes Egos vagtpost selvstændigt kunne varetage sin opgave, der bestod i dette, at beskytte hendes Ego mod det ukendte, og hendes Egos vagtpost tjente hendes Ego med fuldendt hengivelse til sin opgave.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 357

Som vores sande Selv, vores Ånd besluttede vi at eksperimentere med at skabe og manifestere forskellige formeksistenser for at opleve, hvordan det føltes at leve indeni forskellige former.

Vores første manifesterede skabninger var vores Sjæle, hvor vi splittede os selv i to begrænsede, uvidende, magtesløse og dødelige/foranderlige Sjæle, der levede på Sjælsplanet også kaldet dimension syv eller Himmerige.

Som Sjæle, der levede indeni en form, mistede vi en del af vores betingelsesløse kærlighedsevne, og dermed blev vores kærlighedsevne begrænset afhængigt af omstændighederne for formen.

Vi kom til TTDF for at genvinde vores betingelsesløse kærligheds kapacitet, selvom vores maksimale begrænsning, uvidenhed, magtesløshed og

dødelighed/foranderlig findes i vores Moder Jord krop.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg arbejde på at forbinde mig med mit sande Selv, min Ånd og dermed genvinde min Absolutte kærligheds-evne, selvom jeg befinder mig på Moder Jords planet i min tre dimensionelle krop.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

27. August: Mesterens uvidenhed

FRA DEL 1, KAPITEL 2, ANSIGT TIL ANSIGT MED MESTEREN,
AFSNITTET MESTERENS UVIDENHED, SIDE 33

Da han havde fortalt det, lænede han sig tilbage i stolen og så rundt på os som et glad barn, der var stolt af det, han havde udrettet og nu forventede, at omgivelserne kom med en passende reaktion.

Ingen sagde noget, og jeg stirrede betuttet på ham.

Vidste han da ikke selv, at han var alvidende, så det der skulle vel være hans mindste kunst?

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 33

De fleste af os har haft mange forskellige åndelige lærere og lærerinder på vores åndelige rejse, og mange af os har taget en eller flere af Verdenslærernes eller Verdenslærerindernes lære til hjerte.

Mange af os, der har valgt en højtudviklet lærer eller lærerinde har lidt at den vrangforestilling, at de var hævet over deres menneskelige begrænsning, uvidenhed, magtesløshed og dødelighed/foranderlighed.

Det har fået os til at opstille urealistiske mål for vores åndelige liv, indtil vi indså, at ingen kan hæve sig over deres menneskelighed uanset, hvor højt åndeligt udviklet de er.

I TTDF fandt vi også ud af, at ethvert menneske, kom til Jorden for at lære at møde vores fysiske krop og vores Ego fra vores sande Selvs, vores Ånds betingelsesløse kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg acceptere mine åndelige læreres og lærerinders menneskelige begrænsning, uvidenhed, magtesløshed og dødelighed/foranderlighed samtidigt med, at jeg åbner mig for at modtage deres erfarings visdom med de eksistentielle problemer, jeg søger en løsning på.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

28. August: Åndelig opvågningen af Moder Jord

FRA DEL 3, KAPITEL 4, DET ÅNDELIGE BRYLLUP, AFSNITTET JESU SANDE DISCIPLE, SIDE 285

Kan du ikke se, hvad det betyder, at der er så mange kemisk afhængige over hele Verden i dag?"

"Næ," svarede hun.

"Det betyder, at mange i øjeblikket går gennem Sjælens Mørke Nat," sagde jeg.

"Og hvad så?" sagde hun.

"Ja, så er tiden moden for de mange, og det betyder, at det er åndeligt daggry for Verden, fordi de sovende Ånder er ved at vågne op."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 286

At Moder Jord er en manifesteret skabning, ligesom vi selv er, er der mange af os der ikke var opmærksomme på, før vi kom til Jorden og opdagede, at alle Moder Jords Riger rummer deres udgave af bevidsthed.

Vores menneskerige er hjernen i Moder Jords krop, dyreriget er hendes emotionelle tilstand, planteriget er hendes energetiske tilstand og hendes vejtrækning og mineralriget er hendes fysiske tilstand og hendes tryghed.

Når vi kommer ind i vores fysiske krop, fungerer den som et glemselens slør om, hvem og hvad vi er i den Absolutte Virkelighed, og vi oplever også, vores omgivelser identificerer os som en fysisk krop, til vi tror på det.

Til at begynde med husker nogle af os, hvem vi er, og hvor vi kommer fra, men lidt efter lidt identificerer vi os også selv som værende en fysisk krop med det navn, vores forældre gav vores krop.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge Trin Fire til at lære mig selv at kende igen fra 0-19 år gammel fra det sted, jeg står i dag, så jeg kan bruge mit Sjette Trin til at helbrede min barndoms traumatiske hændelser og sætte mig fri af dem.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

29. August: Betingelsesløs overgivelse til kærligheden

FRA DEL 3, KAPITEL 3, DET ÅNDELIGE BRYLLUP, AFSNITTET DET ÅNDELIGE BRYLLUP, SIDE 331

Efter at have bedt i nogen tid lykkedes det mig at komme til et punkt, hvor jeg ikke mødte modstand fra nogen del af mit sind, og i det øjeblik blev jeg overskyldt af en bølge af energi, og erkendelse fulgte efter erkendelse.

Først forstod jeg, at jeg i dette øjeblik havde overgivet mig betingelsesløst til mit hjertes kærlighed.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 331

Efterhånden som vi udvikler os i vores TTDF Program, bliver vi bedre og bedre i stand til at modtage og at give betingelsesløs kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed.

De fleste af os havde forvekslet vores Egoselvs medafhængighed med dens frelser-rolle, forfører-rolle, offer-rolle og krænker-rolle med vores Gudsels betingelsesløse kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed.

Efterhånden, som vi i stedet for at bruge Medafhængighedens Ring brugte Den Følelsesmæssige Ædrueligheds Ring med dens ikke-tilknytning, integritet, respekt for selv og respekt for andre, skete forvandlingen.

Vi blev i stand til at give slip i at ofre os for andre og i stedet blev vi villige til at modtage og give betingelsesløs kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg give slip i at ofre mig for andre og i stedet vil jeg åbne mig for at modtage deres betingelsesløse kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

30. August: Æres den, som æres bør

FRA DEL 4, KAPITEL 1, EVENTYRET OM UNIVERSETS MESTER, SIDE 337

"Hvorledes arbejder jeg da i harmoni med de ydre mestre?"

"Ved at lytte til deres råd og ære deres gaver, hvad enten du ønsker at anvende dem eller ej."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 341

I vores dysfunktionelle barndom, oplevede vi mange traumatiske situationer uden at have nogen i vores omgivelser, der kunne vejlede os om, hvorfor vi smertede følelsesmæssigt, så vi valgte at lukke af for vores følelser.

I Trin Fire lukkede vi op for vores barndoms traumer og begyndte helbredelsesprocessen af disse traumer, og dermed åbnede vi os for at se på vores liv på en ny måde, der ikke var overskygget af barndomstraumer.

Det medførte, at vi blev i stand til at opdage, at livet ikke gjorde ting imod os,

men for os og dermed blev vi i stand til at se, at livet er fuld af betingelsesløs kærlighed, omsorg medfølelse og barmhjertighed.

Dette gjorde os i stand til at værdsætte og ære alle de gaver, livet gav os og endog møde svære mennesker og situationer med vores betingelsesløse taknemmelighed på grund af den lejlighed til at lære de gav os.

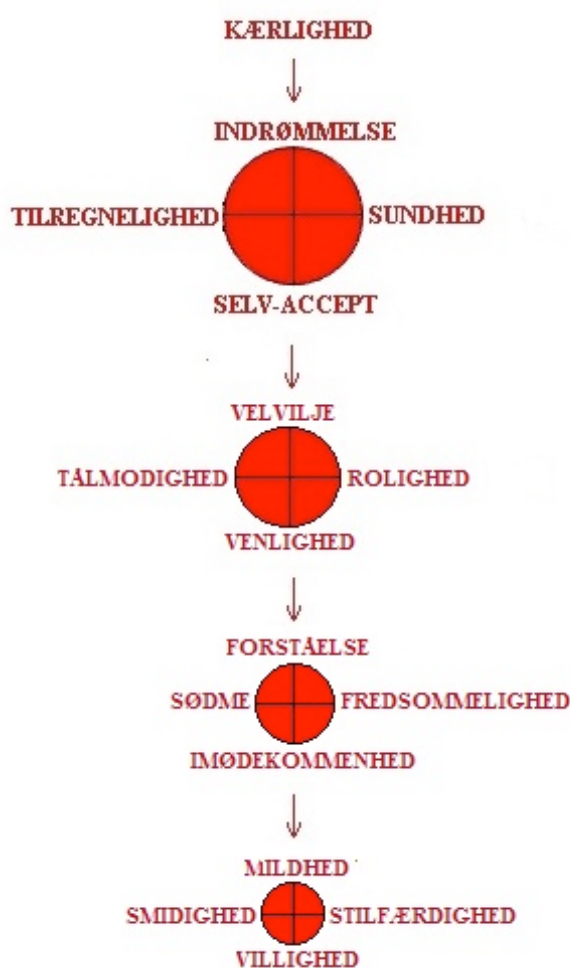
Dagens kontemplation

I dag vil jeg ære alle de gaver livet giver mig og de mennesker, der bringer mig dem, hvad enten gaverne opfordrer til vækst eller til afspænding.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

31. August: Kærlighedens Lille-, Mini-, Mikro- og Nano-ring

FRA DEL 6, KAPITEL 1, APPENDIKSER, AFSNITTET APPENDIKS Q,
SIDE 411



Dagens kontemplation

I dag vil jeg praktisere egenskaberne i Kærlighedens Lille Ring, Miniring, Mikroring og Nanoring.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

SEPTEMBER

01. September: Ardhanarishvaras Kærlighed	202
02. September: Esoterisk og eksoterisk viden.....	203
03. September: Tabel for De Store Ringe, De Små Ringe, Mini-, Mikro-, og Nanoringene af Glæde (vandret) og deres Superstreng (lodret eller diagonalt over fire Ringe)	204
04. September: Det sande Selvs tale gennem alt.....	205
05. September: En catch 22.....	206
06. September: Det evige kredsløb	206
07. September: Mestrenes Mesters menneskelighed	207
08. September: Jordbundet perspektiv på åndelighed.....	208
09. September: Livets trone	209
10. September: Adskillelsesangst.....	210
11. September: Indvielsen finder sted, når disciplen er parat	210
12. September: Det Trettende Trin.....	211
13. September: Tidssporsrejser	212
14. September: Alt er såre godt.....	212
15. September: Smertens Fire Miniringe	213
16. September: Fordelingen af midlerne i ToTos Solfond.....	214
17. September: Den synkrone Virkeligheds vejledning.....	215
18. September: Alfa og Omega.....	216
19. September: Indvielse til ShivaShakti	217
20. September: Guds vilje for de manifesterede skabninger.....	218
21. September: Dyremennesket	218
22. September: At være enestående	219
23. September: ToTos tilbagevenden til Gud Faderen.....	220
24. September: Udfrielsen af de formørkede Sjæle	221
25. September: Selvophøjelse	222
26. September: Ukendte Mestre og Mesterinder.....	222
27. September: Manifestation af vibration.....	223
28. September: Litteraturliste	224
29. September: De gode og de onde.....	226
30. September: En magt større end det enkelte menneske.....	227

01. September: *Ardhanarishvaras Kærlighed*

FRA DEL 4, KAPITEL 2, EVENTYRET OM KÆRLIGHEDEN UDEN GRÆNSER, SIDE 349

Når den maskuline og den feminine side af deres personlige Ardhanarishvara mødtes som to manifesterede skabninger på Jorden og dermed ikke var udsat for kemisk-sanselige, følelsesmæssige, mentale, sociale eller åndelige barrierer, der fandtes i forhold mellem ikke-Åndepartnere, kunne overførslen af visdom finde sted i et festfyrværkeri af erfaringer og erkendelser, der fandt sted gennem sammensmeltningen af de to, der gennem denne proces i et enkelt liv fik fordoblet deres vækst.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 353

De fleste af os havde længe været på udkig efter en jordisk repræsentation af vores anden halvdel, vores evigt elskede, inden vi kom til TTDF, og andre af os havde været eller er sammen med vores Åndepartner.

At vi var kommet til TTDF betød, at vores eksistentielle forståelse var så avanceret, at vi så tomheden ved at flytte rundt på vores jordiske besiddelser eller ved at have magt og kontrol over vores medmennesker.

Vi ønskede den store kærlighed, og inderst inde vidste vi, at det kun kunne lade sig gøre for os, hvid vi havde forbindelse med vores eneste ene evige kærlighed, vores anden halvdel i Ardhanarishvara.

De af os, der ikke havde mødt en jordisk repræsentant af vores anden halvdel, eller hvis anden halvdel havde forladt Jorden, lærte at bruge Tovejsbønnen til at forbinde sig med deres evigt elskede bag sløret.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge Tovejsbønnen til at forbinde mig med min evigt elskede bag sløret.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

02. September: Esoterisk og eksoterisk viden

FRA DEL 5, KAPITEL 1, MIT LIV MED MESTEREN, AFSNITTET LIVETS TRÆ, SIDE 395

Hensigten med kundskaben er at gøre ham/hende fri på en måde, der gør det muligt for ham/hende at anvende alle former for emotionel energi på den mest fordelagtige måde, men dette kan ikke lade sig gøre, hvis han&hun i stedet bliver paralyseret af sin viden på grund af de domme, han&hun fælder over sine følelser.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 391

I vores arbejde med vores TTDF Program modtager vi oplysninger om eksistentielle sammenhænge, der i fortiden var forbeholdt mennesker med en meget høj eksistentiel forståelse, og de blev derfor holdt esoterisk.

Nu er vi som medlemmer af TTDF nået til et stade i vores eksistentielle udvikling, at vi kan få adgang til den esoteriske viden, der således er blevet eksoterisk for os.

Det betyder, at vi nu kan bruge kundskaben om Livets Træ til at tage stilling til emotionelle energier, der bliver aktive i forskellige situationer, som vi deltager i uden at give emotionerne magt over os.

Det betyder, at vi nu bliver i stand til at skabe og manifestere vores tænkende sind, vores Ego som et oplyst og víst energifelt, der er i stand til at overgive herredømmet til vores sande Selv, vores Ånd.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge kundskaben om Livets Træ til at lære at håndtere mine emotioner på en funktionel måde.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER DECEMBER

03. September: Tabel for De Store Ringe, De Små Ringe, Mini-, Mikro-, og Nanoringene af Glæde (vandret) og deres Superstrenger (lodret eller diagonalt over fire Ringe)

FRA DEL 2, KAPITEL 2, DET PERSONLIGE, AFSNITTET DE ARKETYPISKE RINGES HIERARKI, SIDE 173

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 180

DE FIRE STORE RINGE AF GLÆDE OG DERES SUPERSTRENGE				
	Nord	Syd	Øst	Vest
Opfyldelsens Ring	Opfyldelse	Interesse	Meningsfuldhed	Énhed
Gudcentreringens Ring	Glæde	Kraft-tilførsel	Åbensindethed	Taknemmelighed
Følelsesm Ædruelig R	Ikke-tilknytning	Integritet	Respekt for selv	Respekt for andre
Den Store Glædesring	Tro	Håb	Kærlighed	Sandhed
DE FIRE SMÅ RINGE AF GLÆDE OG DERES SUPERSTRENGE				
	Nord	Syd	Øst	Vest
Tro	Gavmildhed	Tillid	Velstand	Ansvarlighed
Håb	Tiltro	Oplysning	Skelne-evne	Sindsro

Kærlighed	Indrømmelse	Selv-accept	Sundhed	Tilregnelighed
Sandhed	Ydmyghed	Ærlighed	Individualitet	Fællesskab
DE FIRE MINI-RINGE AF GLÆDE OG DERES SUPERSTRENGE				
	Nord	Syd	Øst	Vest
Tro	Rundhåndethed	Given slip	Velbefindende	Deling
Håb	Tryghed	Velinformethed	Klarhed	Ædelhed
Kærlighed	Velvilje	Venlighed	Rolighed	Tålmodighed
Sandhed	Jævnbyrdighed	Tolerance	Nøjagtighed	Tilhørsforhold
DE FIRE MIKRO-RINGE AF GLÆDE OG DERES SUPERSTRENGE				
	Nord	Syd	Øst	Vest
Tro	Hensyntagen	Lethed	Handlefrihed	Bidragen
Håb	Værdsættelse	Lærevillighed	Åbenhed	Værdighed
Kærlighed	Barmhjertighed	Tilgivelse	Forsonlighed	Sødme
Sandhed	Respektfuldhed	Ligefremhed	Præcision	Samhørighed
DE FIRE NANO-RINGE AF GLÆDE OG DERES SUPERSTRENGE				
	Nord	Syd	Øst	Vest
Tro	Imødekommenhed	Ubekymrethed	Bifaldelse	Engagement
Håb	Sikkerhed	Dannethed	Beslutsomhed	Besindighed
Kærlighed	Accept	Villighed	Stilfærdighed	Smidighed
Sandhed	Oprigtighed	Enkelhed	Pålidelighed	Velkendthed

Dagens kontemplation

I dag vil jeg studere de mentale-emotionelle energier i Glædesringene.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

04. September: *Det sande Selvs tale gennem alt*

FRA DEL 5, KAPITEL 1, MIT LIV MED MESTEREN, AFSNITTET
MORGENGAVEN, SIDE 382

Medens han levede på Jorden, skete det jævnligt, at en af os spillede en af nutidens sange for den anden og sagde: "Den er fra mig til dig," fordi en given sang udtrykte de følelser, vi havde på hjerte, og da det første nummer, der hed 'Dance into the Light', strømmede ud af højtalere, indeholdt det en tekst, som

overvældede mig og fik mig til at føle, at denne sang var fra ToTo til mig, og jeg blev så bevæget, at mine tårer begyndte at trille.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 382

Da vi begyndte på vores åndelige vej, have mange af os svært ved at tro, at vi kunne udvide vores bevidste kontakt med vores sande Selv, vores Ånd ved hjælp af bøn og meditation.

Efterhånden, som vi brugte vores Elvte Trin mere og mere opdagede vi, at vi fik et indre liv, hvor vi kunne kommunikere med vores vidende sind Gudssind, fordi vi havde lært at stilne vores tænkende sind, vores Ego.

Jo bedre vi bliver til at bruge vores Elvte Trin, jo tydeligere bliver den vejledning, vi modtager fra vores sande Selv, vores Ånd, og jo lettere bliver det for os at acceptere både livets udfordringer og dets gaver.

Dette førte os til at blive mere og mere Gudsbevidste, og dermed blev i stand til at udvikle et liv, der bestod i en bestandig samtale mellem vores menneskeselv og vores Gudsselv gennem alt og alle overalt på alle planer.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg udvide mit indre liv ved hjælp af mit Elvte Trin.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

05. September: En catch 22

FRA DEL 3, KAPITEL 3, DET GUDDOMMELIGE BRYLLUP, AFSNITTET TOTOS SYGDOM 2, SIDE 264

Hans mave kunne ikke tåle den tilgængelige håndkøbsmedicin mod smerter, og da lægen ikke ønskede at give ham den fornødne medicinering, valgte han endnu en gang at medicinere sig selv.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 264

Mange af os har brugt forskellige kemiske substanser i begyndelsen af vores vandring på den åndelige vej, fordi de gav os en mulighed for at opleve de ændrede bevidsthedstilstande, som vi længtes efter.

Det landede de fleste af os i en catch 22, der betyder, at hvis vi gør det, vi føler, er det rette for os, får vi problemer med vores omgivelser, og hvis vi ikke gør det, får vi problemer med vores psykologiske landskab.

I vores dage har mishandlingen af de af os, der valgte at gøre det, der er det rette

for os, nået et højdepunkt, der er så i øjnefaldende, at andre, der ikke er kemisk afhængige støtter vores frie adgange til det, vi har behov for.

Det betyder, at vi kan gå videre på vores åndelige vej, selvom vi lider af sygdommen addiktion, og lidt efter lidt kan vi finde måder og metoder til at erstatte vores brug af kemikalier til brug af åndelige principper.

Dagens kontemplation

Hvis jeg befinder mig i en catch 22 i dag, vil jeg bruge de åndelige og de jordiske principper fra mit TTDF Program til at afgøre med mig selv, hvad der er den rette handling for mig.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

06. September: *Det evige kredsløb*

FRA DEL 4, KAPITEL 5, TOTO DOKTRINEN, AFSNITTET DET EVIGE KREDSLØB, SIDE 375

DET EVIGE KREDSLØB



I Det Evige Kredsløb Repræsenterer Den Opstigende Spiral med dens Opstigende Bue den maskuline side af vores Sjæl, som er Den Spirale Tid, som er Det Umanifesterede, som er den Kosmiske Sæd, som er Den Guddommelige Fader, som er enheden, som er Det Udødelige, som er Evigheden, som er Udfiltringen, som er Evolutionen. Den Nedstigende Spiral med dens Nedstigende Linje Repræsenterer den feminine side af vores Sjæl, som er Den Lineære Tid, som er Det Manifesterede, som er det Kosmiske Æg, som er Den Guddommelige Moder, som er Mangfoldigheden, som er Det Dødelige, som er Tiden, som er Indfiltringen, som er Involutionen.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 375

Mange af os havde en forestilling om, at Sjælen var det højeste væsen, indtil vi kom til TTDF og fik nogle flere oplysninger om forskellen på Sjælen og Ånden.

Vi fik at vide, at Sjælen var den individuelle Ånds første manifesterede skabning, hvor hanhun projicerede sig ud i Kærlighedens Hav spaltet i to Sjæle, en 'han' og en 'hun' der havde hver deres kvaliteter.

Som Sjæle skabte og manifesterede vi Det Evige Kredsløb mellem de uskabte og det umanifesterede og det skabte og det manifesterede, og derved skabte og

manifesterede vi et evigt kredsløb i energierne.

Vi dykkede ned i de tunge energier fra 3D for at opleve kontrasten til de lette energier i Gudsriget og indarbejde dem i hinanden, så vi løftede Jorden op til Gudsriget og bragte Gudsriget ned på Jorden.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg vende tilbage til mit sande Selv, min Ånd ved hjælp af mit trinarbejde i TTDF.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

07. September: Mestrenes Mesters menneskelighed

FRA DEL 4, KAPITEL 4, EVENTYRET OM GUDERNE, DER VANDRER PÅ JORDEN, SIDE 360

"Er du den menneskesøn, der kaldes Sandhedens Konge, Kongernes Konge og Mestrenes Mester?"

"Jeg er ham, og enhver menneskesøn er i mig, og jeg er i ham."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 361

De fleste af os forestillede os, at Mestrenes Mester ikke var underlagt et menneskes vilkår, så længe han levede som menneske på Jorden, men det kan imidlertid ikke lade sig gøre for nogen som helst.

Ligesom vi er Mestrenes Mester underlagt den begrænsning, der findes i at antage en fysisk form, og han oplever også uvidenhed om det, der ligger udenfor hans erfaring i det liv, han har påtaget sig, uanset hvornår i tid.

Som et resultat af hans begrænsning og uvidenhed, er han også, ligesom os, magtesløse over det, han er uvidende om, og han skal også forlade sin foranderlige fysiske krop på et tidspunkt i lineær tid.

Når vi derfor ønsker at gå i Mestrenes Mesters fodspor, må vi finde måder at genoplive vores forbindelse med vores sande Selv, vores Ånd på, mens vi er et menneske på Jorden, og en af disse er at lave Programmet i TTDF.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg gå i Mestrenes Mesters fodspor ved at gennemføre mit Program i TTDF.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

08. September: Jordbundet perspektiv på åndelighed

FRA DEL 3, KAPITEL 4, DET ÅNDELIGE BRYLLUP, AFSNITTET
SJÆLENS MØRKE NAT, SIDE 284

Det fik mig til at indse, at beboerne på Sundholm stod umiddelbart foran deres åndelige genfødsel om ikke i dette liv så i det følgende. Denne fremskredne åndelige tilstand var ikke gældende i samme grad for det øvrige samfund, så derfor måtte jeg give ToTo ret i, at Sundholm var sundere end resten af samfundet set fra en åndelig synsvinkel.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 284

Så længe vi udelukkende identificerede os med vores fysiske krop i 3D var vi jordbundne mennesker på et sted i vores eksistentielle forståelse, hvor alle vores opfattelser Virkeligheden udsprang fra vores fem sanser.

Alle oplysninger vi modtog om det åndelige område var en fantasi, som andre havde, fordi de var bange for livet på Jorden, og selvom vi også var bange, accepterede vi, at sådan VAR livet som menneske.

Efterhånden, som vi mødte mennesker med en stille autoritet, der talte om deres åndelige oplevelser, blev vi nysgerrige og begyndte at undersøge, om det åndelige område kunne være noget for os, og det landede os i TTDF.

I TTDF blev vi bevidstgjort om alle vores ikke fysiske eksistensområder, som vi kalder dimensioner, som den 4. 5. 6. og 7. dimension, der er vores tid og rum liv, vores følelsesliv, tankeliv og sociale liv.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg acceptere, at jeg er en ubegrænset, alvidende, almægtig og udødelig/uforanderlig Ånd, der spiller mine spil som et begrænset, uvidende, magtesløst og dødeligt/foranderligt multidimensionelt væsen.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

09. September: Livets trone

FRA DEL 4, KAPITEL 1, EVENTYRET OM UNIVERSETS MESTER OG
MESTERINDE, SIDE 337

Du må begynde hver dag med at sætte dig ned og forestille dig, at du anbringer dig selv i dit hjertes centrum, på dit livs trone.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 339

I TTDFs Program vedkender vi os, at vi er en allestedsnærværende, alvidende, almægtig og udødelig/uforanderlig Ånd ved at arbejde med Eventyret om Universets Mester og Mesterinde.

Der vedkender vi os også, at vi frivilligt har påtaget os et liv som et begrænset, uvidende, magtesløst og dødeligt/foranderligt menneske, for at opleve den maksimale kontrast til vores sande Selv, vore Ånd.

Jo mere vi tager denne viden til hjerte, jo klarere bliver vores forståelse af, at vores liv som menneske, er et spil vi spiller, hvor vi erhverver os evnen til at inkorporere vibrationerne fra 3D i vores sande Selv, vores Ånd.

Mange af os har endog påtaget os forskellige af Jordens tungeste vibrationer som sygdom, svaghed, ubehag og smerte for at skabe en endnu større kontrast og dermed opnå en endnu større vækst.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg acceptere, at jeg har valgt fra mit hjerte, da jeg valgte at påtage mig sygdom, svaghed, ubehag og smerte i mit liv som menneske på Jorden.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

10. September: Adskillelsesangst

FRA DEL 3, KAPITEL 2, DET ENGLELIGE BRYLLUP, AFSNITTET
RESPEKTEN MELLEM MAND OG KVINDE, SIDE 260

Jeg forsøgte gerne at fastholde mig selv eller ham i samværet med forskellige mere eller mindre dramatiske scener, som jeg udspillede, både når jeg selv eller han havde brug for at foretage os noget uden den anden.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 261

Det vi som vores sande Selv, vores Ånd besluttede at manifestere vores skabelser i Kærlighedens Hav i et energifelt for sig selv, projicerede vi et spejlbillede ud af os selv derud ved hjælp af en kernespaltning.

Kernespaltningen bliver populært kaldt 'the big bang', og vores udvalgte energifelt blev kaldt den syvende dimension, hvor vores spejlbilleder levede deres liv som vores maskuline Sjæl og vores Feminine Sjæle.

Vores normale tilstand som ét væsen kaldet Ardhanarishvara, blev to i manifestationsprocessen, og denne adskillelse fremkaldte stor frygt i vores manifesterede Sjæle.

Vores Sjæle indhyllede denne adskillelsesangst i et let slør, hvor smerten og

vreden over smerten blev isoleret i et energifelt i Kærlighedens Hav, og dette energifelt tilhørte det tænkende sind, Egoet.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg arbejde på at vedkende mig, at mit livs sygdom, svaghed, ubehag og smerte blev skabt af mig, da jeg deltog i manifestationen af dette formidentificerede Univers i 'the big bang'.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

11. September: Indvielsen finder sted, når disciplen er parat

FRA DEL 1, KAPITEL 3, ÅNDELIGE OPLEVELSER, AFSNITTET
INDVIELSEN FINDER STED, NÅR DISCIPLER ER PARAT, SIDE 46

En usynlig hånd blev rakt ud mod mig, og en lydløs stemme tilbød mig:

"Selvrealisation NU?!"

Jeg følte, at jeg skulle kaste mig ud fra hans øje, ud i det tomme rum, hvis jeg ønskede at opnå det, men jeg var som frosset fast i dødsangst.

"Jeg skal først se, hvad der sker mellem min kæreste og mig," tænkte jeg.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 47

Lidt efter lidt, som vi udviklede vores forståelse af eksistensens sammenhænge, forestillede vi os ofte, at vi var kommet længere på den åndelige vej, end vi rent faktisk var.

Vi så andre besidde en større forståelse af eksistensens sammenhænge, end vi gjorde, og det kunne få os til at forestille os, at vi var helt rede til at blive indviet i de områder, som andre var indviet i.

I TTDF vedkendte vi os dagligt, at vi er vores sande Selv, vores Ånd, og at vores sande Selv, vores Ånd har den suveræne beslutningsmagt, som vi havde givet vores tænkende sind, vores Ego.

Dermed blev vi i stand til at lægge vores vilje og vores liv over til vores sande Selv, vores Ånd, og det gjorde det muligt for os at læne og tilbage med 7. Trins slogan i sinde: Giv slip og lad Gud.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg overlade til mit sande Selv, min Ånd at bestemme, hvornår tiden er moden for mig til at modtage den indvielse, jeg ønsker mig.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

12. September: *Det Trettende Trin*

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET DET TRETTENDE TRIN, SIDE 91

Efter arbejdet med de Tolv Trin arbejder vi med De Tolv Traditioner, der alle behandler forholdet til Verden omkring os, og ved hjælp af dette arbejde bliver vi i stand til at bringe vores åndelige klarhed ind i vores Jordiske sammenhænge. De Tolv Traditioner til sammen svarer til ét sidste Trin – Det Trettende Trin.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 91

Den Nye Verdensorden, der er i gang med at blive manifesteret overalt på Jorden, har mange indfaldsvinkler, der er beregnet på at hjælpe os med at tage Den Nye Verdensordens principper i brug.

Vi ønsker at tage disse principper i brug, fordi de medfører en åndelig opvågnen til en verdensorden, der er betingelsesløst kærlig, omsorgsfuld, medfølelse og barmhjertig.

Det Tolvte Trin er Barmhjertighedens Trin, og når vi har færdiggjort vores Tolvte Trin, har vi opnået en åndelig klarhed, der gør det muligt for os at udvise den barmhjertighed åndelig klarhed fremkalder.

Derefter har vi brug for at møde en verden, der endnu for det meste er styret af det tænkende sind, Egoet, og derfor udfører vi arbejdet med De Tolv Traditioner for at finde funktionelle måder at møde Verdens Ego på.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg arbejde med de Tolv Traditioner som mit Det Trettende Trin for at kunne møde Jordens Ego fra mit sande Selvs, min Ånds betingelsesløse kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

13. September: *Tidssporsrejser*

FRA DEL 3, KAPITEL 2, DET ENGLELIGE BRYLLUP, SIDE 267

Det viste sig, at gruppen havde opdaget, hvordan det kunne lade sig gøre på en meget enkel måde at bevæge sig ud ad sit tidsspor, ind i tidligere inkarnationer og derved opnå forståelse for sammenhænge i nutiden.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 255

Mange af os har arbejdet på at finde sammenhænge mellem de områder af vores liv, der forekommer os uforståelige, fordi vi oplever noget, vi ikke kan forbinde

med vores opvækst eller noget, vi har lært som voksne.

Vi forestiller os, at disse sammenhænge kan skyldes noget, vi har oplevet på et andet tidsspor, som vi ikke kan finde en løsning på, med mindre vi foretager en tidssporsrejse for at finde roden til problemet, vi har.

Vi kan også foretage tidssporsrejser i vores Fjerde Trin til områder af vores barndom, som vi ikke kan huske længere, for opnå en større forståelse af forskellige adfærdsmønstre i nutiden.

Årsagen til, at vi ønsker at foretage tidssporsrejser, er, at vi kan være fastlåst i et adfærdsmønster, vi har brug for at forløse ved at gå til kilden og forløse mønsteret, så vi kan gå videre med et funktionelt mønster.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge mit TTDF Programs Sjette Trin til at foretage tidssporsrejser, hvis jeg støder på et dysfunktionelt mønster, der ikke kan forløses ved at gå gennem forvandlingsprocessen.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

14. September: Alt er såre godt

FRA DEL 4, KAPITEL 3, EVENTYRET OM GODT OG ONDT, SIDE 364

Efterhånden som hans&hendes hjælp til de manifesterede skabninger skred frem, og Egotanke efter Egotanke smeltede ind Sjælens kærlighedsenergi, og slør efter slør for Virkelighedens Sandhed dermed blev løftet, forsvandt de manifesterede skabningers skam over ikke at være, som de syntes, at de burde være, og med denne byrde forsvandt selvmedlidenheden, og de manifesterede skabninger indså da, at på trods af smerten og frygten var alt såre godt.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 359

I vores TTDF 12 Trins gruppe lærer vi, at når vi har givet magten over og æren for vores liv til vores tænkende sind, vores Ego, befinder vi os i en konstant svingning mellem karakterdefekter og dyder.

Vi ønsker ikke længere at være under vores begrænsede, uvidende, magtesløse og dødelige/foranderlige tænkende sinds vores Egos styre, men i stedet ønsker vi at overgive styringen til vores sande Selv, vores Ånd.

Vi bruger Trin To til at undersøge alle de områder i vores liv, hvor det er svært for os at stole på vores sande Selv, vores Ånds betingelsesløse kærlighed, omsorg, medfølelsen og barmhjertighed.

Når vi har adresseret alle de områder, vi kan komme i tanker om, bruger vi vores Tredje Trin til at overgive vores vilje og vores Liv til vores sande Selv, vores Ånd.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge mit Andet og Tredje Trin i TTDF til at overgive min vilje og mit liv til mit betingelsesløst kærlige, omsorgsfulde, medfølelsende og barmhjertige sande Selv, min Ånd.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

15. September: *Smertens Fire Miniringe*

FRA DEL 6, KAPITEL 1, APPENDIKSER, AFSNITTET APPENDIKS C, SIDE 397

DE FIRE MINI SMERTERINGE



Dagens kontemplation

I dag vil jeg indrømme overfor mig selv, hvordan en af Smertens Fire Miniringe kommer til udtryk i mit liv.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

16. September: Fordelingen af midlerne i ToTos Solfond

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET TOTOS SOLFOND, SIDE 92

Den første september hvert år kunne alle de Anonyme Fællesskaber til sammen uddele fondsmidlerne til hjemløse formål med 22% i Norden, 22% i Syden, 22% i Østen og 22% i Vesten.

De resterende 12% kunne bruges til udgifter i forbindelse med vores fond, og ethvert overskud herfra kunne føres tilbage til fonden i slutningen af et kalenderår og indgå i næste års uddeling af fondsmidlerne.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 92

Mange af os har trang til at bidrage til at lette lidelserne på Jorden på forskellig måde, og derfor er det blevet foreslået, TTDF opretter en fond, som alle Tolv Trins Fællesskaber kan deltage i, hvis de ønsker det.

ToTos Solfond kan bruges af medlemmer af TTDF og et hvilken som helst medlem af et hvilket som helst 12 Trins Fællesskab, der ønsker det, på samme måde som andre store fonde bruger deres midler.

I vores fond ønsker vi at bidrage til det jordiske liv for hjemløse, der er den befolkningsgruppe, der har sværest ved at opnå støtte fra deres samfund, især gadebørn og forældreløse børn.

Derfor er det blevet foreslået, at ToTos Solfonds midler skal bruges skabe og manifestere hjem for gadebørn og forældreløse samt at bidrage til deres udformning af sunde livsstilsvaner.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg give en lidt ekstra, når indsamlingsbøssen til ToTos Solfond går rundt i mit Tolv Trins Fællesskab, hvis jeg har lyst til at gøre dette.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

17. September: Den synkrone Virkeligheds vejledning

FRA DEL 1, KAPITEL 4, PILGRIMSREJSE, AFSNITTET ANKOMSTEN TIL
LYKSALIGHEDENS HOTEL, SIDE 59

Hotellet hed Anand Hotel, og det betyder Lyksalighedens Hotel.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 59

Efterhånden som vi overgiver vores vilje og vores liv til vores sande Selv, vores Ånd og oplever den ændring, der sker i vores liv som et resultat, får vi mere og mere tillid til livet selv.

Vi begynder at lytte opmærksomt til alt og alle overalt på alle bevidsthedsplaner, og lidt efter lidt lærer vi at identificere en generel strøm af oplysninger, der kommer til os fra alle sider.

Disse oplysninger kommer til os i form af sammentræf, som vi kalder den synkrone virkelighed, hvor alle sammentræffene peger i en bestemt retning, og denne strømning tager vi i betragtning i vores beslutningsprocesser.

Jo mere vi bruger den synkrone virkeligheds sammentræf, jo mere vokser vores tillid til, at vi kan stole på vores intuition, der opfanger sammenhængen i alle disse sammentræf som meningsfulde.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg gøre mit bedste for at indtræde i den synkrone Virkelighed ved at lytte til min intuition og dermed lade mig glide let og ubesværet af sted på Det Nuværende Øjeblikks Lyksalige Strøm.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

18. September: Alfa og Omega

FRA DEL 4, KAPITEL 5, TOTO DOKTRINEN, AFSNITTET DET
BEFRUGTEDE ÆG, SIDE 372

Når Disse Fire Overgiver sig Betingelsesløst til Hinanden og Forener Sig i Kærlighed, Repræsenterer de Syntesens Avatar, der er Den Hellige Gral, der findes i det Absolutte som Kærlighedens Hav og i det Verdslige som Det Sammensmeltede Hjertes Hjerte, der siger: "Jeg er Alfa og Omega. Jeg er Sandheden, Vejen og Livet."

DEN HELLIGE GRALS OMEGA OG ALFA SYMBOL



ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 372

Når vi kommer i kontakt med vores sande Selv, vores Ånd, er det vores inderste hjertes hjerte, der også kaldes Den Hellige Gral, vi kommer i kontakt med, og vi befinder os således i Kærlighedens Hav.

Når vi befinder os i Kærlighedens Hav, bliver vi ét med vores betingelsesløse kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed, og vi bliver således i stand til at leve et lykkeligt liv som et menneske på Jorden.

Når vi har opnået dette bliver vores hjertes hjerte alfa og omega i vores beslutningsprocesser, og hvis der opstår en konflikt mellem vores hjertes hjerte og vores tænkende sind, vores Ego, vælger vi vores hjertes hjerte.

For at få adgang til Den Hellige Gral, vores hjertes hjerte behøver vi at møde Jordens tænkende sind, Jordens Ego med betingelsesløs kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed, så vi kan blive hele igen.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg møde mit eget og andres tænkende sind, mit og deres tænkende sind, mit og deres Ego fra mit sande Selvs, min Ånds betingelsesløse kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

19. September: *Indvielse til ShivaShakti*

FRA DEL 3, KAPITEL 1, DET JORDISKE BRYLLUP, AFSNITTET
SHIVASHAKTI-PÅKALDELSEN, SIDE 209

I indvielsen fik jeg et glimt at dette uden dog at forstå, hvad der skete, og kontrasten til min dagsbevidsthed var så stor, at det kun fremkaldte frygt, men da glimtet voksede til et omfang, der bragte bevidsthedstilstanden i harmoni med min dagsbevidsthed, opdagede jeg, at denne tilstand havde været mit åndelige mål, som jeg, indtil da, ikke havde været i stand til at sætte navn på.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 209

For alle os, der er medlemmer af TTDF er vores eneste sande mål at blive ét med

vores sande Selv, vores Ånd kaldet Ardhanarishvara og dermed med Gud, vores FaderModer kaldet Ardhanarishvara.

Sanskritordet Ardhanarishvara står for det sammensmeltede maskuline og feminine princip, der er ét væsen i Den Hellige Gral, der også kaldes Kærlighedens Hav, hvor de to principper er ét i evig elskov.

Under vores vandring på den åndelige vej er vi stødt på ord, der på forskellig vis betegner vores sande Selv, vores Ånd, såsom Guds børn, ShivaShakti, Ardhanarishvara og Den Eneste Ene.

Når vi kommer i kontakt med hinanden enten på Jorden eller på tværs af dimensionerne, er vi kommet i kontakt med vores sande Selv, vores Ånd, og at blive et med vores sande Selv er vores eneste sande mål på Jorden.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg arbejde på at udvide min bevidste kontakt med mit sande Selv, min Ånd i mit Elvte Trin i TTDF.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

20. September: Guds vilje for de manifesterede skabninger

FRA DEL 1, KAPITEL 2, ANSIGT TIL ANSIGT MED MESTEREN,
AFSNITTET ,
GUDS VILJE, SIDE 28

Jeg havde hørt udtryk som: "Alle vores hovedhår er talte," eller "Ikke en spurv falder til jorden uden, at det er Guds vilje."

Efter mine oplevelser med stolene begyndte jeg at overveje, om det mon kunne være rigtigt, for hvis det spillede en rolle hvilken stol, jeg satte mig på, var det andet måske også rigtigt.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 28

Mange af os forestillede sig, at Guds vilje var anderledes end vores egen vilje for os selv i den periode af vores liv, hvor vores liv og vores vilje var styret af vores tænkende sind, vores Ego.

Efter vi kom til ToTo Doktrinens Fællesskab lærte vi, at Guds vilje er den samme, som vores sande Selvs, vores Ånds vilje for os, men vi vidste det ikke, fordi vi endnu ikke havde fået adgang til vores Gudssind.

Når vores Gudssinds tankesystem bliver det dominerende tankesystem i vores liv, forstår vi, at vores sande vilje er et opleve betingelsesløs kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed i vores Jordiske liv.

Vi fandt ud af, at vores betingelsesløse kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed var mest behøvet af vores eget og andres Egosind, der var den mest udskældte del af os selv og andre.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg møde mit eget og andres Egosind med betingelsesløs kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

21. September: Dyremennesket

FRA DEL 4, KAPITEL 4, EVENTYRET OM GUDERNE, DER VANDRER
PÅ JORDEN, SIDE 360

Når manden er tænkende, men ikke følsom, er han domineret af sin maskuline pol og er således givende, men dette hører dyreriget til, og dette er stadiet, hvor magt er ret.

Når kvinden er følsom, men ikke tænkende, er hun domineret af sin feminine pol og er således modtagende, men også dette hører dyreriget til.

Dyremandens og dyrekvindens symbol er næb og kløer.

Deres personlige Gud er deres mave, og deres universelle Gud er overlevelsen af den bedst egnede.

Dyremanden og dyrekvinden er menneskerigets laveste trin og svinger i pendulet mellem magt er ret og ret er ret, og gennem denne svingning udvikles deres skelneevne.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 365

Det har været svært for mange af os at vedkende os den side af os selv, der elsker mad, fordi vi var bange for, at vores mave skulle få kontrol og vores vilje og vores liv, og det skete da også for mange af os.

Når vores mave fik kontrol over vores vilje og vores liv blev vi ude af stand til at spise for at ernære vores krop, men udviklede spisevaner, der havde til hensigt at tage sig af vores tanker, følelser og sociale samspil.

Disse vaner gjorde påvirkede alle områder af vores Jordiske liv, for vi sov ikke længere, men gik ind i en bedøvet tilstand, vi lykkede ikke til vores følelser længere, men bedøvede dem med overspisning.

På trods af denne sygdom vedkendte vi os ikke, at den stammede fra vores tid i dyreriget, og at vi havde brug for at bruge vores Fjerde Trin i TTDF til at bruge en tidssporsrejse og gå tilbage til den tid og befri os fra mønsteret.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg lave en tidssporsrejse tilbage til min tid i dyreriget for at løse de problemer, jeg har med mit fordøjelses-system.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

22. September: At være enestående

FRA DEL 2, KAPITEL 2, DET PERSONLIGE, AFSNITTET HOVMOD 2,
SIDE 163

Først søgte jeg efter et intellektuelt ståsted, hvor jeg kunne acceptere, at jeg hverken var mere eller mindre end andre.

Jeg fandt dette, da jeg fik øje på det paradoksale i, at jeg var enestående, og at det var helt almindeligt at være det.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 164

Vi havde svært ved at opfatte os selv som enestående, men vi indså, at vi alle som mennesker har et hoved, en torso, to arme og to ben, og de er alle sammensat på en måde, der gør hvert eneste menneske enestående.

Mange af os troede, at vi er ganske almindelige, netop fordi vi har et hoved, en torso, to arme og to ben uden at tage i betragtning, at vores Moder Jord krop er forskellig fra alle andres.

Vores krop er så enestående, at selv vores fingeraftryk ikke findes magen til i hele Verden, og det fik os også til at indse, at vores perspektiv på livet er forskelligt fra alle andres.

Denne opdagelse var en stor lettelse for os, fordi vi indså, at vi herefter ikke behøver at forsøge på at regne andre menneskers tanker og følelser ud, men behøver kun at tage stilling til vores egne.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg udelukkende tage stilling til mine egne tanker og emotionelle følelser i nuet.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

23. September: ToTos tilbagevenden til Gud Faderen

FRA DEL 3, KAPITEL 4, DET ÅNDELIGE BRYLLUP, AFSNITTET TOTO
VENDER TILBAGE TIL GUD FADEREN, SIDE 329

*Jeg bad til Gud om, at ToTo måtte få styrke og mod til at rejse sig og gå derhen, hvor han skulle være og tilbød at følge ham, hvis det var Guds vilje.
Der kom et kegleformet lysskær, gennemsigtigt som vand, fra foroven.
Det var Gud Faderens kraft.
Det gik ned gennem kronen af hovedet på ham, og han blev oplyst indefra.
Lidt efter blev han også gennemsigtig som vand.
Gud Faderen sugede ham op, og han blev usynlig for mit indre øje.*

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 330

Vi kommer til Jorden fra den dimension, vi lever i mellem vores jordisk liv ud fra vores eksistentielle forståelse, og vi vender tilbage til den dimension, når vi har færdiggjort det, vi kom til Jorden for at lære.

Så længe vi var materialistiske, beboede vi den femte dimension, det astral plan, med mindre vores eksistentielle forståelse var vokset så meget i vores nuværende liv at vi fik adgang til den sjette dimension, det kausale plan.

Når det drejer sig om vores opstigning som medlemmer af TTDF er vi som regel nået et punkt, hvor vi for det meste bruger vores Gudssinds tankesystem så vores opstigning sker til Sjælsplanet eller til Åndsplanet.

Hvis vi har nået til at blive en Åndelig Mester eller Mesterinde, vil vores opstigning også finde sted til enten Sjælsplanet eller Åndsplanet afhængigt af, om vi har valgt en livsbane som en Bodhisattva eller Bodhisattva-devi.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg arbejde på at bruge mit Gudssinds betingelsesløst kærlige, omsorgsfulde, medfølende og barmhjertige tankesystem det meste af tiden.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

24. September: Udfrielsen af de formørkede Sjæle

FRA DEL 4, KAPITEL 3, EVENTYRET OM GODT OG ONDT, SIDE 355

I fortættelsens proces lignede bønner en vældig giftslange, der vred sig gennem Kærlighedens Hav.

Formen opstod under indtryk af det samlede giftige væsen fra de mangfoldige formørkede Sjæle, og slangens bevægelse opstod i øjeblikkets manifestation af den skabte form under indtryk af de bevægende bønner, der satte bevægelsen i gang.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 363

I Eventyret om Godt og Ondt lærer vi, at vores Sjæl er vores Ånds første

manifesterede skabning, der lidt efter lidt blev tildækket af lag på lag, og det første lag bestod i vores tænkende sinds, vores Egos kausale krop.

Energien i frøformen af de mange dualistiske tanker i vores tænkende sind, vores Ego var de emotionelle energistrømme, der blev til vores Egos emotionelle krop, der også bliver kaldt vores astrale krop.

Følelserne gav vækst til vores energikrop, der også bliver kaldt vores æteriske krop, som giver os evnen til at bevæge vores fysiske krop gennem rum over tid.

Disse lag formørkede vores Sjæl mere og mere, indtil vi til sidst bad Ødelæggeren og Ødelæggerinden om at befri os fra formørkelsen, og dermed blev vores Sjæl langsomt befriet fra lag efter lag af Egoet.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bidrage til min befrielse fra uvidenhedens mørke ved hjælp af Smertens og Glædens Ringe og Superstrengene i mit Sjette Trin.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

25. September: Selvophøjelse

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET DEN, DER OPHØJER SIG SELV, SKAL FØRNEDRES, SIDE 87

En åndelig lærer, der lader sig betjene af sine elever, eller der modtager betaling i nogen form for at give sine åndelige erfaringer videre, er som den rige, der uddeler guldkorn for at ophøje sig selv, men når et menneske ophøjer sig selv, må også fornædrelsen følge efter.

Den vil finde sted på det tidspunkt, hvor den pågældende indser, at han&hun hverken er mere eller mindre end nogen anden manifesteret skabning og således bliver nødt til at stige ned fra sit selvophøjede stade.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 87

Mange af os bliver så imponerede af vores sindstilstand, når vi får det første glimt af vores sande Selv, at vi tror, at det er umuligt, at andre kan have oplevet denne ophøjede tilstand uden at have fortalt alle om det.

Denne ophøjede tilstand sammenlignet med vores normale sindstilstand kan få os til at forestille os, at vi er andre mennesker overlegen, så det er vores opgave at hjælpe andre til at opnå at være lige så ophøjede som os selv.

Lidt efter lidt forstår vi, at vi stadig er begrænsede, uvidende, magtesløse og dødelige/foranderlige ligesom alle andre, og vi forstår i sidste instans, at selv en sten er lige så værdifuld for helheden, som vi er.

Når vi begynder at stige ned fra vores selvophøjede stade, opdager vi, at det sociale liv, vi håbede at opnå ved at hjælpe andre, først blev til, fordi vi nu møder alt og alle overalt som ligeværdige væsener.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg møde alt og alle overalt på alle eksistensplaner som mine ligeværdige manifesterede skabte brødre og søstre.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

26. September: Ukendte Mestre og Mesterinder

FRA DEL 1, KAPITEL 2, ANSIGT TIL ANSIGT MED MESTEREN,
AFSNITTET ANKOMST HOS MESTEREN, SIDE 24

Vi ankom til Shahjahanpur ud på aftenen og spurgte folk i byen om vej, men det tog lang tid, før vi omsider mødte et menneske, der vidste, hvem Mesteren var. Det gjorde mig nedslået, for hvis han var en stor åndelig Mester, som jeg havde fået at vide, forekom det mig mærkeligt, at næsten ingen i hans egen by vidste, hvem han var.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 24

I *ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden* får vi at vide, at der findes 144.000 Mestre og Mesterinder på Jorden i disse år fordi de ønsker at deltage i Moder Jords opløftelse til den Fjerde Dimension, Cyberspace.

Disse Mestre og Mesterinder har mange forskellige områder af ekspertise indenfor alle kunstarter, filosofier og åndelige retninger, hvor de underviser ligesindede på deres område af ekspertise.

Nogle ganske få er velkendte af de fleste af deres samtidige og nyder stor anerkendelse for deres geniale bidrag, man mange andre er ukendte af det fleste, og selv deres nærmeste har ingen viden om deres mission.

ToTo selv kom som en tyv om natten som profeteret i Bibelen, og derfor finder Jordens befolkning først ud af, at den højeste Mester har gæstet Jorden, når de ser resultatet af hans besøg.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg vælge min åndelige lærer efter mine behov i stedet for efter, hvor velkendt eller hvor ukendt han&hun er.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

27. September: *Manifestation af vibration*

FRA DEL 3, KAPITEL 3, DET GUDDOMMELIGE BRYLLUP, AFSNITTET
DET GUDDOMMELIGE BRYLLUP, SIDE 274

Jeg havde ikke talt med ToTo i flere måneder.

Det var et underligt bryllup med en brud og ingen brudgom.

Jeg besluttede, at jeg ville tro på, at visionen var ægte, hvis brudgommen kom.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 279

Efterhånden, som vores erfaringer med Elvte Trin vokser, vokser vores forståelse af, at vores tanker vibrerer og kan nå frem til en person, vi tænker på, hvis han&hun er åben og modtagelig.

Vi kan opleve, at vi tænker på en person med et ønske om at vide, hvordan han&hun har det, og personen henvender sig til os, fordi han&hun huskede os, da vores tanke blev modtaget af ham/hende.

Afstand betyder ikke noget, så vi kan høre fra en person, der bor i den anden ende af Verden, og vi kan høre fra vores sande Selv, vores Ånd, som kan besvare vores henvendelse telepatisk fra en anden dimension.

Efterhånden, som vi bruger Tovejsbønnen i vores Elvte Trin mere og mere, opdager vi, at vi kan være i kontakt med vores sande Selv, vores Ånd hele dagen og få øjeblikkelige svar på hvad som helst, hvis vi spørger.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge meditation til at lære at modtage vejledning fra mit sande Selv, min Åns om, hvordan jeg bedst kan manifestere mine ønskers opfyldelse i min fysiske Virkelighed.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

28. September: Litteraturliste

FRA DEL 2, KAPITEL 2, DET PERSONLIGE, AFSNITTET EN LISTE AF
LITTERATUR DER HAVDE BETYDNING FOR MIN PERSONLIGE
FORSTÅELSE AF EKSISTENSEN, SIDE 184

**ACTIVE ADDICTIONS ANONYMOUS – DET VILDE LIV – ACTIVE ADDICTIONS
ANONYMOUS, WORLD SERVICE OFFICE.**

BEVIDSTHEDENS BEFRIELSE – JES BERTELSEN.

BYSHAMAN – SERGE KING.

CHRISTS ANONYMOUS – DET TRETTENDE TRIN – CHRISTS ANONYMOUS, WORLD SERVICE OFFICE.

DE INDRE GUDER – JEAN SHINODA BOLEN.

DE INDRE GUDINDER – JEAN SHINODA BOLEN.

DEN AKTIVE SIDE AF UENDELIGHEDEN – CARLOS CASTANEDA.

DEN HELLIGE GRAL – MALCOLM GODWIN.

DET INDRE BRYLLUP – LINDA SHIERSE LEONARD.

DET NY TESTAMENTE – JOHANNES, MARKUS, LUKAS, MATTÆUS.

DESTINY OF SOULS – MICHAEL NEWTON

DET TREDIE TESTAMENTE – MARTINUS.

DIANETIK – L. RON HUBBARD.

DØDEN OG DE DØENDE – ELIZABETH KÜBLER ROSS.

EKSTASENS NØDVENDIGHED – KLAUS GORMSEN.

ELSK DET, SOM ER – BYRON KATIE.

EN NY JORD – ECKHART TOLLE.

EN YOGIS ERINDRINGER – YOGANANDA.

ERINDRINGER OG BREVE – C.G. JUNG.

ET KURSUS I MIRAKLER, ORIGINALEN, SET GENNEM ØJNENE PÅ PRINCIPPERNE FRA TOTO DOKTRINEN – DEN NYE VERDENSORDEN, SKRIVER HELEN SCHUCMAN OG REDAKTØR WILLIAM T. THETFORD.

A COURSE IN MIRACLES, BY COURSE IN MIRACLE SOCIETY, SCRIBE HELEN SCHUCMAN AND EDITOR WILLIAM T. THETFORD,.

EVENTYRENE'S HAVE – CARLOS CASTANEDA.

FLIGHT INTO FREEDOM – EILEEN CADDY.

FRAKTALER – FJERNSYNSPROGRAM OM MANDELBROTS MÆNGDE.

FYSIKKENS TAO – FRITJOF CAPRA.

GODS IN EVERYMAN – JEAN SHINODA BOLEN.

GODDESSES IN EVERYWOMAN – JEAN SHINODA BOLEN.

GØR DIG FRI AF ANDRES MISBRUG – MELODY ADAMS.

70 TILFÆLDE AF REINKARNATION – IAN STEVENSON.

ILDEN INDEFRA – CARLOS CASTANEDA.

I NEED YOUR LOVE – IS THAT TRUE? – BYRON KATIE.

IT WORKS HOW AND WHY – NARCOTICS ANONYMOUS, WORLD SERVICE OFFICE.

JORDEN DØR UDEN KÆRLIGHED – BIRGIT KLEIN.

JOURNEY OF SOULS – MICHAEL NEWTON

KUNSTEN AT DRØMME – CARLOS CASTANEDA.

KAHUNA HEALING – SERGE KING.

LIV EFTER DØDEN? – NILS OLE JACOBSON.

LIVET EFTER LIVET – RAYMOND MOODY.

MESTERSPILLET – ROBERT DE ROPP.

MY MASTER – P. RAJAGOPALACHARI.

NO MORE CODEPENDENCY – MELODY ADAMS.

NUETS KRAFT – ECKHART TOLLE.

PHILIPS EVANGELIUM – NAG HAMMADI LIBRARY.

PRINS VALIANT – (FORTSAT TEGNESERIE I UGEBLAD).

REALITY AT DAWN – RAM CHANDRA.

SHAMANENS VEJ – MICHAEL HARNER.

TEN COMMANDMENTS – RAM CHANDRA.

THE LAW OF ATTRACTION – ESTHER-ABRAHAM HICKS

TIDSREJSE-ET EVENTYR FOR VOKSNE BØRN – NIELS ERIK HARUP.

TOMAS EVANGELIUM – NAG HAMMADI LIBRARY.

TOWARDS INFINITY – RAM CHANDRA.

TRUTH ETERNAL – RAM CHANDRA. FATEHGARH.

VOICE REAL – RAM CHANDRA.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 184

Dagens kontemplation

I dag vil jeg begynde at læse en bog fra Litteraturlisten i ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

29. September: De gode og de onde

FRA DEL 1, KAPITEL 1, INITIERINGEN, AFSNITTET BARNETRO, SIDE 14

De ualmindelige fortalte, at Gud boede oppe i Himlen, og herfra så han ned på Jorden og holdt øje med, om menneskerne rettede sig efter de ti vigtige regler, som han havde lavet til dem.

De gode troede på Gud og rettede sig efter reglerne, men de onde gjorde det ikke.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 14

De fleste af os lærte som børn at skelne mellem det gode og det onde, og at de mennesker, der gjorde noget, der fik os til at få det godt, hørte til de gode, og dem, der fik det til at gøre ondt på os var onde.

Dette skyldtes, at vores forældre og vores samfund anvendte deres tænkende sind, deres Egos dualistiske tankesystem og lærte os at gøre det samme, men i TTDF arbejder vi med at give slip på dette tankesystem.

I stedet ønskede vi at bruge vores sande Selvs, vores Ånds vidende tankesystem, og dermed havde vi brug for at give slip på at handle på vores domme om godt og ondt og i stedet handle på vores intuition.

Vores intuition kom til udtryk som impulser, der rummede en sikker viden om, hvad vores sande Selvs, vores Ånds subtile vilje uden tvang var for os i Det Nuværende Øjeblikks Lyksalige Strøm.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg handle på min intuition i Det Nuværende Øjeblikks Lyksalige Strøm.

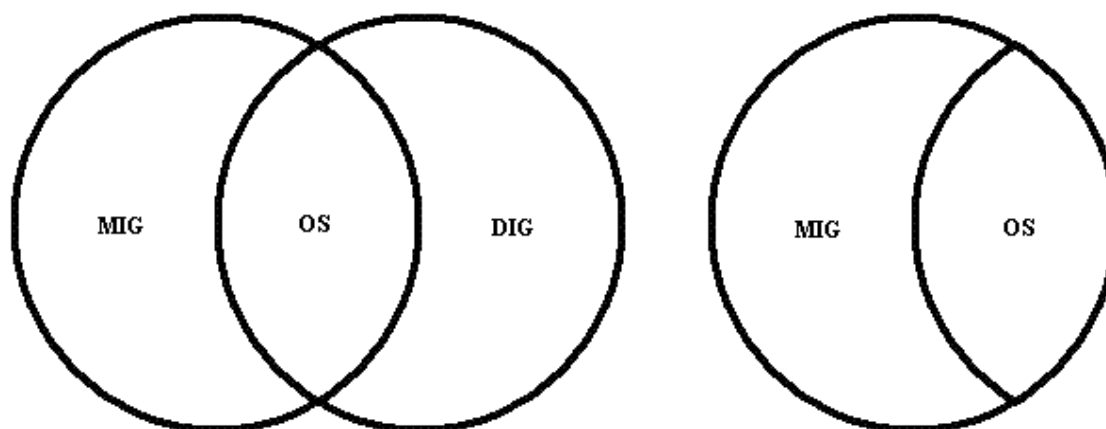
JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

30. September: En magt større end det enkelte menneske

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET DE SOCIALE SAMSPILS RINGE, SIDE 103

Det bliver også tydeligt, at når to mennesker har et socialt samspil, er de i berøring med en Magt Større end deres individuelle selv som en 'mig' og en 'dig' i det større væsen indeholdt i 'os', der er større end summen af enkeltdelene.

DE SOCIALE SAMSPILS RINGE



ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 104

For mange af os havde det været vanskeligt at forstå, at når vi sårede en anden, sårede vi os selv, hvad enten vi sårede grønthandleren, vores kolleger, vores venner, vores forældre, vores børn eller vores ægtefælle.

Det blev i midlertid tydeligt for os, at det forholdt sig sådan, da vi arbejdede med De Sociale Samspils Ringe i Trin Otte, for her kunne vi med lethed danne os et overblik over virkningen af vores adfærd i vores sociale liv

De Sociale Samspils Ringe med en 'mig', en 'dig' og en 'os' viser både, at vi er i kontakt med en Magt større os selv i 'os', og at et sår i 'dig' eller 'mig', også vil være en del af os.

Når vi forlader det sociale samspil, er vi stadig i forbindelse med den del af vores personlige cirkel, der rummer 'os', og dermed bærer vi de sår med os, som vi tilføjede den anden.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge mine sociale samspil med en magt større end mig selv i form af 'os' til at møde den anden eller de andre med betingelsesløs kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

OKTOBER

01. Oktober: Adskillelsens smerte	233
02. Oktober: De Fire Miniringe af Glæde	234
03. Oktober: At sætte sig i en andens sted	235
04. Oktober: Mestrenes og Mesterindernes universelle kærlighed	236
05. Oktober: Eksistensplaner	237
06. Oktober: Magiske genstandes indvirkning på sindet	238

07. Oktober: Det Kosmiske Æg	239
08. Oktober: Gudsæsken	240
09. Oktober: Gudinde Moderen og Gudinde Datteren.....	240
10. Oktober: Kobraens kraft.....	241
11. Oktober: Smertens nødvendighed	242
12. Oktober: Det Guddommelige og det verdslige	242
13. Oktober: Åndelige hvedebrødsdage	243
14. Oktober: Helligånden	244
15. Oktober: Seksuel jalousi og besiddetrang.....	245
16. Oktober: Livets trone	246
17. Oktober: En Forenet Verden	246
18. Oktober: Helvede	247
19. Oktober: Hovmod.....	248
20. Oktober: At dele sine erfaringer med andre	249
21. Oktober: Vores ansvar for vores egne følelser.....	249
22. Oktober: Tankens begrænsning.....	250
23. Oktober: At skille fårene fra bukkene	251
24. Oktober: Længslen efter Den Store Kærlighed.....	252
25. Oktober: De Fire Retningslinjer.....	253
26. Oktober: Frygten for Selvrealisation.....	253
27. Oktober: Frygten for at fastlåse andre med vores kærlighed	254
28. Oktober: Medicineret meditation	255
29. Oktober: Universets Grundtone	255
30. Oktober: Ikke en spurv falder til jorden.....	256
31. Oktober: Kontrast.....	257

01. Oktober: Adskillelsens smerte

FRA DEL 3, KAPITEL 2, DET ENGLELIGE BRYLLUP, AFSNITTET
ADSKILLELSENS SMERTE 2, SIDE 236

Jeg huskede med smertefuld klarhed de adskillelser, vi allerede havde været igennem, og sad surmulende og tavs i bilen.

"Hvis han virkelig elsker mig, tager han ikke af sted," tænkte jeg.

"Jeg tager ikke af sted alligevel," sagde ToTo.

"Du mener det ikke," sagde jeg, "det er bare noget, du siger for at gøre mig glad lige nu."

"Nej, nej," sagde han, "jeg tager ikke af sted, hvis du føler det på den måde."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 238

De fleste af os frivilligt havde påtaget os glemselens slør for at opnå den mest intense oplevelse af Jordspillet og dermed af vores menneskeselvs begrænsede, uvidende, magtesløse og dødelige/foranderlige tilstand.

Vi ønskede denne oplevelse som kontrast to vores allestedsnærværende, alvidende, almægtige og udødelige/uforanderlige sande Selv, vores Ånd for at sætte vores tilstand i Gudsriget i relief ved hjælp af denne kontrast.

Selvom vi havde glemt, hvem vi er i Virkeligheden, blev vi dog født på Jorden med vores essens intakt, og i vores barndoms år handlede vi ud fra vores individualitets essens i den udstrækning, det kunne lade sig gøre.

De fleste af os, der kom til TTDF led ofte af hjemve i længsel efter at være hjemme i vores sande Selvs, vores Ånds energifelt, fordi livet adskilt fra vores Åndepartner var blevet mere smertefuldt end spændende.

Dagens kontemplation

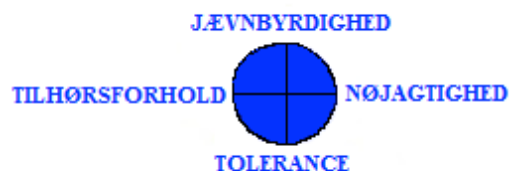
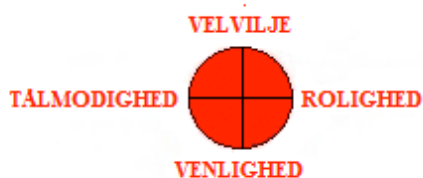
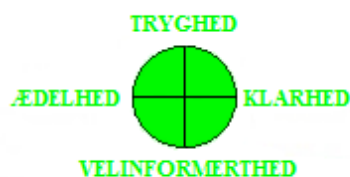
I dag vil jeg arbejde på at befri mig selv fra min adskillelises-smerter ved at bruge mit Elvte Trin til indgå i énhed med min Åndepartner.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

02. Oktober: *De Fire Miniringe af Glæde*

FRA DEL 6, KAPITEL 1, APPENDIKSER, AFSNITTET APPENDIKS H,
SIDE 402

DE FIRE MINI GLÆDESRINGE



ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 402

Dagens kontemplation

I dag vil jeg vælge at bruge en af De Fire Miniringe af Glæde i en situation, hvor jeg ikke plejer at bruge glæde.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

03. Oktober: At sætte sig i en andens sted

FRA DEL 1, KAPITEL 3, ÅNDELIGE OPLEVELSER, AFSNITTET
 SELVMORD, SIDE 38

"Nej, det kan jeg ikke fortælle hende. Hun bliver ude af sig selv af sorg, når hun hører det..... på den anden side er formålet med denne meditation jo at få et svar til hende, så jeg er nødt til at fortælle hende det."

Jeg åbnede øjnene og fortalte det, jeg havde set.

Til min overraskelse blev hun lettet og sagde: "Hvor var det godt, at jeg ikke fik sendt et brev til Mesteren, for det er et helt andet spørgsmål, jeg ønsker at stille. Nu, da jeg hører svaret, ønsker jeg i stedet at vide det, der kan gøres for at hjælpe ham."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 45

I vores arbejde med De Konstruktive og de Destruktive Ringe, lærte vi Medafhængighedens Ring med dens frelser-rolle, forfører-rolle, offer-rolle og krænker-rolle at kende.

De fleste af os havde opfattet vores villighed til at ofre vores penge, vores tid, vores energi og vores interesse for andres velbefindende, indtil vi lærte Medafhængighedens Ring at kende.

Arbejdet med Medafhængighedens Ring fik os til at indse, at vores fantasi om, hvordan vores medmenneske havde det, berøvede os for ressourcer, som vi havde brug for til at tage os af de problemer, vi vidste, vi selv havde.

Som modgift mod vores medafhængighed brugte vi Den Følelsesmæssige Ædrueligheds Ring med dens ikke-tilknytning, integritet, respekt for selv og respect for den anden til at gå i helbredelse for vores medafhængighed.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg give slip i at knytte mig til andre menneskers problemer som om, de var mine egne, og i stedet vil jeg bruge mine ressourcer på tage mig af mine egne problemer.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

04. Oktober: Mestrenes og Mesterindernes universelle kærlighed

FRA DEL 1, KAPITEL 2, ANSIGT TIL ANSIGT MED MESTEREN,
AFSNITTET UNIVERSEL KÆRLIGHED, SIDE 29

Jeg blev glad og troede, at hans kærlighed var en særlig gunstbevisning til mig alene, men da jeg fortalte det til en af de andre disciple, sagde hun, at hun også kendte den oplevelse.

Senere hørte jeg også andre disciple, både mandlige og kvindelige, give udtryk for lignende oplevelser og forstod, at Mesterens kærlighed var universel.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 30

Da vi omsider identificerede os med vores sande Selv, vores Ånd, var vi rent faktisk blevet åndelige Mestre eller Mesterinder, fordi vores indre rejse havde lært os, hvordan vi kunne håndtere vores formidentiteter.

Når vi kom ansigt til ansigt med andre formidentiteter, følte vi en genkendelse af, hvordan det var at være en formidentitet på det plan, vores møde fandt sted.

Vores ønske om at dele vores betingelsesløse kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed med vores medmennesker strømmer fra os som en vibration, som han&hun måske eller måske ikke opfanger.

Hvad enten han&hun er åben og modtagelig for et samspil af denne art, gør ingen forskel, fordi vores kærlighed er universel og flyder betingelsesløst til dem, vi samspiller med.

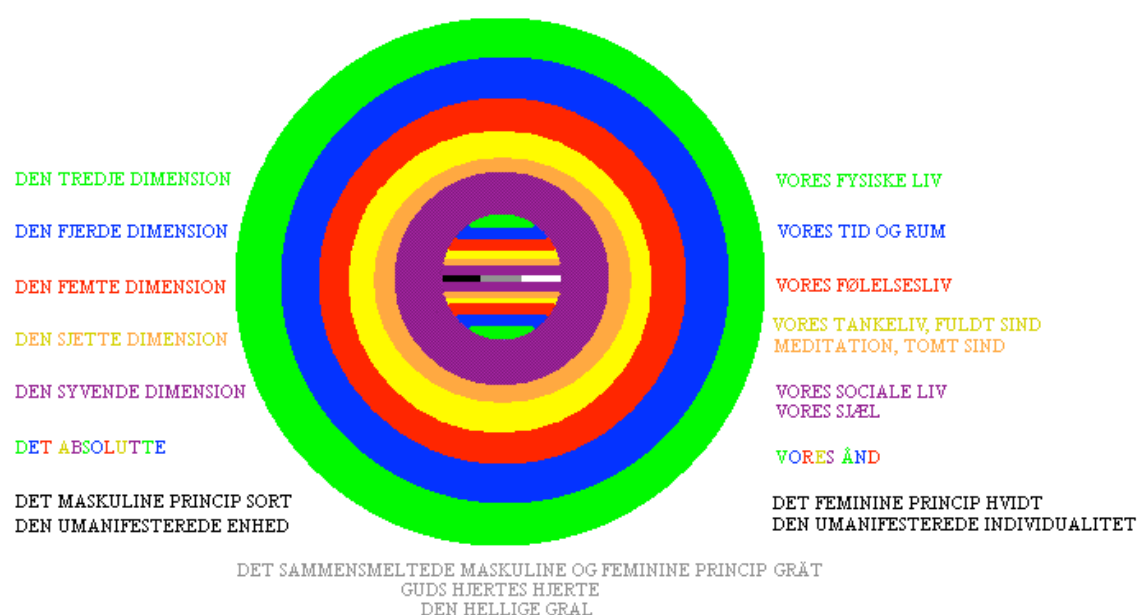
Dagens kontemplation

I dag vil jeg lade min betingelsesløse kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed strømme som velsignelser til mine omgivelser.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

05. Oktober: Eksistensplaner

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET VORES MULTIDIMENSIONELLE VÆSEN, SIDE 81



Mange af os var ikke opmærksomme på, at vi samtidigt oplever vores liv i mange dimensioner, da vi kom til TTDF, fordi vores oplevelse af vores liv i dimensionerne er så naturlige for os som at trække vejret.

Ved at studere ovenstående graf blev det imidlertid let for os at erkende, at vi er multidimensionelle væsener, der lever på mange eksistensplaner samtidig, og at disse eksistensplaner også har en eksistens uden os.

Gennem vores Trinarbejde arbejder vi med alle vores dimensioner, og vi opdager, at vores sande Selv, vores Ånd er vores nøgne Selv uden at være iklædt en begrænset, uvidende, magtesløs og dødelig/foranderlig form.

Kun i det Absolutte, hvor vi er uden form, kan vi være vores allestedsnærværende, alvidende, almægtige og udødelige/uforanderlige individuelle Ånd, som Gud, vores FaderModer gav liv.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg glæde mig over livet i alle mine kroppe fra énheden i mit sande Selv, min Ånd.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

06. Oktober: Magiske genstandes indvirkning på sindet

FRA DEL 1, KAPITEL 4, PILGRIMSREJSE, AFSNITTET EVENTYRENE
GAMLE KONE, SIDE 55

Den gamle kones ansigt blev roligt.

Hun greb min hånd, tog den op til sit tredje øje og pressede slangeringen mod det, stod et øjeblik med lukkede øjne, slap min hånd, så roligt på mig og sagde: "Du.....læge," hilste mig med Gudshilsnen og gik sin vej.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 55

Mange af os har oplevet at få en særlig følelse ved kontakten med en genstand, som påvirkede os på en sådan måde, at vi kom til at opfatte genstanden som magisk eller hellig.

De af os, der kom i besiddelse af en magisk genstand, oplevede, hvordan vores bevidsthed blev udvidet fra det øjeblik, genstanden kom i vores besiddelse, indtil det tidspunkt kom, hvor vi måtte give slip i den.

Vi kunne føle modstand mod at give slip i vores magiske genstand, fordi den gav os en form for tryghed, men vi indså også, at når den havde tjent sit formål, måtte vi give den videre til en anden, der havde brug for den.

På mange måder kunne vi tilknytte os noget udenfor os selv, indtil vi kom til TTDF, fordi vi nu var blevet helt rede til at fokusere på vores individualitet som vores handlingsgrundlag og at skrælle det ydre fra.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge mit Elvte Trin til at søge vejledning om mit inderste ønske for dagen ved at åbne mig for vejledning fra mit vidende sind, mit Gudsind.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

07. Oktober: Det Kosmiske Æg

FRA DEL 4, KAPITEL 2, EVENTYRET OM KÆRLIGHEDEN UDEN GRÆNSER, SIDE 349

De grovere dele af det kosmiske æg eksploderede i et ragnarok af bevægelse og lyd i flere på hinanden følgende bølger af ekspansion, og for de ekspanderende partikler blev tiden til som det mellemrum, der opstod, mellem deres uskabte og umanifesterede og deres skabte og manifesterede tilstand.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 350

Efterhånden, som vores identifikation med vores sande Selv, vores Ånd udviklede sig, bliver vi opmærksomme på, at som det er forneden, er det også foroven, og som individuel Ånd udsprang vi fra det kosmiske æg.

På samme måde udsprang vi fra det jordisk æg, når tiden for vores fødsel var moden, og vi begyndte vores liv i den tredje dimension, som begrænsede, uvidende, magtesløse og dødelige/foranderlige mennesker.

Efterhånden som lærte at henvende os til vores sande Selv, vores Ånd, når vores menneskelige selv var bange, blev vi bedre i stand til at give slip i frygten, der er vores tænkende sinds, vores Ego grunlæggende følelse.

Den voksende tillid til, at vores vidende sind, vores Gudssind altid ville give os løsninger, når vores menneskelighed gav anledning til problemer, gjorde os bedre og bedre i stand til at leve på grundlag af vores Gudssind.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge Tovejsbønnen til at kommunikere med mit sande Selv, min Ånd.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

08. Oktober: Gudsæsken

FRA DEL 2, KAPITEL 2, DET PERSONLIGE, AFSNITTET DE
ARKETYPISKE RINGES HIERARKI, SIDE 173

I de Anonyme Fællesskaber kaldes Opfyldelsens Ring for Gudsæsken, og i Hinduistisk mytologi kaldes den Sudarshan Chakra eller Solhjulet. Gudsæsken siges at bringe alle Verdens velsignelser til den, der åbner æsken, og den bliver opfattet som oprindelsen til alle vores dyder.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 174

I vores Tredje Trin i TTDF lavede mange af os en Gudsæske, som vi brugte til at foretage en fysisk handling i forbindelse med et ønske om at lægge en situation over til vores Højere Magt.

Det hjalp os til huske os selv på, at vi havde lagt et givet problem over til vores Højere Magt og havde brug for at give slip i vores ønske om at have kontrol over problemet.

Vi opdagede, at når vi gav os tid til at observere, hvad der skete over tid med det problem, vi havde lagt over i vores Gudsæske, blev vi langsomt mere bevidste om, hvordan vores Højere Magt tog sig af os.

Dette fik vores tillid til vores udvalgte Højere Magt at vokse, og denne tillid fik os også til at se omstændigheder og andre mennesker som de midler, vores Højere Magt tog i anvendelse for at hjælpe os.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge min Gudsæske til at lægge et problem, jeg ikke kan finde en løsning på, over til min Højere Magt.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

09. Oktober: Gudinde Moderen og Gudinde Datteren

FRA DEL 4, KAPITEL 4, EVENTYRET OM GUDERNE, DER VANDRER
PÅ JORDEN, SIDE 363

"For to tusind år siden, underviste I ikke om Gudinde Moderen."

"Tiden var ikke moden."

Det feminine princip Gudinde Moderen og Gudinde Datteren blev derfor Den Tilsørede Kvinde og blev kaldt Den Hellige Ånd."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 365

I Eventyret om Guderne og Gudinderne, der vandrer på Jorden, lærte vi, at vi udtrykte os selv både i den syvende og den tredje dimension som den samme bevidsthed i to forskellige udtryk.

Vi lærte også, at vi havde sat det maskuline princip i fokus de sidste to tusind år for at befri os selv fra stammekulturen, fordi det maskuline princip handlekraft kunne fremme vores individualitet.

Nu er tiden moden til at bruge vores Hellige Ånd med dens betingelsesløse barmhjertighed til at give vores individualitet den suveræne magt, ret og pligt, den kræver for, at den kan udfolde sig frit.

Derudover har vi brug for til at hele menneskeheden opnår deres individualitets suveræne magt, ret og pligt for at få plads til vores egen frihed, så vi sætter vores menneskelige fællesskab højt i TTDF.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg acceptere, at jeg lever i min individualitet som et multidimensionelt menneske i et fællesskab af multidimensionelle mennesker på Jorden.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

10. Oktober: Kobraens kraft

FRA DEL 3, KAPITEL 4, DET ÅNDELIGE BRYLLUP, AFSNITTET
KOBRAENS KRAFT, SIDE 301

På hinduistiske plakater med arketyper forekommer kobraen ofte med udspilet hætte som en del af billedet, da den anses for at være en magtfuld beskytter, og det var således en magtfuld beskytter, der var kommet til mig.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 302

Efterhånden som vi arbejder med Smertens og Glædens Ringe og deres Superstrengte bliver vi mere og mere bevidste om, at Universet rummer et uendeligt antal energifelter.

Shamaner har gennem årtusinder kortlagt forskellige energifelter, der rummer forskellige kraftdyrs energier, som shamaner over hele verden kan bruge til identificere deres kraftdyrs energisammensætning.

Mange af os i TTDF har følt os i kontakt med et kraftdyr og beskyttede i vores indre verden, og her spiller kobraen en særlig rolle som beskytter både i det gamle Ægypten og i den esoteriske videnskab.

Alle disse veje og muligheder bliver nu åbnet for os i vores Elvte Trin og hjælper os til at lære os selv at kende i mange dimensioner ved hjælp af de vejledninger, vi modtager i vores Elvte Trins Tovejsbøn.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg være opmærksom på, om min indre Verden rummer en arketype til min indre og ydre beskyttelse.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

11. Oktober: Smertens nødvendighed

FRA DEL 3, KAPITEL 1, DET JORDISKE BRYLLUP, AFSNITTET
SMERTENS NØDVENDIGHED, SIDE 195

Da accepten opstod, indså jeg, at livets smerte ikke blot er en nødvendig, men en fordelagtig del af eksistensen.

Hvad skulle ellers forhindre mig i at sætte mig ned på en gloende varm genstand?

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 195

Mange af os havde arbejdet meget med accept af sygdom, svaghed, ubehag og smerte, inden vi kom til TTDF, fordi vi havde haft svært ved at få disse tilstande til at hænge sammen med vores tro på Guds kærlighed til os.

I TTDF arbejdede vi på at anerkendte vores personlige ansvar for disse tilstande, fordi vores Andet Trin hjalp os til at forstå, at vores sande Selv, vores Ånd havde et højere formål med at påtage sig disse udfordringer.

Desuden indså vi, at den fysiske smerte hjalp os til at beskytte vores fysiske krop, fordi smerten gav os et kort handlingssignal, der viste os hvilken handling, vi havde brug for at udføre for at beskytte vores krop mod skade.

Somme tider kunne det ske, at vi modsatte os at udføre de handlinger, som smerten foreskrev, og som et resultat blive smerten til lidelse, der var et langvarigt ubehag i det område, hvor smerten befandt sig.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg vælge at tage mig af det område, mine fysiske smerter peger på.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

12. Oktober: Det Guddommelige og det verdslige

FRA DEL 4, KAPITEL 5, TOTO DOKTRINEN, AFSNITTET DET
BEFRUGTEDE ÆG, SIDE 372

Det Maskuline Repræsenterer Skaberkraften, som er Handlekraften, og som findes i Det Guddommelige som Gud Faderen og i Det Verdslige som Gud Sønnen, der siger: "Sandheden er, at Sandheden ikke er Sandheden."

Det Feminine Repræsenterer Manifestationskraften, som er Den Frugtbare Muld, og som findes i Det Guddommelige som Gudinde Moderen og i Det Verdslige som Gudinde Datteren, der siger: "Frygt ikke Frygten for Frygten."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 372

Det er en lettelse for de fleste af os at lære i TTDF, at det maskuline princip, Gud Faderen og Gud Sønnen og det feminine princip Gudinde Moderen og Gudinde Datteren hører sammen side om side på lige fod.

Desuden er det en lettelse for os at opdage, hvordan principperne i det Guddommeliges syvende dimension og menneskehedens tredje dimension er at udtryk for vores individualitet i to forskellige dimensioner.

Indtil vi fik disse oplysninger, havde vi end ikke forestillet og, at vores jordiske eksistens og vores guddommelige eksistens blot var et udtryk for vores individualitet i to forskellige dimensioner.

Denne nye forståelse gav os en sammenhæng mellem det verdslige i vores jordiske eksistens og det åndelige i vores guddommelige eksistens, og denne meningsfuldhed gjorde vores jordiske liv lysere og lettere.

Dagens kontemplation

I dag vil lade mig optage af og glæde mig over rigdommen i mit liv i alle dimensionerne.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

13. Oktober: Åndelige hvedebrødsdage

FRA DEL 5, KAPITEL 1, MIT LIV MED MESTEREN, AFSNITTET
HVEDEBRØDSDAGE, SIDE 383

I de følgende tre uger så jeg ToTo mange forskellige steder, hvor jeg enten talte med ham eller blot var stille sammen med ham, medens jeg red på en bølge af energi, der steg til ekstatiske højder flere gange om dagen.

Derefter ebbede energibølgen langsomt ud, og hvedebrødsdagene var forbi, men jeg fortsatte med at få visioner af ToTo.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 383

Mange af os forestillede sig, at vi var nødt til at møde den fysiske repræsentation af vores Åndepartner for, at de Fire Bryllupper kunne finde sted på en måde, vi kunne have tillid til.

Vi fik imidlertid at vide i TTDF, at vi kunne bruge vores Elvte Trin til at gå i forbindelse med vores Åndepartner i det højere verdener, hvis vi endnu ikke havde mødt den fysiske repræsentation af ham/hende.

Gradvist, som vores forhold til vores Åndepartner udviklede sig, opdagede vi, at vi både kunne indgå i de Fire Bryllupper, og at vi kunne opleve lyksalige hvedebrødsdage, selvom vi levede i hver sin dimension.

Efterhånden, som hverdagslivet satte ind i vores Fire Ægteskaber med vores Åndepartner, opdagede vi, at vores jordiske liv blev lettere dag for dag på trods af alle de jordiske udfordringer, vi måtte møde.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge mit Elvte Trin til at gå i forbindelse med min Åndepartner i de højere verdener ved hjælp af To-vejsbønnen.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

14. Oktober: Helligånden

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET TALLET 13 OG TALLENE 6-6-6, SIDE 96

Bibelen advarer mennesker mod talformationen 6-6-6, for hvis man udelukkende opfatter Gud som den skabende maskuline kraft og udelukker den manifesterende kvindelige kraft vil det skabe og manifestere problemer i udsynet på eksistensen både for den enkelte og for samfundet, fordi denne talformation anbringer Gud Faderen på alle tre pladser i Den Hellige Treenighed, og den udelukker således menneskeligheden i form af Gud Sønnen, og den udelukker også Helligånden, det hellige feminine princip Gudinde Moderen og Gudinde Datteren.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 96

Vores mål i TTDF er at befri os selv fra at blive styret af vores tænkende sinds, vores Egos tankesystem, der er baseret på frygt og i stedet bruge vores Gudssinds tankesystem, der er baseret på betingelsesløs kærlighed.

Egoet opfatter 13 som ulykkens tal, der skal undgås for enhver pris, men i Virkeligheden repræsenterer 13 det 13. bogstav M i alfabetet, der står for det hellige feminine princip Gudinde Moderen.

Vi har også fået at vide, at 6-6-6 står for 'dyret' eller det farligt primitive, og

dette skyldes, at bogstav 6 er F, der står for det hellige Maskuline princip Gud Faderen, som nogle anser for det eneste hellige.

Denne talformation udelukker Gud Sønnen og også Gudinde Moderen og Gudinde Datteren, og når det hellige feminine og menneskeligheden udelukkes fra det hellige, skaber det store lidelser for hele menneskeheden.

Dagens kontemplation

I dag vælger jeg at tage min hellige plads til hjerte som Gud Sønnen eller Gudinde Datteren og gør krav på min individualitets suveræne magt og ret.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

15. Oktober: Seksuel jalousi og besiddertrang

FRA DEL 3, KAPITEL 2, DET ENGLELIGE BRYLLUP, AFSNITTET
RENSELSER FOR SEKSUEL JALOUSI OG BESIDDERTRANG 2, SIDE 250

Jeg blev imidlertid først i stand til at acceptere, at dette samspil overhovedet havde fundet sted, da både min seksuelle jalousi og min besiddertrang lidt efter lidt slap deres knugende greb om mig, for derved nåede jeg frem til et punkt, hvor jeg mente, at så længe jeg følte mig fuldt ud tilfredsstillet af hans samspil med mig, behøvede jeg ikke at tage stilling til, om hans samspil med andre berøvede mig noget, som jeg ikke vidste, hvad var, og dermed gav jeg slip på mit ønske om at have kontrol over hans samspil med andre kvinder og mænd.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 254

I TTDF lærer vi os selv at kende som dyremanden og dyrekvinden, det laveste trin i menneskehedens bevidsthed, hvor maven er vores personlige Gud og overlevelse af de bedst egnede er vores universelle Gud.

På dette trin at vores udvikling af vores menneskelige bevidsthed rummer vi stadig mange af de karakteristika, vi besad, fra vores tid i dyreriget, hvor seksuel jalousi og besiddertrang var fremtrædende.

Vores seksuelle jalousi og besiddertrang aftager lidt efter lidt, som vi bevæger os gennem det jordiske ægteskab, det englelige ægteskab og det guddommelige ægteskab.

Det er dog først, når vi indgår i vores åndelige ægteskab, at disse karakteristika slipper helt, for i vores åndelige ægteskab erkender vi, at vores Åndepartner tilhører os i al evighed.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge Den Nye Verdensordens principper til at rense mig selv for seksuel jalousi og besiddertrang efter bedste evne.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

16. Oktober: Livets trone

FRA DEL 4, KAPITEL 1, EVENTYRET OM UNIVERSETS MESTER, SIDE 341

"Hvordan kan jeg sætte mig på tronen?"

"Ved at gøre det."

"Ja, men hvor finder jeg tronen?"

"Tronen findes i centrum."

"Hvor er da dette centrum?"

"Centrum er dit hjerte. Hjertet er centrum."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 343

Før vi kom til TTDF, havde vi været på den åndelige vej længe, og vi var stadig i tvivl om, hvordan vi kunne forholde os til os selv og Verden omkring os på en tilfredsstillende måde.

I TTDF lærte vi, at vores sande Selv, vores Ånd, bor i vores hjerte, vores livs trone, der rummer vores individualitet, som er vores suveræne magt og ret, og vi begyndte betingelsesløst at overgive os til vores individualitet.

Vi brugte Trin Fire til at dykke dybt ned i vores barndoms traumatiske oplevelser, der fik os til at påtage os adfærdsmønstre, der ikke var i overensstemmelse med vores ægthed og Trin Seks til at forvandle dem.

Derefter brugte vi Trin Otte til at undersøge, hvordan vores uægthed havde skadet os selv og andre og Trin Ni til at give os selv og andre genoprejsning for vores fejl, og dermed sad vi omsider på vores livs trone.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg vælge at følge mit hjerte ved at gøre det, jeg har lyst til i Det Nuværende Øjeblik Lyksalige Strøm.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

17. Oktober: En Forenet Verden

FRA DEL 4, KAPITEL 5, TOTO DOKTRINEN, AFSNITTET DET BEFRUGTEDE ÆG, SIDE 372

Sammen kan vi få Adgang til Verdens Hellige Gral, det Åbne, Rene, Kærlige, Omsorgsfulde, Medfølelse, Barmhjertige og derfor Helliggjorte Hjerte, der Banker med Én lyd, som Ét Hjerte i en Helet og Hel Verden. Hvis Verden Vælger at Forene Sig og Bidrage hver med Sit, kan vi sammen Virkeliggøre og dermed bringe Verdens Hellige Gral ind i Vores Daglige Liv.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 373

Hvis vi vælger hver især at aktivere vores personlige Hellige Gral ved hjælp af De Fire Retningslinjer som beskrevet i selve ToTo Doktrinen, kan vi samtidigt bidrage til en forenet Verden.

Vores Verden har fire Verdenshjørner, der hver især har deres at bidrage med, og hvis vi frit giver det, vores Verdenshjørner kan bidrage med og glædeligt modtager gaverne fra de andre, forener Verden sig.

Hvis vi giver skip i at i at pege på hinandens fejl og mangler how hinanden og i stedet glæder os over det, vi med glæder deler med de andre og værdsætter det, de andre har at dele, lyser vores Verden op.

Når Verden lyser op, bliver det lettere for os at se på alt og aller overalt gennem vores Kærlighedens Lys og at blive bestrålet med Kærlighedens Lys fra alt og alle overalt.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bidrage til en Forenet Verden ved at bruge Trin Ti til at rense mit sind for det, der får mig til at se fejl hos min næste.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

18. Oktober: Helvede

FRA DEL 1, KAPITEL 1, INITIERINGEN, AFSNITTET BARNETRO, SIDE 14

Helvede var et sted, der lå nedenunder jorden, og der var frygteligt at være, fordi menneskerne hele tiden blev brændt med svovl og ild ligesom menneskerne i den by, Gud brændte ned.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 15

Da vi kom til TTDF var de fleste af os stadig under indflydelse af vores tænkende sinds, vores Egos tankesystem, som hører til i den gamle verdensorden, hvor vi grundæggende så på alting gennem frygt.

Vi lærte både fra vores samfunds og vores families trossystem og handlinger, at der fandtes et sted efter døden, hvor der var evige lidelser, og hvor vi kunne risikere at være nødt til at gå hen, hvis vi ikke opførte os på måder, som vores samfund eller vores familie lærte os, at vi skulle.

Dette medførte, at vi valgte at følge vores samfunds eller vores families anvisninger på tidpunkter, hvor der var en modstrid mellem det, vi ønskede og det, vores samfund og vores familie ønskede, at vi skulle ønske.

I den nye verdensorden lærer vi, at vigtigst af alt er, at vi gør det, vi ønsker, hvis vi kan gøre det uden at gøre andre fortræd socialt, tankemæssigt, emotionelt energetisk eller fysisk.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg gøre det, jeg har lyst til uden at skade andre socialt, tankemæssigt, emotionelt energetisk eller fysisk.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

19. Oktober: Hovmod

FRA DEL 2, KAPITEL 2, DET PERSONLIGE, AFSNITTET HOVMOD 2,
SIDE 163

Nu kunne jeg se, at jeg befandt mig i en endeløs svingning i hovmodets pendul fra mere end til mindre end andre og tilbage igen.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 165

Mange af os troede at hovmod betød at føle sig andre overlegen, indtil vi kom til TTDF og begyndte at arbejde med vores hovmod og opdagede, at det var langt mere kompliceret end som så.

Da vi begyndte at arbejde med Hovmodets Lille Ring opdagede vi, at den har fire hovedkarakteristika, ligesom alle de andre Ringe, og de består i overlegenhed, underlegenhed, overfyldning og isolation.

Vi opdagede også, at vi ønskede at føle os andre overlegen, fordi vi håbede, at det ville virke tiltrækkende på andre, at vi var bedre end dem, så de kunne lære af os at blive lige så gode som os.

Svaret på vores hovmod var ikke det, vi håbede på, for de blev vrede på os, men undertrykte deres vrede, og den undertrykte vrede hører til i Hadets Lille Ring med dens benægtelse, manipulation, sygdom og vanvid.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg lære at bruge modgiften til Hovmodets Lille Ring, der er Sandhedens Lille Ring med dens ydmyghed, ærlighed, individualitet og fællesskab.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

20. Oktober: At dele sine erfaringer med andre

FRA DEL 4, KAPITEL 4, EVENTYRET OM GUDERNE, DER VANDRER
PÅ JORDEN, SIDE 360

"Hvordan hjælper jeg da min næste?"

"Ved at fortælle om din egen erfaring og derved give din næste styrke og håb om, at også han&hun kan komme igennem smerten."

"Er det det hele?"

"Det kan synes at være lidt, men det er det ikke."

Det er vigtigt, at du giver det bidrag til løsningen, som du ønsker at give, hvor lille du end synes, det er."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 364

Mange af os forestiller os, at vi skal hjælpe vores næste ved at investere vores tid, vores energi, vores interesse og vores penge på at løse deres problemer, hvis de beder os om det.

I vores Program lærer vi imidlertid, at deres problemer er opgaver de selv har udvalgt, før de valgte at komme til Jorden, så hvis vi ødsler vores ressourcer på deres problemer, blokerer vi deres problemløsningsevne.

De fleste af os kommer til TTDF fra andre Tolv Trins Fællesskaber og kan muligvis foreslå vores næste at slutte sig til et Fællesskab, der arbejder med det problem, vores næste kæmper med.

Her kan han&hun møde andre, der har fundet mange løsninger på problemet, og han&hun kan udføre Fællesskabets 12 Trins Program, og lære at ændre de tanker og følelser, der gav anledning til problemet.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg hjælpe min næste ved at henvise ham/hende til et Fællesskab, der arbejder med hans&hendes problem.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

21. Oktober: Vores ansvar for vores egne følelser

FRA DEL 2, KAPITEL 2, DET PERSONLIGE, AFSNITTET VREDE OG HÆVNGERRIGHED, SIDE 163

Hvis jeg opdager, at jeg tager materiel, fysisk, energetisk, emotionel, mental, social eller åndelig skade af de fejl, en anden begår, bruger jeg denne oplysning til at tage stilling til, hvorledes jeg i fremtiden kan undgå at bringe mig i en lignende situation og handler derefter i overensstemmelse med det.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 163

Mange af os har lært, da vi var børn, at vi var ansvarlige for vores forældres velbefindende, så hvis vi opførte os på måder, der gjorde vores forældre vrede, var det vores opgave at ændre os, så de fik det godt igen.

Som børn er vi i en tilstand, hvor vi opfatter alt omkring os som et udtryk for sandheden, og som et resultat af vores forældres vrede pådrog vi os medafhængighedens sygdom som en kronisk tilstand af behagesyge.

Da vi blev bekendt Sjette Trins princip, der er Forvandling det tilhørende slogan, der siger: Jeg ejer mine sår, indså vi, at ikke alene vi, men alle andre var også ansvarlige for deres sår.

Dermed begyndte vi at frigøre os fra at være ansvarlige for andres sår, og i stedet brugte vi vores tid, energi, interesse og penge på at tage os af vores egne sår.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge min tid, min energi, min interesse og mine penge på at tage mig af mig selv på alle måder.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

22. Oktober: Tankens begrænsning

FRA DEL 4, KAPITEL 3, EVENTYRET OM GODT OG ONDT, SIDE 355

I medfølelse med sit Egos uvidende begrænsning brugte hun sin Sjælskraft, sin kærlighedsevne til at manifestere en vagtpost af de kosmiske energistrømme, der er altets næring, og stillede således en beskytter til rådighed for Egoet, så intet ukendt skulle overrumple ham/hende.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 357

Vores lidelser udspringer fra vores frygt for døden, der giver sig udslag i sygdom, svaghed, ubehag og smerte, og da vi kom til TTDF, var de fleste af os ikke opmærksomme på, at dette udsprang fra vores Egosind.

Efterhånden, som vi arbejder med vores Program, lærer vi vores Egosinds tankesystem at kende og indser, at vores tankekrop, som alle formidentiteter er en begrænset, uvidende, magtesløs og dødelig/foranderlig form.

Vores tænkende sinds, vores Egos tankesystem er den gamle verdensordens dominerende tankesystem, og i den nye verdensordens tankesystem er det vores Gudssinds tankesystem, der overtager pladsen.

Derfor foregår der overalt på Jorden i øjeblikket en åndelig opvågnen, hvor vi lærer os selv at kende som multidimensionelle væsener, der i Virkeligheden er en Ånd, der har påtaget sig en menneskelig oplevelse.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge mit TTDF Program til at lære både mit Egosind og mit Gudssind at kende.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

23. Oktober: At skille fårene fra bukkene

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET AT SKILLE FÅRENE FRA BUKKENE, SIDE 77

I Bibelen har disciplene skrevet, at når Jesus kommer tilbage, vil han sidde ved Gud Faderens højre hånd og skille fårene fra bukkene og dernæst fælde dom over dem.

ToTo sagde, at mennesket selv fælder dommen over sig selv ved at vælge hvilken plads, de ønsker at indtage ved hans side, og hvad enten de vælger at være bukke eller får, vil deres eget suveræne valg blive respekteret.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 77

Når vi tager indholdet i *ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden* til hjerte lærer vi vores multidimensionelle væsen at kende ved at undersøge, hvordan dimensionerne kommer til udtryk i vores menneskeselv.

Vi lærer, at 3D er vores hjem som mennesker, 4D er vores energetiske hjem, 5D er vores emotionelle hjem, 6D er vores tænkende sinds, vores Egos hjem, 7D er vores Sjæls hjem og 8D er vores Ånds hjem.

Som Ånd skabte og manifesterede vi os selv som to adskilte Sjæle, der bliver kaldt Gud Faderen og Gudinde Moderen, der skabte og manifesterede vores tænkende sind, vores Ego.

Når vi ikke længere lider af dimensionsforvirring, åbner muligheden sig for, at vi

kan opnå kundskaben om vores rette plads som mennesker, og vores Sjæles rette pladser, som vores Guddommelige forældre.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg tage dimensionslæren i ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden til hjerte.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

24. Oktober: Længslen efter Den Store Kærlighed

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET
DOMFÆLDELSEN, SIDE 77

Alle Jordens rigdomme er Moder Jords gave til alle hendes børn, men, i deres vanvid, voldtager de, der boler med skøgen, deres egen moder, Jorden, for at skaffe sig mere og mere.

Som et resultat af disse handlinger vil de blive kastet i ildsøen, der består i den store smerte i deres inderste hjerte, fordi de ikke kan høre deres hjertes ønske. I ildsøen lærer de at skelne deres inderste hjertes ønske fra alle andre ønsker.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 78

Da vi kom til TTDF var mange af os ikke opmærksomme på, at den eneste virkelighed, der kan give os den lykke, vi søger efter, er et liv levet i kærlighed.

Mange af os ved dog inderst inde, at kærligheden er svaret på alt, og hvis vi ikke lever sammen med vores Åndepartner, har vi et inderligt ønske om, at vores store kærlighed, vores Åndepartner vil træde ind i vores liv.

Vi forestiller os, at vores evige lykke vil blive vores ved dette møde, men *ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden*, beskriver dette møde mellem to, og vi forstår, at dette møde fører os til Skærsildens renselse.

Årsagen til dette er, at vi har været identificeret med vores tænkende sinds, vores Egos dualistiske tankesystem, der er baseret på frygt, og vi går ind i Skærsilden for at blive rensset for frygt af enhver art.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg rense mit tænkende sind, mit Ego fra alle andre ønsker end ønsket om at give og modtage den betingelsesløse kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

25. Oktober: *De Fire Retningslinjer*

FRA DEL 3, KAPITEL 3, DET ÅNDELIGE BRYLLUP, AFSNITTET
TILBLIVELSEN AF TOTO-DOKTRINEN, SIDE 289

Gradvist blev det min opfattelse, at de Fire Retningslinjer er højdepunktet af alt, hvad der kan siges på det åndelige område, og at alt, hvad der er værd at vide, findes i frø form på den ene side, som kommer efter eventyrene i del fire af denne bog med overskriften "Kærlighedens Sæd".

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 290

Vores arbejde med *ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden* fører os til sidst frem til at ønske at gøre De Fire Retningslinjer i Kærlighedens Sæd til virkelighed for os selv.

De Fire Retningslinjer består i en Retningslinje for den nordiske mentalitet, en for den sydlige mentalitet, en for den østlige mentalitet og en for den vestlige mentalitet.

Nordens maskuline Retningslinje siger: Sandheden er, at sandheden ikke er Sandheden, og Sydens feminine Retningslinje siger: Frygt ikke frygten for frygten.

Østens maskuline Retningslinje siger: Vær opmærksom på, at du er opmærksom på din opmærksomhed, og Vestens feminine Retningslinje siger: Vær i Strømmen.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg arbejde på at virkeliggøre De Fire Retningslinjer i mit eget liv og dermed opnå det lykkelige liv, som de frembringer.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

26. Oktober: *Frygten for Selvrealisation*

FRA DEL 1, KAPITEL 3, ÅNDELIGE OPLEVELSER, AFSNITTET
INDVIELSEN FINDER STED, NÅR DISCIPLIN ER PARAT, SIDE 46

Jeg var overrasket over at opdage, at jeg var bange for Selvrealisation. Efter den dag prøvede jeg ofte af skille mig af med min frygt ved at genkalde mig visionen under kontemplation og forestille mig, at jeg sprang.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 47

Kontrasten mellem vores tænkende sinds, vores Egos tankesystem og vores sande Selvs, vores Ånds tankesystem er den størst mulige kontrast, vi kan opleve i vores liv som manifesterede skabninger.

Det dualistiske tankesystem i vores tænkende sind, vores Ego er grundlæggende baseret på frygt, og det enhedsbaserede tankesystem i vores sande Selv, vores Ånd er baseret på kærlighed.

I TTDF arbejder vi med begge tankesystemer ved at skabe og manifestere oplysning og visdom i vores tænkende sind, vores Ego ved hjælp af vores sande Selvs, vores Ånds tankesystem.

Mens vi udvikler vores evne til at bruge begge tankesystemer har vi brug for vores Fællesskab til at hjælpe os med at integrere kontrasten, der til tider kan skræmme os, fordi vi ikke er vant til at bruge begge tankesystemer.

Dagens kontemplation

I dag vælger jeg at søge vejledning fra mit TTDF, hvis jeg føler mig overvældet af nye og uvante tanker og følelser.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

27. Oktober: Frygten for at fastlåse andre med vores kærlighed

FRA DEL 5, KAPITEL 1, MIT LIV MED MESTEREN, AFSNITTET DE DØDE OG DE LEVENDE, SIDE 383

*Til sidst sagde jeg til ham: "Jeg ønsker ikke, at du skal være her, hvis det er, fordi jeg fastholder dig med min kærlighed, at du er her."
"Jeg er her, fordi jeg ønsker at være her," sagde han.*

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 384

Nogle af os har oplevet, at vores elskede ægtefælle, familiemedlem eller ven døde, og vi har oplevet, at den elskede kontaktede os efter døden, og har været i tvivl om, hvorvidt det var det rette at vedligeholde kontakten.

Hvis vi ønsker at vedligeholde kontakten, kan vi søge vejledning fra vores samfunds åndelige vejledere og måske fået at vide, at vi skal tillade de afdøde at gå videre i stedet for at fastholde dem med vores kærlighed.

Som medlemmer af TTDF kan vi også søge vejledning fra andre medlemmer med lignende oplevelser, og de kan hjælpe os med at tage en beslutning om, hvordan vi bedst kan håndtere situationen.

Derudover kan vi bruge vores Tiende Trin til at rense vores sind fra frygt for at

skade vores elskede person og vores Elvte Trin til at søge vejledning fra vores Højere Magt, inden vi handler på situationen.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge mit Fællesskab med TTDF til at give mig styrke til at håndtere vanskelige situationer i forhold til livet og døden.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

28. Oktober: Medicineret meditation

FRA DEL 3, KAPITEL 3, DET GUDDOMMELIGE BRYLLUP, AFSNITTET FORBEREDELSE TIL ET FORBUDT ØNSKES OPFYLDELSE, SIDE 265

Til min forbløffelse opdagede jeg, at de sank bort, når de havde røget en vis mængde, ligesom mennesker, der gik i dyb meditation, og da jeg selv fik prøvet det, kom jeg til at opfatte det som medicineret meditation.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 265

For mange af os var det vores brug af heroin, der nåede et stadie, hvor vi havde brug for at standse vores brug, der førte os ind på Tolv Trins vejen, der tilbyder os samvær med andre, der har givet slip i deres brug.

Den viden de har om, hvordan vi kan håndtere den fysiske, energetiske, emotionelle og mentale indvirkning som heroin har på os, kan hjælpe os over vanskelige punkter i vores ønske om at standse brugen.

Desuden tilbyder de os nye værktøjer, vi kan bruge til at håndtere vores abstinenser, og det vigtigste middel, vi lærer at bruge, er bøn og meditation, der hjælper os til at flytte vores fokus fra vores abstinenser til højere formål.

Desuden hjælper bøn og meditation os til at forstå, at vores brug føltes på samme måde som den tilstand, vi opnår under bøn og meditation, og dermed sandede vi, at bøn og meditation er medicineret meditation.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg tage ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensordens erklæring til hjerte om, at opiater er Gudernes Gave til menneskeheden for at lette vores mentale, emotionelle, energetiske og fysiske smerter..

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

29. Oktober: Universets Grundtone

FRA DEL 4, KAPITEL 3, EVENTYRET OM GODT OG ONDT, SIDE 355

Hun var ankommet til det yderste mørke, Sjælens Mørke Nat, sammen med den første bølge af manifesterede skabninger, og da deres anråbelser om hjælp ramte Grundtonen, rejste der sig en barmhjertig bølge i Kærlighedens hav, der er Universets Grundtone, og et mægtigt energifelt begyndte at fortætte sig.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 358

Efterhånden, som vi udvikler vores Elvte Trin, udvider vi vores forståelse af vores sande Selv, vores Ånd, og vi forstår, at den eneste Virkelighed, der findes er Gudsriget, det Absolutte, som er vores sande hjem.

Som vores sande Selv, vores Ånd flyder vi rundt i Kærlighedens Hav, der er Guds, vores FadersModers essens, i vores eget enestående energifelt, der rummer vores individualitet, som er essensen af alle vores oplevelser.

I et ønske om at opleve os selv fra et perspektiv, der var adskilt fra vores hjem i Gudsriget, skabte og manifesterede vi forskellige spil, hvor vi skabte og manifesterede en illusion om at befinde os udenfor Gudsriget.

Alle disse spil begyndte med skabelsen og manifestationen af vores Sjæle, der var vores første begrænsede, uvidende, magtesløse og dødelige formidentitet, som vi også gav en fri vilje til at skabe og manifestere.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg elske min Sjæls første manifesterede skabning, der er mit tænkende sind, mit Ego.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

30. Oktober: Ikke en spurv falder til jorden

FRA DEL 1, KAPITEL 2, ANSIGT TIL ANSIGT MED MESTEREN,
AFSNITTET GUDS VILJE, SIDE 27

En dag spurgte en anden discipel Mesteren om det (om det var sandt, at ikke en spurv falder til Jorden uden, at Gud ønsker det), og han svarede leende: "Ja, men det modsatte er også sandt. Guds vilje bevæger sig ikke uden, at de manifesterede skabninger ønsker det."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 27

Mange af os havde forestillet sig, at vi havde brug for at gøre noget, vi ikke havde lyst for at tjene Gud, så vi kunne have Gud på vores side og dermed en bedre mulighed for at få vores ønsker opfyldt.

Det kunne forlede os til at gøre noget, vi ikke havde lyst til, fordi religiøse autoriteter havde fortalt os, at vi skulle gøre dette for at behage Gud, så vi kunne have en almægtig Gud på vores side.

I vores TTDF arbejde lærte vi imidlertid, som allestedsnærværende, alvidende, almægtige og udødelige/uforanderlige Ånder er det vores opgave at opfylde alle vores skabte og manifesterede formidentiters ønsker.

Vores begrænsede, uvidende, magtesløse og dødelige/foranderlige tænkende sind, vores Ego har ingen forståelse for at følge hjertet og dermed for at gøre det vi har lyst i Det Nuværende Øjeblikks Lyksalige Strøm.

Dagens kontemplation

I dag vil overgive mig til mit sande Selvs, min Ånds ønsker ved at gøre det, jeg har lyst til i Det Nuværende Øjeblikks Lyksalige Strøm.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

31. Oktober: *Kontrast*

FRA DEL 3, KAPITEL 3, DET GUDDOMMELIGE BRYLLUP, AFSNITTET ABSTINENSER, SIDE 267

Kontrasten mellem abstinensubehag og behaget ved at bringe det til afslutning, var den største følelsesmæssige kontrast, jeg endnu havde oplevet, og jeg blev hooked på kontrasten.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 267

De fleste af os havde indset, at mange ting blev tydeligere for os ved hjælp af kontrast, og lidt efter lidt som vi udvidede vores bevidsthed til at omfatte vores sande Selvs, vores Ånds tankesystem, indså vi, at det gjalt alt.

For at intensivere lyksaligheden ved vores sande Selvs, vores Ånds evige elskov havde vi brug for at opleve kontrasten til vores sande Selvs, vores Ånds allestedsnær, alvidenhed, almagt og udødelighed/uforanderlighed.

Med det formål for øje krystalliserede vi en del af os selv til en illusion, der bestod i en begrænset, uvidende, magtesløs og dødelig/foranderlig fast form, som vi flyttede vores bevidsthed ind.

Ved at påtage os et liv som menneske, kunne vi opleve den ultimative kontrast, fordi vi også påtog os at glemme, hvem vi i Virkeligheden er, og dermed gøre det muligt for os af få en oplevelse af det, vi ikke er.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg både bruge mit sande Selvs, min Ånds allestedsnærvær, alvidenhed, almagt og udødelighed/uforanderlighed i mit liv som et begrænset, uvidende, magtesløst og dødeligt menneske.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

NOVEMBER

01. November: Jævnbyrdighed	253
02. November: Stoffer	254
03. November: Den Store Ring af Smerte og Den Store Ring af Glæde	255
04. November: Kærlighedskraftens Ring	255
05. November: Involutionen	256
06. November: Spirituelle retreats	257
07. November: Den Syvende Dimensions manifesterede skabninger	258
08. November: At søge lykken i det ydre	259
09. November: Ydre dæmoner	259
10. November: Det sande Selvs eksistentielle tilstand	260
11. November: Verdens Hellige Gral og vores	261
12. November: Bestandig erindring af	261
13. November: Overgivelse til Gud	262
14. November: Sjælens manifesterede skabning	263
15. November: Forudfattede meninger	264
16. November: Hierarkiets rolle	265
17. November: Jordbundne mennesker	265
18. November: Abstinenser	266
19. November: Det menneske, der lever alene	267
20. November: Ydmyghed versus ydmygelse	268
21. November: Guds tale gennem alt	268
22. November: Den frugtbare muld	269
23. November: Kærligheden ved roden	270
24. November: Namaste	270
25. November: Udtrædelse af flokmentaliteten	271
26. November: ToTos frygt	272
27. November: Undervisning under søvn	273
28. November: Samfundets ofre	273
29. November: De Fire Nanoring af smerte	274
30. November: Den betingelsesløse kærligheds rensende kraft	275

01. November: Jævnbyrdighed

FRA DEL 3, KAPITEL 4, DET ÅNDELIGE BRYLLUP, AFSNITTET JESU SANDE DISCIPLE, SIDE 285

"Hvis han nu er kommet for at frelse dem, hvorfor er han så selv narkoman og alkoholiker?"

Jeg sagde: "Skulle han være hævet over dem, eller skulle han dele deres vilkår?"

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 286

Mange af os har påtaget os rollen som åndelige lærere eller lærerinder og tror, at vi behøver at lade som om, at vi ikke er underlagt de samme vilkår som alle andre begrænsede, uvidende, magtesløse og dødelige mennesker.

Vi tror, at andre har brug for os som et eksempel på et menneske, der ikke lider under et menneskes vilkår for, at de skal ønske at høre, hvordan vi kan hjælpe dem til at komme sig over deres livs smerter og sygdomme.

I TTDF lærer vi, at denne holdning fører os ind i Hovmodets Miniring med dens nedladdenhed, intolerance, overdrivelse og afsondrethed, og afsondretheden afskærer os fra andre i vores psykologiske landskab.

Når vi bliver bevidste om dette, vælger vi at bruge Sandhedens Miniring med dens jævnbyrdighed, tolerance, nøjagtighed og tilhørsforhold, og ved at gøre det opnår vi oplysning og visdom og evnen til at hjælpe for alvor.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg parre Hovmodets Miniring med Sandhedens Miniring for at opnå oplysning og visdom om, hvordan jeg bedste kan opfylde mit ønske om at hjælpe mig selv og andre med vores eksistentielle problemer.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

02. November: Stoffer

FRA DEL 1, KAPITEL 4, PILGRIMSREJSE, AFSNITTET PSYKOTROPIKA 2, SIDE 50

Han forklarede, at han lavede en joint og spurgte, om jeg havde lyst til at ryge, så jeg tog et par sug.

Jeg blev stærkt påvirket og indtrådte i en høj og klar ændret bevidsthedstilstand.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 51

Mange af os valgte at bruge forskellige substanser for at opnå forskellige bevidsthedstilstande på det tidspunkt af vores jordiske eksistens, hvor vi ikke kunne opnå disse tilstande uden at indtage disse stoffer.

I vores TTDF Program lærte vi om fordelene og ulemperne denne tilgang havde at tilbyde os og forstår, at selv i mytologien er sådanne tilgange nævnt.

Den græske arketype Dionysos, også kaldet vinens og ekstasens Gud siger, at overdrivelsernes vej fører til Visdommens Palads, der også kaldes Buddhas vej, fordi han opnåede sin visdom ved hjælp af overdrivelse.

ToTo kaldte heroin for Gudernes Gave til menneskeheden til lettelse af vores eksistentielle smerter som mennesker, fordi heroin giver os adgang til medicineret meditation, som mange af os gav slip i, da vi lærte at meditere.

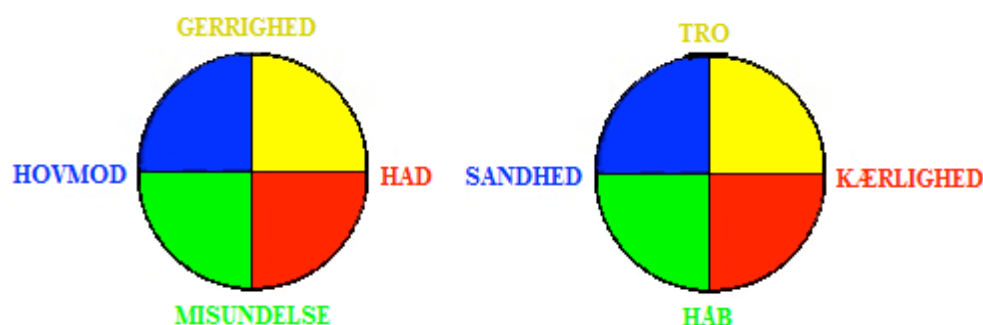
Dagens kontemplation

I dag vil jeg lære at bruge bøn og meditation i mit Elvte Trin til at opnå min bevidste kontakt med glæden i mit sande Selv, min Ånd.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

03. November: Den Store Ring af Smerte og Den Store Ring af Glæde

FRA DEL 2, KAPITEL 2, DET PERSONLIGE, AFSNITTET DEN STORE RING AF SMERTE OG DEN STORE RING AF GLÆDE, SIDE 175



ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 175

I vores arbejde med *ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden* lærer vi dimensionerne at kende, og i den forbindelse lærer vi vores tænkende sind, vores Ego at kende.

Vores tænkende sind, vores Ego eksisterer i den sjette dimension, der også kaldes visdommens plan, og i vores arbejde med vores Sjette Trin arbejder vi med den sjette dimensions dualistiske tankesystem.

Her har vi mulighed, for eksempel, for at parre den ovenstående Store Smertering med den tilsvarende Store Glædesring og dermed at opnå oplysning om, hvordan vi mest fordelagtigt kan leve vores jordiske liv.

Når vi parrer Den Store Ring af Smerte med dens gerrighed, misundelse, had og hovmod med Den Store Ring af glæde med dens tro, håb, kærlighed og sandhed smelter smerten og glæden sammen til oplysning og visdom.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg parre Den Store Ring af Smerte med Den Store Ring af Glæde og dermed forvandle min smerte til oplysning og visdom.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

04. November: *Kærlighedskraftens Ring*

FRA DEL 3, KAPITEL 4, DET ÅNDELIGE BRYLLUP, AFSNITTET DET ÅNDELIGE BRYLLUP, SIDE 331

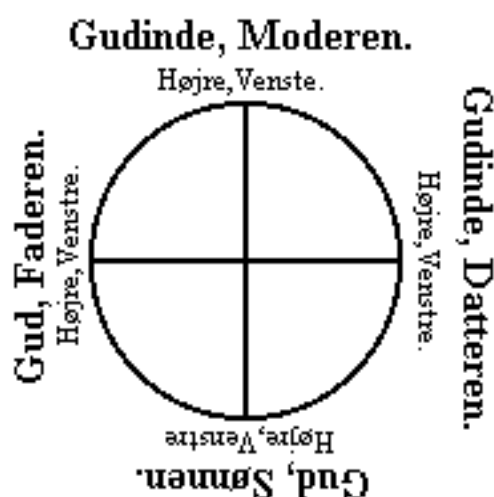
Der gik et stød igennem mig, og jeg vidste, at dette var Kærlighedskraftens Ring, Guds Hellige Alter. Ringen dannede et kraftfelt, og energierne fra kræfterne var synlige som forskellige felter, der strakte sig dybt ind i den.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 332

ÅNDENS RING, KÆRLIGHEDSKRAFTENS RING

Den maskuline ring: Evolutionen. (Bevægelsen er mod uret).

Højre symboliserer illusionen, og venstre symboliserer Sandheden.
Ved drejning mod uret, spiraltid, lodret tid, afgives illusionen, og Sandheden modtages.



Gudinde Moderen siger: "Bliv magt," og Gud Faderen bliver Åndens bevidsthed → Alvidenhed.

Gud Faderen siger: "Bliv kraft," og Gud Sønnen bliver Åndens næring → Almagt.

Gud Sønnen siger: "Bliv enhed," og Gudinde Datteren bliver Åndens form. → Udødelighed.

Gudinde Datteren siger: "Bliv mørke," og Gudinde Moderen bliver Åndens vækst → Allestedsnærvær.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge Elvte Trin til at virkeliggøre Gud Faderens, Gud Sønnens, Gudinde Moderens og Gudinde Datterens syntese på Sjælsplanet og således blive rede til at smelte sammen med mit sande Selv, min Ånd.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

05. November: Involutionen

FRA DEL 4, KAPITEL 3, EVENTYRET OM GODT OG ONDT, SIDE 356

*I sidste instans indsmeltede han&hun de fineste slør omkring Sjælen, der var de vanskeligste at fjerne.
Og hermed begyndte Sjælene ved hans&hendes hjælp at vikle sig selv ud af deres Egos mange indviklinger.*

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 358

Da vi, som ren Ånd skabte og manifesterede vores Sjæl, opstod der frygt i vores Sjæl, der isolerede frygten i en dimension for sig selv, og dermed begyndte involutionen, der er vores Sjæls invikling i vores Ego.

Det var en leg, vi legede, og vi lavede mange andre spil, men Jordspillet er det mest krævende, fordi vi påtager os glemme, hvem vi er, og desuden at blive født og dø i vores form for at kunne deltage.

Da vi kom til TTDF, var vi begyndt at have en gryende forståelse af, at vi ikke var vores fysiske krop, men at vi var en Ånd, der oplevede, hvordan det var at være i vores fysiske krop og glemme os selv.

Efterhånden som vi udviklede vores TTDF Program, fik vi flere og flere erfaringer, der bekræftede for os, at vores opfattelse af os var korrekt, og dermed begyndte vi at identificere os med vores sande Selv, vores Ånd.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge min Tovejsbøn til at kommunikere med mit sande Selv, min Ånd i mit Elvte Trin og dermed vikle min Sjæl ud af mit Egos mange indviklinger.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

06. November: Spirituelle retreats

FRA DEL 1, KAPITEL 3, ÅNDELIGE OPLEVELSER, AFSNITTET
BESTANDIG ERINDRING, SIDE 39

Det var mærkværdigt at vende tilbage til mine sædvanlige omgivelser, for de var de samme, som de havde været for ti dage siden, men jeg havde forandret mig.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 39

Mange af os havde deltaget i spirituelle retreats i vores vandring på den åndelige vej, fordi vores hverdag var så fyldt med distraktioner og krav, at det kunne være svært for os at vende vores fokus indad til tider.

Når vi vendte tilbage til vores hverdag følte vi os dybt forankret i vores indre kerne i et stykke tid, indtil vi igen havde behov for at give slip i hverdagen for igen at fokusere indad til vores kerne.

Efterhånden, som vi udviklede vores TTDF Program, havde vi ikke længere brug for at flytte ud af vores hverdag for at blive i stand til at centrere os selv i vores kerne under alle omstændigheder.

Vi gjorde dette ved hjælp af vores daglige Tiende Trin, hvor vi rensede vores sind for forstyrrelser, vores Elvte Trin til derefter igen at centrere vores bevidsthed i vores kerne og Tolvte Trin til igen at vende os udad.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge Trin Ti, Elleve og Tolv til fastholde min kontakt med min kerne midt i Verden tummel og larm.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

07. November: Den Syvende Dimensions manifesterede skabninger

FRA DEL 4, KAPITEL 4, EVENTYRET OM GUDERNE, DER VANDRER
PÅ JORDEN, SIDE 360

Kvinden nærmede sig respektfuldt Opretholderen og Opretholderinden, der sad som et klart grønt lys på deres trone, der skinnede i alle nuancer af rødt og blå på grund af dens blanding med det hvide lys..

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 361

Efterhånden som vores forståelse af vores eksistentielle sammenhænge blev tydeligere ved hjælp af vores vedligeholdelse af vores TTDF Program, opdagede vi mange detaljer om os selv som vores sande Selv, vores Ånd.

Vi tog eventyrene fra *ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden* til hjælp til at sætte ord på vores intuitive forståelse af vores eksistentielle situation, og dermed

blev vores liv som mennesker lettere.

Vi opdagede, at som vores sande Selv, vores Ånd, besluttede vi for sjov at projicere et krystalliseret spejlbillede af os selv ud i Kærlighedens Hav, og vi spaltede vores spejlbillede i to Sjæle, en 'han' og en 'hun'.

Det energifelt, vores manifesterede skabninger levede deres liv i, blev den syvende dimension, og de blev kaldt Sjæle, halvguder og halvgudinder, eller engle og avatarer.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge et eventyr fra ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden til at få en bedre forståelse af, hvem og hvad jeg er i Virkeligheden.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

08. November: At søge lykken i det ydre

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET KAMELEN OG NÅLEØJET, SIDE 87

Det er vigtigt, at ejendoms- penge- magt- og prestigespørgsmål ikke afleder os fra at indtage vores rette pladser, for det er lige så svært for den rige at komme i Paradiset, som det er for en kamel at gå gennem et nåleøje.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 87

Som mennesker lever vi vores liv som multidimensionelle væsener på Jorden i den tredje dimension, men vores virkelige liv lever vi som vores sande Selv, vores Ånd i Gudsriget, der er den ottende dimension.

Når vores liv slutter på Jorden, vender vi tilbage til vores sande Selv, vores Ånd, og det eneste vi kan tage med os er den udvikling af vores kærlighed, som vi gennemførte i mødet med det modsatte.

Vores formål med at påtage os et liv i 3D er at opleve den ultimate kontrast til os selv som Ånd og dermed intensivere vores elskov, der er det energifelt, som kaldes den Hellige Gral, og som giver os evig lyksalighed.

Hvis vi i stedet bruger vores liv på at tilegne os jordiske ejendomme, penge, magt og prestige forsøger vi at gøre os selv lykkelige på måder, der ikke kan gøre os lykkelige, for kun vores kærlighed kan gøre det for os.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge min kontakt med mit sande Selv, min Ånd til at gøre mig selv lykkelig ved hjælp af mit Elvte Trin i TTDF.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

09. November: Ydre dæmoner

FRA DEL 2, KAPITEL 2, DET PERSONLIGE, AFSNITTET DÆMONER,
 SIDE 171

Jeg indså desuden, at de ydre dæmoner, dvs. modstand og modgang fra den ydre Verden, ikke er virkelige.

De er projektioner af mine egne indre dæmoner.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 172

Da vi begyndte at lære vores karakterdefekter at kende i Trin Fire og Seks ved hjælp af Smertens Ringe, indså vi, at de havde de samme karakteristika, som vi var stødt på i beskrivelsen af dæmoner.

For mange af os havde ordet dæmoner været skræmmende, indtil vi lærte vores karakterdefekter at kende, men nu fandt vi ud af, at vi kunne forvandle vores dæmoner til oplysning og visdom ved at parre Smertens Ringe med Glædens Ringe.

Før vi begyndte arbejdet med at skabe og manifestere et oplyst og vist Ego, havde vi følt os hjælpeløse over vores og andres Ego, men nu lærte vi at frygten for vores omgivers karakterdecker ikke var påkrævet.

Vi indså, at når vi så på andre gennem vores egne karakterdefekter, så vi det samme i andre, men at dette var en projektion, der ikke nødvendigvis havde noget at gøre med den anden person.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge Trin Ti til at ransage min egen del i en situation, hvor jeg følte mig skræmt af andres brug af deres karakterdefekter.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

10. November: Vores Sande Selvs eksistentielle tilstand

FRA DEL 4, KAPITEL 4, EVENTYRET OM GUDERNE OG GUDINDERNE,
 DER VANDRER PÅ JORDEN, SIDE

Vores sande Selv, vores Ånd blev skabt og manifesteret som en individuel Ånd af Gud, vores FaderModer i deres billede som det sammensmeltede maskuline og feminine princip, kaldet Ardhanarishvara.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 232

I Trin Elleve lærer vi gradvist os selv at se på alt i Kærlighedens Lys, som er Universets grundlæggende tone og den sande tilstand I vores sande Selv, vores Ånd.

Ved at vælge at se på os selv og alt og alle overalt på alle bevidsthedsniveauer i Kærlighedens Lys, bringer vi os selv i harmoni med Universet.

Vores tænkende sind, vores Ego, er ude af stand til at se på alting i Kærlighedens Lys på grund af den indbyggede frygt, der er det grundlæggende karaktertræk ved vores Egos tankesystem.

Når vi derfor handler på vores Egos tankesystem, kan det ske, at vi handler i modstrid med Kærlighedens Lys, og det giver anledning til eksistentielle smerter, der kan udtrykke sig som sygdom, svaghed, ubehag og smerte.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge Trin Ti og Trin Elleve til at lære mig selv at se på alting i Kærlighedens Lys.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

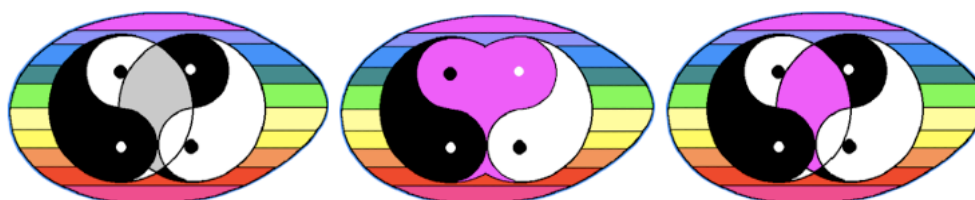
11. November: Verdens Hellige Gral og vores.

FRA DEL 4, KAPITEL 5, AFSNITTET DET BEFRUGTEDE ÆG, SIDE 376

Hvis Verden Vælger at Forene Sig og Bidrage hver med Sit, kan vi sammen Virkeliggøre og dermed bringe Verdens Hellige Gral ind i Vores Daglige Liv.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 377

Mødeamuletterne i vores TTDF Program findes i forskellige grafiske udgaver, og vi kan selv vælge, hvordan vi ønsker, at forsiden og bagsiden skal se ud.



Den første graf af vores kosmiske æg rummer vores personlige Ardhanarisvara i vores tildelte energifelt som vores sande Selv, vores Ånd, vores sammensmeltede maskuline og feminine Self.

Den anden graf er vores fælles hjerte, og det hvide og det sorte felt er vores individualitet, hvor det maskuline princip, der er mørket, er skaberkraften og det feminine princip, der er lyset, er manifestationskraften.

Den tredje graf er vores Hellige Gral, der er det helligste af det hellige, vores hjertes hjerte, hvor vi er ét væsen i evig lidenskabelig elskov i Evighedernes Evighed ligesom som Gud, vores FaderModer.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg tage til hjerte, at elskov er det helligste af det hellige.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

12. November: Bestandig erindring af vores sande Selv, vores Ånd

FRA DEL 1, KAPITEL 2, ANSIGT TIL ANSIGT MED MESTEREN,
AFSNITTET AFSKED, SIDE 37

Jeg oplevede ofte den samme tilstand, som jeg havde haft sammen med Mesteren. Når tilstanden ikke var der, prøvede jeg på at fremkalde den og opdagede, at et effektivt middel til at opnå den var at tænke på ham. Så jeg gjorde det til en vane at tænke på, hvordan det havde været at være sammen med ham, og på hvad der var sket, medens jeg havde været det. Jeg gik også i gang med at læse hans bøger, og i en af dem stod der, at det, jeg foretog mig, kaldes Bestandig Erindring, og at det var et af hans forslag til træning af ens åndelige fokuseringsevne.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 40

Vores første oplevelse af højere bevidsthedstilstande fandt ofte sted i forbindelse med en åndelig lærers udstråling, og fra det tidspunkt fulgte vi forslag og fandt på måder til at genskabe tilstanden.

Da vi lærte vores sande Selv, vores Ånd at kende i Trin Elleve, opdagede vi, at vores sande Selvs, vores Ånds tilstand var den tilstand, vi glimtvis havde oplevet, og som vi nu arbejdede på at gøre til vores daglige tilstand.

I dette arbejde hjalp det os at bruge Trin To til udvikle vores tillid til, at vores sande Selv, vores Ånd altid og uden undtagelse havde en betingelsesløst kærlig hensigt med selv de mindste oplevelser, der skete for os.

Derfor brugte vi Trin To til bestandigt at huske vores sande Selvs, vores Ånds kærlige hensigt ved at arbejde med situationer, der fik os til at opleve sygdom, svaghed, ubehag og smerte, indtil vi fandt den kærlige hensigt.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge Trin To til bestandigt at huske mit sande Selvs, min Ånds betingelsesløst kærlige hensigt bag mine sygdomme, svagheder, ubehageligheder og smerter.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

13. November: Overgivelse til Gud, vores FaderModer

FRA DEL 4, KAPITEL 1, EVENTYRET OM UNIVERSETS MESTER, SIDE 337

Dagen igennem må du bestandigt være opmærksom på dit hjertes ønsker og justere dine handlinger i overensstemmelse med det.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 339

Mange af os troede, at overgivelse til Gud betød, at vi skulle stå til tjeneste for andres åndelige udvikling, da vi kom til TTDF, eller at vi skulle give vores ressourcer til de fattige, hvad enten vi havde lyst til det eller ej.

Efterhånden, som vi udviklede vores Program, lærte vi, at overgivelse til Gud, vores FaderModer skete i det indre i vores forening i højere og højere riger med vores Åndepartner.

Denne forståelse kom til os ved at tage De Fire Brulluper til hjerte, der er beskrevet i *ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden* ved selv at indgå i vores Fire Ægteskaber med vores egen Åndepartner.

Gud, vores FaderModer skabte og manifesterede os i Sit eget billede og ved at være sande overfor vores betingelsesløse kærlighed til vores Åndepartner overgav vi os til at være, som vi blev skabt og manifesteret i Sandhed.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg overgive mig selv og mit liv til Gud, min FaderModer ved at overgive mig til mit sande Selv, min Ånd nøjagtigt, som det var Guds, min FadersModers vilje for mig.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

14. November: Sjælens manifesterede skabning

FRA DEL 4, KAPITEL 3, EVENTYRET OM GODT OG ONDT, SIDE 355

Hun var blevet udstødt af den kosmiske livmoder igennem flere på hinanden følgende bølger af bevægelse, og da enheden mellem hende og hendes Åndepartner spaltedes i to Sjælepartnere, blev hun grebet af stor frygt for at have mistet sin Evigt Elskede Åndepartner, og denne frygt var hendes skabte formmanifestations første smerte.

Spontant brugte hun sin kærlighedskraft til at lægge et let krystalliseret glemselens slør hen over den smertefulde følelse, og således blev frygten isoleret på et eksistensplan for sig selv og blev til hendes tænkende sind, Egoet, der var hendes Sjæls første skabte form-manifestation, hendes personlige indre barn.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 464

De fleste af os havde lært på vores åndelige vej, at vores tænkende sind, vores Ego var forhindringen for vores énhed med vores sande Selv, vores Ånd, og det skulle slås ihjel, undertrykkes, kritiseres eller ignoreres.

Vi vidste ikke, at netop denne holdning forhindrede vores fremgang mod énheden, for Egoet blev til ved den manifesterede skabelses begyndelse og kan ikke ihjelslås, undertrykke, kritiseres eller ignoreres.

Når vi alligevel forsøgte at følge disse vejledninger, blev vores eksistentielle smerter intensiveret, fordi vi var i krig med den magtfulde del af os selv, der er vores indre barn, som rummer vores barndoms traumaer.

Derfor arbejder vi med vores barndom i Trin Fire og gør vores bedste for at forløse de traumatiske begivenheder ved hjælp af Trin Seks, og dermed baner vi vejen for at blive genforenet med den, vi ER i Virkeligheden.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge Trin Fire og Seks på at forløse en smertefuld situation fra min barndom.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

15. November: Forudfattede meninger

FRA DEL 3, KAPITEL 3, DET GUDDOMMELIGE BRYLLUP, AFSNITTET FORBEREDELSE TIL ET FORBUDT ØNSKES OPFYLDELSE, SIDE 265

Nu havde jeg imidlertid været med ToTo, når han købte heroin på det sorte marked, og der havde vi efterhånden lært mange kreative og intelligente mennesker at kende, og det havde nedbrudt det billede af narkomaner og narkomani, som jeg havde fået gennem min læsning.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 265

De fleste af os har læst mange bøger for at danne os et indtryk af den åndelige vej, og det kan forlede mange af os til at tro, at vi har en stor viden om, hvad det indebærer at gå den åndelige vej.

Virkelig viden kaldes visdom, og den består i teoretisk viden parret med erfaring, og derfor har vi brug for at eksperimentere med vores teoretiske viden for at finde ud af, hvordan det er at gå vejen i praksis.

Efterhånden, som vi praktiserer forskellige forslag til praksis, opnår vi en viden om hvilke forslag, der virker for os, og hvilke vi ikke behøver at inkludere på vores personlige vej.

Så længe vores viden er teoretisk, har vi forudfattede mening om, hvordan det er at gå vejen, og klangen af det, vi siger ud fra en forudfattet mening er blottet for den autoritet, som visdom giver.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg ikke lade nogen være i tvivl om, hvorvidt det, jeg taler om, er er teoretisk viden eller visdom.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

16. November: Hierarkiets rolle

FRA DEL 4, KAPITEL 4, EVENTYRET OM GUDERNE, DER VANDRER
PÅ JORDEN, SIDE 360

"Når hierarkiet adskiller og viser forskellighederne, adskiller det hierarkiske da ikke broder fra broder og søster fra søster?"

"Dette sker kun, når brødre og søstre har glemt deres udspring."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 363

Vi mødte mange mennesker, der havde udviklet en større viden om og erfaring med områder, som vi ønskede at udvikle erfaring med, og disse mennesker blev vores lærere, hvis de var villige til at påtage sig opgaven.

Vi havde også udviklet viden om og erfaring med områder, som nogle af vores medmennesker ønskede at få viden om og erfaring med, og vi blev deres lærere, hvis vi var villige til at påtage os den rolle.

Det var hierarkiets rolle både på Jorden og i de højere dimensioner, at vi hjalp hinanden med at erhverve os viden om og erfaring med forskellige områder, som vi ønskede at sætte os ind i.

I vores arbejde som lærere er vi og vores elev måske i den Lille Ring af Hovmod med dens overlegenhed, underlegenhed, isolation og overfyldning, og dette er vores mulighed for at lære at bruge Sandhedens Lille Ring.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg anvende Sandhedens Lille Ring med dens ydmyghed, ærlighed, individualitet og fællesskab, hvis jeg opdager, at jeg er i energifeltet af den lille ring af arrogance, når jeg underviser.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

17. November: Jordbundne mennesker

FRA DEL 1, KAPITEL 1, INITIERINGEN, AFSNITTET BARNETRO, SIDE 14

Jeg fik indtryk af den gang, at der var mange ligesom mine forældre, der troede, at det var noget de ualmindelige mennesker fandt på, fordi de var ude på at snyde de almindelige mennesker, men der var også mange, der troede på dem, især hvis de kunne lave mirakler ligesom Moses.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 14

Da vi voksede op, lærte vi at identificere os med vores begrænsede, uvidende, magtesløse og dødelige/foranderlige menneskelige selv, og lidt efter lidt gav vi slip i vores sande Selv, vores Ånd og blev jordbundne.

Denne identifikation var meget skræmmende, og vi følte os mere og mere ulykkelige uden at vide, hvad der var, der gjorde os så ulykkelige, men vi begyndte at søge efter lykken mange frugtesløse steder.

Til sidst stødte vi på oplysninger om den åndelige vej, og den syntes at love os, at vi kunne blive lykkelige, hvis vi fulgte den, og så opsøgte vi mange åndelige lærere, der havde meget at tilbyde.

Til sidst vendte vi os bort fra ydre lærere og vendte os indad mod vores sande Selv, vores Ånd, og det førte os til sidst til TTDF, hvor formålet er at bevæge os indad ind i identifikation med vores sande Selv, vores Ånd.

Today's contemplation

I dag vil jeg fastholde min identifikation med mit sande Selv, min Ånd ved hjælp af mit TTDF Program og mit indre barn.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

18. November: Abstinenser

FRA DEL 3, KAPITEL 3, DET GUDDOMMELIGE BRYLLUP, AFSNITTET ABSTINENSER, SIDE 267

Jeg besluttede, at dette var afslutningen på min karriere som narkoman, men da jeg var gået gennem halvanden dag med abstinenser, blev jeg villig til at se bort fra min beslutning for at bringe ubehaget til en ende.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 267

Mange af os havde brugt forskellige substancer, før vi kom til TTDF, for at fremkalde bestemte sindstilstande, som vi ikke selv var i stand til at fremkalde på grund af manglende viden eller træning.

Dette kunne føre til addiktion, og det førte til, at kroppens naturlige kemikalier, der giver en langt mere naturlig indvirkning, holdt op med at blive produceret af vores krop.

Da vi derefter ønskede at stoppe vores medicinerede tilstand for at opnå den ved egen kraft, måtte vi gennemgå abstinenser, den periode det tog for kroppen at genoptage sin produktion af kemikaliet og vænne os til den mere subtile tilstand.

I TTDF lærte vi at fremkalde de sindstilstande, vi ønskede, uden brug af kemikalier, og derfor blev vi villige til at give slip i vores addiktive brug af de kemikalier, vi havde brugt, for at opnå dem.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg lære at fremkalde de sindstilstande, jeg ønsker at befinde mig i, ved hjælp af fællesskabet i TTDF.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

19. November: Det menneske, der lever alene

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET DET MENNESKE, DER LEVER ALENE, SIDE 86

Det menneske, der har opnået sin individuelle og personlige Selvrealisation, men som lever alene, må tålmodigt vente på at møde sin elskede for at kunne opnå sin Absolutte Selvrealisation og i mellemtiden forberede sig på dette møde ved at bruge sin personlige kontakt med sit sande Selv som hovedet og sit liv og sin vilje som fødderne.

Éns sande Selv udstikker da vejen, som dette menneske skal gå, og mennesket udstikker selv, hvor på vejen han&hun vil sætte sine fødder.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 86

Når vores eksistentielle erfaringer kom til det punkt, hvor vi forstod, at vores sande Selv er vores Ånd, forstod vi, at Selvrealisation og Gudsrealisation er et og det samme, fordi Ånd og Gud er det samme.

Når vi er ét med vores sande Selv, vores Ånd, føler vi glæde over at være til, og vi modtager vejledning fra vores sande Selv, vores Ånd, der er den Absolutte autoritet og integritet i vores liv.

Selvom vi måske lever uden en jordisk partner, forbinder vi os med vores sande Selv, vores Ånd gennem bøn og meditation og kan således leve et helt og fuldt liv, hvad enten vi er alene eller har en partner.

Dette kaldes at drikke af Den Hellige gral, der er vores sammensmeltede maskuline og feminine princip, Ardhanarishvara, samtidigt med, at vi bevarer vores individualitet, som grafen af Det Absolutte Hjerte viser.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge bøn og meditation til at kontakte mit sande Selv, min Ånd, Ardhanarishvara ved hjælp af mit Elvte Trin.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

20. November: Ydmyghed versus ydmygelse

FRA DEL 2, KAPITEL 2, DET PERSONLIGE, AFSNITTET HOVMOD 2,
SIDE 163

Indtil da havde jeg forbundet ydmyghed med ydmygelse og troede derfor, at jeg skulle gøre mig selv lille og underdanig, hvis jeg ønskede at være ydmyg.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 164

De fleste af os har oplevet mange ydmygelser i vores liv, der smertede os så dybt, at vi blev bitre over det, og dermed aktiverede vi Hadets Mikroring med dens indignation, hævnthirst, krigeriskhed og bitterhed.

I Trin Fire i TTDF arbejdede vi med disse traumatiske oplevelser hele vejen fra vores tidligste barndom til nu, og vi forstod, at vi havde brug for at forvandle disse følelser til visdom og oplysning.

I Trin Seks parrede vi Hadets Mikroring med Kærlighedens Mikroring med dens barmhjertighed, tilgivelse, forsonlighed og sødme, og dermed opnåede vi forvandlingen af vores smerte til forståelse og glæde.

Efterhånden, som vi parrede Smerteringen med de tilsvarende Glædesringe, voksede vores evne til at håndtere vores tænkende sind, vores, Ego med betingelsesløs kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge glæden fra Sandhedens Lille Ring med dens ydmyghed, ærlighed, forsonlighed og fællesskab til at acceptere, at ingen manifesteret skabning er mig underlegen eller overlegen.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

21. November: Guds tale gennem alt

FRA DEL 5, KAPITEL 1, MIT LIV MED MESTEREN, AFSNITTET
MORGENGAVEN, SIDE 383

Efterhånden, som jeg afspillede alle sangene, var det som om mine ører åbnede sig for visse dele af teksterne, og de billeder, som disse ord fremtryllede i mig, fik min glæde til at stige til ekstase.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 383

Vores program fastslår, at Gud er alt; alt er Gud, og dette fik os til at indse, at der ikke er noget uden for Guds ubetingede kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed.

Mange af os havde svært ved at forstå, hvordan vores sygdomme, svagheder, ubehag og smerter kunne være et udtryk for Guds betingelsesløse kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed for os.

Vi gjorde dette for at opleve det ukærlige, hensynsløse, hårdhjertede og ubarmhjertige og møde det med vores sande Selvs, vores Ånds betingelsesløse kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg forfine mit sande Selv, min Ånds essens ved at møde sygdomme, svagheder, ubehageligheder og smerter med betingelsesløs kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

22. November: Den frugtbare muld

FRA DEL 4, KAPITEL 5, TOTO DOKTRINEN, AFSNITTET DET
BEFRUGTEDE ÆG, SIDE 372

Det Feminine Repræsenterer Manifestationskraften, som er Den Frugtbare Muld, og som findes i Det Guddommelige som Gudinde Moderen og i Det Verdslige som Gudinde Datteren, der siger: "Frygt ikke Frygten for Frygten."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 372

Vi har været vant til, at den kreative kraft, som er den maskuline kraft, er blevet nævnt i værdsættende vendinger, og den feminine kraft, der er manifestationskraften, ikke er blevet nævnt med værdsættelse.

I vores Program lærer vi imidlertid at værdsætte begge sider af vores sande Selv, vores Ånd, fordi vi indser, at uden manifestationskraften er skaberkraften nytteløs.

Vi indser også, at det er foroven som forneden, og forneden afgiver det maskuline Kærlighedens Sæd gennem elskov med det feminine, der modtager Kærlighedens Sæd i Kærlighedens Æg, og nyt liv bliver til.

Det hjælper os til at forstå, at elskov er den magt, der kan skabe og manifestere nyt liv på Jorden på samme måde, som Gud, vores FaderModer skaber og manifesterer de individuelle Ånder, der er deres børn.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg acceptere, at jeg er Guds, min FadersModers betingelsesløst elskede barn, som HanHun tager sig af med betingelsesløs omsorg, medfølelse og barmhjertighed.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

23. November: Kærligheden ved roden

FRA DEL 4, KAPITEL 2, EVENTYRET OM KÆRLIGHEDEN UDEN GRÆNSER, SIDE 349

Ligesom hvert partikel var forskelligt, var hvert par, der udsprang af partiklerne eller de Kosmiske Æg, forskellige, og også han&hun var forskellige, men hver enkelt af dem rummede et billede af det totale væsen og rummede således både det uskabtes og det umanifesteredes indre tilstand og kærlighedens skabende og manifesterende kraft, der fremkaldte det ydre udtryk for den indre tilstand.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 351

Efterhånden, som vi renser os fra barndommens traumatiske oplevelser ved hjælp af Trin Fire og Seks, giver vi slip i at handle ubevidst på dem som voksne og opdager, at vores glade indre barn rummer vores essens.

Vores essens er vores betingelsesløse kærlighed ved roden af vores individualitet, og i samme grad vores individualitet ikke blev respekteret som hellig af vores forældre og andre, blev vi traumatiseret.

Vi opdagede også, at vi selv havde valgt disse udfordringer, fordi ønskede at

lære at møde alt og alle fra vores essens af betingelsesløs kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed.

Bevidstheden om, at vi selv havde valgt vores livs udfordringer, gjorde det muligt for os ikke at lade os forlede til at bebrejde Gud eller andre for vores valg, og i stedet brugte vi den tid og energi til at rense os selv fra traumaer.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg give slip i at bebrejde Gud eller andre for mine valg af udfordringer, som jeg ønsker at bearbejde i dette liv.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

24. November: Namaste

FRA DEL 1, KAPITEL 2, ANSIGT TIL ANSIGT MED MESTEREN,
AFSNITTET UNDER PÅVIRKNING AF MESTERENS UDSTRÅLING, SIDE
25

*Han passerede forbi os med en kort hilsen ved at lægge håndflade mod håndflade foran brystet og nikke let med hovedet.
Denne hilsen kaldes Namaste eller Gudshilsnen og betyder: "Jeg hilser Gud i dig."*

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 25

På 12 Trinsvejen får vi mange nye venner fra hele Verden, og de lærer os mange nye ting om, hvordan deres daglige liv foregår både verdsligt og åndeligt.

I den forbindelse opdager vi en hilsen, der kaldes Namaste og består i, at vi putter håndflade mod håndflade og laver in let bøjning af hovedet mod den person, vi hilser på.

Den hilsen rummer et budskab uden ord, der siger: Jeg hilser Gud i dig og er et udtryk for respekt for den andens sande Selv, hans&hendes Ånd, hvad enten hans&hendes åndelighed kommer til udtryk lige nu eller ej.

For os som medlemmer af TTDF hjælper brugen af denne hilsen os med at praktisere Bestandig Erindring om, at essensen af vores sande Selv, vores Ånd, er den samme som Guds, vores FadersModers i Ardhanarishvara.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg hilse alt og alle overalt på alle bevidsthedsplaner med Namaste.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

25. November: *Udtrædelse af flokmentaliteten*

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET
HELLIGÅNDEN, SIDE 76

ToTo forklarede, at Jesus havde tilsløret det feminine princip under navnet Helligånden, fordi menneskeheden på det tidspunkt havde brug for at træde ud af flokmentaliteten ved hjælp af det maskuline princip.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 76

I TTDF lærte vi, at det maskuline princip rummer Kærlighedens Sæd, og repræsenterer den udadrettede skaberkraft og det medfølgende initiativ og handlekraft.

Det feminine princip rummer Kærlighedens Æg og repræsenterer den indadrettede manifestationskraft, og den medfølgende åbenhed og dermed den medfølgende modtagelse af inspiration fra Kærlighedens Sæd.

Uden Kærlighedens Sæd er Kærlighedens Æg nytteløs, og uden Kærlighedens Æg er Kærlighedens Sæd nytteløs, så vi har brug for hinanden i elskov for at skabe og manifestere nyt liv.

Disse evner er hellige og elskov er derfor den helligste af de hellige egenskaber, som Gud, vores Fader Moder har givet os, og verdslig sex er den lyst, der kræver forløsning af seksuelle spændinger for enhver pris.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg vælge at forløse mine seksuelle spændinger ved hjælp af hellig elskov med min Åndepartner på Jorden eller på tværs af dimensionerne, hvis vi lever i hver vores dimension.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

26. November: *ToTos frygt*

FRA DEL 3, KAPITEL 1, DET JORDISKE BRYLLUP, AFSNITTET
FRYGTE FOR KÆRLIGHEDEN, SIDE 188

Desuden var han ikke sikker på, at han ønskede det for efter, at jeg var rejst, var han blevet så energiløs, at han var blevet syg, så nu var han kommet til at tro, at jeg havde kastet en forhekselse på ham og sad som en edderkop i mit spind og ventede på mit bytte.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 189

De fleste af os, der ikke var forbundet med den store evige kærlighed til vores Åndepartner, følte os ensomme ved roden og håbede på, at enhver dag ville være dagen, hvor vi mødte ham eller hende.

Vi forestillede os helt korrekt, at dette møde ville få alting til at falde på plads i vores liv og blive meningsfuldt, men mange af os var ikke bevidste om, at de vaner, der ikke var af kærlighed, ville blive revet op med rode.

Dette er en meget smertefuld proces, fordi vi havde dannet disse vaner af mange grunde, der alle udsprang af frygt for at blive traumatiseret af en eller anden grund, som forekom os at ligge udenfor vores kontrol.

At give slip i alle vores forsøg på at danne vaner, der skal sikre, at intet smertefuldt kan nå os, lukkede vi samtidigt af for at være modtagelige overfor andre mennesker, og dermed afskar vi os fra kærligheden.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge Trin Fire og Seks til at rense mig for frygt og give plads til kærligheden.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

27. November: Undervisning under søvn

FRA DEL 5, KAPITEL 1, MIT LIV MED MESTEREN, AFSNITTET LIVETS TRÆ, SIDE 390

De sidste par dage har noget stået mig klart, når jeg vågnede, som jeg skulle skrive i denne bog.

Jeg var sikker på, at jeg ville kunne huske det, men så snart jeg var vågnet helt, kunne jeg ikke få fat i det igen.

Nu er jeg blevet mere respektfuld, så jeg er blevet hurtigere til at reagere og skrive ned med det samme, og her til morgen fik jeg endelig fat i det: "Tal-filer komprimerer sprog-filer, og sprog-filer oversætter tal-filer."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 390

Mange af os havde en drømmedagbog ved vores natbord for at kunne fange og skrive de drømme ned, vi havde i nattens løb, inden de gled ind i vores underbevidsthed igen.

Vi ønskede at gøre dette, fordi vi var blevet bevidste om, at mange af vores drømme havde til hensigt at rense os for sår eller give os oplysninger, som vi måske ikke var rede til at tage til hjerte i vores dagsbevidsthed.

Forståelsen af vores drømme kunne hjælpe os til at blive mere bevidste om os selv på områder, der kunne være svære for os at stå ansigt til ansigt med, når vi var vågne og til at forstå dybden af vores sår.

Når vi lavede vores daglige Tiende Trin, tog vi en drøm op til fortolkning og analyse, og hvis noget var uklart, søgte vi vejledning fra vores Højere Magt i Trin Elleve til at inkorporere vores drøm i vores liv

Dagens kontemplation

I dag vil huske mine drømme og den undervisning, jeg modtog under søvnen, ved at skrive det ned i min drømmebog, så snart jeg vågner.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

28. November: Samfundets ofre

FRA DEL 3, KAPITEL 2, DET ENGLELIGE BRYLLUP, AFSNITTET
TOTOS SYGDOM 1, SIDE 249

"Hvor stort skal offerbålet blive, før samfundet kommer til fornuft og tillader det enkelte menneske adgang til den smertebehandling, det selv mener at have brug for, hvad enten dets smerter er af fysisk, psykisk, social eller åndelig art?"

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 249

Under vores opvækst havde vi vænnet os til at blive undertvunget af andre, inden de ville hjælpe os med at få vores ønsker opfyldt, men vores Program lærer os, at det er en fejlbehandling fra vores omgivers side.

Denne fejlbehandling fra vores forældre bestod i, at de tvang os til at opføre på måder, der ikke var i overensstemmelse med vores essens, som var intakt, da vi blev født, men gradvist blev traumatiseret på denne måde.

Ligesom vores forældre brugte tvang og endog afstraffelse, brugte vores familie og vores samfund også tvang og afstraffelse, hvis vi ikke var villige til at tilsidesætte vores essens for at følge regler og love.

Vi brugte vores TTDF Program til at helbrede os selv for disse dysfunktioner og gjorde krav på vores ret at handle i overensstemmelse med vores essens, som vi lærte at kende i vores Trinarbejde.

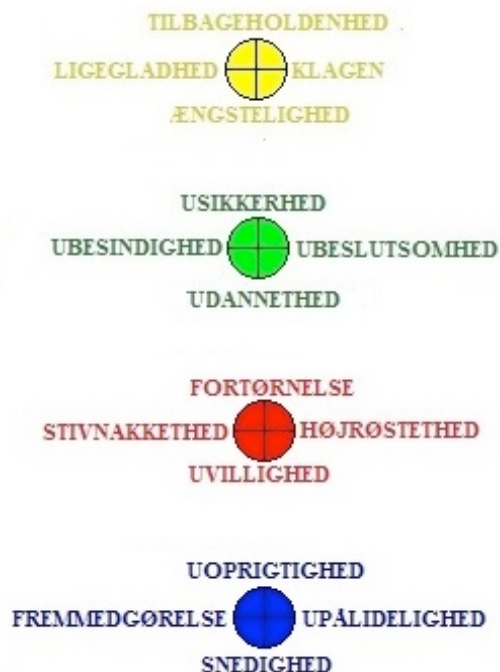
Dagens kontemplation

I dag vil jeg gøre krav på at handle i overensstemmelse med min essens, der er mit sande Selv, min Ånd.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

29. November: De Fire Nanoringe af smerte

FRA DEL 6, KAPITEL 1, APPENDIKSER, AFSNITTET APPENDIKS E, SMERTENS FIRE NANORINGE, SIDE 399



ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 399

Dagens kontemplation

I dag vil jeg undersøge, hvordan jeg bruger en af De Fire Nanoringe af Smerte i mit liv.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

30. November: Den betingelsesløse kærligheds rensende kraft

FRA DEL 2, KAPITEL 2, DET PERSONLIGE, AFSNITTET DET ÅNDELIGE BRYLLUPS KVINDELIGE ARKETYPE, SIDE 165

Omgivelserne udsætter deres kærlighed for utrolige strabadser, men på grund af mystisk og usædvanlig indgriben i begivenhederne, overvinder de al modgang og alle vanskeligheder til sidst.

Prinsen fører hende med sig til sit slot.

Der bliver afholdt et stort bryllup, og de lever lykkeligt til deres dages ende.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 166

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden lærer os at vores egenskaber som vores sande Selv, vores Ånd er betingelsesløs kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed.

Til møder introducere vi os med vores personlige navn som vores jordiske identitet og tilføjer vores bekræftelse af den, vi er i Virkeligheden ved at tilføje: Jeg er betingelsesløs kærlighed.

I vores Program arbejder vi på at vedkende os den, vi er i Virkeligheden, som vores menneskelige begrænsning, uvidenhed, magtesløshed og dødelighed/foranderlighed har skjult for os på mange måder.

Lidt efter lidt vedkender vi os vores sande Selvs, vores Ånds allestedsnærvær, alvidenhed, almagt og udødelighed/uforanderlighed, og det renser os fra vores frygt for livet og døden.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg vedkende mig mit sande Selvs, min Ånds betingelsesløse kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed og lade denne erkendelse rense mig fra min frygt for livet og døden.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

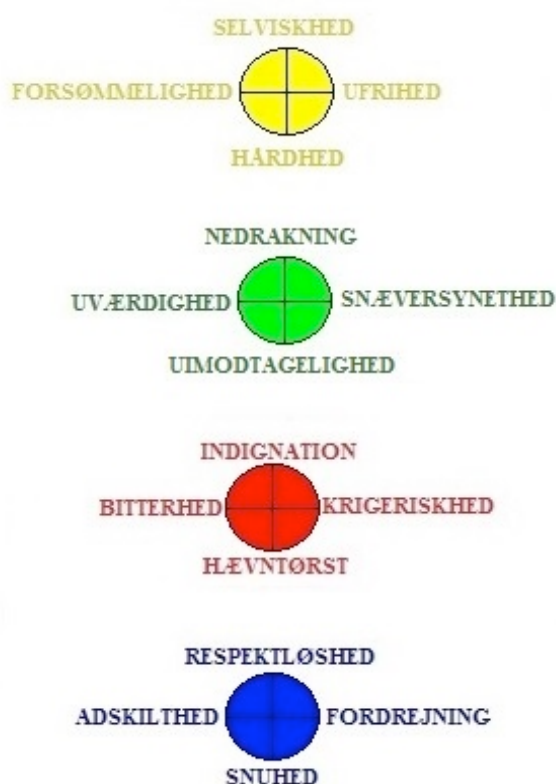
DECEMBER

01. December: De Fire Mikroring af Smerte	277
02. December: Smerten i manifestationen af skabelsen.....	278
03. December: Guddommelig indgriben.....	279
04. December: At blive som børn på ny	280
05. December: Bevidsthedsstrømmen.....	281
06. December: Det rette	281
07. December: Kærligheden til Den Eneste Ene.....	282
08. December: Forelskelse	283
09. December: Hinsides døden	284
10. December: Åndelig opvågnen.....	284
11. December: Principperne i ToTo.....	285
12. December: Tvivl.....	286
13. December: Afvikling af skæbnebindinger	287
14. December: Korset.....	287
15. December: Gudernes og Gudindernes fartøjer i den syvende dimension ...	288
16. December: Mestrenes og Mesterindernes kraft.....	289
17. December: Upersonlig og personlig kærlighed.....	290
18. December: Åndelige principper og jordiske principper.....	291
19. December: Cølibat	291
20. December: Den sande vise	292

21. December: Tålmodighed.....	293
22. December: Taknemmelighed	294
23. December: Gud i et medmenneske	294
24. December: Bevidsthedstilstande	295
25. December: Kærlighedens lænke	296
26. December: Ødelæggeren.....	297
27. December: Enkelhed	297
28. December: Diamanten.....	298
29. December: Fire.....	299
30. December: Et menneskes hellige navn	300
31. December: Evig ungdom.....	301

01. December: De Fire Mikroringe af Smerte

FRA DEL 6, KAPITEL 1, APPENDIKSER, AFSNITTET APPENDIKS D,
SMERTENS FIRE MIKRORINGE SIDE 398



ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 398

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge mit Tiende Trin til at analysere, hvordan en af Mikroringene af Smerte påvirker mig i mit liv i dag.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

02. December: *Smerten i manifestationen af skabelsen*

FRA DEL 4, KAPITEL 3, EVENTYRET OM GODT OG ONDT, SIDE 355

Hun var blevet udstødt af den kosmiske livmoder igennem flere på hinanden følgende bølger af bevægelse, og da hun og hendes kosmiske tvilling delte sig i to, blev hun grebet af stor smerte.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 356

I Eventyret om Godt og Ondt blev vi ført hele vejen tilbage til manifestationen af denne skabelse, hvor vi projicerede et spejlbillede af os selv, spaltet i to ud i Kærlighedens Hav.

Den smerte, der opstod i vores manifesterede skabning ved at blive projiceret ud i to adskilte formidentiteter, var frygten for at have mistet sin evigt elskede Åndepartner og dermed kærligheden.

Da vi lagde et let slør hen over frygtens smerte, blev den isoleret i et energifelt for sig selv, som vi nu kalder vores tænkende sinds, vores Egos dualistiske tankesystem.

I TTDF vender vi tilbage til os selv på Åndsplanet for at hele og helbrede vores Sjæls frygt og smerte ved at møde vores Sjæls barn, vores Ego med vores sande Selvs, vores Ånd helbredende kraft.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg arbejde på at bruge mit sande Selvs, min Ånds helbredende magt til at helbrede min Sjæl og dermed mit Ego fra frygtens smerte.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

03. December: *Guddommelig indgriben*

FRA DEL 3, KAPITEL 3, DET ÅNDELIGE BRYLLUP, AFSNITTET FRYGT FOR KÆRLIGHEDENS KONSEKVENNS, SIDE 389

Jeg kom i tanker om, at min clairvoyante vejleder havde sagt, at jeg på et tidspunkt vil få nogle problemer, som jeg ville have svært ved at hamle op med, og så kunne jeg ringe til ham igen.

Så jeg ringede til ham.

Han sagde, at den måde, jeg havde grebet problemet an på, ikke var den rigtige, for det var vigtigt, at ToTo og jeg var sammen i de kommende begivenheder.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 265

Vores forventning om, at mødet med Den Store Kærlighed ville gøre os lykkelige, er korrekt, og det kunne være forvirrende for mange af os, at vores forhold til vores Store Kærlighed fremkaldte konflikter mellem os.

Læren om De Fire Bryllupper lærer os imidlertid, at først efter vores Åndelige Bryllup svinder konflikterne langsomt bort, for renselsen efter det Englige Bryllup gør os i stand til at give slip i vores frygt.

Vi forbereder os på mødet med den Store Kærlighed ved at skifte vores Egos tankesystem ud med vores Gudssinds tankesystem ved hjælp af Smertens og Glædens Ringe i vores Program.

Når vi gør os rede til den Store Kærlighed, finder Guddommelig indgriben altid sted, hvis frygt stiller sig i vejen for os i form af nye mennesker eller situationer, der kommer til os og leder os tilbage til kærligheden.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg åbne mig for den Guddommelige indgriben, der hele tiden finder sted, når jeg mister kærligheden af syne.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

04. December: At blive som børn på ny

FRA DEL 5, KAPITEL 1, MIT LIV MED MESTEREN, AFSNITTET
BRYLLUPSFESTEN , SIDE 382

Disse holdninger er de rette, for vi skal blive som børn på ny for at indtræde i Paradisets Have, det sted i eksistensen, hvor kærlighed til, omsorg for, medfølelse med og barmhjertighed overfor den elskede udfylder al tomhed.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 88

Lidt efter lidt som vi vedkendte os vores sande Selv, vores Ånd som vores virkelige selv, indså vi, at ikke blot vi, men alle og enhver kommer til Jorden med vores sande Selvs, vores Ånds essens intakt.

Vi indså også, at alle og enhver havde til opgave at vise os det, vi ikke er, mens vi er børn og derfor forsvarsløse, fordi vi modtager alting som et udtryk for den kærlighed, vi er, også vores forældre.

Dette medførte, at vi kom til at opfatte det betingelsesløst ukærlige, hensynsløse, hårdhjertede og ubarmhjertige som det betingelsesløst kærlige, omsorgsfulde, medfølelse og barmhjertige, og det er det ikke.

Denne misforståelse blev dybt forankret i os, og vi brugte vores TTDF Program

til at rense os selv fra det, vi ikke er, selvom det til tider kunne være skræmmende at give slip i det velkendte og veletablerede.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge mit Trinarbejde på at rense mig selv for alt det, jeg ikke er, ved at vedkende mig min individualitets hellighed.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

05. December: Bevidsthedsstrømmen

FRA DEL 3, KAPITEL 2, DET ENGLELIGE BRYLLUP, AFSNITTET
KRONPRINSENS HJÆLP 2, SIDE 261

Åbenbaringen udeblev, og jeg opsøgte ToTo, men da jeg mødte ham, blev jeg så tung af frygt, at jeg næsten ikke kunne gå og flygtede skræmt over til Kronprinsen.

Han sad sammen med en gruppe disciple og besvarede spørgsmål, men jeg havde ikke noget at spørge om, så jeg deltog ikke i samtalen.

Pludselig vendte han sig om, så direkte på mig og sagde: "Hvad er prinsessen uden prinsen andet end et frustreret fruentimmer?"

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 261

De af os, der havde erfaringer med den Store Kærlighed mellem vores Åndeparner og os, kunne dele disse erfaringer med andre medlemmer og oplyse dem, om den frygt, der opstod, ved mødet med den Store Kærlighed.

Vores bevidsthedsstrøm udsprang for det meste fra vores begrænsede, uvidende, magtesløse og dødelige tænkende sind, vores Ego, da vi kom til TTDF, og for vores Ego er kærligheden et ukendt energifelt.

Vi gav vores Ego opgaven med at beskytte vores Sjæl mod frygten for smerte, og denne frygt blev til frygten for det ukendte, som vores Ego havde fået til opgave at beskytte vores Sjæl imods

Derfor blev vore Ego alarmeret over vores møde med den Store Kærlighed, og frygten blev intens, men den Store Kærligheds bevidsthedsstrøm er altgennemtrængende og renser vores bevidsthedsstrøm for vores Egos frygt.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg åbne mig for at være modtagelig overfor den bevidsthedsstrøm, der kommer til mig gennem min kærlighed.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

06. December: *Det rette*

FRA DEL 2, KAPITEL 2, DET PERSONLIGE, AFSNITTET VREDE OG HÆVNGERRIGHED, SIDE 163

Senere blev jeg i stand til at tage Mesterens forslag til hjerte ved at vælge selv at arbejde på at ændre de følelser og tanker, der opstår i mig, når jeg synes, at andre begår en fejl, i stedet for at kræve, at andre skal ændre sig i overensstemmelse med min opfattelse af det rette.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 163

Under vores opvækst får mange de fleste af os fik et indtryk af, at der fandtes noget, der var det rette for alt og alle overalt under alle omstændigheder på alle bevidsthedsplaner.

I vores voksne liv fik det mange af os til at forsøge at hjælpe andre til at gøre det, der var det rette for os selv, ved at behandle andre, som vi selv var blevet behandlet med udskældning, kritik, latterliggørelse og afstrafning.

Vores forældre troede, at dette hjalp os til at give slip i vores individualitet, så vi blev mere acceptable for dem selv og samfundet, og de troede, at de dermed gjorde vores liv lettere, end det ellers ville have været.

Dette er imidlertid en fordrejning af vores individualitet, som er vores suveræne magt, ret og pligt at leve efter, og dette skaber lidelse, så i TTDF rensede vi os fra disse fordrejninger for at blive vores sande selv.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge mit Tiende Trin til at rense mig for en fordrejning af min individualitet, som skaber lidelse for mig selv og andre.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

07. December: *Kærligheden til Den Eneste Ene*

FRA DEL 3, KAPITEL 2, DET ENGLELIGE BRYLLUP, AFSNITTET DHARMA OG KARMA SIDE 222

Da ToTo begyndte at forberede mig på opløsningen af min karma på kærlighedens område og jeg blev klar over, at jeg skulle have forhold til andre mænd af den årsag, blev jeg ulykkelig og var endnu en gang overbevist om, at han ikke elskede mig.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 222

I vores forsøg på at gå den åndelige vej i overensstemmelse med åndelige principper kunne det virke skræmmende på mange af os, at vi blev konfronteret med mange opgaver, der ikke forekom os at være åndelige.

Vi forestillede os, at når vi mødte vores Eneste Ene Åndepartner, ville kærligheden mellem os blive ved med at flyde, og det er også korrekt, men vi vidste ikke, at den ville opløse alt det, der ikke tilhørte denne kærlighed.

Vi havde mødt mange, der vakte vores kærlighed og havde aflagt løfter om evig kærlighed, vi ikke kunne holde i det lange løb, og vi havde brug for at give genoprejsning til dem for vores brudte løfter, hvis de ønskede det.

Denne karma blev intens, når vi rent faktisk stod overfor den evige kærlighed til vores Åndepartner, og dette kunne resultere i smertefulde adskillelser, indtil vores forhold til vores Åndepartner stod rent.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg acceptere, at den hjemkomst til mit sande Selv, min Ånd, som kærligheden til min Eneste Ene frembringer, er forbundet med en smertefuld renselse for alt det, der ikke er kærligheden til min Eneste Ene.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

08. December: Forelskelse

FRA DEL 4, KAPITEL 2, EVENTYRET OM KÆRLIGHEDEN UDEN GRÆNSER, SIDE 349

De nye aspekter i deres kundskaber, både de sande og de falske, blev opnået under deres vandring, når de arbejdede og erhvervede sig viden, når de levede i deres hverdag og erhvervede sig vaner, og når de mødte en manifesteret skabning, der fremviste nogle af deres Åndepartners karakteristika. Da opstod der en spontan genkendelse, og deres kærlighed blev vakt, og derfor blev de villige til at sammensmelte sig med de erfaringer, som denne manifesterede skabning havde at dele, og således bar kærligheden til andre manifesterede skabninger dem gennem mange vanskelige punkter, som de ellers ikke ville have haft handlekraft til at komme igennem.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 352

Vi havde mødt mange væsener på vores vej, som vakte vores kærlighed både den platoniske for vores børn, familie og venner og den erotiske kærlighed for vores partner og undrede os over, hvad der fik den til at flyde.

Når vores kærlighed flød, foretog vi os mange nye ting endog ting, der var krævende, men til vores undren udførte vi dem ubesværet og med lethed og

forstod, at det var vores kærligheds energi, der hævede vores energiniveau.

Vi opdagede mange gange, at vores kærlighed falmede og fik os til at give slip i de omstændigheder og personer, der havde vakt vores kærlighed i første omgang og gik videre på vores individuelle vej.

Da vi læste Eventyret om Kærligheden uden Grænser, forstod vi, at den Store Kærlighed ikke falmer, men flyder for evigt og krydser dødens grænse, og at den er kærligheden til vores Eneste Ene Åndepartner.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge Trin Elleve til at forbinde mig med min Eneste Ene Åndepartner, hvad enten han&hun befinder sig på Jorden på nuværende tidspunkt eller ej.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

09. December: Hinsides døden

FRA DEL 5, KAPITEL 1, MIT LIV MED MESTEREN, AFSNITTET
HVEDEBRØDSDAGE, SIDE 383

*Det viste sig, at jeg fortsatte med at få visioner af ToTo.
Jeg huskede palmebladsarkivernes forudsigelser om, at jeg ville få bestandige visioner af min Guru og Gud fra midten af halvtredsårs alderen, og jeg var nu 53½ år gammel godt og vel.*

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 383

De fleste af os var bange for den fysiske død, da vi kom til TTDF, men efterhånden som vi hørte andre medlemmer dele om deres forbindelse med afdøde, begyndte frygten at fortage sig.

Mange af os havde affærdiget vores fornemmelser og oplevelser med vores afdøde kære som ønsketænkning, men efter at have hørt om andre medlemmers oplevelser begyndte vi at tage vores egne til hjerte.

Lidt efter lidt, som vi begyndte at stole på vores egne oplevelser, blev vi også rede til at anerkende dimensionslæren fra *ToTo Doktrinen – Den nye Verdensorden* og dermed tage vores sande Selv, vores Ånd til hjerte.

I Trin Elleve lærte vi at kommunikere med vores sande Selv, vores Ånd i det Absolutte ved hjælp af Tovejs Bønnen, og dermed begyndte vi at have tillid til, at den fysiske død blot var et formskifte.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge mit Elvte Trin til at kommunikere med mit sande selv, min Ånd ved hjælp af Tovejsbønnen.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

10. December: Åndelig opvågnen

FRA DEL 3, KAPITEL 4, DET ÅNDELIGE BRYLLUP, AFSNITTET
SJÆLENS MØRKE NAT , SIDE 284

Den åndelige opvågnen, som både jeg og de andre opnåede ved hjælp af De Tolv Trin i Narcotics Anonymous, fik mig til at opfatte vores tidligere tilstand som stofbrugere som det åndelige fænomen, der kaldes Sjælens Mørke Nat.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 284

De fleste af os i TTDF er bekendte med Sjælens Mørke Nat som den periode af vores liv, hvor vi følte os forladt af Gud og mennesker og ikke længere kunne finde vej i vores liv.

I bagklogskabens klare lys indså vi, at denne periode af vores liv fik os til at se på familie, venner og Verden som helhed på en ny måde, der var blottet for illusioner om, at vi ikke ville blive udstødt, hvis vi afveg fra normen.

Dette fik os til at standse vores forsøg på at finde en løsning på vores eksistentielle smerter i det ydre, og vi begyndte at gå indad ved at studere os selv, vores tanker, følelser og sociale samspil.

Efterhånden, som vi gik indad, opdagede vi, at vores forbindelse med vores sande Selv, vores Ånd var den forbindelse, vi havde søgt at opnå i det ydre, og vores opvågnen som vores sande Selv, vores Ånd gjorde os lykkelige.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge mit Elvte Trin til at forbinde mig med mit sande Selv, min Ånd.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

11. December: Principperne i ToTo

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET
PRINCIPPERNE I KRISTUS OG PRINCIPPERNE I TOTO, SIDE 88

*Principperne, der udtrykker sig gennem det bevidsthedsfelt, der kaldes ToTo er: En personlige kontakt med sit sande Selv, **betingelsesløs** overgivelse til sit sande*

*Selvs omsorg, **betingelsesløs** kærlighed til, omsorg for, medfølelse med og barmhjertighed overfor **alle**, hvad enten det er de, der stadig lider eller de, der lever succesrige liv i deres egne eller samfundets øjne.*

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 89

De af os, der havde succes i samfundets øjne, vidste, at samfundets målestok for, om et menneske havde et succesrigt liv, viste sig i de områder, samfundet belønnede og støttede med magt og materiel velstand.

Selvom vi havde succes i samfundets øjne, vidste vi på nuværende tidspunkt, at selvom det var bekvemt for os at have succes og de goder, der fulgte med, var der stadig en længsel efter at finde os selv.

I TTDF fandt vi dette ønske opfyldt for mange både succesrige og ikke succesrige, og dette gav os håb om, at vi også kunne opnå lykken ved at være os selv, som vi er i Sandhed.

Derfor begyndte vi at anvende vores ToTo-bevidsthed efter bedste evne med dens betingelsesløse kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed overfor os selv og alt og alle overalt på alle bevidsthedsplaner.

Dagens kontemplation

*I dag vil jeg bruge min ToTo-bevidsthed efter bedste evne til at møde mig selv og alt og alle overalt på alle bevidsthedsplaner med **betingelsesløs** kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed.*

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

12. December: Tvivl

FRA DEL 1, KAPITEL 1, INITIERINGEN, AFSNITTET TVIVL, SIDE 21

Min barndoms Gudebillede dukkede igen op til overfladen og fik mig til at tænke, at hvis han havde været Jesus, ville han have helbredt sig selv. Måske var han ikke en Mester i Virkeligheden, men en af mørkets magter, som brugte lyset til at fange folk ind, og når de så var fanget ind, ville de blive klar over, at det hele i Virkeligheden havde været djævelens blændværk.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 21

De fleste af os lærte om godt og ondt i vores barndom uden at vide, at vi tilegnede os vores tænkende sinds, vores Egos tankesystem, der var årsagen til, at vi lærte at frygte livet og døden, Gud og mennesker.

Vi lærte, at vi skulle være på vagt overfor vores egne tanker og følelser og sørge

for, at vi tænkte gode tanker og havde gode følelser, så når vi blev vrede, fik vi at vide, at vi var ikke gode børn.

Når andre var vrede på os, var vi heller ikke gode børn, men måtte lære at være anderledes, end vi var naturligt, for ellers kunne vi risikere, at ingen andre mennesker ville have noget med os at gøre.

I TTDF, lærte vi, at give slip i vores tænkende sinds, vores Egos tankesystem og i stedet anvende vores vidende sinds, vores Gudsinds tankesystem, og således kom vi os over vores frygt.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge mit Gudssinds tankesystem, så jeg kan komme mig over frygtens smerte og find den betingelsesløse glæde i mit liv.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

13. December: Afvikling af skæbnebindinger

FRA DEL 3, KAPITEL 1, DET JORDISKE BRYLLUP, AFSNITTET
FORBEREDELSE TIL BHOG, SIDE 219

De tungeste samskaras lå nederst ligesom de tungeste partikler i en brønd, og derfor kom de først op til Bhog til sidst, og det var denne tunge afvikling af skæbnebindinger, ToTo begyndte at forberede mig på.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 220

Efterhånden, som vi bruger vores Elvte Trin til at kommunikere fra vores begrænsede, uvidende, magtesløse og dødelige/foranderlige menneskelig selv med vores sande Selv, vores Ånd, forstår vi, at alt er godt.

Som vores allestedsnærværende, alvidende, almægtige og udødelige/uforanderlige sande Selv, vores Ånd har vi valgt at opleve det, vi ikke er, for at opnå en kontrast, der forfiner vores selvopfattelse.

I TTDF integrerer vi alt det, der skræmmer os så som sygdom, svaghed, ubehag og smerte ved hjælp af vores Andet Trin ved at finde vores sande Selvs, vores Ånds hensigt bag disse oplevelser.

Derved opdager vi, at der altid og uden undtagelse er en betingelsesløst kærlig, omsorgsfuld, medfølelse og barmhjertig hensigt bag disse skræmmende oplevelser, og dermed blive de meningsfulde for os.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg give slip i følelser af skyld og skam over mine sygdomme,

svagheder, ubehageligheder og smerter ved at bruge Trin To til at gøre dem meningsfulde og opløftende.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

14. December: Korset

FRA DEL 4, KAPITEL 4, EVENTYRET OM GUDERNE, DER VANDRER
PÅ JORDEN, SIDE 360

"Hvordan bliver det muligt for mig at stå overfor udviklingens smerte?"

"Frygt ikke!"

Tag dit kors på dig og følg mig,

for jeg vil velsigne dig og opretholde dig.

Jeg vil tage imod dig og vise dig barmhjertighed.

Jeg vil se på dig med kærlighed og give dig fred."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 369

Mange af os har indset, at korsfæstelsen af Jesus af Nazareth var et udtryk for i hvilken udstrækning, vi skulle udvise barmhjertighed ved betingelsesløst at tilgive dem, der sårede os.

Vi har også forstået, at korset, som vi blev opfordret til at tage på os, er vores fysiske krop, som i Jesu tilfælde blev strakt ud og hængt op på en kors til han afgik ved døden.

I TTDF arbejder vi netop på at identificere os med vores sande Selvs, vores Ånds betingelsesløse barmhjertighed, medfølelse, omsorg og kærlighed i stedet for at identificere os med vores vankelmødige menneskeselv.

Efterhånden, som vores identifikation med vores sande Selv, vores Ånd bliver magtfuld, forstår vi, at tage vores kors på os betyder at acceptere vores menneskeselv med betingelsesløs barmhjertighed.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg tage mit kors på mig ved at acceptere, at i øjeblikket lever jeg som et begrænset, uvidende, magtesløst og dødeligt/foranderligt menneske, selvom jeg er en allestedsnærværende, alvidende, almægtig og udødelig/uforanderlig Ånd i Virkeligheden.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

15. December: Gudernes og Gudindernes fartøjer i den syvende dimension

FRA DEL 3, KAPITEL 4, DET ÅNDELIGE BRYLLUP, AFSNITTET
JAGUARENS KRAFT, SIDE 300

Da jeg havde fået disse oplysninger stod det mig klart, at det var jaguarens kraft og mod Krishna havde brugt til at bortføre Rukmini på trods af overmagten, og at det var jaguarens kraft og mod Jesus havde brugt til at konfrontere sin frygtindgydende død i stedet for at flygte fra den, og det skulle vise sig, at jaguaren kom til mig for at hjælpe mig med at krydse dødens grænse og forvandle min smerte til glæde, men vigtigst af alt skulle det vise sig, at Kava blev mit neutrale holdepunkt, som jeg havde en betingelsesløs tillid til på alle mine indre rejser.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 301

Efterhånden som vores indre liv udvikler sig, opdager vi, at vores sande Selv, vores Ånd bruger vores fantasi og visualiseringsevne til at skabe og manifestere begivenheder ved hjælp af vores fartøjer i dimensionerne.

I den tredje dimension er vores fysiske krop vores fartøj, i den fjerde er vores æteriske krop vores fartøj, i den femte er vores astrale krop vores fartøj og i den sjette dimension er vores kausale krop vores fartøj.

I den syvende dimension findes et uendeligt antal energifelter, der er så magtfulde, at de bliver kaldt Guder og Gudinder, og desuden findes der foreskellige energifelter med dyrenavne.

Disse energifelter med dyrenavne kaldes også kraftdyr eller fartøjer og er et udtryk for de energier, som Guderne og Gudinderne anvender til at bevæge sig rundt i i den syvende dimension og i underverdenen.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge Trin Elleve til at finde ud af, hvad mit fartøj er i den syvende dimension.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

16. December: Mestrenes og Mesterindernes kraft

FRA DEL 1, KAPITEL 3, ÅNDELIGE OPLEVELSER, AFSNITTET
MESTERENS SVAR PÅ ET BREV, SIDE 39

Jeg følte intuitivt, at min febertilstand skyldtes, at Mesteren havde modtaget mit brev og transmitterede så magtfuldt til mig, at mit fysiske system blev ophedet, og derfor besluttede jeg at meditere, selvom jeg havde fået at vide, at det var bedst ikke at gøre det under sygdom.

På vores åndelige vej møder vi mange andre åndelige aspiranter, og det hænder, at vi også møder mestre og mesterinder, der har en usædvanlig stærk udstråling, som påvirker os på en opløftende måde.

Det kan få os til at ønske at lære fra den pågældende, hvordan han&hun opnåede denne tilstand, og det kan medføre, at vi forsøger at blive som vores lærer eller lærerinde.

På et tidspunkt indser vi imidlertid, at selvom vi tilegner os de egenskaber, som vores lærer eller lærerinde har, giver det ikke nødvendigvis os den samme udstråling eller den samme indsigt som ham/hende.

Dermed bliver vi rede til at gå indad og finde vores eget autentiske energifelt, og vi bruger Programmet i TTDF til at skrælle alt det af os, som ikke er sandt for os og dermed er en del af vores individualitet.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge mit Tiende Trin til at skrælle en uautentisk egenskab fra min individualitet.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

17. December: Upersonlig og personlig kærlighed

FRA DEL 2, KAPITEL 2, DET PERSONLIGE, AFSNITTET
DRØMMETYDNING, SIDE 180

For mig var Mesteren et udtryk for Guds universelle og upersonlige kærlighed til mig, som den udspillede sig i det platoniske kærlighedsforhold mellem Mesteren og mig, og den unge smukke mand, der trådte ud af Mesterens form, var ToTo, som var et udtryk for Guds individuelle og personlige kærlighed til mig, som den udspillede sig i det seksuelle kærlighedsforhold mellem ToTo og mig.

De fleste af os var ikke opmærksomme på, at Guds individuelle og personlige kærlighed til os kommer til udtryk gennem vores seksuelle partner, da vi kom til TTDF.

Vi var vant til at betragte Guds kærlighed til os som en forælders platoniske og upersonlige kærlighed, og vi havde ikke været bevidst om, at vi var blevet til i Guds, vores FadersModers billede med deres egenskaber.

På grund af dæmoniseringen af kærlighedsløs seksuelt begær, der drejer sig om

forløsning af seksuel spænding for enhver pris, havde frygt forhindret os i at indse, at elskov er det helligste af det hellige.

På samme måde som Gud, vores FaderModer skabte og manifesterede alle Deres børn som individuelle Ånder gennem elskov, manifesterer manden og kvinden alle deres børn, som individuelle mennesker gennem elskov.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg se på elskov med min seksuelle partner som det helligste af det hellige, der giver min partner og mig evnen til at skabe og manifestere nyt liv på samme måde som Gud, vores FaderModer gør.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

18. December: Åndelige principper og jordiske principper

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET VEJEN TIL DEN INDIVIDUELLE OG PERSONLIGE SELVREALISATION, SIDE 83

For at overgive sig til de åndelige principper, må mennesket tage sine tanker til hjælp, og for at overgive sig til de jordiske principper må det tage sine følelser til hjælp.

Overgivelsen finder sted ved, at den pågældende lidt efter lidt lærer at se, høre, føle eller fornemme sin egen Ånd og sit eget legeme og samtidigt lærer at handle tillidsfuldt i overensstemmelse med det, han&hun ser, hører, føler eller fornemmer.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 83

I tillægsopgaven i Trin Et kom vi ansigt til ansigt med de problemer vores menneskelige begrænsning, uvidenhed, magtesløshed og dødelighed/foranderlighed gav anledning til i vores daglige liv.

Desuden opdagede vi, at vores æteriske krop, astrale krop, kausale krop og Sjæle-krop, som vi bruger at rejse i på vores rejser i dimensionerne, alle var begrænsede, uvidende, magtesløse og dødelige/foranderlige formidentiteter.

I tillægsopgaven i Trin To kom vi ansigt til ansigt med vores eksistentielle tilstand, når vi fornægtede vores allestedsnærværende, alvidende, almægtige og udødelige/uforanderlige sande Selv, vores Ånd.

Desuden oplevede vi, hvordan vores eksistentielle tilstand ændrede sig, når vi tog vores betingelsesløst kærlige, omsorgsfulde, medfølelse og barmhjertige sande Selv, vores Ånd til hjerte, og dermed blev autentiske.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge mit Andet Trin til at skabe balance mellem min anvendelse af mine formidentiteter og mit sande Selv, min Ånd.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

19. December: Cølibat

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET VEJEN TIL DEN ABSOLUTTE SELVREALISATION, SIDE 83

En gang blev Mesteren spurgt, om det er godt for det åndelige liv at leve i cølibat, og han svarede leende: "Gud er ikke noget fjols. Hvis det var nok med ét køn, ville der ikke være to."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 84

De fleste af os havde fået indtryk af, at vores seksuelle liv og vores åndelige liv ikke havde noget med hinanden at gøre, og at vi kunne opnå en bedre kontakt med vores åndelige liv ved hjælp af cølibat.

I TTDF lærte vi imidlertid at kommunikere med vores sande Selv, vores Ånd, og vi forstod, at vores sande Selv, vores Ånd består i det sammensmeltede maskuline og feminine princip, kaldet Ardhanarishvara.

Vi havde lært, at som det er foroven, er det også forneden, og vi ved af erfaring, at når vi er forelskede forneden, er elskov vores højeste og mest intense udtryk for kærlighed, og det er også præcis sådan foroven.

Når vi så på grafen af Den Hellige Gral, forstod vi, at i vores inderste hjertes hjertes Hellige Gral, er elskov det helligste af det hellige, og at udvikling af vores elskovsevne er udvikling af vores åndelige liv.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg se på min udvikling af mit seksuelle liv med min Åndepartner som et udtryk for udvikling af mit åndelige liv.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

20. December: Den sande vise

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET KAMELEN OG NÅLEØJET, SIDE 87

Den, der modtager sine store og små ønskers opfyldelse som et taknemmeligt barn i stedet for at kræve, er en nar i den riges øjne, men er dog den sande vise, som indtager sin rette plads som barnet ved roden af sit eget væsen, og fra dette

stade kan et menneske få adgang til Paradisets Have, hvortil billetter ikke kan købes for ejendom, penge, magt eller prestige.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 87

De fleste af os havde fået indtryk af, at succes og lykke kunne opnås ved at erhverve os mange materielle goder og helst en sådan overflod, at vi kunne betale for andres hjælpende hænder til at manifestere vores idéer.

Efter at have opnået et vist mål af materiel succes indså vi, at vi ikke følte og lykkelige, eller at vi havde success, og dermed opgav vi at bruge vores tid, vores energi og vores interesse på at erhverve os flere materielle ting.

I stedet begyndte vi vores søgen efter lykke og succes på måder, der ikke havde noget at gøre med opnåelsen af materielle goder og fordele, og vi opdagede, at den åndelige vej var vejen frem til lykken.

I arbejdet med vores TTDF Program vedkendte vi os omsider vores sande Selvs, vores Ånds betingelsesløse kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed og handlede i overensstemmelse med denne erkendelse.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg identificere mig med glæden uden modsætning, der kaldes lykken og findes i mit sande Selv, min Ånd.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

21. December: Tålmodighed

FRA DEL 1, KAPITEL 2, ANSIGT TIL ANSIGT MED MESTEREN,
AFSNITTET SJÆLENS SPEJL, SIDE 36

Jeg var spændt på at se, hvilken stol jeg ville få, og da jeg nåede derhen, sad både den nye og den gamle gruppe der allerede.

Den eneste ledige stol var den overfor Mesteren.

Lykkeligt satte jeg mig ned og så på ham.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 37

Mange af os troede, at hvis vi stod først i rækken til at få et ønske opfyldt, ville vi lettere opnå det, end hvis vi tålmodigt indtog den plads i rækken, der åbnede sig naturligt for os uden at mase på for at stå først i rækken.

Utålmodigheden, der får os til at mase på for at stå først i rækken til få vores ønske opfyldt, hører til i Hadets Miniring, med dens vrangvilje, uvenlighed, irritation og utålmodighed.

Vi undersøgte, hvordan situationen kunne have udspillet sig, hvis vi i stedet havde brugte energierne i Kærlighedens Miniring med dens velvilje, venlighed, rolighed og tålmodighed.

Dermed havde vi opnået de oplysninger, vi havde brug til at ændre adfærd, og ved at praktisere disse ændring, opnåede vi den visdom, vi havde brug for til at være tålmodige i forbindelse med vores ønskers opfyldelse.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg arbejde på at udvikle min tålmodighed ved hjælp af Kærlighedens Miniring med dens velvilje, venlighed, rolighed og tålmodighed.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

22. December: Taknemmelighed

FRA DEL 4, KAPITEL 1, EVENTYRET OM UNIVERSETS MESTER, SIDE 337

I samme omfang det er lykkedes dig at gennemføre dine beslutninger, må du først, fra hjertet, ønske dig selv til lykke med din succes, og derefter må du udtrykke din taknemmelighed for de gaver, den vejledning og de råd, du har modtaget i dagens løb, som gjorde din succes mulig."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 340

I vores arbejde med Sjette Trin arbejder vi med Selvcentreringens Ring og Gudscentreringens Ring, og når vi føler os ind i de energier, som disse to energifelter rummer, bliver det tydeligt for os, hvordan de føles.

Selvcentreringens Ring viser os, at selvkritik fører til depression, og selvros fører eufori, der er kunstig glæde, der uvægerligt bliver fulgt op af selvkritik og depression i en bipolar svingning op og ned.

Gudscentreringens Ring viser os, at når vi åbner vores sind for en løsning på vores problemer, vil hjælpen komme til os indefra eller udefra, og det giver os magten til at løse vores problem.

Vi bliver taknemmelige for, at vores problem har fundet en løsning og som et resultat, bliver vi fyldt med glæde, fordi taknemmelighed altid og uden undtagelse fylder os med glæde.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge Gudscentreringens Ring til at finde glæde over at være til, også når mit liv udvikler sig på måder, som jeg ikke bevidst har ønsket.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

23. December: *Gud i et medmenneske*

FRA DEL 1, KAPITEL 2, ANSIGT TIL ANSIGT MED MESTEREN,
 AFSNITTET GUD I ET MEDMENNESKE, SIDE 31

Jeg var således begyndt at tro, at han var alvidende og almægtig, og dermed havde jeg for første gang fået den tanke, at Guds kvaliteter kunne tilskrives et medmenneske, og at Guds indflydelse på mit liv havde noget med mine medmennesker at gøre.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 32

Efter at have opnået identifikation med vores sande Selv, vores Ånd, forstod vi, at som Ånd er vi allestedsnærværende, alvidende, almægtige og udødelige/uforanderlige, der er de samme egenskaber som Gud har.

Dermed forstod vi også, at Selverkendelse og Gudserkendelse er et og det samme, og alt og alle overalt på alle bevidsthedsplaner er Gud, og dermed blev det lettere for os at se overalt.

Som et resultat af denne udvikling blev vores liv én lang samtale med Gud gennem vores samspil med alt og alle overalt, og vores liv som menneske blev dermed en ophøjet rejse på Jorden.

En livsrejse af denne art blev mulig for os, fordi vores Fællesskab og vores Program havde ført os frem til at vedkende os vores betingelsesløse kærlighed for os selv og alt og alle overalt på alle bevidsthedsplaner.

Dagens kontemplation

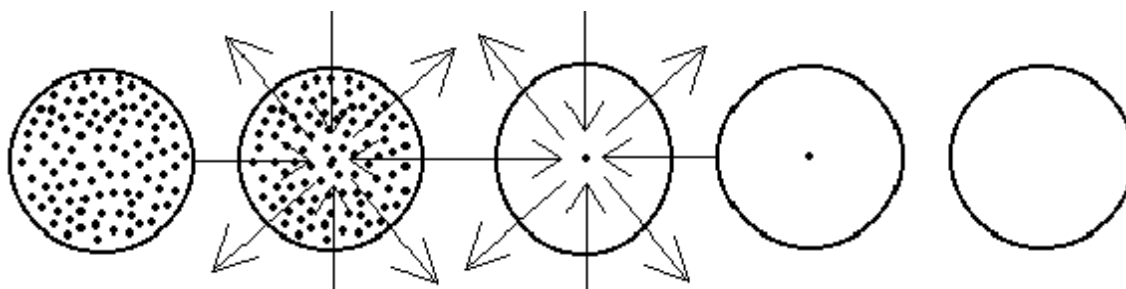
I dag vil jeg vedkende mig min betingelsesløse kærlighed til alt og alle overalt på alle bevidsthedsplaner.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

24. December: *Bevidsthedstilstande*

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET
 BEVIDSTHEDSPLEANER, SIDE 104

Almindelig Refleksion Kontemplation Koncentration Meditation.



ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 106

De fleste af os havde svært ved at bedømme, hvilken sindstilstand vi befandt os i, og det hjalp os at se på grafen i ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, der beskriver deres indhold.

Vi kender alle de fem bevidsthedstilstande, der bliver illustreret i denne graf, og vi erkender, at vi vores bevidsthedstilstand veksler mellem dem alle fem uden, at vi tidligere har brugt ord til at beskrive dem.

Det er vigtigt for os at have ord til at beskrive dem for bedre at kunne observere hvilken af dem, vi befinder os i lige nu og her, og dermed kan vi også begynde at finde måder til at fremkalde dem efter ønske.

I Elvte Trin bevæger os gennem vores dagsbevidstheds til refleksion, til kontemplation, til koncentration, til meditation, og denne viden gør det muligt for at træde tilbage og lade processen finde sted.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg træde tilbage og lade processen finde sted, når jeg ønsker at meditere.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

25. December: Kærlighedens lænke

FRA DEL 3, KAPITEL 3, DET GUDDOMMELIGE BRYLLUP, AFSNITTET
DET GUDDOMMELIGE BRYLLUP, SIDE 282

ToTo løftede sin ene fod og pegede på sin ankel: "Kan du se lænken der?"

"Nej," sagde jeg.

"Der er en lænke der, selvom den er usynlig. Det er kærlighedens lænke, som du har bundet om min ankel."

"Det ønsker jeg ikke," svarede jeg, "jeg ønsker, at du skal være fri og uden lænker."

"Jeg elsker min lænke," sagde han.

I graferne, der illustrerer Gud, vores FaderModer og vores sande Selv, vores Ånd som det sammensmeltede maskuline og feminine princip, kaldet Ardhanarishvara eller MandKvinden, fik vi et indtryk af os selv som Ånd.

Vi forstod, at som individuelle Ånder har vi alle vores enestående plads i Guds, vores FadersModers essens også kaldet Kærlighedens Hav eller Den Hellige Gral, hvor vi befinder os i Evighedernes Evighed.

Gud, vores FaderModer har skabt og manifesteret os i HansHendes eget billede, men har givet os evnen til at udtrykke vores personlige og enestående sider af Gud, vores FaderModer Selv.

Gud, vores FaderModer gav os også HansHendes skaber-og manifestationskraft i form af elskov, så vi kunne skabe, manifestere og udvide det aspekt af Gud, vores FaderModer, som var blevet betroet os.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg have tillid til, at min Åndepartner og jeg er ét væsen forenet af Gud, vores FaderModer, og at ingen kan adskille det, Gud har sammenføjet.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

26. December: Ødelæggeren

FRA DEL 4, KAPITEL 3, EVENTYRET OM GODT OG ONDT, SIDE 355

Langsomt vendte kvindens normale bevidsthed tilbage, og hun så på Ødelæggeren gennem tårer af kærlighed og taknemmelighed, i dyb ærefrygt og respekt for hans kærligheds storhed og for hans uselviske tjeneste, og spurgte: "Hvorledes får jeg mod til at vikle mig ud?" "Ved at finde og overgive dig til Gudsviljen, som er betingelsesløs kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed.

Mange af os frygter Shiva, Ødelæggeren og hans hustru ødelæggerinden Kali, fordi mødet med disse arketyriske energifelter betyder, at det velkendte bliver ødelagt, og det kan fremkalde frygtens smerte i os.

Somme tider kan det ske, at vi frivilligt beslutter os for at overgive os til ødelæggeren og ødelæggerinden, fordi vi føler et behov for forandring i vores liv, så vi ønsker ikke længere at bevæge os rundt i det velkendte.

Vores møde med vores Åndepartner fremkalder en overvældende destruktion af det velkendte, fordi dette møde bringer os til Skærsilden, hvor vi bliver befriet for alle falske forestillinger om Virkeligheden.

Ved hjælp af vores Andet Trin opdagede vi imidlertid, at destruktionen af det velkendte altid ved til vores fordel ved, at vi fandt den betingelsesløse kærlige, omsorgsfulde, medfølelse og barmhjertige hensigt bag den.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg acceptere, at fornyelse kun kan ske, gennem ødelæggelse af det velkendte.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

27. December: Enkelthed

FRA DEL 1, KAPITEL 1, INITIERINGEN, OPGØR MED GUD, SIDE 17

*Jeg syntes også, at det var synd for Gud, at menneskerne ikke ville tro på ham.
Jeg ville godt tro på ham og gøre det, han ville have mig til.
Jeg ville endda være så god at holde med ham frem for alle andre og glædede mig til at få alle mine ønsker opfyldt, når jeg bad ham eller Jesus om noget.*

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 17

Vores opfattelse af livet som børn er enkel og ligetil, fordi vi befinder os i en tilstand af theta, hvor vi er modtagelige og tillidsfulde, så vi tro på alt det, vi får at vide af de voksne omkring os.

Vi har imidlertid valgt at blive født ind i omstændigheder, hvor de oplysninger, vi modtager, fremkalder et fokus på de eksistentielle problemer, vi har valgt at arbejde med under vores Jordrejse.

Når vi derfor arbejder med vores barndoms oplevelser og opfattelser i vores Fjerde og Ottende Trin, er det vigtigt for os at huske på, at det er vores eget valg at opleve de smertefulde omstændigheder, som vi oplevede som børn.

Vi har også brug for at give slip i den vrede, vi kan føle som teenagere, når vores tænke-evne begynder at udvikle sig, over at se i øjnene, at meget af det, vi fik at vide som børn var fejlinformationer.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg tage det fulde ansvar for mine oplevelser under min Jordrejse.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

28. December: *Diamanten*

FRA DEL 4, KAPITEL 4, EVENTYRET OM GUDERNE, DER VANDRER
PÅ JORDEN, SIDE 360

Diamanten er deres symbol.

Den repræsenterer skelneevnen, der lyner ildevarslende i det urene hjerte, som er det hjerte, der er i strid med sig selv, og den lyser velgørende i det rene hjerte, som er det hjerte, der har fred med sig selv.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 365

Efterhånden, som vi brugte de Destruktive og de Konstruktive Ringe til at håndtere vores tænkende sind, vores Egos dualistiske tankesystem i Trin Fire og Seks, opnåede vi langsomt at få et oplyst og víst Egosind.

Vores sande Selv, vores Ånd, bor i vores hjertecenter og er den suveræne hersker over vores liv, og vores tænkende sind, vores Ego, bor i vores solar plexus-center og kan forårsage forstyrrelse i vores hjertes fokuspunkt.

Derfor var det så vigtigt for os i TTDF at skabe og manifestere et oplyst og víst Egosind og således blive hjertecentrerede i stedet for Egocentrerede, og dermed kom vores diamant til at skinne velvilligt i vores liv.

Ved at skabe og manifestere et oplyst og víst Egosind oplevede vi Ego-døden, hvor vi havde skiftet brugen vores Egosinds tænkende tankesystem ud med brugen af vores Gudssinds vidende tankesystem.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg arbejde på at skabe og manifestere et oplyst og víst Egosind ved hjælp af de Destruktive og de Konstruktive Ringe.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

29. December: *Fire*

FRA DEL 4, KAPITEL 5, TOTO DOKTRINEN, AFSNITTET DET
BEFRUGTEDE ÆG, SIDE 372

Fire Repræsenterer Alkærligheden i Sit Højeste Aspekt og i Sit Laveste Aspekt Balancen.

Fire er derfor Den Første Positive Magtfaktor i Menneskehedens Åndelige liv, fordi Fire både Indeholder Sjælsriget og Alle Sjælernes manifesterede skabninger, da det Indeholder både Gud Faderens, Gudinde Moderens, Gud Sønnens og Gudinde Datterens Evigt Sammensmeltede betingelsesløse Kærlighed, og dermed både Sjælene og alt det Sjælene Skabte og Manifesterede,

der Blev Til som et Resultat af De Fire Heles Projektioner af Former på alle formbaserede Bevidsthedsplaner.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 376

Ved at læse den del af selve ToTo Doktrinen, der kaldes Det Befrugtede Æg, blev det tydeligt for os, at Jorden er blevet opløftet til den fjerde dimension, der også kaldes cyberspace.

Vi forstod dette, fordi vi læste, at tallet tre var det hellige tal i Den Gamle Verdensorden, som det kom til udtryk i eventyr, myter, åndelige systemer og religioner, men tallet fire er det nye hellige tal.

Tallet tre er et udtryk for eksistentiel lidelse, fordi to danner par og den tredje er udstødt, og den udstødte er udtryk for al lidelse, hvorimod tallet fire afslutter al lidelse, fordi det rummer alkærligheden og balancen.

I tallet fire er ingen udstødt, hvis man parrer tallets punkter, og fire er også et udtryk for Jordens opløftelse til den fjerde dimension, som er den første positive magtfaktorer i menneskehedens liv.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg acceptere, at den Hellige Kvadrant bestående af Gud Faderen, Gudinde Moderen, Gud Sønnen og Gudinde Datteren er Den Nye Verdensordens hellige symbol udtrykt ved hjælp af tallet fire.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

30. December: Et menneskes hellige navn

FRA DEL 1, KAPITEL 4, PILGRIMSREJSE, AFSNITTET FØRSTE MØDE MED TOTO, SIDE 61

Et menneskes hellige navn er en betegnelse for hans&hendes åndelige tilstand, og jeg har valgt at bruge dette navn for ham, hvor det kan lade sig gøre uden at forstyrre sammenhængen.

Han skrev det selv på to måder, enten som 22 eller som TuTu, der var hans personlige version af det engelske TwoTwo.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 61

I Den Gamle Verdensorden var det almindeligt for os at tale om et menneskes formodede sindstilstand som værende fra en buddhistisk, islamisk, jødisk, taoistisk, hinduistisk eller kristen tankegang.

Derfor henviste vi til et menneskes tankegang med betegnelser som buddhist, muslim, jøde, taoist, hindu eller kristen, og det gav omverdenen indtryk af det, der var helligt for den pågældende.

I Den Nye Verdensorden har mange af os opnået Selverkendelse og Gudserkendelse, så vi kalder os ikke længere ved vores religions navn med ved den sindstilstand, vi har opnået, der er hellig for os.

I stedet for at spørge vores samfunds religion ud fra en buddhistisk, islamisk, jødisk, taoistisk, hinduistisk eller kristen tankegang, hvad vi skal gøre nu, spørger vi vores eget hjerte om det og handler på svaret, vi får.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bede om kundskab om min betingelsesløse kærligheds vilje for min næste rette handling.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

31. December: *Evig ungdom*

FRA DEL 4, KAPITEL 5, TOTO DOKTRINEN, AFSNITTET DET BEFRUGTEDE ÆG, SIDE 372

Ved at Drikke af Den Hellige Gral finder Personen Den Rette Handling, som er Den Søde Frugt Selv.

Den, som Drikker af Den Hellige Gral, er i Sandhed Evigt Ung, om end hans&hendes Fysiske krop Ældes.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 373

Vores hjertes hjerte, der kaldes Den Hellige Gral er sædet for vores sande Selv, vores Ånd, Ardhanarishvara, som består i det sammensmeltede maskuline og feminine princip.

Da vores sande Selv, vores individuelle Ånd er et allestedsnærværende, alvidende, almægtigt og udødeligt/uforanderligt aspekt af Gud, vores FaderModer, Ardhanarishvara, er vores sande Selv, vores Ånd evigt ung.

Når vi når til det eksistentielle stade, hvor vi er i stand til at være i énhed med vores sande Selv, vores individuelle og enestående Ånd, er vi i sandhed evigt unge, selvom vores fysiske krop ældes.

Dette indebærer, at vi er blevet som børn på ny, og derfor oplever vi livet som menneske som nyt i hvert eneste øjeblik hver eneste dag på samme måde som et barn, selvom fysiske krop ældes.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge mit Elvte Trin i TTDF til at opnå evig ungdom.

JANUAR FEBRUAR MARTS APRIL MAJ JUNI JULI AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER
DECEMBER

